

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Surat ijin pengambilan data awal



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
DINAS KESEHATAN
Jalan Timor Raya KM. 36 Oelamasi

SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA AWAL
Nomor : 800/ 65 /TU-UP/ II /2025

Menindaklanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang : PP.06.02/F.XXXVII/0847/2025 Tanggal 10 Februari 2025, Perihal : Izin Pengambilan Data Awal, Maka dengan ini diberitahukan bahwa mahasiswa yang namanya tertera di bawah ini diberikan izin untuk Pengambilan Data Awal :

Nama : Camelia Delfi Suni
NIM : PO 53032011220863
Jurusan / Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Instansi / Lembaga : Poltekes Kemenkes Kupang
Tempat Pengambilan Data : UPTD Puskesmas Batakte, Kecamatan Kupang Barat
Waktu : Februari 2025

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Oelamasi, 17 Februari 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Kupang,



Yoel Midei Laitabun, S.Si, M.Kes
Pembina Tingkat I / IV.b
NIP. 19770227 199703 1 002

Paraf Hierarki	
Sekretaris Dinas	
Plt. Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian	
Pengolah Data dan Informasi	

Lampiran 2. Surat ijin Penelitian dari Dinas penanaman Modal



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpstsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/2296/DPMPSTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Camelia Delfi Suni
NIM : PO5303201220863
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : EFEKTIFITAS PEMBERIAN DIET ISI PIRINGKU TERHADAP
STABILITAS KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATAKTE
Lokasi Penelitian : Puskesmas Batakte Kabupaten Kupang
Waktu Pelaksanaan
a. Mulai : 20 Juni 2025
b. Berakhir : 28 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Juni 2025

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,

Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Pembina Tk. I
NIP. 197004271990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;

Lampiran 1. Penjelasan sebelum penelitian (PSP)

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Nama saya Camelia delfi Suni, peneliti dari politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan. Saya mengajukan permohonan kepada bapak/ibu/saudara untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjudul "Efektivitas Pemberian diet isi piringku terhadap stabilitas kadar Gula darah pada pasien Diabetes Melitus Di wilayah kerja Puskesmas Batakte"

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk menerapkan Efektivitas Pemberian diet isi piringku terhadap stabilitas kadar Gula darah pada pasien Diabetes Melitus Di wilayah kerja Puskesmas Batakte. Penelitian ini akan dilakukan selama 4 hari, dimulai dari hari pertama perjanjian pasien sampai dengan 4 hari penerapan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan memberikan dampak negatif atau merugikan responden. Bila selama penelitian ini bapak/ibu/saudara/ merasakan tidak nyaman, maka bapak/ibu/saudara berhak untuk berhenti dari penelitian

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi yang baik dari bapak/ibu/saudara. Atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu/saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terima kasih. Jika bapak/ibu/saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp 08135310426

Kupang, 23 Juli 2025

Peneliti


Camelia Delfi Suni
PO5303201220863

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden

Lembar 2.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : TN. BS

Alamat : Batakte

No. Hanphone : 082236991972

Menerangkan bahwa setelah mendapatkan penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang di lakukan oleh saudara **Camelia Delfi Suni** dengan judul **"Efektivitas Pemberian Diet Isi piringku teradap stabilitas kadar gula darah pasien DM Tipe 2 Di Wilayah kerja Puskesmas Batakte"**, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang,.....2025

Mengetahui Peneliti	Yang Membuat Pernyataan
	
<u>Camelia Delfi suni</u> <u>PUSKESMAS 1220865</u>	<u>TN. BS</u>

Lembar 2.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : NY. LT

Alamat : Batakte

No. Hanphone : 085585470 216

Menerangkan bahwa setelah mendapatkan penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang di lakukan oleh saudari **Camelia Delfi Suni** dengan judul **"Efektivitas Pemberian Diet Isi piringku teradap stabilitas kadar gula darah pasien DM Tipe 2 Di Wilayah kerja Puskesmas Batakte"**, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang,.....2025

