

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR TERHADAP
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA LANSIA
DENGAN GOUT ARTHRITIS DI UPTD KESEJAHTERAAN
SOSIAL LANJUT USIA DI KUPANG



OLEH
SILVIANI INDRIWATI LALIAN, S.Tr.Kep
NIM. PO5303211241535

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**“Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Masalah Keperawatan
Nyeri Akut Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di UPTD
Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kupang”**

Karya Ilmiah Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH :

SILVIANI INDRIWATI LALIAN, S.Tr.Kep
NIM. PO5303211241535

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Silviani Indriwati Lalian, S.Tr.Kep

Nim : PO.5303211241535

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti dan dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 14 juli 2025

Pembuat Pernyataan

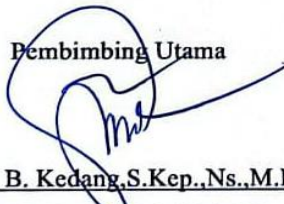


Silviani Indriwati Lalian, S.Tr.Kep

NIM. PO5303211241535

Mengetahui

Pembimbing Utama



Sabinus B. Kedang, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197304101997031002

Pembimbing Pendamping



Roswita V.R. Roku, S.Kep.,Ns.,MSN

NUPN. 9908419437

LEMBAR PERSETUJUAN

**“Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Masalah Keperawatan
Nyeri Akut Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di UPTD
Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kupang”**

Disusun Oleh :

Silviani Indriwati Lalian,S.Tr.Kep
NIM.PO5303211241535

Telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan pada tanggal : 08 Agustus 2025

Kupang, 11 Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Sabinus B. Kedang,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197304101997031002

Pembimbing Pendamping



Roswita V.R. Roku,S.Kep.,Ns.,MSN
NUPN. 9908419437

Kupang,

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi Profesi Ners



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197205271998031008

LEMBAR PENGESAHAN

**“Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Masalah Keperawatan
Nyeri Akut Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di UPTD
Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kupang”**

Disusun Oleh :

Silviani Indriwati Lalian,S.Tr.Kep
PO5303211241535

**Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji
Pada tanggal : 08 Agustus 2025**

Mengesahkan

Penguji Utama

Ns Yulianti Kristiani Banhae., S.Kep.,M.Kes (.....)
NIP. 197607312002122003

Penguji 2

Roswita V.R. Roku,S.Kep.,Ns.,MSN (.....)
NUPN. 9908419437

Penguji 3

Sabinus B. Kedang,S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIP. 197304101997031002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat, SKp., M, Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi Profesi Ners


Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197205271998031008

BIODATA PENULIS

1. IDENTITAS

Nama : Silviani Indriwati Lalian
Tempat tanggal lahir : Tublopo, 25 September 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Jln Lalian, Biboki Moenleu, Kefamenanu

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Paud St. Filomena-Mena
2. SDN Mena
3. SMP N 2 Biboki Selatan-Mena
4. SMAN Pantura-Mena
5. Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun 2020-Sekarang

**"Segala Perkara Dapat Kutanggung Di Dalam Dia
Yang Memberi Kekuatan KEPADAKU."**

Filipi 4:13

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI UPTD KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA DI KUPANG

Silviani Lalian

Sabinus B. Kedang¹, Roswita V.R. Roku², Yulianti K. Banhae³

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

E-mail : indrylalian5329@gmail.com

Latar Belakang : Lansia sebagai suatu proses berkurangnya secara perlahan- lahan kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri atau mengganti dan mempertahankan fungsi normalnya sehingga tidak dapat bertahan terhadap infeksi dan memperbaiki kerusakan yang diderita. Penyakit asam urat ditandai dengan nyeri yang terjadi berulang-ulang yang disebabkan adanya endapan kristal monosodium urat yang terkumpul didalam sendi sebagai akibat dari tingginya kadar asam urat didalam darah.

Tujuan : untuk mengetahui penerapan kompres hangat daun kelor terhadap masalah keperawatan nyeri akut pada lansia dengan gout arthritis di panti sosial tresna werdha budi agung kota kupang. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan dalam karya tulis akhir ini adalah penelitian kualitatif dengan desain studi kasus. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada kedua responden. Responden pertama mengalami penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3, sedangkan responden kedua dari skala 5 menjadi 2. Penurunan ini menunjukkan bahwa kompres hangat daun kelor efektif dalam mengurangi intensitas nyeri akut pada lansia penderita gout arthritis. **Kesimpulan :** Dari penelitian ini adalah bahwa penerapan kompres hangat daun kelor dapat menjadi alternatif intervensi nonfarmakologis yang efektif dalam mengatasi nyeri akut pada lansia dengan gout arthritis. **Saran :** Penelitian ini diharapkan dapat membantu dalam mengurangi nyeri akut pada pasien lansia dengan gout arthritis.

Kata Kunci: Kompres Hangat, Daun Kelor, Nyeri Akut, Gout Arthritis, Lansia.

