

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP
STABILITAS SUHU TUBUH PADA BAYI BBLR DI RUANG NICU
RSUD PROF. DR. W.Z JOHANNES KUPANG**



LAURA TRINITA NENOBESI

PO. 5303201220873

**KEMENTERIAN KESEHAATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP
STABILITAS SUHU TUBUH PADA BAYI BBLR DI RUANG NICU
RSUD PROF. DR. W.Z JOHANNES KUPANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



LAURA TRINITA NENOBESI

PO. 5303201220873

**KEMENTERIAN KESEHAATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laura Trinita Nenobesi

NIM : PO5303201220873

Program Studi : D-III Keperawatan Kupang

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-bener merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 21 Juli 2025

Pembuat Pernyataan,



Laura Trinita Nenobesi
PO.5303201220873

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Laura Trinta Nenobesi, NIM:
PO5303201220873, dengan judul "Efektivitas Perawatan Metode Kanguru
Terhadap Stabilitas Suhu Tubuh Pada Bayi BBLR Di Ruang NICU RSUD
Prof. W.Z. Johannes Kupang" Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Disusun Oleh:



Laura Trinta Nenobesi
PO.5303201220873

Telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan Dewan Penguji Prodi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.

Kupang, 21 Juli 2025

Mengetahui Pembimbing



Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep, Ns, MSN
NUPN. 9908419437

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"EFEKTIVITAS PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP
STABILITAS SUHU TUBUH PADA BAYI BBLR DI RUANG NICU
RSUD DR. PROF. W.Z JOHANNES KUPANG"

Disusun Oleh:



LAURA TRINITA NENOBESI
PO.5303201220873

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 21 Juli 2025

Penguji I



Fitri Handayani, S.Kep. Ns, MPH
NIP. 198705232010122001

Penguji II



Roswita Victoria Rambu Roku S.Kep. Ns, MSN
NUPN. 9908419437

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat., S.Kp., M.Kes
NIP. 1969112819933031005

Mengetahui

Atas Nama Ketua Prodi
D-III Keperawatan Kupang



Margareta Teli, S.Kep., Ns., MSc-PH, PhD
NIP. 19770727000032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Efektivitas Perawatan Metode Kanguru Terhadap Stabilitas Suhu Tubuh Pada Bayi BBLR Di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang”** dengan baik.

karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi syarat untuk mengikuti ujian Proposal Penelitian pada Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kupang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep.,Ns.,MNS, Selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini serta Ibu Fitri Handayani, S.Kep.,Ns.,MPH, Selaku Penguji yang telah menjadi penguji dalam karya tulis ilmiah ini. Penulis juga berterima kasih kepada :

1. Bapak Irfan SKM.M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,NS.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Jane Leo Mangi., S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung dan memotivasi.
5. Kedua orang tua tercinta Alm. Charles Nenobesi.,SE dan Almh. Oktaviana Regina Nahak.,SE karena berkat dan kasih sayang mereka, penulis bisa berada disini, menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kepada Oma Oyang dan Almh. Mama Che tersayang yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.
7. Kepada saudara-saudari saya kakak Icha Nenobesi.,SE, Rico Nenobesi ST.r.T, dan adik Dade Nenobesi, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi kepada penulis.
8. Kepada seluruh Saudara/I, keluarga, orang-orang terkasih yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman angkatan XXXI Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang, terkhususnya teman-teman reguler C yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa, dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ini.
10. Sahabat terbaik Angel Claudya, Shara Tallo, Tasya Giri, dan Cindy Petrusz yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa, dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 21 Juli 2025

Laura Trinta Nenobesi

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP STABILITAS SUHU TUBUH PADA BAYI BBLR DI RUANG NICU RSUD PROF. DR. W.Z JOHANNES KUPANG

¹Laura Trinita Nenobesi ²Roswita Victoria Rambu Roku ³Fitri Handayani

Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Email: lauranenobesi@gmail.com

Latar Belakang Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) masih menjadi salah satu penyebab utama tingginya angka kematian bayi di Indonesia. Bayi dengan BBLR sangat rentan mengalami gangguan termoregulasi sehingga berisiko hipotermia. Upaya non-farmakologis yang dapat dilakukan adalah Perawatan Metode Kanguru (PMK), yaitu kontak kulit ibu dan bayi yang terbukti mampu menstabilkan suhu tubuh bayi. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas PMK terhadap stabilitas suhu tubuh pada bayi BBLR di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang. **Metode penelitian** menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 4 bayi BBLR. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi rekam medis. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa suhu tubuh bayi sebelum dilakukan PMK berada pada kisaran 36,0°C–36,7°C, sedangkan setelah dilakukan PMK suhu tubuh meningkat dan stabil dalam rentang normal 36,5°C–37,5°C. **Kesimpulan** penelitian ini adalah PMK terbukti efektif dalam menjaga stabilitas suhu tubuh bayi BBLR sehingga dapat dijadikan salah satu alternatif perawatan non-farmakologis di rumah sakit maupun di rumah.