Mengetahui Peneliti	Yang Membuat Pernyataan
	
<u>Camelia Delfi Suni</u> <u>NIM. P01301201220062</u>	<u>NY. LT</u>

Lembar 2.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : NY. BT

Alamat : Batakte

No. Hanphone : 081 570520123

Menerangkan bahwa setelah mendapatkan penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang di lakukan oleh saudari Camelia Delfi Suni dengan judul “Efektivitas Pemberian Diet Isi piringku teradap stabilitas kadar gula darah pasien DM Tipe 2 Di Wilayah kerja Puskesmas Batakte”, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang,.....2025

Mengetahui Peneliti  Camelia Delfi Suni NIM: P05303201220862	Yang Membuat Pernyataan  NY. BT
---	---

Kepada Yth
Calon Responden Penelitian
Di-Tempat

Dengan hormat

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Camelia Delfi Suni

Nim : PO.5303201220863

Jurusan : Prodi diploma III Keperawatan Kupang

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul **“Manajemen Diet Isi piringku teradap stabilitas kadar gula darah pasien dm Tipe 2 Di Puskesmas Batakte”** penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Yang mana semua informasi dari hasil penelitian akan di jaga kerahasiannya serta hanya di pergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/ibu bersedia, maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan

Atas perhatian dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih

Hormat Saya,



Camelia Delfi Suni

PO5303201220863

Lampiran 3. Imformend consent

Lampiran 3.

INFORMEND CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TN. BS

Umur : 53 tahun

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang di lakukan oleh mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Camelia Delfi Suni (PO.5303201220863) dengan judul “Manajemen Diet Isi Piringku terhadap stabilitas kadar Gula Darah pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Batakte” untuk itu secara sukarela saya mengatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut .

Saya mengerti bahwa catatan penelitian ini akan di jamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak di gunakan akan di musnakan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.



Kupang,.....2025

Responden

TN. BS

Lampiran 3.

INFORMEND CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NY. LT

Umur : 50 tahun

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang di lakukan oleh mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Camelia Delfi Suni (PO.5303201220863) dengan judul “Manajemen Diet Isi Piringku terhadap stabilitas kadar Gula Darah pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Batakte” untuk itu secara sukarela saya mengatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut .

Saya mengerti bahwa catatan penelitian ini akan di jamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak di gunakan akan di musnakan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang,.....2025

Responden



NY. LT

Lampiran 3.

INFORMEND CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **NY. BT**

Umur : **46 tahun**

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang di lakukan oleh mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama **Camelia Delfi Suni** (PO.5303201220863) dengan judul “Manajemen Diet Isi Piringku terhadap stabilitas kadar Gula Darah pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Batakte” untuk itu secara sukarela saya mengatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut .

Saya mengerti bahwa catatan penelitian ini akan di jamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak di gunakan akan di musnakan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang,.....2025

Responden



NY. BT

Lampiran 4. Pedoman wawancara

Lembar 4. Pedoman Wawancara

A. Identitas Pasien

1. Nama : TN-ES
2. Umur : 53 tahun
3. Jenis Kelamin : laki-laki
4. Pendidikan Terakhir : S1.
5. Pekerjaan : wiraswasta
6. Tanggal Pengkajian : 25 Juni 2024

