

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
UNTUK MENINGKATKAN KADAR *HAEMOGLOBINE*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANA RARA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH :

JEREMI GILANG PUTRA SUNI MURUK
NIM : PO5303212220385

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
UNTUK MENINGKATKAN KADAR *HAEMOGLOBINE*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANA RARA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH :

JEREMI GILANG PUTRA SUNI MURUK

NIM : PO5303212220385

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
WAIKABUBAK**

2025



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail:
perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Nama	: Jeremi Gilang Putra Suni Muruk
Nomor Induk Mahasiswa	: PO 5303212220385
Dosen Pembimbing	: Ririn Widyastuti, S. ST., M. Keb
Dosen Penguji	: Grasia Florida Boa, S. Kep., Ns., M. Kep
Jurusan	: Program Studi DIII Keperawatan
Waikabubak	

Judul Karya Ilmiah : : **IMPLEMENTASI PEMBERIAN
REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENINGKATKAN HB PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANA RARA KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **28,86%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

Kupang, 16 Mei 2025



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jeremi Gilang Putra Suni Muruk

NIM : PO5303212220385

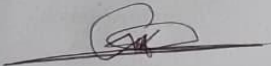
Email : gsm89696@gmail.com

Program Studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

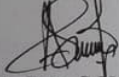
Waikabubak, 21 Mei 2025

Pembuat pernyataan



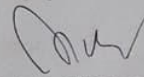
Jeremi Gilang Putra Suni Muruk
NIM : PO530212220385

Penguji I



Grasiana Florida Boa, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19720701 200312 2 007

Penguji II



Ririn Widvastuti, S.ST., M.Keb
NIP.19841230 200812 2 002

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
UNTUK MENINGKATKAN KADAR *HAEMOGLOBINE*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANA RARA

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan

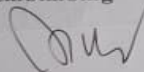
OLEH



Jeremi Gilang Putra Suni Muruk
NIM : PO5303212220385

Telah Diajukan Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 21 Mei 2025

Pembimbing



RIRIN WIDYASTUTI, S.ST., M.Keb
NIP.19841230 200812 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak



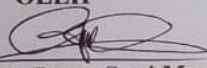
ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
UNTUK MENINGKATKAN KADAR *HAEMOGLOBINE*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANA RARA**

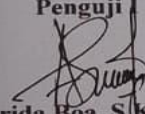
**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

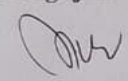

Jeremi Gilang Putra Suni Muruk
NIM : PO5303212220385

**Telah Diajukan Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 21 Mei 2025**

Penguji I


Grasiana Florida Boa, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19720701 200312 2 007

Penguji II


Ririn Widyastuti, S.ST., M.Keb
NIP.19841230 200812 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Jeremi Gilang Putra Suni Muruk
NIM : PO5303212220385
Tempat/Tanggal Lahir : Waikabubak, 07 April 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jalan Ki. Hajar Dewantoro, Kelurahan Komerda,
Kecamatan Kota Waikabubak, Kabupaten Sumba Barat,
Provinsi Nusa Tenggara Timur, Negara Indonesia.
Riwayat Pendidikan : 1. TK Kemala Bhayangkari
2. SDM Waikabubak I
3. SMP Kristen Waikabubak
4. SMA Negeri 1 Waikabubak

MOTTO

“ORA ET LABORA”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak.
2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ririn Widyastuti, S.ST.,M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, dan membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Grasiona Florida Boa, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran yang memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Endang Marwati, S.Si.,Apt selaku kepala Puskesmas Tana Rara yang telah memberikan izin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
6. Semua dosen dan staf Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

memberikan bimbingan dengan sabar serta ilmu yang bermanfaat kepada penulisan Karya Tulis Ilmiah.

7. Kepada opa saya (Luis Suni Muruk) yang telah membantu dalam doa, memberikan *support* serta material dan modal
8. Kepada orang tua (Bapak Royfilus Marthen Suni Muruk dan Ibu Jamilah Ahmad), dan juga sekeluarga saya yang telah membantu dalam doa, memberikan *support* serta material dan modal.
9. Kepada sahabat-sahabat saya: Ardianus Bobu Lasara, Dwi Putri Susanti Malo, Dewi Sriyanti Wolu, David Nani Tena Teke, Marten Mati Marabi, Oktavianus Dangu, Paskalis Maru Pidi, Rambu Kareri Asana, Sesilia Fransiska Rina, Surya Ramadhan (kaki kereta *group*) yang telah membantu dan menemani dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waikabubak, 21 Mei 2025

Penulis

Jeremi Gilang Putra Suni Muruk
NIM: PO5303212220385

IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENINGKATKAN KADAR *HAEMOGLOBINE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANA RARA

