

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Penjelasan Umum Penelitian

Kepada Yth.

Subjek Penelitian

di Tempat

Salam sejahtera untuk kita semua, perkenalkan nama saya Bayu Setiawan Nayamanto, mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang. Saat ini saya akan melakukan penelitian dengan judul "Penerapan Kombinasi *Foot Massage* dengan Minyak Zaitun dan Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisa Di Puskesmas Sikumana." Untuk itu, saya sangat membutuhkan bantuan Bapak/Ibu untuk berpartisipasi sebagai subjek penelitian ini. Melalui penelitian ini, peneliti berharap dapat mengetahui pengaruh dari penerapan kombinasi terapi *foot massage* dengan minyak zaitun dan terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan pasien yang menjalani prosedur hemodialisa di Puskesmas Sikumana.

Manfaat menjadi subjek/responden dari penelitian ini adalah Bapak/Ibu dapat memperoleh informasi dan pengetahuan lebih mengenai manfaat dari terapi *foot massage* dengan minyak zaitun dan terapi musik klasik dalam mengurangi kecemasan, sehingga Bapak/Ibu dapat memanfaatkan terapi tersebut guna meningkatkan kenyamanan selama menjalani prosedur hemodialisa.

Peneliti menjamin segala data yang nantinya peneliti peroleh dari Bapak/Ibu akan dirahasiakan dan tidak akan dipublikasikan. Selain itu, Bapak/Ibu berhak untuk menolak ikut atau mengundurkan diri kapanpun dalam perjalanan penelitian ini apabila merasa tidak nyaman untuk mengikuti penelitian ini. Dengan partisipasi Bapak/Ibu sebagai subjek penelitian, peneliti mengucapkan terima kasih. Semoga kerja sama Bapak/Ibu memberi manfaat bagi banyak orang.

Peneliti :

Nama : Bayu Setiawan Nayamanto

Telepon 082213278735

Hormat saya,

Bayu S. Nayamanto

Lampiran 2. Kuesioner

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Hamnpir Setiap hari
1.	Merasa gelisah, cemas atau tegang pad	0	1	2	3
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir	0	1	2	3
3.	Terlalu mengkhawatirkan berbagai hal	0	1	2	3
4.	Sulit untuk bersantai atau beristirahat	0	1	2	3
5.	Sangat gelisah sehingga sulit untuk duduk duduk tenang bahkan sampai sulit untuk tidur?	0	1	2	3
6.	Menjadi mudah mengalami perubahan mood menjadi mudah jengkel atau mudah marah?	0	1	2	3
7.	Merasa takut seolah-olah sesuatu yang	0	1	2	3

	mengerikan mungkin terjadi				
--	-------------------------------	--	--	--	--

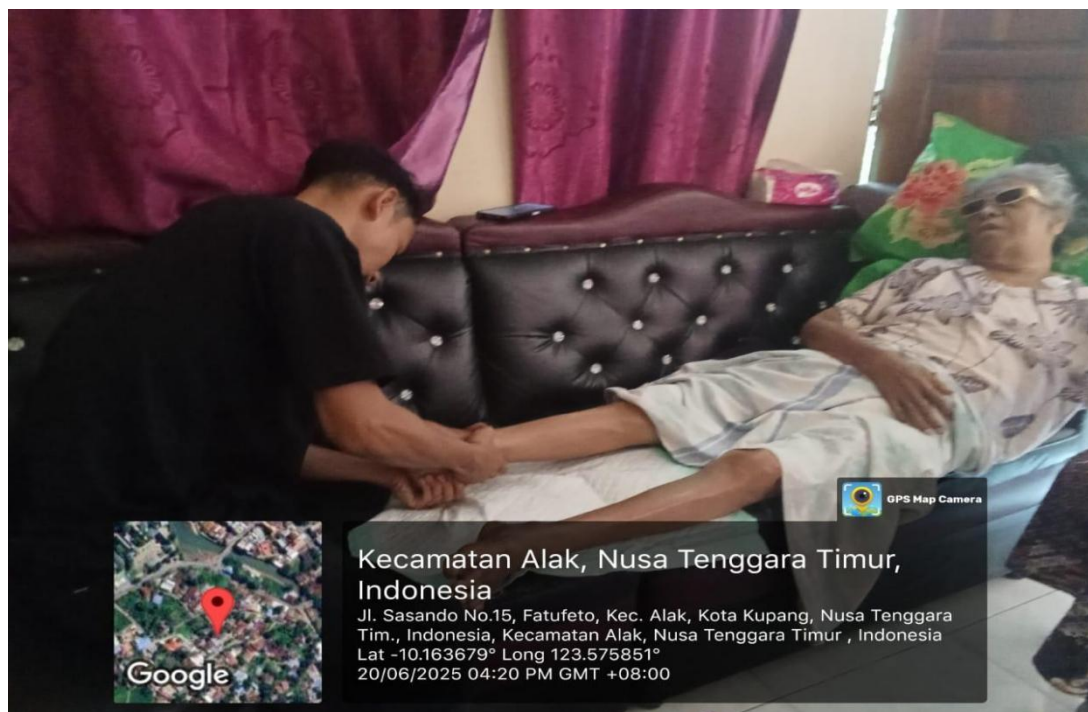
Keterangan :