B. Wawancara

No	Pertanyaan	catatan
1	Apakah Bapak/Ibu memiliki riwayat penyakit lain selain diabetes?	tidak memiliki penyakit penyerta selain DM
2	Dapatkah Bapak/Ibu menjelaskan pola makan harian?	sebelum intervensi, makan ex sehari dengan porsi banyak, dominan nasi putih dan lauk goreng
3	Seberapa sering Bapak/Ibu mengonsumsi makanan manis atau karbohidrat sederhana?	hampir setiap hari, terutama dalam bentuk kopi manis, dan kue
4	Apakah Anda pernah mendengar konsep "Isi Piringku"? Jika ya, darimana Bapak/Ibu mengetahuinya	Belum pernah mendengar
5	Menurut anda, Apa saja makanan yang baik dikonsumsi oleh penderita Diabetes?	sayur-sayuran dan makanan yang tidak manis
6	Apakah Anda pernah mendapat edukasi dari tenaga kesehatan mengenai pola makan untuk Diabetes?	Belum pernah
7	Apakah anda mengikuti panduan diet tertentu untuk mengontrol Gula Darah?	tidak, hanya mengurangi nasi
8	Seberapa konsisten anda menjalankan anjuran Diet dari Dokter atau ahli Gizi?	tidak terlalu konsisten
9	Apakah Anda bersedia mencoba pola makan berbasis "Isi Piringku" untuk mengelola kadar Gula Darah?	Bersedia dan mau melakukannya
10	Apa harapan Anda jika pola makan ini	ingin kadar gula darah tetap stabil dan tubuh lebih segar

	diterapkan dalam kehidupan sehari-hari?	
11	Bagaimana dukungan keluarga atau lingkungan terhadap usaha anda mengatur pola makan?	istri sangat mendukung, ingin memulai memarahi sayur setiap hari

Lembar 4. Pedoman Wawancara

A. Identitas Pasien

1. Nama : NY. UT
2. Umur : 50 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Pendidikan Terakhir : S1.
5. Pekerjaan : RT
6. Tanggal Pengkajian : 23 Juni 2024

B. Wawancara

No	Pertanyaan	catatan
1	Apakah Bapak/Ibu memiliki riwayat penyakit lain selain diabetes?	pernah mengalami hipertensi ringan tetapi sudah sembuh.
2	Dapatkah Bapak/Ibu menjelaskan pola makan harian?	makan tidak teratur, cenderung makan satu atau 2 kali dengan porsi banyak
3	Seberapa sering Bapak/Ibu mengonsumsi makanan manis atau karbohidrat sederhana?	sering makan roti manis dan jajanan pasar
4	Apakah Anda pernah mendengar konsep "Isi Piringku"? Jika ya, darimana Bapak/Ibu mengetahuinya	pernah dengar dari kader posyandu, namun tidak terlalu paham
5	Menurut anda, Apa saja makanan yang baik dikonsumsi oleh penderita Diabetes?	sayur bayam buah-buahan serta makanan yang tidak terlalu manis
6	Apakah Anda pernah mendapat edukasi dari tenaga kesehatan mengenai pola makan untuk Diabetes?	Belum pernah hanya sudah lupa
7	Apakah anda mengikuti panduan diet tertentu untuk mengontrol Gula Darah?	Belum pernah ikut
8	Seberapa konsisten anda menjalankan anjuran Diet dari Dokter atau ahli Gizi?	kurang konsisten
9	Apakah Anda bersedia mencoba pola makan berbasis "Isi Piringku" untuk mengelola kadar Gula Darah?	Bersedia mengikuti anjuran yang diberikan
10	Apa harapan Anda jika pola makan ini	ingin tetap sehat agar bisa mengunak keluarga.

	diterapkan dalam kehidupan sehari-hari?	
11	Bagaimana dukungan keluarga atau lingkungan terhadap usaha anda mengatur pola makan?	keluarga belum begitu memahami tetapi sudah mendukung keamanannya

Lembar 4. Pedoman Wawancara

A. Identitas Pasien

1. Nama : NY. BT
2. Umur : 48 tahun
3. Jenis Kelamin : perempuan
4. Pendidikan Terakhir : SMA
5. Pekerjaan : RT
6. Tanggal Pengkajian : 23 Juni 2025

