

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian pada 30 pasien penyakit ginjal kronis (PGK) di Rumah Sakit Umum Daerah Soe, diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Asupan protein pasien PGK sebagian besar berada pada kategori lebih sebanyak 17 pasien (57%), sedangkan 6 pasien (20%) memiliki asupan protein normal, 3 pasien (10%) mengalami defisit tingkat ringan dan 4 pasien (13%) mengalami defisit tingkat berat. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas pasien belum mengatur asupan protein sesuai dengan kebutuhan khusus penderita PGK.
2. Kadar ureum pasien PGK menunjukkan hasil bahwa 100% pasien memiliki kadar ureum tinggi, yang mencerminkan adanya gangguan fungsi ginjal dalam mengekskresikan hasil metabolisme protein.
3. Kadar kreatinin pasien PGK sebagian besar berada pada kategori tinggi, dengan hanya 1 pasien (3,3%) yang memiliki kadar kreatinin normal, sedangkan 29 pasien lainnya mengalami peningkatan kadar kreatinin.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan metode analisis hubungan (bukan hanya deskriptif) agar dapat mengetahui secara statistik apakah ada hubungan signifikan antara asupan protein dengan kadar ureum dan kreatinin.
2. Mempertimbangkan faktor-faktor lain seperti aktivitas fisik, status gizi, dan stadium PGK, untuk mendapatkan gambaran yang lebih menyeluruh.
3. Mengkombinasikan teknik recall 24-jam dengan comstock untuk menangkap asupan secara menyeluruh, mengevaluasi bias ingatan pasien dan taksiran visual sisa makanan pada skala yang digunakan untuk memperkirakan asupan berdasarkan porsi yang dikonsumsi.