

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perawatan metode kanguru terhadap stabilitas suhu tubuh pada pasien bayi BBLR di RSUD. Prof. W.Z.Johannes Kupang, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Mengukur suhu tubuh bayi sebelum dilakukan PMK. Hasil penelitian menunjukkan bahwa suhu tubuh bayi sebelum dilakukan PMK berada pada kisaran **36,0°C–36,7°C**, sehingga sebagian bayi berada pada kondisi hipotermia ringan.
2. Mengukur kembali suhu tubuh bayi setelah dilakukan PMK. Setelah dilakukan PMK, suhu tubuh bayi meningkat dan stabil dalam rentang **36,5°C–37,5°C**, yaitu kategori normal.
3. Perawatan Metode Kanguru efektif terhadap stabilitas suhu tubuh bayi BBLR di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang

5.2 Saran

1. Bagi Orang Tua
Tingkatkan pemahaman dan keterlibatan dalam PMK untuk menjaga suhu tubuh bayi, baik di rumah sakit maupun di rumah. Bagi Rumah sakit
2. Bagi Rumah Sakit
Fasilitasi pelaksanaan PMK dengan sarana yang memadai dan pelatihan tenaga kesehatan agar sesuai standar.
3. Bagi Intitusi Pendidkan
Integrasikan PMK dalam kurikulum dan praktik klinik, serta dorong penelitian berbasis bukti terkait PMK.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
Lakukan penelitian dengan sampel lebih besar, kaji parameter fisiologis lain, dan analisis dampak jangka panjang PMK.