

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
OEPOI KOTA KUPANG



OLEH

MATELDA YUNARD KALE PIGA, S.Tr.Kep
PO.5303211241522

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
OEPOI KOTA KUPANG

Karya Ilmiah AKhir ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Kupang



OLEH

MATELDA YUNARD KALE PIGA, S.Tr.Kep
PO.5303211241522

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Matelda Yunard Kale Piga, S.Tr.Kep
NIM : PO5303211241522
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



Matelda Yunard Kale Piga, S.Tr.Kep
PO.5303211241522

LEMBAR PERSETUJUAN

“Penerapan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang”

Disusun Oleh:

Matelda Yunard Kale Piga, S.Tr.Kep
PO.5303211241522

Telah di periksa dan disetujui oleh pembimbing untuk ujian Karya Ilmiah Akhir
pada tanggal :
Kupang, 29 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197710192001122001

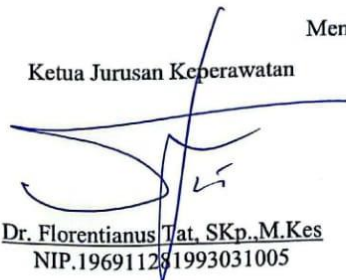


Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197409191998032013

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Ketua Program Studi Profesi Ners



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIP.197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN

“Penerapan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang”

Disusun Oleh :

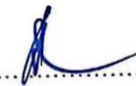
Matelda Yunard Kale Piga, S.Tr.Kep
PO.5303211241522

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 1 Agustus 2025

Mengesahkan :

Ketua Penguji,

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIP.197205271998031001

()

Penguji II,

Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIP. 197409191998032013

()

Penguji III,

Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.M.Kes
NIP. 197710192001122001

()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi Profesi Ners


Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIP.197205271998031001

BIODATA PENULIS

1. IDENTITAS

Nama : Matelda Yunard Kale Piga
Tempat Tanggal Lahir : Loborai, 10 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : RT.007/RW.004 Desa Loborai Kecamatan
Sabu Timur, Kab.Sabu Raijua-Nusa
Tenggara Timur
Nomor Hp : 081237875167
Email : mateldakale@gmail.com

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SD Gmit Bolou 2 (2014)
2. Tamat SMP Negeri 1 Sabu Timur (2017)
3. Tamat SMA Negeri 1 Sabu Timur (2020)
4. Sejak Tahun 2020 Kuliah di Jurusan Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Politeknik Kemenkes Kupang
5. Sejak Tahun 2024 mengikuti Program Profesi Ners di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

MOTTO

**“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”
(Filipi 4:6)**

ABSTRAK

PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG

Matelda Yunard Kale Piga¹ Trifonia Sri Nurwela²

Antonia Helena Hamu³ Aemilianus Mau⁴

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan

Program Studi Profesi Ners

mateldakale@gmail.com

Latar Belakang: Kecemasan adalah respons seseorang terhadap situasi yang tidak menyenangkan dimana perasaan khawatir yang berlebihan terhadap penyakitnya sehingga mengalami kecemasan, perasaan takut pada diri sendiri yang dapat berupa ketakutan terhadap pengobatan, kematian, efek samping obat, menularnya penyakit kepada orang lain, kehilangan pekerjaan, ditolak dan diskriminasikan. Mekanisme biologis yang berhubungan dengan kecemasan pada individu dengan infeksi tuberkulosis berhubungan dengan aktivasi imuno inflamasi.

Tujuan Penelitian : Menerapkan intervensi teknik penerapan hipnosis lima jari dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien tuberkulosis.

Metode Penelitian : Penelitian deskriptif dengan desain rancangan studi kasus.

Hasil : Adanya penurunan tingkat kecemasan pada pasien tuberkulosis setelah dilakukan intervensi hipnosis lima jari.

Kesimpulan : Hipnosis lima jari dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang yang dilakukan selama tiga hari berturut-turut.

Kata Kunci : Hipnosis Lima Jari, Kecemasan, Tuberkulosis.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF FIVE-FINGER HYPNOSIS ON ANXIETY LEVELS IN TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE OEPOI PUBLIC HEALTH CENTER IN KUPANG CITY

Matelda Yunard Kale Piga¹ Trifonia Sri Nurwela²

Antonia Helena Hamu³ Aemilianus Mau⁴

Kupang Ministry of Health Polytechnic, Nursing Department

Nursing Professional Study Program

mateldakale@gmail.com

Background : Anxiety is a person's response to an unpleasant situation, characterized by excessive worry about their illness, leading to anxiety and fear of self, which can include fear of treatment, death, drug side effects, transmission of the disease to others, job loss, rejection, and discrimination. Biological mechanisms associated with anxiety in individuals with tuberculosis infection are related to the activation of the immune system and inflammation.

