

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TB PARU
DI RUANG ISOLASI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

OSKARIKO PAGA LEWU
NIM: PO5303212220453

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STU DI KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TB PARU
DI RUANG ISOLASI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

OSKARIKO PAGA LEWU
NIM: PO5303212220453

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025

HALAMAN BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Oskariko Paga Lewu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220453
Dosen Pembimbing : Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep.,Ns.,M.kep
Dosen Penguji : Wanto Paju, S.Kep.,Ns.,M.kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TB PARU DI RUANG ISOLASI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 27,37% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Vermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oskariko Paga Lewu

Nim : PO5303212220453

Email : oskarikopagalewu@gmail.com

Program Studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang saya buat adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil karya tulis orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan maka saya bersedia untuk menerima sanksi yang berlaku atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 4 Juni 2025

Pembuat pernyataan

Oskariko Paga Lewu

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TB PARU
DI RUANG ISOLASI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**OSKARIKO PAGA LEWU
PO5303212220453**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waikabubak Pada tanggal, 03 Juni 2025**

Pembimbing



**SHELFID.R PUTRI SANTOSO, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP:19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TB PARU DI
RUANG ISOLASI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**OSKARIKO PAGA LEWU
PO5303212220453**

**Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 16 Juni 2025**

Penguji I



**WANTO PAJU, S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.19800815 20012 1002**

Penguji II



**SHELFID. R. PUTRI SANTOSO, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.19900201 202203 2 001**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S Kp., M.Kep
NIP. 19750810200112 2 001**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Bapak Wanto Paju, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Ibu Shelfi D. R Santoso, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing dan penguji II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ibu Maria Mencyana Pati Saghu, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing akademik;

6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 3 Juni 2025

Penulis

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TB PARU DI
RUANG ISOLASI RUANG SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
TAHUN 2025**

Oskariko Paga Lewu¹ wanto paju² Shelfi D. R Santoso³

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) paru adalah penyakit umum yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Mycobacterium tuberculosis*, yang terutama menyerang paru-paru dan dapat menyebar ke organ lain. Meskipun sering dianggap hanya menyerang orang dengan status sosial rendah, hal ini tidak sepenuhnya benar. TB menyebar melalui udara, terutama saat penderita batuk atau bersin, melepaskan tetesan yang mengandung bakteri. Penyakit Tuberculosis (TB) merupakan suatu penyakit infeksi kronis atau menahun dan menular langsung yang disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis*. **Tujuan Studi Kasus:** Menggambarkan implementasi fisioterapi dada pada pasien tuberkulosis paru di Ruang Isolasi Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak. **Hasil Studi Kasus:** pada proses pengkajian didapatkan data pada kedua pasien yaitu pasien mengatakan sesak napas.pada penegakkan diagnosa keperawatan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Kesimpulan: setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x dalam 24 jam bersihan jalan napas meningkat.

Kata kunci: *Tuberculosis, bersihan jalan napas tidak efektif, sekresi yang tertahan*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAM PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Penyakit Tuberkulosis Paru	5
1. Pengertian	5
2. Anatomi Fisiologi Paru-Paru	5
3. Klasifikasi	6
4. Etiologi	8
5. Patofisiologi.....	8
6. <i>Pathway</i>	10
7. Manifestasi Klinis.....	11
8. Pemeriksaan Penunjang.....	11
9. Penatalaksanaan Medis.....	12
10. Pencegahan	13
B. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia pada Gangguan Oksigenasi.....	14
1. Pengertian Oksigenasi	14
2. Anatomi Fisiologi Oksigenasi	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Oksigenasi.....	16
4. Masalah-Masalah yang Terkait Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi.....	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan pada Gangguan Oksigenasi.....	20
1. Pengkajian Keperawatan	20
2. Diagnosa Keperawatan	33
3. Intervensi Keperawatan	36
4. Implementasi Keperawatan	41
5. Evaluasi Keperawatan	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Studi Kasus.....	46

B. Subyek Studi Kasus	46
C. Fokus Studi Kasus.....	46
D. Definisi Operasional	46
E. Tempat dan Waktu.....	47
F. Instrumen Studi Kasus	47
G. Metode Pengumpulan Data.....	47
H. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	48
I. Analisa Data.....	49
J. Penyajian Data	49
K. Etika Studi Kasus.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	50
B. Pembahasan	81
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus.....	88
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa Data	34
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	36
Tabel 4.1 Biodata Klien.....	50
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	51
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan.....	54
Tabel 4.4 Pemeriksaan Per Sistem	58
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang.....	61
Tabel 4.6 Pemeriksaan Radiologi.....	63
Tabel 4.7 Tes Report	64
Tabel 4.8 Terapi Medis.....	65
Tabel 4.9 Pengelompokan Data.....	66
Tabel 4.10 Analisa Data	67
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan	69
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan	72
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Paru-Paru	5
-------------------------------------	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Tuberkulosis Paru.....	10
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1 dan 2.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Stantar Operasional Prosedur (Sop) Fisioterapi Dada
- Lampiran 2. Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak
- Lampiran 5 Surat Permintaan Data Penelitian
- Lampiran 6. Surat Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 7. Surat Undangan Ujian KTI
- Lampiran 8. Buku Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9. *Infomed Consent*
- Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi Yang Dilakukan Pada Pasien 1 Dan Pasien 2