

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Badan Penanaman Modal Provinsi NTT



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai 1, II Kompleks Kantor Gubernur Loma)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : dpmpptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1654/DPMPTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Nindi Metkono
NIM : PO5303241221142
Jurusan/Prodi : Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, KADAR UREUM DAN KREATININ
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK) DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SOE

Lokasi Penelitian : RSUD Soe Kabupaten Timor Tengah Selatan

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 20 Mei 2025
- b. Berakhir : 20 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Mei 2025

a.n/ Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi NTT.

Noldy Hosea Pellokila, S.Sos. MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197111271998031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 2. Surat Ijin Badan Penanaman Modal Kabupaten TTS



PEMERINTAH KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Gajah Mada NO. 53 SoE Tlp. (0388) 22122 Kode Pos 85519
e-mail: dpmtsp.kabtts@gmail.com;dinasdpmtsp.tts@gmail.com

SoE, 21 Mei 2025

Nomor : DPMTSP.22.03.1/213/V/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian
Yth : Direktur RSUD SoE
Kabupaten-TTS
di
Tempat

Menunjuk Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1654/DPMTSP/2025 Tanggal 19 Mei 2025 tentang Izin Penelitian, dan setelah mempelajari Rencana/Proposal yang diajukan oleh Peneliti, maka diberikan Surat Izin Penelitian kepada:

Nama : Nindi Metkono
NIM : PO5303241221142
Jurusan/Prodi : Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Kebangsaan : Indonesia

Bahwa Peneliti akan melaksanakan kegiatan penelitian dengan judul:
**"GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, KADAR UREUM DAN KREATININ PADA PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SOE"**

Lokasi Penelitian : RSUD SoE, Kabupaten TTS
Pengikut : -
Lamanya Penelitian : 20 Mei s/d 20 Juni 2025
Penanggung Jawab : Ketua Program Studi Ilmu Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Peneliti berkewajiban menghormati/mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di Daerah setempat dan melaporkan hasil penelitiannya kepada Bupati Timor Tengah Selatan, cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Timor Tengah Selatan.

Demikian untuk maklum dan atas kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.

Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:
Kepala Dinas Penanaman Modal
Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Timor Tengah Selatan



Jordan M. I. I. Betty, S.Sos
Pembina Tk. I / IVb
19720620 200112 1 003

- Tembusan:
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. TTS.
 2. Ketua Program Studi Ilmu Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
 3. Nindi Metkono

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang telah diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BsrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian RSUD Soe



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3369/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

7 Mei 2025

Yth. Direktur RSUD Soe
Jl. Bougenville No.07, So'e, Kec. Kota Soe, Kabupaten Timor Tengah Selatan

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : NINDI METKONO
NIM : PO5303241221142
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Judul : Gambaran Asupan Protein, Kadar Ureum, Dan Kreatinin Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) Di Rumah Sakit Umum Daerah Soe
Tempat Penelitian : RSUD Soe

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0116/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : NINDI METKONO
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, KADAR UREUM, DAN KREATININ PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL
KRONIK(PGK) DI RUMAH SAKIT"

"Description of Protein Intake, Urea Levels, and Creatinine Levels in Chronic Kidney Disease Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2025 sampai dengan tanggal 21 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2025 until May 21, 2026.

May 21, 2025
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian RSUD Soe

 PEMERINTAH KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SOE Jl. Bougenvilla No. 7 SoE, ☎ : 0388 - 21005, 21239, Fax: 0388 - 21005, e-mail : rsud_soe@yahoo.co.id	
SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN Nomor : RSUD.35.01.01/ 284 /2025	
Yang bertanda tangan dibawah ini :	
Nama	: dr. Erwin Leo, M. Kes
NIP	: 19790131 200804 1 002
Pangkat / Golongan	: Pembina Tingkat I – IV/b
Jabatan	: Direktur RSUD SoE
Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :	
Nama	: Nindi Metkono
NIM	: Po 5303241221142
Jurusan / Program Studi	: D III Gizi
Fakultas	: Poltekkes Kemenkes Kupang
Kebangsaan	: Indonesia
Yang bersangkutan telah melakukan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah SoE dari Tanggal 21 Mei 2025 s/d 20 Juni 2025 dengan Judul " Gambaran Asupan Protein, Kadar ureum dan kreatinin pada pasien penyakit ginjal kronik (PGK) di Rumah sakit Umum Daerah SoE "	
Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan seperlunya.	
SoE, 25 Juni 2025 Direktur Rumah Sakit Umum Daerah SoE Kabupaten Timor Tengah Selatan,  <u>dr. Erwin Leo, M. Kes</u> Pembina Tingkat I NIP. 19790131 200804 1 002	
Paraf Hierarki	
Kepala Bagian Tata Usaha	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 6. Surat Bebas Plagiat

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Nindi Metkono
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303241221142
Dosen Pembimbing	: Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.,M.kes
Penguji	: Maria Helena Dua Nita,SST.,M.Gizi
Jurusan	: DIII GIZI
Judul Karya Ilmiah	: GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, KADAR UREUM, DAN KREATININ PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK(PGK) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SOE
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 28,47% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 28 Agustus 2025 Admin Strike Plagiarism  Murry Jermias Kale SST NIP. 198507042010121002	

Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Bapak/Ibu Responden
Di Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nindi Metkono
NIM : PO5303241221142
Mahasiswa : Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang “Gambaran Asupan Protei, Kadar Ureum, Dan Kreatinin Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik(PGK) Di Rumah Sakit Umum Dacrah Soe” untuk itu saya mohon kesediaan bapak/ibu sebagai responden selama berlangsungnya penelitian ini, atas kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti


Nindi Metkono
NIM: PO5303241221142

Kupang, 2024
Responden


(Benjamin Benu)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Bapak/Ibu Responden
Di Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nindi Metkono

NIM : PO5303241221142

Mahasiswa : Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang “Gambaran Asupan Protei, Kadar Ureum, Dan Kreatinin Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik(PGK) Di Rumah Sakit Umum Daerah Soe” untuk itu saya mohon kesediaan bapak/ibu sebagai responden selama berlangsungnya penelitian ini, atas kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Nindi Metkono
NIM: PO5303241221142

Kupang, 2024

Responden

(Yohanes Alakapu)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Bapak/Ibu Responden
Di Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nindi Metkono

NIM : PO5303241221142

Mahasiswa : Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang "Gambaran Asupan Protei, Kadar Ureum, Dan Kreatinin Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik(PGK) Di Rumah Sakit Umum Daerah Soe" untuk itu saya mohon kesediaan bapak/ibu sebagai responden selama berlangsungnya penelitian ini, atas kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Nindi Metkono
NIM: PO5303241221142

Kupang, 2024

Responden

(Yohanes Alakapu)

