

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Nama saya Fransiska K.N Ngaman, peneliti dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan. Saya mengajukan permohonan kepada bapak/ibu/saudara untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Jahe Merah Dan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa".

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk menerapkan Hidroterapi air hangat dengan campuran jahe merah dan garam terhadap Penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa. Penelitian ini akan dilakukan selama 3 hari, dimulai dari hari pertama perjanjian pasien sampai dengan 3 hari perawatan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan memberikan dampak negatif atau merugikan responden. Bila selama penelitian ini bapak/ibu/saudara merasakan tidak nyaman, maka bapak/ibu/saudara berhak untuk berhenti dari penelitian

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi yang baik dari bapak/ibu/saudara. Atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu/saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terima kasih. Jika bapak/ibu/saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp 08579046675

Kupang, 17 Juni 2025

Peneliti



Fransiska K.N Ngaman

PO5303201220869

Lampiran 2. Informed Consent

Informed consent pasien 1 (Ny.E)

Lampiran 2. Informed Consent

Nama : Elisabeth Berek
Jenis kelamin : Perempuan
Umur : 63 Tahun
Pekerjaan : IRT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan secara lengkap dan memahami mengenai penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan kupang jurusan keperawatan atas nama Fransiska K.N Ngaman (NIM. PO5303201220869) dengan judul "penerapan hidroterapi air hangat dengan campuran jahe merah dan garam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa".

Dengan ini, saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa adanya paksaan. Bila selama penelitian ini saya ingin mengundurkan diri atau membatalkan diri selam proses penelitian berlangsung, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 17 Juni 2025



Responden

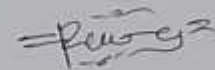
Informed consent pasien 2 (Ny.P)

Lampiran 2. Informed Consent

Nama : Paula Fransisneta Tahu
Jenis kelamin : Perempuan
Umur : 49
Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan secara lengkap dan memahami mengenai penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan kupang jurusan keperawatan atas nama Fransiska K.N Ngaman (NIM. PO5303201220869) dengan judul "penerapan hidroterapi air hangat dengan campuran jahe merah dan garam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa". Dengan ini, saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa adanya paksaan. Bila selama penelitian ini saya ingin mengundurkan diri atau membatalkan diri selam proses penelitian berlangsung, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 13 Juni 2025



Responden

Lampiran 3. Lembar Observasi

Pasien 1 (Ny.E)

Lampiran 3. Lembar Observasi
 "Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Jahe Merah dan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Oesapa"

Nama : NY. E. B
 Umur : 65 tahun
 Tempat/Tanggal lahir : Manjui, 7 Maret 1942
 Pendidikan terakhir : SD
 Pekerjaan : IRT

Hari tanggal	Jam	Responden		Tekanan darah sebelum dilakukan rendam air jahe merah dan garam	Tekanan darah sesudah dilakukan rendam air jahe merah dan garam
		Nama inisial	Jenis kelamin P/L	mmHg	mmHg
Senin / 12/06/15	10.30	NY. E	P	148/90 mmHg	120/80 mmHg
Kamis / 18/06/15	10.40	NY. E	P	135/90 mmHg	120/80 mmHg
Kamis / 19/06/15	11.00	NY. E	P	130/90 mmHg	110/80 mmHg

Pasien 2 (Ny.P)

Lampiran 3. Lembar Observasi
 "Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Jahe Merah dan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Oesapa"

Nama : NY. P. T
 Umur : 49 tahun
 Tempat/Tanggal lahir : Keta Mananu, 7 September 1975
 Pendidikan terakhir : SMA
 Pekerjaan : IRT

