

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Pemberian rebusan daun kelor selama  $\pm 7$  hari dapat meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil trimester III dengan anemia.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil analisa dan kesimpulan di atas, maka saran-saran yang dapat diajukan diantaranya :

1. Puskesmas Tana Rara

Bagi Puskesmas Tana Rara, Kecamatan Loli, Kabupaten Sumba Barat, Provinsi Nusa Tenggara Timur, diharapkan dapat menerapkan tindakan implementasi pemberian rebusan daun kelor untuk meningkatkan kadar *haemoglobine* pada ibu hamil trimester III dengan anemia.

2. Prodi Keperawatan Waikabubak

Bagi Prodi Keperawatan Waikabubak diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi dosen, mahasiswa, dan peneliti lanjutan dengan topik yang sama, serta dapat menambah sumber bacaan di Perpustakaan Prodi Keperawatan Waikabubak khususnya pada Pemberian Rebusan Daun Kelor Untuk Meningkatkan Kadar *Haemoglobine* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia dapat dimasukkan kedalam lembar keterampilan pada praktek dan bidang ilmu keperawatan maternitas.

3. Mahasiswa

Bagi mahasiswa lebih aktif lagi dalam mencari ilmu mengenai berbagai jurnal atau pelatihan di bidang peminatan maternitas, sehingga mahasiswa dapat lebih terampil dalam melakukan terapi non-farmakologis terutama dalam meningkatkan kadar *haemoglobine* terhadap Ibu hamil trimester III dengan anemia.

#### 4. Klien dan Keluarga

Bagi klien dan keluarga dapat menerapkan informasi kesehatan terkait pemberian rebusan daun kelor untuk meningkatkan kadar *haemoglobine* pada ibu hamil trimester III dengan anemia.