- Skor 0 sampai 4 = Tidak ada kecemasan hingga kecemasan minimal yang ditunjukkan
- Skor 5 sampai 9 = Kecemasan Ringan
- Skor 10 sampai 14 = Kecemasan Sedang
- Skor 15 hingga 21 = Kecemasan parah

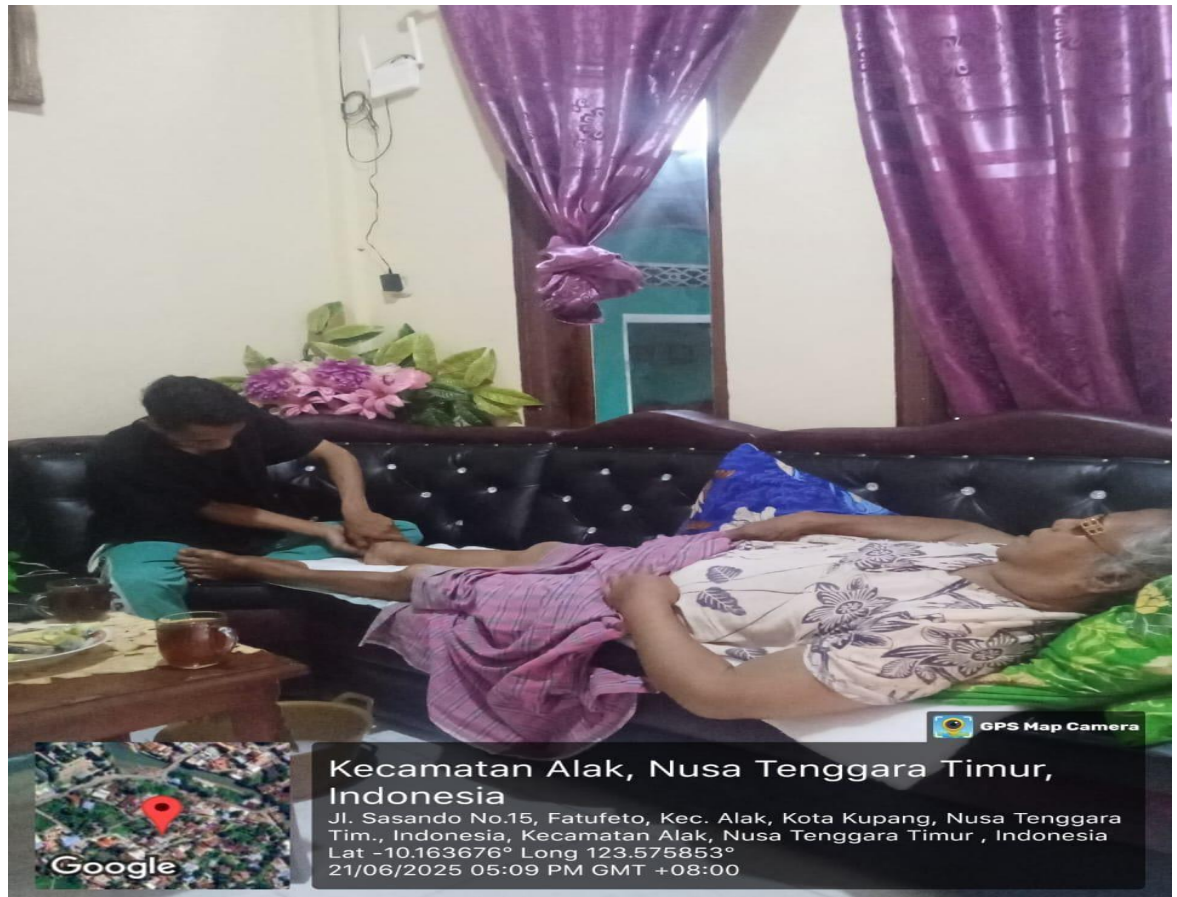
Lampiran 3. Dokumentasi Intervensi Foot Massage Dengan Minyak Zaitun Dan Terapi Musik Klasik



