

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, KADAR UREUM DAN
KREATININ PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL
KRONIK(PGK) DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SOE



DISUSUN
NINDI METKONO
PO.5303241221142

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVIII
2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, KADAR UREUM DAN KREATININ PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK(PGK) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SOE

**Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir
Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi Tahun Akademik 2024/2025**

Disusun Oleh:

**NINDI METKONO
PO5303241221142**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVII
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN PROTEIN,KADAR UREUM,DAN KREATININ
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK(PGK)
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SOE**

DISUSUN OLEH

NINDI METKONO

PO5303241221142

Telah mendapatkan persetujuan pembimbing

Anak Agung Ayu Mirah Adi.SKM.,M.Kes

NIP. 197404161998032001

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda L. Sine. S.TP., M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN PROTEIN,KADAR UREUM,DAN KREATININ
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK(PGK)
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SOE

DISUSUN OLEH:

NINDI METKONO

PO.5303241221142

Telah diseminarkan di hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 19 Juni 2025

Penguji I Maria Helena Dua Nita, SST., M.Gizi
NIP.198212192009122002

Penguji II Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM., M.Kes
NIP.197404161998032001


(.....)

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang





Juni Gressilda L. Sine, S.TP., M.Kes
NIP.198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya:

Nama : Nindi Metkono
Nim : PO5303241221142
Prodi : Gizi
Angkatan : XVII
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan

Tugas Akhir saya yang berjudul:

“GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, KADAR UREUM DAN KREATININ
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK(PGK) DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SOE”

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan
menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat
dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 13 Desember 2024
Penulis

Nindi Metkono
NIM.PO5303241221142

BIODATA PENULIS



Nama : Nindi Metkono
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 11 Desember 2003
Alamat : Kel.Naimata
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan

1. SDI Liliba
2. SMP Negeri 11 Kota Kupang
3. SMA Negeri 4 Kota Kupang
4. Mahasiswa DIII Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi

MOTTO

**Kesuksesan Bukan Milik Orang Pintar, Tetapi Milik Orang Yang
Mau Berusaha**

“Ku menulis bukan hanya dengan pikiran, tetapi juga dengan iman
bahwa Tuhan menuntunku.”

(Priscilla Shirer)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

ABSSTRAK

GAMBARAN ASUPAN PROTEIN,KADAR UREUM,DAN KREATININ PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK(PGK) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SOE

Nindi Metkono

(Di Bimbing Oleh Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.,M.Kes)

nindhymetkono01@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia(SKI) tahun 2023, Prevalensi Penyakit Ginjal Kronis berdasarkan Diagnosis Dokter pada Penduduk Umur ≥ 15 Tahun terdapat 638.178 orang di Indonesia yang terdiagnosis penyakit ginjal kronis (PGK). Di Indonesia, persentase PGK 0,18% pada tahun 2023. Berdasarkan SKI 2023, presentase penderita PGK di NTT sebesar 0,28%, sedangkan persentase penderita PGK di Kota Kupang sebesar 0,35 persen. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di RSUD SOE, total kasus Penyakit Ginjal Koronik pada 3 bulan terakhir mencapai 122 kasus. **Tujuan:** penelitian ini adalah untuk menentukan pola asupan protein, kadar urea dan kreatinin serum pada pasien dengan PGK . **Metode:** penelitian ini melibatkan 25% populasi, yaitu 30 responden PGK dengan menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif, berdasarkan kriteria inklusi: pasien dengan diagnosis PGK yang memiliki hasil laboratorium, usia ≥ 18 tahun, kesadaran compos mentis, serta dapat diukur tinggi badan; dengan kriteria eksklusi: pasien yang tidak menyelesaikan proses pengumpulan data. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei-Juni 2025 di RSUD Soe. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa 57% pasien memiliki asupan protein lebih, 20% pasien memiliki asupan protein normal, 10% pasien memiliki asupan protein defisit tingkat ringan, 13% pasien memiliki asupan protein defisit tingkat berat, dan 100% pasien memiliki kadar ureum serum tinggi, 97% pasien memiliki kadar kreatinin serum tinggi, 3% pasien memiliki kadar kreatinin serum normal. **Simpulan:** sebagian besar pasien PGK di RSUD Soe memiliki asupan protein berlebih dengan kadar ureum dan kreatinin yang mayoritas tinggi.

Kata kunci: Penyakit ginjal kronis, asupan protein, kadar ureum, dan kadar kreatinin

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kasih dan cinta-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Gambara Asupan Protein, Kadar Ureum, Dan Kreatinin Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik(PGK) DI Rumah Sakit Umum Daerah Soe”**. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda Louisa Sine, STP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.,M.Kes selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga karya tulis ilmiah ini bisa terwujud.
4. Maria Helena Dua Nita,SST.,M.Gizi selaku dosen penguji I.

Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir.

Kupang, 13 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
BIODATA	ix
MOTTO	xi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ixiii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penyakit Ginjal Kronis (PGK)	7
B. Asupan Protein Pada Pasien PGK.....	10
C. Kadar Ureum dan Kreatinin pada Pasien	11
D. Kerangka Teori.....	12
E. Kerangka konsep.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Tempat dan Waktu Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel Penelitian	13
D. Instrumen dan Alat penelitian	14
E. Jenis Data	14
F. Cara Pengumpulan Data.....	14

G. Definisi Oprasional	15
H. Cara Pengelolahan dan Analisis Data	16
I. Etika Penelitian	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
A. Hasil Penelitian	17
B. Pembahasan.....	21
C. Kelemahan Penelitian.....	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	27
A. Simpulan	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik	8
Tabel 3 Kadar Ureum dan Kreatinin	12
Tabel 4 Definisi Oprasional.....	15
Tabel 5 Karakteristik Pasien PGK Berdasarkan Usia	15
Tabel 6 Karakteristik Pasien PGK Berdasarkan Jenis Kelamin	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	12
Gambar 2 Kerangka Teori.....	12
Gambar 3 Diagram Distribusi Asupan Protein.....	20
Gambar 4 Diagram Distribusi Kadar Ureum	20
Gambar 5 Diagram Distribusi Kadar Kreatinin.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Badan Penanaman Modal Provinsi NTT	31
Lampiran 2. Surat Ijin Badan Penanaman Modal Kabupaten TTS	32
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian RSUD Soe	33
Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik.....	34
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian RSUD Soe	31
Lampiran 6. Surat Bebas Plagiat	32
Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	35
Lampiran 8. Form Recall 24 Jam Individu.....	35
Lampiran 9. Form Food Frequency Questionnaire	52
Lampiran 10. Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	35
Lampiran 11. Tabel Asupan protein.....	58
Lampiran 12. Foto Dokumentasi Proses Penelitian	35
Lampiran 13. Look Book Bimbingan.....	35