Jeremi Gilang Putra Suni Muruk¹, Ririn Widyastuti², Grasiana Florida Boa³

ABSTRAK

Pendahuluan Kadar hemoglobin yang rendah (<11 g/dL) adalah gejala medis yang umum pada ibu hamil. Kebutuhan yang meningkat selama kehamilan menyebabkan kekurangan zat besi, yang sering menyebabkan kondisi ini. Anemia memiliki dampak yang sangat serius pada ibu dan janin, termasuk risiko perdarahan postpartum, kelahiran prematur, berat badan lahir rendah (BBLR), bahkan kematian maternal. Pada janin, anemia dapat menyebabkan asfiksia, gangguan pertumbuhan intrauterin, dan peningkatan angka mortalitas neonatal. Beberapa faktor yang meningkatkan risiko anemia termasuk kehamilan berulang, jarak antar kehamilan yang pendek, asupan zat besi yang tidak cukup, dan diet yang tidak sehat. Beberapa faktor yang meningkatkan risiko anemia termasuk kehamilan berulang, jarak antar kehamilan yang pendek, asupan zat besi yang tidak cukup, dan diet yang tidak sehat. Selain itu, faktor sosial-ekonomi, seperti tingkat pendidikan dan pendapatan, serta rendahnya kepatuhan terhadap konsumsi tablet tambah darah (TTD), berkontribusi pada tingginya prevalensi anemia. Daun kelor (*Moringa oleifera*) dikenal sebagai salah satu sumber nutrisi yang kaya akan zat besi, protein, vitamin, dan mineral. Daun kelor adalah alternatif alami untuk pengobatan anemia karena kandungan zat besi yang tinggi, sekitar 28,2 mg per 100 gram. Zat besi berperan penting dalam pembentukan hemoglobin, yaitu komponen utama sel darah merah yang bertugas mengangkut oksigen ke seluruh tubuh. **Tujuan** mengimplementasikan pemberian rebusan daun kelor untuk meningkatkan kadar *haemoglobine* pada ibu hamil trimester III dengan anemia. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara langsung ke pasien dan melakukan pemeriksaan fisik pada pasien 1 dan pasien 2, metode pengambilan data melalui identifikasi, menginterpretasi dan menganalisis. Berdasarkan analisa data didapatkan kesamaan diagnosa antara 2 pasien. **Hasil Studi Kasus** ini yaitu keberhasilan memberikan rebusan daun kelor untuk meningkatkan kadar *haemoglobine* pada ibu hamil trimester III dengan anemia. **Kesimpulan** Pemberian rebusan daun kelor selama ± 7 hari dapat meningkatkan kadar *haemoglobine* pada ibu hamil trimester III dengan anemia.

Kata kunci: *Anemia, Ibu Hamil Trimester III, Daun Kelor (Moringa Oleifera)*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT BEBAS PLAGIAT	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	6
1. Pengkajian	6
2. Diagnosa.....	10
3. Intervensi	11
4. Implementasi	18
5. Evaluasi	18
B. Konsep Dasar Penyakit.....	18
1. Definisi	18
2. Etiologi	24
3. Manifestasi Klinis.....	25
4. Pathway	26
5. Patofisiologi.....	27

6. Komplikasi	27
7. Pemeriksaan Diagnostik	28
8. Penatalaksanaan.....	28
9. Pencegahan	30
BAB III METODOLOGI PENULISAN	32
A. Rencana Studi Kasus	32
B. Subyek Studi Kasus.....	32
C. Definisi Operasional Studi Kasus.....	32
D. Instrumen Studi Kasus.....	33
E. Metode Pengumpulan Data	34
F. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	34
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	35
H. Analisa Data dan Penyajian Data	35
I. Etika Studi Kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMAHASAN.....	37
A. Hasil Studi Kasus	37
B. Pembahasan Studi Kasus.....	83
BAB V PENUTUP	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	11
Tabel 2.2 Cara Membuat Rebusan Daun Kelor	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Biodata Pasien	37
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	38
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan dan Persalinan Yang Lalu.....	38
Tabel 4.4 Pengalaman menyusui	38
Tabel 4.5 Riwayat KB.....	39
Tabel 4.6 Riwayat Kehamilan Saat Ini.....	40
Tabel 4.7 Status Gizi Ibu Hamil	41
Tabel 4.8 Status Obstetrik	42
Tabel 4.9 Keadaan Umum.....	42
Tabel 4.10 Pemeriksaan Tanda-tanda Vital	43
Tabel 4.11 Pemeriksaan Fisik.....	43
Tabel 4.12 Pola Aktivitas	45
Tabel 4.13 Pola Eliminasi	46
Tabel 4.14 Pola Istirahat dan Tidur	46
Tabel 4.15 Pola Mobilisasi dan Latihan.....	47
Tabel 4.16 Pola Nutisi dan Cairan.....	47
Tabel 4.17 Pola Persepsi Diri dan Konsep Diri.....	48
Tabel 4.18 Terapi Obat.....	49
Tabel 4.19 Pemeriksaan Penunjang.....	49
Tabel 4.20 Analisa Data	50
Tabel 4.21 Diagnosa keperawatan.....	51
Tabel 4.22 Intervensi Keperawatan	52
Tabel 4.23 Implementasi Keperawatan	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Anemia	26
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 6. *Inform consent*
- Lampiran 7. Lembar konsultasi
- Lampiran 8. Format Asuhan Keperawatan Maternitas
- Lampiran 9. SOP Anemia Pada Ibu Hamil
- Lampiran 10. SAP Anemia Pada Ibu Hamil
- Lampiran 11. Leaflet Anemia Pada Ibu Hamil
- Lampran 12. Dokumentasi