

DAFTAR PUSTAKA

- Andika, Miming, dkk. (2023). *Kardiovaskular : “Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia”*. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Anisa, Reni & Lilis Lismayanti. (2022). Pengaruh terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan Tekanan Darah pada penderitanya Hipertensi di Desa Saguling Sumber Jaya. *Jurnal Keperawatan Kesehatan*, 4(2), 59–63.
https://drive.google.com/file/d/1In_b1qdzXxc6gry1EOY33XmhCJOSFpKu/view?usp=drivesdk
- Ariyanti, Maelina., et al (2023). Original Article The Effects of Feet Soaking in Warm Water Used Red Ginger Mixture on Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Journal Nursing Research Publication Media*, 2(2), 113–121.
<https://drive.google.com/file/d/1UEbMFC2R0Xguwddgz2cuaYwonJ3v81S1/view?usp=drivesdk>
- Al-Farizi, Dwi Faachruddin & Maulidya Septiany. (2024). Pengaruh Hydrotherapy Kaki dengan Campuran Garam dan Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ny. K di Desa Sungai Rangsang Hambuku. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(2), 2508–2513.
<https://ejournal.sisfokomtek.org/index.php/jpkm/article/view/3305/2353>
- Apriyani, Anggun., Tri Kesuma Dewi & Ludiana. (2025). Implementasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *jurnal Cendekia Muda*, 5(1), 1 Maret 2025, 39-48.
<https://drive.google.com/file/d/1UOEhNSvgbVN9pGM6ljwY8hCSxcn3cccq/view?usp=drivesdk>
- Adawiyah, Ria & Wanto Sinaga. (2024). Hubungan genetik dan usia dengan penyakit hipertensi di puskesmas pasar minggu Jakarta Selatan. *Madapaya Nursing Journal*, 1(1), June 2024, 15–20.
<https://jurnal.stikesmayapada.ac.id/index.php/MNJ/article/view/5/3>
- Chidir, Reny., Aulia Putri & Kurnia Yantri. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Afiyah*, IX(1), Januari 2022, 37–44.
<https://drive.google.com/file/d/1InxILDYRXZIFkDHacWgSwCVs32mtsJuh/view?usp=drivesdk>
- Dillasamola, Dwisari. (2024). *Buku Ajar Patofisiologi edisi 2*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.

- Darmawan, Cahya, dkk. (2021). *Ragam Kearifan Lokal*. Gorontalo: Ideas Publishing.
- Hijrah., Asrina, Andi & Hasriwiani Habo Abbas. (2024). Pengaruh Reinforcing Factors Terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi pada Pra Lanjut Usia Berisiko The Influence of Reinforcing Factors on Hypertension Prevention Behavior in Pre-Elderly Group At Risk. *An Idea Health Journal*, 4(02), July 2024, 65-72.
<https://ihj.ideajournal.id/index.php/IHJ/article/view/245/106>
- Haryani, Dewi Tri., Erika Dewi Noorratri & Nur Haryani. (2024). IJOH : Indonesian Journal of Public Health Penerapan Teknik Rendam Kaki Air Hangat Dengan Jahe Merah Terhadap Perubahan Tekanan Darah Di Kelurahan Joyotakan Kota Surakarta, 2(2) Juni 2024, 356–368.
<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH/article/view/367/393>
- Halisah, Nur & Andi Haryati Hasrib. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Kombinasi Rebusan Jahe Dan Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bajoe. *Journal Of Psychology*, 1(2), November 2024, 53-57.
<https://journal.ppmi.web.id/index.php/jp/article/view/1225/830>
- Ildasari, Safitri & Wahyudi Muchsin. (2024). Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Assholiscare Journal* , 1(2), Mei 2024, 83-90.
<https://drive.google.com/file/d/1I1KMCYafX5SwR6H03Zac8kgaXqH7PCQ/view?usp=drivesdk>
- Ina, Stefania H.J., Jannes Bastian Selly & Fepyani T Feoh. (2020). Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. *Chmk Health Journal*, 4(3), September 2020, 217-221.
<https://cyber-chmk.net/ojs/index.php/kesehatan/article/view/861/318>
- Junaidi, dkk. (2024). *Pantau Kesehatan Gigi Ibu Hamil Dalam Mencegah Risiko Stunting*. Jawa Tengah: Media Pustaka Indo.
- Jannah, Ajeng Qodry Miftakhu., Tri Susilowati & Fitria Purnamawati. (2022). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RSUD Dr. Soeratno Gemolong, *Jurnal riset ilmu Kesehatan Dan keperawatan*, 2(8), Agustus 2022, 407-413.
<https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/479/367>
- Labir, Ketut, dkk. (2025). *Buku Monograf Evaluasi Pendidikan Kesehatan Dalam Pemberdayaan Kader Mengatasi Hipertensi Dengan Metode Keperawatan Biomassage*. Yogyakarta: Green Publisher Indonesia.