B. Wawancara

No	Pertanyaan	catatan
1	Apakah Bapak/Ibu memiliki riwayat penyakit lain selain diabetes?	- Tidak memiliki riwayat penyakit lain - Diagnosa DM Baru diterima awal 2025
2	Dapatkah Bapak/Ibu menjelaskan pola makan harian?	pola makan tidak teratur, sering konsumsi nasi putih 5x sehari, serta jarang makan sayuran dan buah.
3	Seberapa sering Bapak/Ibu mengonsumsi makanan manis atau karbohidrat sederhana?	suka makan atau snack manis, terutama kue dan minuman dalam kemasan.
4	Apakah Anda pernah mendengar konsep "Isi Piringku"? Jika ya, darimana Bapak/Ibu mengetahuinya	baru pertama kali mengetahui saat diberikan edukasi dalam penelitian.
5	Menurut anda, Apa saja makanan yang baik dikonsumsi oleh penderita Diabetes?	makanan rebus, sayur, buah-buahan dan makanan yang rendah gula
6	Apakah Anda pernah mendapat edukasi dari tenaga kesehatan mengenai pola makan untuk Diabetes?	Tidak pernah, hanya membaca selebaran dari puskesmas.
7	Apakah anda mengikuti panduan diet tertentu untuk mengontrol Gula Darah?	Belum, hanya berusaha kurangi nasi
8	Seberapa konsisten anda menjalankan anjuran Diet dari Dokter atau ahli Gizi?	kurang konsisten
9	Apakah Anda bersedia mencoba pola makan berbasis "Isi Piringku" untuk mengelola kadar Gula Darah?	sangat bersedia
10	Apa harapan Anda jika pola makan ini	harap tidak perlu minum obat dan bisa sehat bukar

	diterapkan dalam kehidupan sehari-hari?	
11	Bagaimana dukungan keluarga atau lingkungan terhadap usaha anda mengatur pola makan?	saudari dan ayah saya sangat men dukung saya

Lembar 5. Lembar Observasi

Lampiran 5. Lembar Observasi

Judul Penelitian : Efektivitas pemberian diet isi piringku terhadap stabilitas kadar gula darah pada pasien DM Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Batakte
 Nama pengamat : Emma Delfi Nuri
 Tanggal Observasi : 23-26 Juni 2021
 Lokasi Observasi : wilayah kerja Puskesmas Batakte
 Waktu Observasi : pagi dan siang hari saat kunjungan rumah serta edukasi

Identifikasi informan

- Nama/Inisial : TU-BS
- Usia : 53 tahun
- Jenis Kelamin : laki-laki
- Lama Menderita DM Tipe 2 : ± 2 tahun

Aspek	Indikator yang diamati	Catatan hasil Observasi
Perencanaan menu harian	Apakah pasien menyusun menu berdasarkan prinsip "Isi piringku"? Apakah ada keterlibatan keluarga	istri yang menyiapkan porsi makanan
Pola makan harian	Jumlah dan frekuensi makan, Porsi karbohidrat, Protein, sayur, buah. Apakah sesuai dengan "Isi Piringku"?	5x sehari, porsi karbohidrat dikurangi, konsumsi sayur meningkat
Kesadaran gizi	Sejauh mana pasien memahami prinsip "isi Piringku" Dan hubungannya dengan Gula darah	cukup paham setelah edukasi hari pertama, dan sering menonton video edukasi yang diberikan
Perilaku Konsumsi	Apakah ada konsumsi makanan tinggi gula atau karbohidrat sederhana?	mengurangi konsumsi makanan manis sejak hari ke 2.
Monitoring Gula darah	Frekuensi cek gula darah mandiri dan respon terhadap hasilnya (Misal: menyesuaikan makanan)	mengecek gula darah tiap pagi
Kepatuhan terhadap anjuran Gizi	Apakah pasien mengikuti anjuran petugas kesehatan terkait pola	patuh, mencatat makanan dan hasil cek gula dalam jurnal harian.

	makan	
Faktor penghambat	Faktor sosial, Ekonomi, Budaya, atau Psikologi yang mempengaruhi manajemen diet	tidak ada hambatan
Strategi Penyesuaian	Bagaimana pasien menyesuaikan dalam mengikuti pola makan yang disarankan?	mengubah sayur goreng menjadi rebus / kukus serta mengganti nasi putih dengan merah.