Lampiran 8. Form Recall 24 Jam Individu

Nama Pasien: Tn B.B
Umur : 63 tahun
Alamat :Oekamusa

TTL : Boti, 15 Maret 1962
JenisKelamin :Laki-laki
Hari/Tanggal :-

Apakah Yang Anda Makan Dalam 24 Jam Terakhir?
Recall Hari Ke-1(SMR)

Waktu Makan	Nama Menu	Mahan Makan	Metode Pemasakan(rebus,kukus,goreng,tumis,bakar,panggang)	Jumlah	
				URT	Berat (gr)
PAGI	Nasi	Beras	-	2 centong	120 gr
	Ikan asin kering goreng	Ikan	Digoreng	2 ptong	60 g
		Minyak		1 sendok	10g
	Kelor	Kelor	Direbus	3 centong sayur	45g
		Bawang putih		1 sium	6 g
		Garam		1 sendok	5g
SIANG	Nasi	Beras	-	2 centong	120g
	Ikan asin kering goreng	Ikan	Digoreng	2 ptong	60g
		Minyak		1 sendok	10g
MALAM	Nasi	Beras	-	2 centong	120
	Telur rebus	telur	direbus	1 butir	60

Waktu	Menu	URT	Bahan	Berat (g)	Energi (KKal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbo (g)
PAGI	Nasi	2 centong(120 g)	Beras	60	216,5	4,0	0,4	47,7
	Ikan Asin kering goreng	2 ptong	Ikan	60	183,6	39,8	1,5	0,0
			Minyak	10	86,2	0,0	10,0	0,0
	Marungga	3 centong sayur	Marungga	45	162,4	3,0	0,3	35,8
			Bawang putih(1 siung)	6 gram	5,3	0,2	0,0	1,2
			garam		0,0	0,0	0,0	0,0
SIANG	Nasi	2 centong(120g)	Beras	60	216,5	4,0	0,4	47,7
	Ikan Asin kering goreng	2 ptong	Ikan	60	183,6	39,8	1,5	0,0
			Minyak	10	86,2	0,0	10,0	0,0
MALAM	Nasi	2 centong(120g)	Beras	60	216,5	4,0	0,4	47,7
	Telur rebus	1 butir	Telur	60	93,1	7,6	6,0	0,7
Total					1446,9 kkal	102,5 g	30,7 g	180,8 g

Recall Hari Ke-2(Di RS)

Waktu	Menu	Bahan makanan	
		Urt	Gram
Pagi	Nasi	2 centong	120
	Ayam bb kuning	ptng	75
	Tempe rebus bb merah	1 buah sedang	25
	Sop sayuran	2 centong	50
Siang	Nasi	2 centong	120
	Ikan kuah asam	1 ptng	50
	Tempe rebus bb kuning	1 buah kecil	25
	Bening sayuran	2 centong	50
	Pepaya	1 ptng dadu	50
Malam	Nasi	2 cntong	120
	Sop bakso	10 biji	100
	Loaf tahu kukus	1 ptng	25
	Sayur cap cay	2 centong	50

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

	Food	Amount	koal	water	protein	fat	carbohydr	dietary	alcohol	PUFA	cholesterol	Vit. A	carotene	Vit. E	Vit. A
1	beras putih giling	60	216,5		4,0	0,4	47,7	0,5		0,2	0,0	0,0		0,0	
2	daging ayam	75	213,7		20,2	14,2	0,0	0,0		3,1	59,3	29,3		0,0	
3	tempe kedele murni	25	49,8		4,8	1,9	4,3	0,3		1,1	0,0	0,3		0,3	
4	bawang putih	6	5,3		0,2	0,0	1,2	0,2		0,0	0,0	0,0		0,0	
5															
6	labu siam mentah	40	8,0		0,4	0,1	1,7	0,6		0,0	0,0	11,6		0,0	
7	sayur sop daging cincang wortel	5	3,3		0,3	0,1	0,3	0,0		0,0	0,7	14,6		0,0	
8	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	
9	ikan segar	45	44,1		8,1	1,1	0,0	0,0		0,3	20,3	12,6		0,4	
10	tempe kedele murni	25	49,8		4,8	1,9	4,3	0,3		1,1	0,0	0,3		0,3	
11	sawi putih mentah	45	6,8		1,0	0,1	0,9	0,9		0,0	0,0	136,4		0,9	
12	sayur sop daging cincang wortel	5	3,3		0,3	0,1	0,3	0,0		0,0	0,7	14,6		0,0	
13	pepaya	50	19,5		0,3	0,1	4,9	0,9		0,0	0,0	67,5		0,5	
14	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	
15	bakso pentol	100	370,0		23,5	29,9	0,1	0,0		1,2	104,0	10,0		0,0	
16	tahu	25	19,0		2,0	1,2	0,5	0,3		0,7	0,0	0,0		0,0	
17	labu siam mentah	5	1,0		0,0	0,0	0,2	0,1		0,0	0,0	1,5		0,0	
18	sayur sop daging cincang wortel	5	3,3		0,3	0,1	0,3	0,0		0,0	0,7	14,6		0,0	
19	sawi putih mentah	40	6,0		0,9	0,1	0,8	0,8		0,0	0,0	121,2		0,8	
20															
21															
22															
23															

Display options

Total analysis:

energy	1885,5 kcal
water	" g
protein (19%)	87,2 g
fat (25%)	52,6 g
carbohydr. (56%)	258,3 g
dietary fiber	6,9 g
alcohol (0%)	" g
PUFA	8,4 g
cholesterol	185,6 mg
Vit. A	434,1 ug
carotene	" mg
Vit. E (eq.)	3,1 mg
Vit. B1	0,5 mg
Vit. B2	0,7 mg
Vit. B6	1,3 mg
tot. fol acid	156,6 ug
Vit. C	88,5 mg
sodium	158,3 mg
potassium	1514,1 mg
calcium	215,6 mg
magnesium	260,4 mg
phosphorus	932,0 mg
iron	8,5 mg
zinc	10,3 mg

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Microsoft Edge

Type here to search

30°C Sebagian cerah 21:34 13/04/2023

Recall Hari Ke-3(Di RS)

Waktu	Menu	Bahan makanan	
		Urt	Gram
Pagi	Nasi	2 centong	120
	Ayam bakar bb kuning	1 ptng	75
	Tempe rebus bb tomat	1 buah	25
	Bening sayuran	2 centong	50
Siang	Nasi	2 centong	120
	Daging bb rendang	1 ptng	50
	Telur rebus	1 butir	60
	Perkedel tempe kkukus	1 buah kecil	25
	Sayur asem	2 centong	50
	Pisang	1 buah	100
Malam	Nasi	2 centong	120
	Daging sapi bb kuning	1 ptng	50
	Tahu sop	1 buah	50
	Sayur kukus	2 centong	50

Nutrisurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Display options

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydr	dietary	alcohol	PUFA	cholesterol	Vit. A	carotene	Vit. E	Vit. B1	Total analysis:
1 beras putih giling	60	216,5		4,0	0,4	47,7	0,5		0,2	0,0	0,0		0,0		energy 1678,4 kcal
2 telur ayam	60	93,1		7,6	6,4	0,7	0,0		0,8	254,4	114,0		1,2		water - g
3 tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0		protein (20%) 81,5 g
4 bawang putih	6	5,3		0,2	0,0	1,2	0,2		0,0	0,0	0,0		0,0		fat (22%) 42,7 g
5 kunyit	5	16,3		0,6	0,7	2,9	1,7		0,2	0,0	4,9		0,1		carbohydr. (58%) 241,2 g
6 labu kuning	50	19,5		0,4	0,3	4,4	1,4		0,2	0,0	200,5		0,0		dietary fiber 11,1 g
7 sayur sop daging cincang wortel	5	3,3		0,3	0,1	0,3	0,0		0,0	0,7	14,6		0,0		alcohol (0%) - g
8 beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0		PUFA 10,6 g
9 daging ayam	75	213,7		20,2	14,2	0,0	0,0		3,1	59,3	29,3		0,0		cholesterol 360,3 mg
10 tahu	54	41,0		4,4	2,6	1,0	0,6		1,5	0,0	0,0		0,0		Vit. A 571,1 µg
11 labu siam mentah	10	2,0		0,1	0,0	0,4	0,1		0,0	0,0	2,9		0,0		carotene - mg
12 ketimun mentah	35	4,5		0,2	0,0	1,0	0,3		0,0	0,0	7,3		0,0		Vit. E (eq.) 1,8 mg
13 sayur sop daging cincang wortel	55	36,3		3,6	0,9	3,2	0,4		0,1	7,7	160,1		0,0		Vit. B1 0,6 mg
14 beras putih giling	60	216,5		4,0	0,4	47,7	0,5		0,2	0,0	0,0		0,0		Vit. B2 1,0 mg
15 daging sapi	50	134,4		12,4	9,0	0,0	0,0		0,3	37,5	0,0		0,0		Vit. B6 1,8 mg
16 tempe kedele murni	50	99,5		9,5	3,8	8,5	0,7		2,2	0,0	0,5		0,5		tot. fol. acid 157,8 µg
17 labu siam mentah	50	10,0		0,4	0,2	2,2	0,7		0,1	0,0	14,5		0,0		Vit. C 20,5 mg
18 sayur sop daging cincang wortel	5	3,3		0,3	0,1	0,3	0,0		0,0	0,7	14,6		0,0		sodium 186,0 mg
19 pisang ambon	100	92,0		1,0	0,5	23,4	2,4		0,1	0,0	8,0		0,0		potassium 1837,8 mg
20															calcium 281,8 mg
21															magnesium 332,8 mg
22															phosphorus 904,7 mg
23															iron 13,4 mg
24															zinc 10,0 mg

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Nama Pasien: Tn Y.L
Umur :63
Alamat :Nunumeu

TTL :Santian,7-April 1962
JenisKelamin :Laki-laki
Hari/Tanggal :-

Apakah Yang Anda Makan Dalam 24 Jam Terakhir?

Waktu Makan	Nama Menu	Mahan Makan	Metode Pemasakan(rebus,kukus,goreng,tumis,bakar,panggang)	Jumlah	
				URT	Berat (gr)
PAGI	Nasi	Beras	-	2 centong nasi	120g
	Tempe goreng	Tempe	Dogoreng	1 potong kecil	30g
		Minyak		1 sendok	10g
	Tumis kangkung	Kangkong	ditumis	2 sendok sayur	30g
		Bawang putih		1 siung	6g
		Garam		1 sendok	5g
		Minyak goreng		1 sendok	5g
SIANG	Nasi	Beras	-	2 centong nasi	120g
	Tempe goreng	Tempe	Digoreng	1 potong kecil	30g
		Minyak		1 sendok	10g
MALAM	Nasi	Beras	-	2 centong nasi	120
	Telur rebus	telur	direbus	1/2 butir	30

Waktu	Menu	URT	Bahan	Berat(g)	Energi(KKal)	Protein(g)	Lemak(g)	Karbo(g)
PAGI	Nasi	2 centong(120 g)	Beras	60	216,5	4,0	0,4	47,7
	Tempe goreng	1 ptong kecil	Tempe	30	59,7	5,7	2,3	5,1
			Minyak	10	86,2	0,0	10,0	0,0
	Tumis kangkung	2 centong sayur	kangkung	30	4,5	0,7	0,1	0,6
			Bawang putih(1 siung)	6 gram	5,3	0,2	0,0	1,2
			garam	5 gram	0,0	0,0	0,0	0,0
			Minyak goreng	5 gram	43,1	0,0	5,0	0,0
SIANG	Nasi	2 centong(120g)	Beras	60	216,5	4,0	0,4	47,7
	Tempe goreng	1 potong kecil	tempe	30	59,7	5,7	2,3	5,1
			Minyak	10	86,2	0,0	10,0	0,0
MALAM	Nasi	2 centong(120g)	Beras	60	216,5	0,4	0,4	47,7
	Telur rebus	1/2 butir	Telur	30	46,5	3,8	3,2	0,3
Total					954,7	28,1	24,0	155,5

Recall Hari Ke-2(Di RS)

Waktu	Menu	Bahan makanan	
		Urt	Gram
Pagi	Nasi	2 centong	120
	Tempe rebus bb merah	1 buah sedang	25
	Sop sayuran	2 centong	50
Siang	Nasi	2 centong	120
	Ikan kuah asam	½ ptng	25
	Tempe rebus bb kuning	1 buah kecil	25
	Bening sayuran	2 centong	50
Malam	Nasi	2 cntong	120
	Sayur cap cay	2 centong	50

The screenshot displays the NutriSurvey for Windows application interface. The main window shows a food composition analysis for 'Women 19-24 years'. The input parameters are 'DGE2000' and 'Portion 1 Days'. The results table lists various nutrients for different food items.

