

KARYA ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI METODE *COGNITIVE BEHAVIOR
MODIFICATION* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEH HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS ELOPADA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**SUPRIATI TINENTI BILI
NIM: PO5303212220406**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI METODE *COGNITIVE BEHAVIOR
MODIFICATION* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIENT HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS ELOPADA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**SUPRIATI TINENTI BILI
NIM: PO5303212220406**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Supriati Tinenti Bili
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220406
Dosen Pembimbing : Wanto Paju, S.Kep.,Ns., M.Kep
Dosen Penguji : Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep.,Ns., M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **PENERAPAN TERAPI METODE COGNITIFE
BEHAVIOR MOCIFICATION UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
ELOPADA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **17,41%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 24 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias ISAT
NIP19850704201012100

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI METODE *COGNITIVE BEHAVIOR*
MODIFICATION UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEH HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS ELOPADA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

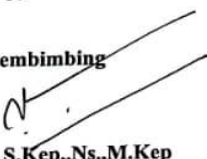
Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

Supriati Tinenti Bili
NIM : PO5303212220406

Telah disetujui untuk diujikan didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 20 Mei 2025

Pembimbing


Wanto Paju, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP: 19800815 200012 1002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI METODE *COGNITIVE BEHAVIOR*
***MODIFICATION* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA**
PASIENT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ELOPADA

OLEH:

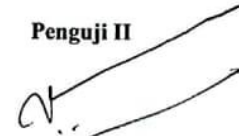
Supriati Tinenti Bili
NIM : PO5303212220406

Telah di uji dan di pertahankan dihadapan Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik kesehatan kemenkes kupang prodi keperawatan waikabubak
Pada tanggal 28 Mei 2025

Penguji I


Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

Penguji II


Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19800815 20012 1002

Mengetahui

Ketua program studi keperawatan waikabubak


Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini

Nama : Supriati Tinenti Bili

NIM : PO530321220406

Email : supriatitinenti@gmail.com

Program studi : D III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atauy pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat pernyataan

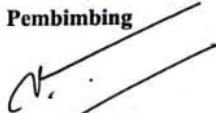


Supriati Tinenti Bili

NIM : PO5303212220406

Mengetahui

Pembimbing



Wanto paju, S.Kep., Ns., M. Kep
NIP. 19800815 200012 1 002

Penguji



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

v

BIODATA PENULIS

Nama : Supriati Tinenti Bili
Nim : PO5303212220406
Tempat/ Tanggal Lahir : Ngadu tana, 26 September 2003
Alamat : Ngadu Tana
Riwayat pendidikan :
1. SD Masehi Ngamba Deta (2016)
2. SMP Negeri 3 Wewewa Timur (2019)
3. SMA Negeri 1 Wewewa Utara (2022)



MOTTO
DIBALIK PROSES YANG SUSAH ADA
HASIL YANG INDAH

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak.
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Wanto Paju, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dosen Penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Hironimus Mone Ngongo, S. Kep., Ners M.H selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis.
6. Bapak\Ibu dosen dan semua staf kampus Politeknik Kemenkes Kupang Keperawatan Waikabubak yang telah membekali dan membantu penulis dengan pengetahuan selama berada dibangku perkuliahan.

7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 2025

Supriati Tinenti Bili
PO5303212220406

DAFTAR ISI

HALAMAN

KARYA ILMIAH.....	i
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
4. Anatomi dan Fisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Pathway</i> Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
6. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
7. Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
8. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.

9. Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
10. Pencegahan	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar <i>Cognitive Behavior Modification</i>.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Terapi Cognitive Behavior Modification	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
3. Indikasi dan kontra indikasi	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar Keluarga	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Struktur Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tipe keluarga	Error! Bookmark not defined.
4. Fungsi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
5. Tugas Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
6. Peran Perawat	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
3. Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
<i>E. Evidence Based Nursing Practice</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Langkah-Langkah Penatalaksanaan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.

H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3. RencanaAsuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
B. PembahasanStudi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2.2 Scoring penilaian	36
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 2.4 Format Catatan Implementasi Hari Pertama S/D Keenam	46
Tabel 2.5 Format catatan Implementasi(<i>Cognitive Behavior Modification</i>).....	51
Tabel 2.6 <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	63
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	71
Tabel 4.1 Hasil Anamnesa Keluarga	75
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga Ny. Y.N.I.....	76
Tabel 4.3 Komposisi Keluarga Ny. L.P.I	77
Tabel 4.4 Pengkajian Keperawatan Keluarga	80
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga Ny. Y.N.I	81
Tabel 4.6 Riwayat Kesehatan Keluarga Ny. L.P.I	81
Tabel 4.7 Pengkajian Keperawatan Keluarga	82
Tabel 4.8 Pengkajian Keperawatan Keluarga	85
Tabel 4.9 Pemeriksaan Fisik Anggota Keluarga	91
Tabel 4.10 Pengkajian Keperawatan	92
Tabel 4.11 Pemeriksaan Fisik Anggota Keluarga Yang Sakit	92
Tabel 4.12 Analisa Data	94
Tabel 4.13 Rencana Asuhan Keperawatan	95
Tabel 4.14 Implementasi Kperawatan	97
Tabel 4.15 Evaluasi Keperawatan	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung.....	9
Gambar 4.1 Denah Rumah Pasien Ny. Y.N.I.....	83
Gambar 4 .2 Denah Rumah Pasien Ny. L.P.I.....	84

DAFTAR BAGAN

Bagan2.1 <i>Pathway</i> Hipertesi	12
Bagan 4.1 Genogram Ny. Y.N.I	78
Bagan 4.2 Genogram Ny. L.P.I	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan data awal

Lampiran 2 Lembar informed consent

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Partisipasi (Informed Consent).

Lampiran 4 Surat izin penelitian ke 1 pintu

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.

Lampiran 6 Surat selesai penelitian

Lampiran 7 Format pengkajian

Lampiran 8 Poster

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Lembar konsultasi

Lampiran 11 Lembar revisi

DAFTAR SINGKATAN

ACE	:	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
CBM	:	<i>Cognitive Behavior Modification</i>
DPP	:	Dewan Pengurus Pusat
DRI	:	<i>Dietary Reference Intake</i>
Na	:	Natrium
NaCl	:	<i>Natrium Chlorida</i> (garam dapur)
NTT	:	Nusa Tenggara Timur
PPNI	:	Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PTM	:	Penyakit Tidak Menular
SDKI	:	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	:	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	:	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