Catatan Tambahan/Narasi Observasi

- Tuliskan observasi naratif tentang perilaku, Ekspresi, dan respon pasien terhadap manajemen diet dan kontrol Gula darah:

•

Refleksi Peneliti

- Catatan subjektif peneliti tentang suasana dinamika, dan potensi bias dalam Observasi:

Lampiran 5. Lembar Observasi

Judul Penelitian : Efektivitas pemberian diet isi piringku terhadap stabilitas kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Eatalele
 Nama pengamat : Emma Delfi Juni
 Tanggal Observasi : 23-26 Juni 2024
 Lokasi Observasi : wilayah kerja puskesmas Eatalele
 Waktu Observasi : pagi dan siang dan saat kunjungan rumah dan sesi edukasi

Identifikasi informan

- Nama/Inisial : NY. U
- Usia : 50 tahun
- Jenis Kelamin : perempuan
- Lama Menderita DM Tipe 2 : ± 5 tahun

Aspek	Indikator yang diamati	Catatan hasil Observasi
Perencanaan menu harian	Apakah pasien menyusun menu berdasarkan prinsip "Isi piringku"? Apakah ada keterlibatan keluarga	membuat sendiri menu, anak-anak membantu membeli bahan makanan
Pola makan harian	Jumlah dan frekuensi makan, Porsi karbohidrat, Protein, sayur, buah. Apakah sesuai dengan "Isi Piringku"?	mulai teratur, mengganti nasi putih dengan nasi merah
Kersadaran gizi	Sejauh mana pasien memahami prinsip "isi Piringku" Dan hubungannya dengan Gula darah	mulai mengerti pentingnya serat dan sayuran.
Perilaku Konsumsi	Apakah ada konsumsi makanan tinggi gula atau karbohidrat sederhana?	hari pertama masih makan roti manis, besoknya tidak lagi.
Monitoring Gula darah	Frekuensi cek gula darah mandiri dan respon terhadap hasilnya (Misal: menyesuaikan makanan)	mengecek pagi dan siang
Kepatuhan terhadap anjuran Gizi	Apakah pasien mengikuti anjuran petugas kesehatan terkait pola	mengikuti anjuran petugas dengan baik.

	makan	
Faktor penghambat	Faktor sosial, Ekonomi, Budaya, atau Psikologi yang mempengaruhi manajemen diet	tidak ada sama sekali
Strategi Penyesuaian	Bagaimana pasien menyesuaikan dalam mengikuti pola makan yang disarankan?	mengikuti saran-saran umum yang diberikan oleh petugas.

Catatan Tambahan/Narasi Observasi

- Tuliskan observasi naratif tentang perilaku, Ekspresi, dan respon pasien terhadap manajemen diet dan kontrol Gula darah:

•

Refleksi Peneliti

- Catatan subjektif peneliti tentang suasana dinamika, dan potensi bias dalam Observasi:

Lampiran 5. Lembar Observasi

Judul Penelitian : efektivitas pemberian diet isi piringku terhadap stabilitas kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 diwilayah kerja puskesmas Batakte
 Nama pengamat : Camella Detti Rully
 Tanggal Observasi : 23-25 Juni 2017
 Lokasi Observasi : Batakte
 Waktu Observasi : pagi dan siang saat kunjungan rumah.

Identifikasi informan

- Nama/Inisial : NY. BT
- Usia : 4
- Jenis Kelamin : 42 tahun
- Lama Menderita DM Tipe 2 : awal 2017 baru terdiagnosa.

Aspek	Indikator yang diamati	Catatan hasil Observasi
Perencanaan menu harian	Apakah pasien menyusun menu berdasarkan prinsip "Isi piringku"? Apakah ada keterlibatan keluarga	Disusun bersama suami, anak membantu persiapan menu
Pola makan harian	Jumlah dan frekuensi makan, Porsi karbohidrat, Protein, sayur, buah. Apakah sesuai dengan "Isi Piringku"?	Tiga kali makan, mulai pakai kecutang rebus-sayur dan buah-buahan.
Kesadaran gizi	Sejauh mana pasien memahami prinsip "isi Piringku" Dan hubungannya dengan Gula darah	cepat memahami dan lang sung praktek, menyadari dampaknya terhadap kekebalan dan kesemutan
Perilaku Konsumsi	Apakah ada konsumsi makanan tinggi gula atau karbohidrat sederhana?	tidak mengonsumsi makanan manis sejak hari pertama intervensi
Monitoring Gula darah	Frekuensi cek gula darah mandiri dan respon terhadap hasilnya (Misal: menyesuaikan makanan)	cek pagi dan siang, dan catat hasil.
Kepatuhan terhadap anjuran Gizi	Apakah pasien mengikuti anjuran petugas kesehatan terkait pola	saangat patuh, mencatat menu harian.