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydrate	dietary	alcohol	PUFA	cholesterol	Vit. A	carotene	Vit. E	(V) A	Total analysis:
1	beras putih giling	60	216,5		4,0	0,4	47,7	0,5		0,2	0,0	0,0		0,0		energy 1885,5 kcal
2	daging ayam	75	213,7		20,2	14,2	0,0	0,0		3,1	59,3	29,3		0,0		water - g
3	tempe kedele murni	25	49,8		4,8	1,9	4,3	0,3		1,1	0,0	0,3		0,3		protein (19%) 87,2 g
4	bawang putih	6	5,3		0,2	0,0	1,2	0,2		0,0	0,0	0,0		0,0		fat (25%) 52,4 g
5																carbohydr. (56%) 258,3 g
6	labu siam mentah	40	8,0		0,4	0,1	1,7	0,6		0,0	0,0	11,6		0,0		dietary fiber 6,9 g
7	sayur sop daging cincang wortel	5	3,3		0,3	0,1	0,3	0,0		0,0	0,7	14,6		0,0		alcohol (9%) - g
8	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0		PUFA 8,4 g
9	ikan segar	45	44,1		8,1	1,1	0,0	0,0		0,3	20,3	12,6		0,4		cholesterol 185,6 mg
10	tempe kedele murni	25	49,8		4,8	1,9	4,3	0,3		1,1	0,0	0,3		0,3		Vit. A 434,1 µg
11	sawi putih mentah	45	6,8		1,0	0,1	0,9	0,9		0,0	0,0	136,4		0,9		carotene - mg
12	sayur sop daging cincang wortel	5	3,3		0,3	0,1	0,3	0,0		0,0	0,7	14,6		0,0		Vit. E (mg.) 3,1 mg
13	pepaya	50	19,5		0,3	0,1	4,9	0,9		0,0	0,0	67,5		0,5		Vit. B1 0,5 mg
14	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0		Vit. B2 0,7 mg
15	bakso pentol	100	370,0		23,5	29,9	0,1	0,0		1,2	104,0	10,0		0,0		Vit. B6 1,3 mg
16	tahu	25	19,0		2,0	1,2	0,5	0,3		0,7	0,0	0,0		0,0		tot. fat acid 154,4 µg
17	labu siam mentah	5	1,0		0,0	0,0	0,2	0,1		0,0	0,0	1,5		0,0		Vit. C 55,5 mg
18	sayur sop daging cincang wortel	5	3,3		0,3	0,1	0,3	0,0		0,0	0,7	14,6		0,0		sodium 155,3 mg
19	sawi putih mentah	40	6,0		0,9	0,1	0,8	0,8		0,0	0,0	121,2		0,8		potassium 1514,1 mg
20																calcium 215,8 mg
21																magnesium 260,4 mg
22																phosphorus 932,0 mg
23																iron 8,5 mg
24																zinc 10,3 mg

The bottom of the screen shows a taskbar with icons for Microsoft Edge, File Explorer, and other applications. A watermark for 'Activate Windows' is visible in the background.

Recall Hari Ke-3(Di RS)

Waktu	Menu	Bahan makanan	
		Urt	Gram
Pagi	Nasi	2 centong	120
	Ayam bakar bb kuning	1/4 ptng	18
	Bening sayuran	2 centong	50
Siang	Nasi	2 centong	120
	Telur rebus	1 butir	60
	Sayur asem	2 centong	50
	Pisang	1 buah	100
Malam	Nasi	2 centong	120
	Tahu sop	1 buah	50
	Sayur kukus	2 centong	50

The screenshot displays the NutriSurvey for Windows application interface. The top menu bar includes File, Edit, Calculations, Food, Extras, and Help. Below the menu is a toolbar with various icons for file operations and calculations. The main window shows a data entry form for "Women 19-24 years" with a selected portion size of 100g and a duration of 1 day.

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydrate	dietary fiber	alcohol	PFA	cholesterol	Vit. A	carotene	Vit. E	Total analysis:
1	beras putih giling	60	216,5		4,0	0,4	47,7	0,5		0,2	0,0	0,0		0,0	energy 1678,4 kcal
2	telur ayam	60	93,1		7,6	6,4	0,7	0,0		0,8	254,4	114,0		1,2	water - g
3	tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	protein (20%) 81,5 g
4	bawang putih	6	5,3		0,2	0,0	1,2	0,2		0,0	0,0	0,0		0,0	fat (22%) 42,7 g
5	kunyit	5	16,3		0,6	0,7	2,9	1,7		0,2	0,0	4,9		0,1	carbohydrate (58%) 241,2 g
6	labu kuning	50	19,5		0,4	0,3	4,4	1,4		0,2	0,0	200,5		0,0	dietary fiber 11,1 g
7	sayur sop daging cincang wortel	5	3,3		0,3	0,1	0,3	0,0		0,0	0,7	14,6		0,0	alcohol (0%) - g
8	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	PFA 10,6 g
9	daging ayam	75	213,7		20,2	14,2	0,0	0,0		3,1	59,3	29,3		0,0	cholesterol 360,3 mg
10	tahu	54	41,0		4,4	2,6	1,0	0,6		1,5	0,0	0,0		0,0	Vit. A 571,1 µg
11	labu siam mentah	10	2,0		0,1	0,0	0,4	0,1		0,0	0,0	2,9		0,0	carotene - mg
12	ketimun mentah	35	4,5		0,2	0,0	1,0	0,3		0,0	0,0	7,3		0,0	Vit. E (eq.) 1,8 mg
13	sayur sop daging cincang wortel	55	36,3		3,6	0,9	3,2	0,4		0,1	7,7	160,1		0,0	Vit. B1 0,6 mg
14	beras putih giling	60	216,5		4,0	0,4	47,7	0,5		0,2	0,0	0,0		0,0	Vit. B2 1,0 mg
15	daging sapi	50	134,4		12,4	9,0	0,0	0,0		0,3	37,5	0,0		0,0	Vit. B6 1,8 mg
16	tempe kedele murni	50	99,5		9,5	3,8	8,5	0,7		2,2	0,0	0,5		0,5	tot. fol.acid 157,8 µg
17	labu siam mentah	50	10,0		0,4	0,2	2,2	0,7		0,1	0,0	14,5		0,0	Vit. C 20,5 mg
18	sayur sop daging cincang wortel	5	3,3		0,3	0,1	0,3	0,0		0,0	0,7	14,6		0,0	sodium 186,0 mg
19	pisang ambon	100	92,0		1,0	0,5	23,4	2,4		0,1	0,0	8,0		0,0	potassium 1837,8 mg
20															calcium 281,8 mg
21															magnesium 332,8 mg
22															phosphorus 904,7 mg
23															iron 13,4 mg
24															zinc 10,0 mg

The bottom status bar shows the system clock at 21:06 on 13/04/2025, along with weather information (30°C) and other background elements like a watermark for "Activate Windows".

Nama Pasien: Tn J.N
Umur : 59 tahun
Alamat : Nunumeu RT15/Rw04

TTL : 12 November 1965
JenisKelamin :Laki-laki
Hari/Tanggal :-

Apakah Yang Anda Makan Dalam 24 Jam Terakhir?

