BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

6.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian Pasien Hipertensi

Subjek penelitiann 1 (Ny.E) berusia 63 tahun, beragama katolik, jenis kelamin perempuan, berasal dari Atambua, pendidikan terakhir SD, pasien adalah seorang ibu rumah tangga dan tinggal dengan 2 orang anak, 1 menantu dan 2 orang cucu, suami Ny.E sudah meninggal 5 tahun lalu, Ny.E mengalami hipertensi sejak tahun 2018. Sedangkan Ny.P berusia 49 tahun, beragama katolik, jenis kelamin perempuan, berasal dari Kefa Menanu, pendidikan terakhir SMA dan saat ini pasien adalah seorang ibu rumah tangga dengan 3 orang anak, Ny.P mengalami hipertensi baru di tahun 2025.

6.1.2 Tekanan Darah Pasien Hipertensi Sebelum Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Jahe Merah Dan Garam Di Puskesmas Oesapa.

Tekanan sebelum dilakukan terapi, tekanan darah Ny.E adalah 140/90 mmHg yang termasuk dalam kategori hipertensi tahap 1 dan tekanan darah Ny.P adalah 140/90 mmHg yang termasuk juga kedalam kategori hipertensi tahap 1.

6.1.3 Tekanan Darah Pasien Hipertensi Sesudah Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Jahe Merah Dan Garam Di Puskesmas Oesapa.

Tekanan darah setelah dilakukan terapi didapatkan hasil adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik. Pada pasien 1 (Ny.E) tekanan darah menjadi 110/80 mmHg yang termasuk dalam kategori tekanan darah normal dan pada pasien 2 (Ny.P) tekanan darah menjadi 108/90 mmHg yang termasuk dalam kategori tekanan darah normal.

6.1.4 Gambaran Efektivitas Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Campuran Jahe Merah dan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa

Rendam kaki air hangat dengan jahe merah dan garam yang dilaksanakan 3 hari berturut-turut dengan waktu yang berbeda-beda pada durasi 10-20 pada suhu 38-40 °C menit setiap hari, didapatkan pada Ny.E dan Ny.P terjadi penurunan tekanan darah pada pertemuan ke-3, yaitu dari kategori hipertensi tahap 1 menjadi kategori tekanan darah normal.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Journal Nursing Research Publication Media

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan jumlah responden yang banyak dengan durasi yang lebih panjang, dan bisa dilakukan pengukuran tekanan darah per jam setelah rendam kaki, selain itu diharapkan dapat menambah wawasan, keterampilan, serta pengalaman dalam melakukan penelitian secara ilmiah

5.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat menerapkan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran jahe merah dan garam secara mandiri dan teratur sebagai upaya pengendalian tekanan darah dan rutin melakukan pengukuran tekanan darah.

5.2.3 Bagi Puskesmas

Disarankan dan sangat diharapkan agar terapi ini dapat di edukasikan dan diperkenalkan lebih luas kepada masyarakat penderita hipertensi, sebagai salah satu terapi nonfarmakologis untuk membantu pengendalian tekanan darah.

5.2.4 Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai suatu bahan referensi dalam memberikan pendidikan kepada mahasiswa jurusan keperawatan