	makan	
Faktor penghambat	Faktor sosial, Ekonomi, Budaya, atau Psikologi yang mempengaruhi manajemen diet	tidak ada hambatan
Strategi Penyesuaian	Bagaimana pasien menyesuaikan dalam mengikuti pola makan yang disarankan?	Gunakan daftar menu dan memilih makanan yang sehat.

Catatan Tambahan/Narasi Observasi

- Tuliskan observasi naratif tentang perilaku, Ekspresi, dan respon pasien terhadap manajemen diet dan kontrol Gula darah:

•

Refleksi Peneliti

- Catatan subjektif peneliti tentang suasana dinamika, dan potensi bias dalam Observasi:

Lembar 6. Lembar Observasi harian

Lampiran 6. Lembar Observasi Harian

Hari/Tanggal	Nama	Menu Harian	Gula Darah Awal	Gula Darah Akhir
23 Juni 2025	TN. BS	Nasi merah, ayam	212 mg/dl	181 mg/dl
H/1		rebus, sayur bayam,		
		pepaya		
23 Juni 2025	NY. LT	Nasi merah, telur rebus,	165 mg/dl	137 mg/dl
H/1		sayur bayam, pisang		
23 Juni 2025	NY. BT	Nasi jagung, ikan	198 mg/dl	175 mg/dl
H/1		kuah, sayur bayam		
		Pisang		
24 Juni 2025	NY. BS	Jagung rebus, sayur	166 mg/dl	152 mg/dl
H/2		sawi, tahu goreng,		
		apel		
24 Juni 2025	NY. LT	Nasi putih, tahu	142 mg/dl	128 mg/dl
H/2		kukus, sayur kacang		
		panjang		
24 Juni 2025	NY. BT	Nasi merah, telur rebus,	172 mg/dl	158 mg/dl
H/2		sayur kangkung,		
		pisang		
25 Juni 2025	TN. BS	Nasi merah, telur rebus,	112 mg/dl	104 mg/dl
H/3		sayur labu, terute		
25 Juni 2025	NY. LT	Nasi putih, ayam goreng	210 mg/dl	205 mg/dl
H/3		(Roti manis malamnya)		

Lampiran 6. Lembar Observasi Harian

[illegible]

Lampiran 7. Lembar Konsultasi KTI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Camelia Dewi Sutti
NIM : 105303201220063
Judul : pemberian Diet beras merah terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes mellitus Di Puskesmas Batakte.

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	- laporan diri	Senin, 06/01/25	
	- pembagian topik masalah untuk mencari fenomena penelitian		
	- persiapan jurnal penelitian (min. 5 jurnal)		
2.	- pembahasan terkait jurnal penelitian	Rabu, 08/01/25	
	- penentuan jurnal tambahan		
	- menentukan masalah dan fenomena yang akan diambil beserta informasinya		
3.	- konsultasi fenomena/masalah yang diambil "pemberian Diet beras merah terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes mellitus Di Puskesmas Batakte"	Kamis, 09/01/25	
	- penentuan judul penelitian		
4.	- Ane judul proposal	Jumat, 10/01/25	
5.	- konsultasi proposal Bab 1 - Bab 3	Senin, 03/02/25	
6.	- konsultasi Revisi Bab 1 - Bab 3	Rabu, 05/02/25	
7.	- konsultasi Bab 1 - Bab 3	Jumat, 28/02/25	
8.	- konsultasi Revisi BAB 3	Jumat, 28/02/25	
	- cantumkan tahun		

Dokumentasi







