

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kupang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat nyeri pada lansia dengan *gout arthritis* sebelum diberikan kompres hangat daun kelor berada dalam tingkat nyeri sedang dengan skala nyeri 6 dan 5.
2. Setelah diberikan kompres hangat daun kelor selama tiga hari berturut-turut, skala nyeri pada kedua responden mengalami penurunan dari yang skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan.
3. Penerapan kompres hangat daun kelor terbukti efektif dalam menurunkan tingkat nyeri akut pada lansia dengan *gout arthritis*. Kompres hangat daun kelor menghasilkan perubahan yang signifikan dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan, serta berdampak positif terhadap kondisi klinis responden, seperti meningkatnya kualitas tidur, dan kemampuan bergerak.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat membantu dalam mengurangi nyeri akut pada pasien lansia dengan *gout arthritis*.

2. Bagi Perawat

Mengembangkan pemahaman dalam bidang ilmu keperawatan mengenai penerapan kompres hangat daun kelor untuk masalah nyeri akut pada pasien Gout Arthritis.

3. **Bagi Panti Sosial**

Diharapkan pihak pengelola panti sosial dapat mendukung ketersediaan daun kelor sebagai tanaman obat keluarga yang mudah ditanam dan dimanfaatkan secara berkelanjutan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan bagi para lansia.

4. Bagi Institusi

Dapat sebagai tambahan kepustakaan untuk bahan bacaan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan dapat sebagai bahan informasi tambahan untuk kegiatan dalam penelitian selanjutnya.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi dasar bagi penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar serta durasi intervensi yang lebih panjang guna mengetahui efek jangka panjang dan efektivitas optimal dari penggunaan kompres hangat daun kelor