Hari tanggal	Jam	Responden		Tekanan darah sebelum dilakukan rendam air jahe merah dan garam	Tekanan darah sesudah dilakukan rendam air jahe merah dan garam
		Nama inisial	Jenis kelamin P/L	mmHg	mmHg
Rabu / 18/06/2015	16.50	P. T	P	140/90 mmHg	120/80 mmHg
Kamis / 19/06/2015	16.30	P. T	P	125/90 mmHg	115/80 mmHg
Jumat / 20/06/15	10.20	P. T	P	120/90 mmHg	108/80 mmHg

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedure

PROSEDURE PEMBUATAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN JAHE MERAH DAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH

Tahapan	Kegiatan
Persiapan alat dan bahan	1. Alat - Thermometer air - Baskom - Tensimeter/spygmagnometer - Stetoskop - Handuk 1. Bahan - Jahe merah 50 gram - Garam 15 gram (1 sendok) - Air hangat
Orientasi	1. Memberikan salam terapeutik kepada responden 2. Memperkenalkan diri kepada responden (nama, asal kampus) 3. Menanyakan nama responden, kesiapan responden dan persetujuan sebelum melakukan Tindakan (lembar informed consent) 4. Menjelaskan tujuan kegiatan dan cara penggunaanya serta tujuan tindakan
Kerja	5. Melakukan pengukuran tekanan darah sebelum dilakukan rendam kaki air hangat dengan campuran jahe merah dan garam Menyiapkan

	6. wadah baskom yang memungkinkan dapat merendam kaki dengan leluasa dan mempersilahkan responden untuk duduk diatas kursi 7. Selanjutnya siapkan jahe merah dalam bentuk rimpang dan digeprek kasar lalu direbus hingga mendidih Setelah mendidih pindahkan air rebusan kedalam wadah baskom Kemudian tambahkan garam sebanyak 15 mg atau setara dengan 1 sendok makan kedalam wadah rebusan air jahe merah. 8. Aplikasikan air rebusan jahe merah dan garam tersebut dengan suhu 38-40°C, setinggi mata kaki. 9. Rendam kaki air hangat dengan jahe merah dan garam dilakukan selama 10-20 menit. 10. Untuk menjaga suhu air dalam baskom tetap stabil, baskom ditutup menggunakan handuk, Setelah terapi berlangsung 15-20 menit, kaki dikeringkan menggunakan handuk. Selanjutnya, tekanan darah responden diperiksa Kembali untuk mengetahui tekanan darah setelah dilakukan terapi
Evaluasi	11. Melakukan evaluasi terhadap tindakan yang telah dilakukan, lalu berpamitan dengan klien/responden 12. Membersihkan dan membereskan alat, dan mencuci tangan serta mencatat semua kegiatan dalam lembar observasi

Dokumentasi	Melakukan dokumentasi hasil dari kegiatan yang telah dilakukan bersama dengan responden
Sumber	Dalam penelitian (Silfiyani & Khayati, 2021), (Faachruddin Al-Farizi & Septiany, 2024), (Betrix, 2022)

Lampiran 5. Data Demografi Responden Pasien Hipertensi

Pasien 1 (Ny.E)

Lampiran 5. Data Demografi Responden Pasien Hipertensi

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN PASIEN HIPERTENSI

DI PUSKESMAS OESAPA

Tanggal Penelitian : 17 Juni 2024

Nama Responden : Ny. E - B

Alamat : Jln. Timor Raya km-8 - Kelurahan Oesapa
Kecamatan Kelam Lima Rt 030/013

A. Identitas Responden

Jawablah beberapa pertanyaan dibawah ini sebagai identitas diri, yaitu:

1. Usia : 63 tahun
2. Jenis kelamin : B/L
3. Tingkat Pendidikan terakhir
 - ☐ Tidak sekolah
 - ☒ SD
 - ☐ SMP
 - ☐ SMA
 - ☐ Perguruan tinggi
4. Pekerjaan
 - ☐ Petani
 - ☐ Wirausaha
 - ☐ Pegawai swasta
 - ☐ PNS
 - ☐ Pensiunan
 - ☒ Lainnya (RT)
5. Riwayat hipertensi
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak
6. Riwayat hipertensi keluarga
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak
7. Caregiver
 - ☐ Suami/istri
 - ☒ Anak
 - ☐ Orang tua
 - ☐ Perawat homecare
 - ☒ Lainnya (cucu)
8. Mengonsumsi obat anti hipertensi
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak
9. Mengonsumsi obat secara teratur
 - ☐ Ya
 - ☒ Tidak