Kata kunci: Bayi Berat Lahir Rendah, Perawatan Metode Kanguru, Suhu Tubuh

ABSTRACT

Effectiveness of Kangaroo Mother Care on the Stability of Body Temperature in Low Birth Weight Infants in the NICU of Prof. Dr.

W.Z Johannes Hospital, Kupang

¹Laura Trinita Nenobesi ²Roswita Victoria Rambu Roku ³Fitri Handayani

Study Program of Diploma III Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang

Email: lauranenobesi@gmail.com

Background Low Birth Weight (LBW) remains one of the main causes of high infant mortality rates in Indonesia. LBW infants are highly vulnerable to thermoregulation disorders, putting them at risk of hypothermia. A non-pharmacological intervention that can be applied is Kangaroo Mother Care (KMC), which involves skin-to-skin contact between mother and infant and has been proven to stabilize infant body temperature. This study aimed to determine the effectiveness of KMC on the stability of body temperature in LBW infants at the NICU of Prof. Dr. W.Z Johannes Hospital, Kupang. **The research method** used a descriptive design with a case study approach involving 4 LBW infants. Data were collected through observation, interviews, and medical record documentation. **The results** showed that before KMC, infant body temperature ranged between 36.0°C–36.7°C, while after KMC, body temperature increased and stabilized within the normal range of 36.5°C–37.5°C. **The study concluded** that KMC is effective in maintaining body temperature stability in LBW infants and can be considered as one of the alternative non-pharmacological care methods both in hospitals and at home.

Keywords: Low Birth Weight, Kangaroo Mother Care, Body Temperature.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Jurnal Pendukung Efektivitas Perawatan Metode Kanguru (PMK) Pada Bayi BBLR	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar BBLR	6
2.1.1 Defenisi	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Faktor	7
2.1.5 Manifestasi Klinis	8
2.1.6 Patofisiologi	10
2.1.7 Komplikasi	11
2.1.8 Penatalaksanaan	12
2.2 Konsep Suhu Tubuh Bayi BBLR	15
2.2.1 Defenisi	15
2.2.2 Jenis-jenis Suhu Tubuh	15

2.2.3 Suhu Normal Bayi.....	15
2.2.4 Pengaruh PMK Terhadap Suhu Tubuh BBLR.....	16
2.3 Perawatan Metode Kanguru	16
2.3.1 Defenisi	16
2.3.2 Tujuan PMK.....	17
2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi PMK.....	17
2.3.4 Manfaat	17
2.3.5 Penatalaksanaan PMK untuk BBLR	18
2.3.6 SOP Perawatan Metode Kanguru.....	18
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.5 Konsep Teori	29
2.6 Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	31
3.2 Kriteria Subjek Penelitian	31
3.2.1 Kriteria Inklusi	31
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	31
3.3 Fokus Studi.....	32
3.4 Defenisi Operasional Fokus Studi	32
3.5 Instrumen Penelitian.....	32
3.6 Metode Pengumpulan Data	33
3.7 Lokasi & Waktu Penelitian	33
3.8 Analisis Data & Penyajian Data	33
3.9 Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian	35
4.1.3 Kriteria Subjek Penelitian	37
4.1.4 Analisa Suhu Tubuh Bayi BBLR Sebelum PMK	38
4.1.5 Analisa Suhu Tubuh Bayi BBLR Sesudah PMK.....	40
4.1.6 Analisa Suhu Tubuh Bayi BBLR Sebelum PMK dan Sesudah PMK	41

4.2 Pembahasan	42
4.2.1 Analisa Suhu Tubuh Bayi BBLR Sebelum PMK	42
4.2.2 Analisa Suhu Tubuh Bayi BBLR Setelah PMK	43
4.2.3 Gambaran Efektivitas Perawatan Metode Kanguru Terhadap Stabilitas Suhu Tubuh Pada Bayi BBLR	44
4.2.4 Faktor Pendukung Keberhasilan Penelitian	45
4.2.5 Keterbatasan Penelitian	46
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur	18
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Fokus Studi	32
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
Tabel 4.2 Analisa Suhu Tubuh Bayi BBLR Sebelum PMK.....	38
Tabel 4.3 Analisa Suhu Tubuh Bayi BBLR Sesudah PMK.....	40
Tabel 4.4 Analisa Suhu Tubuh Bayi BBLR Sebelum PMK dan Sesudah PMK.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	10
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	30