Research Objective : To implement a five-finger hypnosis technique intervention to reduce anxiety levels in tuberculosis patients.

Research Method : Descriptive research with a case study design.

Results : There was a decrease in anxiety levels in tuberculosis patients after the five-finger hypnosis intervention.

Conclusion : Five-finger hypnosis can reduce anxiety levels in tuberculosis patients in the Oepoi Community Health Center, Kupang City, which was conducted over three consecutive days.

Keywords : Five-finger Hypnosis, Anxiety, Tuberculosis.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir dengan judul **“Penerapan Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang”**. Penyusunan KIA ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.,M.Kes dan Ibu Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalitas menyumbangkan ide-idenya dengan mengoreksi, merevisi serta melengkapi dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir ini. Ucapan terimakasih kepada Bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku penguji dan Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis juga mengucapkan limpah terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Bapak Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu mendukung dan memberikan masukan serta motivasi selama perkuliahan dan proses penyusunan tugas akhir ini.
4. Pihak Puskesmas Oepoi Kota Kupang yang telah mengijinkan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Oepoi dalam memenuhi proses penyusunan tugas akhir ini.

5. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dukungan dan bantuan selama ini.
6. Kepada Almarhum. Bapak Eduard Kale Piga, Almarhumah. Mama Dari Ngeti, mama Marselina Djami Ly, kaka Meriyunita Kale Piga, kak Leksi Giri, mone Iffell Giri. Terimakasih atas dukungan, pengorbanan dan cinta yang selalu diberikan untuk Yunard, tanpa kalian Yunard tidak akan sampai di titik ini. Saya bersyukur memiliki orang tua, kaka, adik seperti kalian, terus mendokan saya untuk perjuangan selanjutnya.
7. Kepada Diriku sendiri terimakasih sudah mau berjuang sejauh ini dan tidak untuk menyerah, ketika ada momen atau hal-hal sulit selama pendidikan ini. Kamu hebat karena memilih untuk tetap bertahan dan terus menjadi terang dimana pun kamu berada, rasa syukur tak terhingga karena kamu selalu mencari kebaikan dibalik keterbatasan kamu sendiri. Sekali lagi terimakasih sudah mau berjuang, bertahan dan tidak untuk menyerah sampai di titik ini. Tidak mudah untuk melaluinya tapi Tuhan Yesus terus memberikan saya kekuatan serta kesehatan hingga tahap ini.
8. Kepada teman/sahabat, Angel, Aya, Ka Novi, Vini dan Adelsyani terimakasih telah menjadi partner yang selalu memberikan semangat, motivasi, perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari akan adanya keterbatasan di dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Maka dari itu besar harapan penulis akan saran dan kritik yang bersifat membangun.

Akhir kata, penulis berharap Kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Kiranya Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	14
1.1 Latar Belakang	14
1.2 Rumusan Masalah	19
1.3 Tujuan.....	19
1.3.1 Tujuan Umum.....	19
1.3.2 Tujuan Khusus.....	19
1.4 Manfaat Penelitian.....	20
1.5 Keaslian Penelitian	21
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	23
2.1 Konsep Teori Tuberkulosis	23
2.1.1 Pengertian Tuberkulosis	23
2.1.2 Etiologi Tuberkulosis	24
2.1.3 Manifestasi Klinis Tuberkulosis	24
2.1.4 Klasifikasi Tuberkulosis	25
2.2 Konsep Kecemasan	27
2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	27
2.2.2 Penyebab Kecemasan	27
2.2.3 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	29

2.2.4 Tingkat Kecemasan	29
2.2.5 Alat Ukur Kecemasan.....	31
2.3 Konsep Hipnosis Lima Jari	32
2.3.1 Pengertian Hipnosis Lima Jari.....	32
2.3.2 Tujuan Hipnosis Lima Jari	32
2.3.3 Indikasi Hipnosis Lima Jari	33
2.3.4 Kontra Indikasi Hipnosis Lima Jari.....	33
2.3.5 Langkah-langkah Hipnosis Lima Jari.....	33
2.4 Kerangka Teori.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Studi Kasus.....	37
3.2 Subjek Studi Kasus.....	37
3.3 Fokus Studi Kasus	38
3.4 Definisi Operasional Studi Kasus.....	38
3.5 Instrument Penelitian.....	39
3.6 Metode Pengumpulan Data	39
3.7 Lokasi Penelitian	40
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	40
3.8 Etika Penelitian.....	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.2 Pembahasan	48
4.3 Keterbatasan Penelitian	54
BAB 5 PENUTUP.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hipnosis 5 Jari.....	34
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	63
Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian	68
Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	70
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 7. Hasil Plagiasi	76