Waktu Makan	Nama Menu	Mahan Makan	Metode Pemasakan(rebus,kukus,goreng,tumis,bakar,panggang)	Jumlah	
				URT	Berat (gr)
PAGI	Nasi	Beras	-	1 centong nasi	60g
	Kelor	Kelor	direbus	3 sendok sayur	45g
		Bawang putih		1 sium	6g
		garam		1 sendok	5g
SIANG	Nasi	Beras		1 centong nasi	60g
	Ayam goreng	Daging ayam		1 ptong kecil	30g
		minyak		1 sendok	10g
MALAM	Nasi	Beras		1 centong nasi	60g
	Ayam goreng	Daging Ayam		1 ptong kecil	30g
		minyak		1 sendok	10g

Waktu	Menu	URT	Bahan	Berat(g)	Energi(KKal)	Protein(g)	Lemak(g)	Karbo(g)
Pagi	Nasi	1 centong	Beras	30	108,3	2,0	0,2	23,9
	Kelor	3 centong	Kelor	45	162,4	3,0	0,3	35,8
			Bawang putih	6	5,3	0,2	0,0	1,2
			Garam	5	0,0	0,0	0,0	0,0
Siang	Nasi	1 centong	beras	30	108,3	2,0	0,2	23,9
	Ayam goreng	1 potong kecil	Daging ayam	30	85,5	8,1	5,7	0,0
			Minyak goreng	10	6,2	0,0	10,0,30	0,0
Malam	Nasi	1 centong	Beras	30	108,39	8,1	5,7	23,9
	Ayam goreng	1 potong kecil	Daging ayam	30	85,5	0,0	0,0	0,0
			minyak	10	172,4	0,0	10,0	0,0
					835,8	15,3	32,3	108,5

Recall Hari Ke-2(Di RS)

Waktu	Menu	Bahan makanan	
		Urt	Gram
Pagi	Nasi	2 centong	120
	Sop bakso	1/2 btr	30
	Sub sayuran	2 centong	50
Siang	Nasi	2 centong	120
	Bakso tahu	1/2 buah	25
	Sayur rebus	2 centong	50
	Pepaya	1 buah	100
Malam	Nasi	2 centong	120
	Bening kelor	2 centong	50

Nutrisurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydr	dietary	alcohol	PUFA	cholesterol	Vit. A	carotene	Vit. E	Total analysis:
1 beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	energy 2023,0 kcal
2 bakso pentol	60	222,0		14,1	17,9	0,1	0,0		0,7	62,4	6,0		0,0	water - g
3 tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	protein (17%) 86,0 g
4 daun labu siam mentah	35	5,3		0,8	0,1	0,7	0,7		0,0	0,0	106,1		0,7	fat (19%) 43,3 g
5 brokoli	10	35,8		0,7	0,3	7,5	0,5		0,1	0,0	0,0		0,0	carbohydr. (64%) 314,8 g
6 wortel	5	17,9		0,4	0,1	3,8	0,3		0,1	0,0	0,0		0,0	dietary fiber 7,9 g
7 beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	alcohol (0%) - g
8 daging ayam	75	213,7		20,2	14,2	0,0	0,0		3,1	59,3	29,3		0,0	PUFA 9,3 g
9 tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	cholesterol 144,1 mg
10 daun labu siam mentah	30	4,5		0,7	0,1	0,6	0,6		0,0	0,0	90,9		0,6	Vit. A 600,1 µg
11 ketimun mentah	15	1,9		0,1	0,0	0,4	0,1		0,0	0,0	3,2		0,0	carotene - mg
12 wortel	5	17,9		0,4	0,1	3,8	0,3		0,1	0,0	0,0		0,0	Vit. E (eq.) 2,0 mg
13 beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	Vit. B1 0,7 mg
14 ikan segar	50	49,0		9,1	1,2	0,0	0,0		0,3	22,5	14,0		0,5	Vit. B2 0,9 mg
15 tempe kedele murni	25	49,8		4,8	1,9	4,3	0,3		1,1	0,0	0,3		0,3	Vit. B6 1,7 mg
16 daun kelor mentah	50	30,0		2,7	0,4	5,6	1,0		0,1	0,0	350,5		0,0	tot. fol.acid 126,6 µg
17														Vit. C 32,5 mg
18														sodium 136,1 mg
19														potassium 1406,1 mg
20														calcium 316,5 mg
21														magnesium 419,8 mg
22														phosphorus 996,8 mg
23														iron 12,7 mg
24														zinc 9,8 mg

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Recall Hari Ke-3(Di RS)

Waktu	Menu	Bahan makanan	
		Urt	Gram
Pagi	Nasi	2 centong	120
	Sob bakso	1 ptng	75
	Tempe bb kuning	1 buah	25
	Sob sayuran	2 centong	50
Siang	Nasi	2 centong	120
	Sob sayuran + tahu	2 centong+ tahu	100
	Pepaya	1 buah	100
Malam	Nasi	2 centong	120
	Bening sayuran	2 centong	50

Nutrisurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

	Food	Amonnt	koal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	Pufa	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vit.
1	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	
2	bakso pentol	60	222,0		14,1	17,9	0,1	0,0		0,7	62,4	6,0		0,0	
3	tempe kedele murni	50	99,5		9,5	3,8	8,5	0,7		2,2	0,0	0,5		0,5	
4	sawi hijau	35	5,3		0,8	0,1	0,7	0,7		0,0	0,0	106,1		0,7	
5															
6	wortel	5	17,9		0,4	0,1	3,8	0,3		0,1	0,0	0,0		0,0	
7	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	
8	daging ayam	75	213,7		20,2	14,2	0,0	0,0		3,1	59,3	29,3		0,0	
9	tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	
10	brokoli	10	35,8		0,7	0,3	7,5	0,5		0,1	0,0	0,0		0,0	
11	daun labu siam mentah	35	5,3		0,8	0,1	0,7	0,7		0,0	0,0	106,1		0,7	
12	wortel	5	17,9		0,4	0,1	3,8	0,3		0,1	0,0	0,0		0,0	
13	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	
14	daging sapi	50	134,4		12,4	9,0	0,0	0,0		0,3	37,5	0,0		0,0	
15	tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	
16	tumis buah labu waluh belu	45	14,0		0,0	1,4	0,5	0,2		0,0	0,0	25,2		0,0	
17	wortel	5	17,9		0,4	0,1	3,8	0,3		0,1	0,0	0,0		0,0	
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

- energy 2158,9 kcal
- water - g
- protein (17%) 92,0 g
- fat (22%) 54,1 g
- carbohydr. (60%) 317,5 g
- dietary fiber 7,7 g
- alcohol (0%) - g
- Pufa 10,4 g
- cholesterol 159,1 mg
- Vit. A 273,1 µg
- carotene - mg
- Vit. E (eq.) 1,9 mg
- Vit. B1 0,6 mg
- Vit. B2 0,7 mg
- Vit. B6 1,4 mg
- tot. fol.acid 130,3 µg
- Vit. C 18,0 mg
- sodium 136,2 mg
- potassium 1325,5 mg
- calcium 256,3 mg
- magnesium 352,9 mg
- phosphorus 1006,5 mg
- iron 12,7 mg
- zinc 12,0 mg

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Nama Pasien:Ny Y.TTTL :Tuanfufi,27-07-1965

Umur :59 thnJenisKelamin :Prempuan

Alamat :OeprigiHari/Tanggal :-

Apakah Yang Anda Makan Dalam 24 Jam Terakhir?