ABSTRACT

"THE APPLICATION OF WARM MORINGA LEAF COMPRESS FOR ADDRESSING ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN ELDERLY PATIENTS WITH GOUT ARTHRITIS AT THE UPTD FOR SOCIAL WELFARE FOR THE ELDERLY IN KUPANG "

Silviani I Lalian

Sabinus B. Kedang¹, Roswita V.R. Roku², Yulianti K. Banhae³

Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang, Department of Nursing
Professional Nurse Education Study Program

Email : indrylalian5329@gmail.com

Background: Aging is a process characterized by the gradual decline in the ability of tissues to repair, regenerate, and maintain their normal function, making the body less able to resist infections and heal from injuries. Gout is a disease marked by recurring pain caused by the accumulation of monosodium urate crystals in the joints due to high levels of uric acid in the blood. **Objective:** To examine the application of warm moringa leaf compresses for addressing acute pain nursing problems in elderly patients with gout arthritis at Tresna Werdha Budhi Agung Social Institution, Kupang City. **Method:** The type of research used in this final paper is qualitative research with a case study design. **Results:** The results showed a reduction in pain scale in both respondents. The first respondent experienced a decrease in pain scale from 6 to 3, while the second respondent from 5 to 2. This decrease indicates that warm moringa leaf compresses are effective in reducing the intensity of acute pain in elderly individuals with gout arthritis. **Conclusion:** The study concludes that the application of warm moringa leaf compresses can serve as an effective non-pharmacological intervention for managing acute pain in elderly patients with gout arthritis. **Suggestion:** This research is expected to help reduce acute pain in elderly patients with gout arthritis.

Keywords: Warm Compress, Moringa Leaves, Acute Pain, Gout Arthritis, Elderly.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kupang” dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian penulisan Karya Ilmiah Akhir ini tidak terlepas dari bimbingan dan arahan berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada: Bapak Sabinus B. Kedang, S.Kep.,Ns.M.Kep, sebagai dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, Ibu Roswita V. R. Roku, S.Kep.,Ns.,MSN sebagai dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan juga motivasi kepada penulis yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan karya ilmiah akhir ini, dan Ibu Ns. Yulianti K. Banhae, S.Kep.,M.Kep sebagai dosen penguji dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang,.
3. Bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku dosen pembimbing Akademik dan sekaligus orang tua saya yang telah membimbing, mefasilitasi, dan membantu saya untuk memperlancarkan dalam keperluan

akademik maupun non akademik selama perkuliahan di Kampus Jurusan keperawatan Kupang.

5. Kedua orang tua tercinta Bapak Andreas Kono Lalian dan Mama Apriana Besa yang selalu mendoakan dan memotivasi penulis untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungannya, baik secara material maupun moril sehingga terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.
6. Kepada Saudara Kandung ade ivon dan jesen, bai bene, nenek nela, usi ta'e, (Alm. nenek hati). Seluruh Saudara/I keluarga tersayang yang dengan tulus hati selalu mendukung dan memberi semangat pada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
7. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
8. Kepada sahabat-sahabatku dan teman-teman angkatan V Profesi Ners Jurusan Keperawatan yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
9. Semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
10. Terakhir untuk Silviani Indriwati Lalian, ya diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sehingga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kupang, 22 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Gout Arthritis	6
2.1.1 Pengertian Gout Arthritis	6
2.1.2 Penyebab Gout Arthritis	6
2.1.3 Tanda dan Gejala Gout Arthritis	7
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang	7
2.1.5 Penatalaksanaan	8

2.2 Konsep Dasar Lansia.....	9
2.2.1 Definisi Lansia	9
2.2.2 Batasan-Batasan Lanjut Usia.....	10
2.2.3 Ciri-Ciri Lansia.....	10
2.2.4 Masalah yang dihadapi lansia.....	11
2.2.5 Perawatan masalah lansia.....	12
2.3 Konsep Nyeri Akut	12
2.3.1 Definisi Nyeri Akut	12
2.3.2 Penyebab Nyeri Akut	13
2.3.3 Gejala dan Tanda Nyeri Akut.....	13
2.3.4 Pengukuran Intensitas Nyeri	13
2.3.5 Manajemen nyeri.....	15
2.4 Konsep Kompres Hangat Daun Kelor	17
2.4.1 Definisi Kompres Hangat Daun Kelor.....	17
2.4.2 Tujuan Kompres Hangat Daun Kelor	17
2.4.3 Kandungan kompres hangat daun kelor	17
2.4.4 Tata Cara Pengolahan.....	18
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
2.5.1 Pengkajian	19
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	22
2.5.3 Intervensi Keperawatan	23
2.5.4 Implementasi Keperawatan	26
2.5.5 Evaluasi keperawatan	26
2.6 Kerangka Konsep Penelitian	27
2.7 Evidence Base Practive (EBP)	28
BAB 3	31
METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Rancangan Studi Kasus	31
3.2 Subyek Studi Kasus.....	31
3.3 Fokus Studi Kasus.....	32
3.4 Definisi Operasional Studi Kasus.....	32
3.5 Instrumen Studi Kasus	33
3.6 Tempat dan Waktu Pengambilan Data Studi kasus	33

3.7 Etika Studi Kasus	33
BAB 4	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Umum Responden.....	35
4.2 Karakteristik Responden	36
4.2.1 Pasien Ny. E.L	36
4.2.2 Pasien Ny. S.F.....	37
4.1.2 Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat Daun Kelor.....	39
4.1.3 Tingkat Nyeri Setelah Diberikan Kompres Hangat Daun Kelor	40
4.1.4 Analisis Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Tingkat Nyeri	41
4.3 Pembahasan.....	41
4.4 Keterbatasan penelitian	48
BAB 5	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
<i>L A M P I R A N</i>	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat Daun Kelor.....	30
Tabel 4.2 Tingkat Nyeri Setelah Diberikan Kompres Hangat Daun Kelor.....	31
Tabel 4.3 Analisi Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif.....	13
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik.....	14
Gambar 2.3 Skala Wajah Wong Baker.....	14
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian.....	48
Lampiran 2 Informed Consent.....	50
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	53
Lampiran 4 Pengukuran Nyeri.....	55
Lampiran 5 Pengukuran Nyeri Sebelum Intervensi.....	56
Lampiran 6 Pengukuran Nyeri Setelah Intervensi.....	58
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur.....	60
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	62
Lampiran 9 Format Pengkajian.....	65