Tn.W Terapi hari I (Kamis. 19 Juni 2025)



Ny.S Terapi hari I (Jumat, 20 Juni 2025)

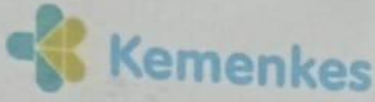


Ny.S Terapi pertemuan II (Sabtu, 21 Juni 2025)



Tn.W terapi pertemuan II (Selasa 24 Juni 2025)

Lampirana 4. Surat Keterangan Hasil Plagiasi

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Plet A. Tello, (Jlba, Delobo)
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
Telp: (0380) 8800236
Email: perpustakaanterpadu1@gmail.com
<http://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu1@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Bayu Setiawan Nayamanto
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201221578
Dosen Pembimbing	: Maria Agustina Making S.Kep N.s M.Kep
Penguji	: Natalia Deby Subani S.Kep, M.Kep
Jurusan	: D-III Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: PENERAPAN KOMBINASI <i>FOOT MASSAGE</i> DENGAN MINYAK ZAITUN DAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI PUSKESMAS SIKUMANA

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi, menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 21,74%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Agustus 2025
Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Uimba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8400256
🌐 <https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2682/2025
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan data awal

26 Maret 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
Jl. S. K. Lerik No.3, Kel. Kelapa Lima,
Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang, 85228

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:

Nama Peneliti	: Bayu Setiawan Nayamanto
NIM	: P05303201220878
Jurusan/Prodi	: Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul	: Penerapan Kombinasi Foot Massage Dengan Minyak Zaitun Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di Puskesmas Sikumana
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sikumana
Waktu Penelitian	: Bulan April - Mei 2025

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan:
1. Kepala Puskesmas Sikumana

"Kementerian Kesehatan tidak menerima swap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi swap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whos.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSiE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Taffo, UHba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 6800256
🌐 <https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4159/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

28 Mei 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
Jl. S. K. Lerik No.3, Kel. Kelapa Lima,
Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang, 85228

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian

Nama Peneliti	: Bayu Setiawan Nayamanto
NIM	: PO5303201220878
Jurusan/Prodi	: Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul	: Penerapan Kombinasi Foot Massage Dengan Minyak Zaitun Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di Puskesmas Sikumana
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sikumana
Waktu Penelitian	: Bulan Mei-Juni 2025

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Sikumana

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500667 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 7. Lembar Konsultasi



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL DAN KTI

Nama : Bayu Setiawan Nayamanto
NIM : PO5303201221578
Judul : Penerapan Kombinasi Foot Massage Dengan Minyak Zaitun Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di Puskesmas Sikumana

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsul Judul Proposal	07-01-2025	(Paraf)
2.	Konsul judul dan Surat Pengantar	13-02-2025	(Paraf)
3.	Konsul review jurnal	05-02-2025	(Paraf)
4.	Konsul Bab 1	10-02-2025	(Paraf)
5.	Konsul Bab 2	10-02-2025	(Paraf)
6.	Revisi Bab 2	14-02-2025	(Paraf)
7.	Revisi Bab 2 lanjut Bab 3	17-02-2025	(Paraf)
8.	Revisi Bab 3	19-02-2025	(Paraf)
9.	Revisi Bab 3	02-03-2025	(Paraf)
10.	Revisi Bab 1, 2, 3	03-03-2025	(Paraf)
11.	Konsul Bab 4 dan 5	25-06-2025	(Paraf)
12.	Revisi Bab 4 dan 5	25-06-2025	(Paraf)
13.	Revisi Bab 4 dan 5	18-07-2025	(Paraf)
14.			
15.			
16.			