Waktu Makan	Nama Menu	Mahan Makan	Metode Pemasakan(rebus,kukus,goreng,tumis,bakar,panggang)	Jumlah	
				URT	Berat (gr)
PAGI	Nasi	Beras	-	2 centong	120g
	Tumis sawi	Sawi	tumis	2 centong sayur	30g
		Bawang		1 sium	6g
		Minyak		1 sendok	5g
SIANG	Nasi	Beras	-	3 centong nasi	180g
	Telur goreng	Telur	goreng	1 butir	60g
		Minyak		1 sendok	5g
	Tumis sawi	Sawi	tumis	2 sendok sayur	30g
		Bawang		1 sium	6g
		Minyak		1 sendok	5g
MALAM	Nasi	Beras	-	2 centong nasi	120g
	Telur goreng	Telur	goreng	1 butir	60g
		minyak		1 sendok	5g

Waktu	Menu	URT	Bahan	Berat(g)	Energi(KKal)	Protein(g)	Lemak(g)	Karbo(g)
Pagi	Nasi	2 centong	beras	60	216,5	4,0	0,4	47,7
	Tumis sawi	2 centong sayur	Sawi putih	30	4,5	0,7	0,1	0,6
			Bawang merah	6	1,3	0,1	0,0	0,3
			Minyak	5	43,1	0,0	5,0	0,0
Siang	nasi	3 centong(180)	beras	90	324,8	6,0	0,5	71,6
	Telur goreng	1 butir	telur	60	93,1	7,6	6,4	0,0
			minyak	5	43,1	0,0	5,0	0,0
	Tumis Sawi	2 centong	sawi	60	4,5	0,7	0,1	0,6
			Minyak goreng	5	43,1	0,0	5,0	0,0
			Bawang merah	6	1,3	0,1	0,0	0,1
Malam	Nasi	2 centong	beras	60	216,5	4,0	0,4	0,5
	Telur goreng	1 butir	Telur	60	93,1	7,6	6,4	0,0
			Minyak	5	43,1	0,0	5,0	0,0
Totall					1034,99kkal	30,7 g	22,8 g	169,5 g

Recall Hari Ke-2(Di RS)

Waktu	Menu	Bahan makanan	
		Urt	Gram
Pagi	Nasi	2 centong	120
	Sop bakso	1 btr	60
	Tahu kukus bb kuning	1 buah	50
	Sub sayuran	2 centong	50
Siang	Nasi	2 centong	120
	Sob ayam	1 ptng	75
	Bakso tahu	1 buah	50
	Sayur rebus	2 centong	50
	Pepaya	1 buah	100
Malam	Nasi	2 centong	120
	Ikan kuah asam kuning	1 ptng	50
	Tempe kukus bb merah	1 buah	25
	Bening kelor	2 centong	50

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 24 years ▾ DGE2000 Portion 1 Days

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydr	dietary	alcohol	PUFA	cholesterol	Vit. A	carotene	Vit. E	Vit. A
1	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	
2	bakso pentol	60	222,0		14,1	17,9	0,1	0,0		0,7	62,4	6,0		0,0	
3	tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	
4	daun labu siam mentah	35	5,3		0,8	0,1	0,7	0,7		0,0	0,0	106,1		0,7	
5	brokoli	10	35,8		0,7	0,3	7,5	0,5		0,1	0,0	0,0		0,0	
6	wortel	5	17,9		0,4	0,1	3,8	0,3		0,1	0,0	0,0		0,0	
7	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	
8	daging ayam	75	213,7		20,2	14,2	0,0	0,0		3,1	59,3	29,3		0,0	
9	tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	
10	daun labu siam mentah	30	4,5		0,7	0,1	0,6	0,6		0,0	0,0	90,9		0,6	
11	ketimun mentah	15	1,9		0,1	0,0	0,4	0,1		0,0	0,0	3,2		0,0	
12	wortel	5	17,9		0,4	0,1	3,8	0,3		0,1	0,0	0,0		0,0	
13	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	
14	ikan segar	50	49,0		9,1	1,2	0,0	0,0		0,3	22,5	14,0		0,5	
15	tempe kedele murni	25	49,8		4,8	1,9	4,3	0,3		1,1	0,0	0,3		0,3	
16	daun kelor mentah	50	30,0		2,7	0,4	5,6	1,0		0,1	0,0	350,5		0,0	
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:
 energy 2029,0 kcal
 water 9 g
 protein (17%) 86,0 g
 fat (19%) 43,3 g
 carbohydr. (64%) 314,8 g
 dietary fiber 7,9 g
 alcohol (0%) - g
 PUFA 9,3 g
 cholesterol 144,1 mg
 Vit. A 600,1 mg
 carotene - mg
 Vit. E (eq.) 2,0 mg
 Vit. B1 0,7 mg
 Vit. B2 0,9 mg
 Vit. B6 1,7 mg
 tot. fol. acid 126,6 µg
 Vit. C 32,5 mg
 sodium 136,1 mg
 potassium 1406,1 mg
 calcium 316,5 mg
 magnesium 419,8 mg
 phosphorus 996,8 mg
 iron 12,7 mg
 zinc 9,8 mg

Activate Windows
 Go to Settings to activate Windows.

Recall Hari Ke-3(Di RS)

Waktu	Menu	Bahan makanan	
		Urt	Gram
Pagi	Nasi	2 centong	120
	Sob bakso	1 ptng	75
	Tempe bb kuning	1 buah	25
	Sob sayuran	2 centong	50
Siang	Nasi	2 centong	120
	Rol ayam kukus	1 ptng	75
	Sob sayuran + tahu	2 centong+ tahu	100
	Pepaya	1 buah	100
Malam	Nasi	2 centong	120
	Daging sapi bb kuning	1 ptng	50
	Tahu kukus bb tomat	1 buah	50
	Bening sayuran	2 centong	50

Nutrisurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydr	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vit. C
1	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	
2	bakso pentol	60	222,0		14,1	17,9	0,1	0,0		0,7	62,4	6,0		0,0	
3	tempe kedele murni	50	99,5		9,5	3,8	8,5	0,7		2,2	0,0	0,5		0,5	
4	sawi hijau	35	5,3		0,8	0,1	0,7	0,7		0,0	0,0	106,1		0,7	
5															
6	wortel	5	17,9		0,4	0,1	3,8	0,3		0,1	0,0	0,0		0,0	
7	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	
8	daging ayam	75	213,7		20,2	14,2	0,0	0,0		3,1	59,3	29,3		0,0	
9	tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	
10	brokoli	10	35,8		0,7	0,3	7,5	0,5		0,1	0,0	0,0		0,0	
11	daun labu siam mentah	35	5,3		0,8	0,1	0,7	0,7		0,0	0,0	106,1		0,7	
12	wortel	5	17,9		0,4	0,1	3,8	0,3		0,1	0,0	0,0		0,0	
13	beras putih giling	120	433,1		8,0	0,7	95,4	1,0		0,4	0,0	0,0		0,0	
14	daging sapi	50	134,4		12,4	9,0	0,0	0,0		0,3	37,5	0,0		0,0	
15	tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	
16	tumis buah labu waluh belu	45	14,0		0,0	1,4	0,5	0,2		0,0	0,0	25,2		0,0	
17	wortel	5	17,9		0,4	0,1	3,8	0,3		0,1	0,0	0,0		0,0	
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Display options: TA AC FA MA NC

Total analysis:

energy	2158,9 kcal
water	- g
protein (17%)	92,0 g
fat (22%)	54,1 g
carbohydr. (60%)	317,5 g
dietary fiber	7,7 g
alcohol (0%)	- g
PUFA	10,4 g
cholesterol	159,1 mg
Vit. A	273,1 µg
carotene	- mg
Vit. E (eq.)	1,9 mg
Vit. B1	0,6 mg
Vit. B2	0,7 mg
Vit. B6	1,4 mg
tot. fol. acid	130,3 µg
Vit. C	18,0 mg
sodium	136,2 mg
potassium	1325,5 mg
calcium	256,3 mg
magnesium	352,9 mg
phosphorus	1006,5 mg
iron	12,7 mg
zinc	12,0 mg

Activate Windows
 Go to Settings to activate Windows.

Lampiran 9. Form Food Frequency Questionnaire

Nama Pasien :Tn BB
 Umur :63 thun
 Alamat :Oekamusa

TTL :Boti,15 Maret 1962
 JenisKelamin :Laki-laki
 Hari/Tanggal :-

No	Bahan Makanan	Satu Porsi (g)	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
			>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	2 kali sebulan	Tidak pernah
A.	Makanan Pokok							
	Nasi	60	√					
	Biskuit							
	Jagung segar							
	Kentang							
	Mie basah							
	Mie kering							
	Roti putih							
	Singkong						√	
	Sukun							
	Tape beras ketan							
B.	Lauk Hewani							
	Daging sapi							
	Daging ayam	60		√				
	Ikan segar	60		√				
	Ikan kering	30		√				
	Telur ayam	60		√				
	Udang basah							

	Cumi-cumi							
C.	Lauk Nabati							
	Kacang hijau	30				√		
	Kacang kedele							
	Kacang merah							
	Kacang mete							
	Tahu	50	√					
	Tempe	50	√					
	Kacang tanah							
D.	Sayuran							
	Bayam	45				√		
	Kangkung							
	Sawi	45				√		
	Daun singkong							
	Terong							
	Kelor	45				√		
	Kacang panjang							
	Buncis							
	Labu siam							
	Wortel							
	Tomat							
E.	Buah- buahan							
	Jeruk	50				√		
	Jambu biji							
	Anggur							
	Alpukat	50			√			
	Mangga	50				√		

	Nenas							
	Pepaya							
	Pisang							
	Salak							
F.	Serba-serbi							
	Teh manis	20			√			
	Kopi							
	Garam	10		√				
	Gula							
	kecap							
	Agar-agar							
	Madu							
	Gula pasir	10			√			

Nama Pasien :Tn YL
 Umur :63 thun
 Alamat :Nunumeu

TTL :Santian, 7 april 1962
 JenisKelamin :Laki-laki
 Hari/Tanggal :-

No	Bahan Makanan	Satu Porsi (g)	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
			>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	2 kali sebulan	Tidak pernah
A.	Makanan Pokok							
	Nasi	60	√					
	Biskuit							
	Jagung segar							
	Kentang							
	Mie basah							
	Mie kering							
	Roti putih							
	Singkong						√	
	Sukun							
	Tape beras ketan							
B.	Lauk Hewani							
	Daging sapi							
	Daging ayam	60		√				
	Ikan segar							
	Ikan kering							
	Telur ayam	60		√				
	Udang basah							

	Cumi-cumi							
C.	Lauk Nabati							
	Kacang hijau	30				√		
	Kacang kedele							
	Kacang merah							
	Kacang mete							
	Tahu	50	√					
	Tempe							
	Kacang tanah							
D.	Sayuran							
	Bayam	45				√		
	Kangkung							
	Sawi	45				√		
	Daun singkong							
	Terong	45			√			
	Kelor	45				√		
	Kacang panjang							
	Buncis							
	Labu siam	45				√		
	Wortel							
	Tomat							
E.	Buah- buahan							
	Jeruk	50				√		
	Jambu biji							
	Anggur							
	Alpukat	50			√			
	Mangga	50				√		

	Nenas							
	Pepaya							
	Pisang							
	Salak							
F.	Serba-serbi							
	Teh manis	20			√			
	Kopi							
	Garam	10		√				
	Gula							
	kecap							
	Agar-agar							
	Madu							
	Gula pasir	10			√			