- Loke, Klaudia Betrix. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tingkat I Di Sendangmulyo. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
https://drive.google.com/file/d/1V0Vvo3ii5uOdhT_JGBNkhnY50rq7npLl/view?usp=drivesdk
- Laksmidewi, Griselda Aramita & Akhmad Mustofa. (2023). Terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe merah (zingiber officinale var rubrum rhizoma) untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Ners Muda*, 4(1), 104.
https://drive.google.com/file/d/1XHDpDn5qWACuG9_zalNd587p2vKICsWs/view?usp=drivesdk
- Lukitanningtyas, Dika & Eko Agus Cahyono. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), April 2023, 100-117.
<https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/view/272/249>
- Lannasari., dkk. (2023). Manajemen Hipertensi Dengan Terapi Komplementer: Jahe dan Daun Mint. *Jurnal Hasil Kegiatan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(3), Agustus 2023, 224–235.
<https://pbsi-upr.id/index.php/Faedah/article/view/294/236>
- Muhammad., dkk. (2023). Pengembangan Potensi Air Laut Menjadi Garam Industri Untuk Pemberdayaan Masyarakat Dengan Metode Rumah Prisma Di Desa Batuplat Barat Kota Lhokseumawe. *Jurnal Malikussaleh Mengabdi*, 2(1), April 2023, 35–50.
https://drive.google.com/file/d/1Vuh25cUoTuKEvMyfVpdwp_AjKTotSxb/view?usp=drivesdk
- Niswa, Aska & Tri Susilowati. (2022). Penerapan rendam kaki air hangat pada lansia dengan hipertensi di desa susukan. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(4), Oktober 2022, 29–38.
<https://jurnal.stikes-ibnusina.ac.id/index.php/jumkes/article/view/229/247>
- Nurdyansyah, Fafa & Dyah Ayu Widyastuti. (2022). *Jahe Merah Senyawa Bioaktif, Manfaat, dan Metode Analisisnya*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Nugraheni, Ulfa & Sitti Rahma Soleman. (2024). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kera Puskesmas Sukoharjo. *Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(3), September 2024, 136-146.
<https://drive.google.com/file/d/1VtdQTpPDxQp4y0wAqvMwKkNxxT7UHD7/view?usp=drivesdk>

- Nurapiani, Tari & Mohamad Fatkhul Mubin. (2021). Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dengan Hipertensi. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(2), Juli 2021, 85-90.
https://drive.google.com/file/d/1VIwauT1FY5WZGV-wMeTGeMCTetY_H8/view?usp=drivesdk
- Nurhayati, Ummy A' isyah., Andry Ariyanto & Fahnan Syafriakhwan. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, 22 Juli 2023, 363–369.
<https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/70/85>
- Pratama, Hendy., dkk. (2024). Hubungan Usia, Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol dan Kadar Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RS Pertamina Bintang Amin Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), Agustus 2024, 4130-4140.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/30732/22290>
- Rindu, Yustinus., dkk. (2022). Tingkat Pengetahuan dan Sikap Lansia dalam Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 14(3), September 2022, 857–862.
https://drive.google.com/file/d/11IJAYem_3snUmKTMexfsCf6Q75mqhY7/view?usp=drivesdk
- Rofaida, Aryani., dkk. (2021). Pengaruh Garam Sebagai Bahan Pengawet Terhadap Sifat Fisik Dan Mekanik Bambu Petung. *Spektrum Sipil*, 8(2), September 2021, 84–96.
<https://spektrum.unram.ac.id/index.php/Spektrum/article/view/206/161>
- Ramadhani, Yohana Destria & Erika Dewi Noorratri. (2023). Penerapan Foot Hydroterapi Dengan Jahe Merah Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi di Rsud Dr. Soedirman Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri Jawa Tengah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 8 Agustus 2023, 103-117.
<https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/416/307>
- Sarfika, Rika & I Made Moh. Yanuar Saifudin. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa: Berbasis Teori dan Riset*. Yogyakarta: Deepublish Digital.
- Revita, Natalia Christin Tiara., Abdul Manan & Mono Pratiko Gustomi. (2024). Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Dan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Hiperensi Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 3(6), Desember 2024, 19–26.
https://drive.google.com/file/d/1IjuGqzcILHeLvdQE6I1wJyg1krNsO_/view?usp=drivesdk

- Setiana, H. Anang & Rina Nuraeni. (2018). *Riset Keperawatan*. Cirebon: LovRinz Publishing.
- Silfiyani, Luthfina Dewi & Nikmatul Khayati. (2021). Aplikasi foot hydrotheraphy dengan jahe merah (zingiber officinale var rubrum) terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), Desember 2021, 127-140.
<https://drive.google.com/file/d/1VE1SkSDpkDPwzcpghzX82ZUIDpB0Ieit/view?usp=drivesdk>
- Suhaimi, Muhamad Rifgy Syahputra., dkk. (2024). *Dinamika Riset Sosial: Isu dalam Ruang Digital, Nasional dan Internasional*. Bandung: Edu Publisher
- Suparta., & Rasmi. (2020). Hubungan Genetik Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2), Desember 2018, 177-125.
https://drive.google.com/file/d/1lh72GA7Oa_9z8kIVxEv_H4URqA-haO-u/view?usp=drivesdk
- Ulya, Tuhfatul., dkk. (2023). *Buku Ajar Farmakologi*. Yogyakarta: Samudra Biru.
- Ulfa, Audita Faizatin., Tri Susilowati & Nur Haryani. (2024). Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Petoran 02/09 Jebres Surakarta, *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 2(4), September 2024, 556-566.
<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH/article/view/478/487>
- Wahyudi, Ketut, dkk. (2023). *Monograf Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi*. Pekalongan: Penerbit Nem.
- Widniah, Any Zahrotul., Taufik Hidayat & Annisa Febriana. (2024). Studi Komparatif: Efektivitas Rendaman Kaki Menggunakan Jahe Merah Dan Garam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Kabupaten Banjar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), Desember 2024, 6227–6233.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/36680/25330>
- Yunus, Muhammad., I Wayan Chandra Aditya & Dwi Robbiardy Eksa. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha. Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), September 2021, 229–239.
https://drive.google.com/file/d/1XKd0NSqn7Agkm2_e4VFNwPtnpTNo1ZW4/view?usp=drivesdk

Zahro, Ma'rifatul Lilatus., Sunanto & Nafolin Nur Rahmat. (2025). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi Di Posbindu Desa Senduro Di Wilayah UPT. Puskesmas Senduro. *2025 Jurnal Keperawatan*, 99–108.
<https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/397/356>