Pasien 2 (Ny.P)

Lampiran 5. Data Demografi Responden Pasien Hipertensi

**DATA DEMOGRAFI RESPONDEN PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS OESAPA**

Tanggal Penelitian : 18 Juni 2025
Nama Responden : Ny. P.T
Alamat : Lasianna RT 24 / RW 006

A. Identitas Responden

Jawablah beberapa pertanyaan dibawah ini sebagai identitas diri, yaitu:

1. Usia : 49 tahun
2. Jenis kelamin : ☒ Perempuan
3. Tingkat Pendidikan terakhir
 - ☐ Tidak sekolah
 - ☐ SD
 - ☐ SMP
 - ☒ SMA
 - ☐ Perguruan tinggi
4. Pekerjaan
 - ☐ Petani
 - ☐ Wirausaha
 - ☐ Pegawai swasta
 - ☐ PNS
 - ☐ Pensiunan
 - ☒ Lainnya (IRT)
5. Riwayat hipertensi
 - ☒ Ya

5. Riwayat hipertensi

- ☒ Ya
- ☐ Tidak

6. Riwayat hipertensi keluarga

- ☒ Ya
- ☐ Tidak

7. Caregiver

- ☐ Suami/Istri
- ☒ Anak
- ☐ Orang tua
- ☐ Perawat homecare
- ☒ Lainnya (Guru)

8. Mengonsumsi obat anti hipertensi

- ☐ Ya
- ☒ Tidak

9. Mengonsumsi obat secara teratur

- ☐ Ya
- ☒ Tidak

Lampiran 6. Permohonan Ijin Pengambilan Surat Data Awal

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Sekretariat Jenderal
Jalan H.R. Basuna Said Blok X-3 Kaveling 4-9
Jakarta Selatan 12950
(021) 5201590 (hunting)
<https://www.kemkes.go.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/0583/2025
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

30 Januari 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:

Nama : Fransiska Karina Novantine Ngaman
NIM : PO 5303201220869
Jurusan/ Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul Penelitian : "Penerapan hidroterapi air hangat dengan campuran jahe merah dan garam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa"
Waktu Penelitian : Pebruari 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan Kepada Yth. :
1. Kepala Puskesmas Oesapa
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi

Kemkes
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Kesehatan Kupang

Jl. S. K. Lerik No.3, Kel. Kelapa Lima,
Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang, 85228

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4433/2025

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

11 Juni 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
Jl. S. K. Lerik No.3, Kel. Kelapa Lima,
Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang, 85228

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian

Nama	: Fransiska Karina, N. Ngaman
NIM	: P05303201220869
Jurusan/Prodi	: Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Jahe Merah dan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada pasien Hipertensi di Puskesmas Oesapa Kota kupang
Lokasi Penelitian	: Puskesmas Oesapa
Waktu Penelitian	: Juni 2025

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih,

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang

Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Oesapa

*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO@KEMKES.go.id dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kemkes.go.id/verifikasi>