Lampiran 10. Hasil Pemeriksaan Laboratorium

TABEL HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

NO	Nama	Jenis Kelamin	Kadar Ureum			Kadar Kreatinin		
			Hasil Lab	Nilai Normal	Kategori	Hasil Lab	Nilai Normal	Kategori
1	BB	L	63	6-50 mg/dL	Tinggi	1,7	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
2	YL	L	74	6-50 mg/dL	Tinggi	1,6	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
3	VS	L	705	6-50 mg/dL	Tinggi	4,1	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
4	YS	P	202	6-50 mg/dL	Tinggi	15,2	0,5-1,2 mg/dL	Tinggi
5	LF	L	119	6-50 mg/dL	Tinggi	12,3	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
6	OR	L	368	6-50 mg/dL	Tinggi	9,5	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
7	FT	L	369	6-50 mg/dL	Tinggi	28,9	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
8	RT	P	86	6-50 mg/dL	Tinggi	4,7	0,5-1,2 mg/dL	Tinggi
9	IP	L	132	6-50 mg/dL	Tinggi	2,7	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
10	DT	L	58	6-50 mg/dL	Tinggi	2,4	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
11	MK	P	217	6-50 mg/dL	Tinggi	22,8	0,5-1,2 mg/dL	Tinggi
12	JT	L	220	6-50 mg/dL	Tinggi	3,5	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
13	SS	P	447	6-50 mg/dL	Tinggi	24,4	0,5-1,2 mg/dL	Tinggi
14	AN	L	248	6-50 mg/dL	Tinggi	11,1	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
15	CY	P	135	6-50 mg/dL	Tinggi	4,3	0,5-1,2 mg/dL	Tinggi
16	VF	P	249	6-50 mg/dL	Tinggi	3,7	0,5-1,2 mg/dL	Tinggi
17	MZ	P	148	6-50 mg/dL	Tinggi	14,3	0,5-1,2 mg/dL	Tinggi
18	FF	L	132	6-50 mg/dL	Tinggi	3,7	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
19	HL	L	205	6-50 mg/dL	Tinggi	6,7	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
20	NB	P	94	6-50 mg/dL	Tinggi	1,2	0,5-1,2 mg/dL	Normal
21	JN	L	175	6-50 mg/dL	Tinggi	2,6	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
22	KN	L	105	6-50 mg/dL	Tinggi	6,2	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
23	ED	P	114	6-50 mg/dL	Tinggi	4,7	0,5-1,2 mg/dL	Tinggi
24	TS	L	489	6-50 mg/dL	Tinggi	35	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
25	AT	L	211	6-50 mg/dL	Tinggi	22,4	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
26	MS	L	68	6-50 mg/dL	Tinggi	2,6	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
27	OM	L	55	6-50 mg/dL	Tinggi	3,9	0,7-1,3 mg/dL	Tinggi
28	PS	P	221	6-50 mg/dL	Tinggi	9,8	0,5-1,2 mg/dL	Tinggi
29	AB	P	193	6-50 mg/dL	Tinggi	7,2	0,5-1,2 mg/dL	Tinggi
30	YT	P	65	6-50 mg/dL	Tinggi	2,1	0,5-1,2 mg/dL	Tinggi

Lampiran 11. Tabel Asupan Protein

TABEL ASUPAN PROTEIN

NO	(Inisial)	Jenis Kelamin	Usia	BB	TB	BBI	Asupan Protein(g)	Kebutuhan	%	Kategori
1	BB	L	63 thn	58	155	49,5	94,3	39,6	238,13	Lebih
2	YL	L	63 thn	52	160	54	26,7	32,4	82,40	Defisit tingkat ringan
3	JN	L	59 thn	45	155	49,5	20,5	29,7	69,6	Defisit tingkat berat
4	VS	L	70 thn		165	58,5	24,5	35,1	69,8	Defisit tingkat berat
5	YT	P	59 thn	40	147	47	30,7	28,2	108,86	Baik
6	LF	L	88 thn	46	160	54	52,3	43,2	121,06	Lebih
7	KN	L	79 thn	45	156	48,6	36,2	38,88	93,10	Baik
8	ED	P	74 thn	48	150	42,5	40,9	34	120,29	Lebih
9	TS	L	68 thn	64	162	55,8	41,4	44,64	92,7	Baik
10	OR	L	62 thn	35	160	54	38,9	43,2	90,08	Baik
11	FT	L	23 thn	38	155	49,5	48,3	39,6	121,96	Lebih
12	AT	L	50 thn	48	152	46,8	51,2	3,44	136,7	Lebih
13	RT	P	38 thn	49	155	46,75	26,8	28,05	95,54	Baik
14	IP	L	50 thn	66	160	54	39,6	32,4	122,2	Lebih
15	DT	L	59 thn	55	160	54	45,5	32,4	140,43	Lebih
16	MK	P	45 thn	40	148	48	35,2	28,8	123,36	Lebih
17	MS	L	63 thn	55	167	60,3	36,9	36,18	101,99	Baik
18	OM	L	60 thn	61	158	52,2	37,9	31,32	121,04	Lebih
19	PS	P	67 thn	54,7	150	45	32,5	27	120,37	Lebih
20	JT	L	72 thn	45	155	49,5	20,5	29,7	69,02	Defisit tingkat berat

21	SS	P	53 thn	50	155	49,5	36,2	29,7	121,88	Lebih
22	AN	L	64 thn	50	155	49,5	19,5	29,7	65,65	Defisit tingkat berat
23	CY	P	48 thn	64	156	50,5	36,4	30,24	120,37	Lebih
24	AB	P	79 thn	32	146	39,1	20,3	23,48	86,53	Defisit tingkat ringan
25	VF	P	79 thn	32	148	48	25,6	28,8	88,88	Defisit tingkat ringan
26	YT	P	49 thn	48	150	45	32,4	27	120	Lebih
27	MZ	P	37 thn	45	152	46,8	34,2	28,08	121,79	Lebih
28	FF	L	61 thn	65	168	61,2	45,5	36,72	123,91	Lebih
29	HL	L	79 thn	45	155	49,5	36,5	29,7	130,3	Lebih
30	NB	P	77 thn	38	150	45	32,6	27	131,11	Lebih

Lampiran 12. Foto Dokumentasi Proses Penelitian



Lampiran 13. Look Book Bimbingan





LOGBOOK BIMBINGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR MAHASISWA PRODI D-III GIZI





Nama : NINDI METKONO
NIM : PO 5303241221142
Kelas : 3G
Judul :

Nama Mahasiswa	: Nindi Melkono
NIM	: PO 5303241221142
Nama Pembimbing	: Anak Agung Ago Mirah Adi, SKM., M. Kes
Judul LTA	: Gambaran Asupan Protein, Kadar Ureum, dan Kebutuhan Riba Protein Penyakit Ginjal Kronik (PGK) Di Rumah Sakit Umum Daerah Soe

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1		Membahas masalah yang ingin diteliti	
2		Membahas judul mengenai Gambaran Asupan Protein, Kadar Ureum, dan Kebutuhan Riba Protein Penyakit Ginjal Kronik (PGK) Di Rumah Sakit Umum Daerah Soe	
3		Mengurus bab I hingga bab 3, memperbaiki jurnal penelitian, menambah data tahun menurut Sesi 2023	
4		Revisi pertama bab I hingga bab 3 menambah data dunia dan data rumah sakit	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5		Revisi ke 2 bab I hingga bab III, memperbaiki definisi, abstrak, dan memperbaiki daftar pustaka	
6		Revisi ke 3 bab I hingga bab III memperbaiki tabel, kearifan penelitian dan perbaikan abstrak beserta ukuran font	
7		Proses ACC	
8		Kontrol Revisi Program	
9		Kontrol hari dan pembatasannya	
10		Kontrol revisi hari dan pembatasannya yang ke - 1	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11		Kontrol revisi hari dan pembatasannya ke-2	
12		Kontrol revisi hari dan pembatasannya ke-3	
13		Kontrol LTA Secara keseluruhan	
14		Kontrol Revisi LTA	