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 8. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Plet A, Tallo, Lila, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id												
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com													
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI													
Dengan ini menerangkan bahwa <table border="0"><tr><td>Nama :</td><td>Fransiska Karina Novantine Ngaman</td></tr><tr><td>Nomor Induk Mahasiswa :</td><td>PO5303201220869</td></tr><tr><td>Dosen Pembimbing :</td><td>Gadur Blasius, S.Kep.,Ns.,M.Si</td></tr><tr><td>Dosen Penguji :</td><td>Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.,M.</td></tr><tr><td>Jurusan :</td><td>Program Studi DIII Keperawatan</td></tr><tr><td>Judul Karya Ilmiah :</td><td>PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN JAHE MERAH DAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPETENSI DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 20,23 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.</td></tr></table>		Nama :	Fransiska Karina Novantine Ngaman	Nomor Induk Mahasiswa :	PO5303201220869	Dosen Pembimbing :	Gadur Blasius, S.Kep.,Ns.,M.Si	Dosen Penguji :	Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.,M.	Jurusan :	Program Studi DIII Keperawatan	Judul Karya Ilmiah :	PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN JAHE MERAH DAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPETENSI DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 20,23 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.
Nama :	Fransiska Karina Novantine Ngaman												
Nomor Induk Mahasiswa :	PO5303201220869												
Dosen Pembimbing :	Gadur Blasius, S.Kep.,Ns.,M.Si												
Dosen Penguji :	Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.,M.												
Jurusan :	Program Studi DIII Keperawatan												
Judul Karya Ilmiah :	PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN JAHE MERAH DAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPETENSI DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 20,23 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.												
Kupang, 28 Agustus 2025 Admin Strike Plagiarism  Murry Jermias Kale SST NIP. 19850704201012100													

Lampiran 9. Bukti Lembar Konsultasi



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piri A, Lela, Lila, Uebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

☎ (0380) 8800256

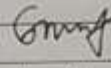
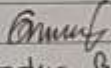
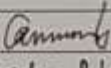
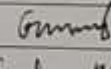
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Fransiska K-N Noman

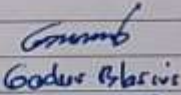
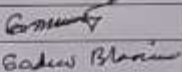
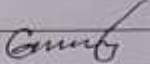
NIM : P05303201230863

Judul : Penerapan Hidroterapi Air Hangat dengan campuran jahe merah dan garam terhadap Penurunan tekanan darah Pada Pasien Hipertensi di puskesmas ocipa.

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Bimbingan judul kti - Penerapan Hidroterapi air hangat dengan campuran jahe merah dan garam terhadap Penurunan tekanan darah Pada Pasien hipertensi di Puskesmas ocipa - AL	06/01/2025	 Gader Blasius
2.	Konsultasi BAB I - II Sesuai perbaikan dan tambah yang belum ada.	20/01/2025	 Gader Blasius
3.	Konsultasi Revisi BAB I - II - tambahkan konsep jahe merah & garam - SOP Rendam kaki - tambahan / masukan segera Dapus	24/01/2025	 Gader Blasius
4.	Konsultasi Revisi BAB III - IV tambahkan di Dikti Operasional independen & dependen, tambahkan prosedur SOP Rendam kaki, dan perbaikan di lokasi dan waktu penelitian	10/02/2025	 Gader Blasius

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Francisca Kailina N Ngaman
NIM : P0530320120869
Judul : Penerapan rendam kaki air dengan campuran jus jeruk merah dan garam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Celaya Kota Kupang.

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi KTI Bab 1 - 5, Revisi Penulisan (Proporsi) dihapus, Daftar Isi spasi 1, Revisi BAB 4 Opini.	SELASA, 25 Juni 2025	 <u>Gadeus Blariss</u>
2.	Konsultasi Revisi BAB 4 - 5 dan Penulisan, tambahkan abstrak dengan 5 Poin.	Kamis, 27 Juni 2025	 Gadeus Blariss
3.	Konsultasi Revisi, abstrak <i>publikasi</i>	Jumad, 28 Juni 2025	
4.	Konsultasi hasil Revisi, Abstrak, Pembahasan BAB 4 dan BAB 5	Rabu 12/07/25	

Lampiran 10. Dokumentasi

Responden 1 (Ny.E)



Pertemuan 2



Pertemuan 3





Pasien 2 (Ny.P) pertemuan 1



Pertemuan 2



Pertemuan 3

