

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ /2024 Hal : Permohonan Data Awal	13 Januari 2024
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat di- <u>Tempat</u>	
Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita serta stunting dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.	
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.	
Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak  Uly Agustine, S.Kp., M.Kep NIP.197508102001122001	

BLU

Lampiran 2. Surat Balasan

Surat balasan dari Puskesmas Tana Rara

- Pada tahun 2021 terdapat 82 orang ibu hamil dengan anemia.
- Pada tahun 2022 terdapat 81 orang ibu hamil dengan anemia.
- Pada tahun 2023 terdapat 43 orang ibu hamil dengan anemia.
- Pada tahun 2024 terdapat 40 orang ibu hamil dengan anemia.

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Uiliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2152/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

7 Maret 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa (daftar nama terlampir) :

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2152/2025
Tanggal : 7 Maret 2025

**Daftar Nama Mahasiswa
Prodi D-III Keperawatan Waikabubak**

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1	Oktavianus Dangu	PO5303212220398	Peran Suami Dalam Memberikan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Ruang Nifas Puskesmas Tana Rara Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Tanarara	7 Maret – 30 April 2025
2	Jeremi Gilang Putra Suni Muruk	PO5303212220385	Implementasi Pemberian Rebusan Daun Kelor Untuk Meningkatkan Hb Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tana Rara Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Tanarara	7 Maret – 30 April 2025

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Weekarou Nomor :- Waikabubak
Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmptsp.sbkb@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DPMPTSP.243.4/23/53.12/03/2025

- Dasar :
- Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
 - Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 - Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Sumba Barat;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
 - Memperhatikan :
 - Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2152/2025 tanggal 07 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian a.n. Oktavianus Dangu dan Jeremi Gilang Putra Suni Muruk;
 - Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan.

MEMBERIKAN IZIN

Kepada :

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1.	Oktavianus Dangu	PO5303212220398	Peran Suami Dalam Memberikan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu Pada Ibu Post Partum di Ruang Nifas Puskesmas Tanarara	Puskesmas Tanarara	10 Maret-30 April 2025
2.	Jeremi Gilang Putra Suni Muruk	PO5303212220385	Implementasi Pemberian Rebusan Daun Kelor Untuk Meningkatkan HB Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Tana Rara kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Tanarara	10 Maret-30 April 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Barat;
- Surat Ijin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 10 Maret 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT,

DEDY SUYAND, S.TP
PEMBINA UTAMA MUDA - IV/c
NIP. 19670331 199903 1 003

PARAF HIERAKSI	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MADYA	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MUDA	

Tembusan :

- Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;

Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TANA RARA
Jalan Mambo, Ds. Tema Tana, Kec. Loli, Kab. Sumba Barat
Telp : 081337020986
E-Mail : puskesmas.tanararasbntt@gmail.com



Tema Tana, 10 Mei 2025

Nomor : Pusk TR/347/TU/53.12/5/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan
Selesai Penelitian

Kepada :
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes
Kupang
di
Kupang

Berdasarkan surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Nomor : DPMPSTSP.243.4/19/53.12/03/2025 tanggal 10 Maret 2025 tentang Ijin Penelitian, maka yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endang Marwati, S.Si., Apt.
NIP : 19770625 200312 2 013
Jabatan : Kepala Puskesmas Tana Rara
Unit Kerja : Puskesmas Tana Rara
Alamat : Jl. Mambo, Desa Tema Tana, Kec. Loli, Kab. Sumba Barat

Menerangkan bahwa :

Nama : Jeremi Gilang Putra Suni Muruk
NIM : P05303212220385

Jurusan/Prodi: D3 Keperawatan / Keperawatan Waikabubak

Instansi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Mahasiswa tersebut sudah melaksanakan penelitian dan menyelesaikan penelitiannya di Puskesmas Tana Rara pada tanggal 30 April 2025

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk keperluan selanjutnya, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
Kepala Puskesmas Tana Rara,



Endang Marwati, S.Si., Apt.
NIP. 19770625 200312 2 013

Lampiran 6. *Inform Consent*

PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORM CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. O.S.W

Umur : 30 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Perawat

Alamat : Tema Tana

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul “ Implementasi Pemberian Rebusan Daun Kelor Untuk Meningkatkan Hb Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tana Rara Kabupaten Sumba Barat” menyatakan SETUJU/TIDAK SETUJU diikut sertakan dalam penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Waikabubak, 27. Maret -2025

Responden



.....

PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORM CONSENT)

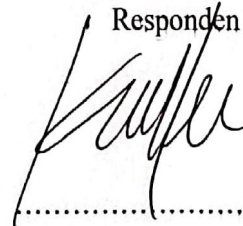
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. K.B
Umur : 29 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Dokakaka

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul “ Implementasi Pemberian Rebusan Daun Kelor Untuk Meningkatkan Hb Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tana Rara Kabupaten Sumba Barat” menyatakan ~~SETUJU/TIDAK SETUJU~~ diikut sertakan dalam penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Waikabubak, 02 - April 2025

Responden

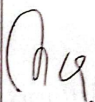
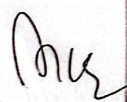
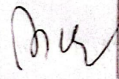


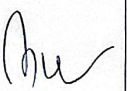
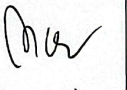
.....

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Kamis, 09 Januari 2015	Konsultasi judul Proposal karya tulis ilmiah	Acc judul, lanjut membuat BAB I	 Ririn Widyastuti
2.	Jumat, 10 Januari 2015	Konsultasi BAB I latar belakang	Revisi BAB I : ubah B latar belakang	 Ririn Widyastuti
3.	Senin, 13 Januari 2015	Konsultasi BAB I : latar belakang	Revisi BAB I tambah kesimpulan penelitian	 Ririn Widyastuti
4.	Rabu, 15 Januari 2015	Konsultasi BAB I lanjut mengajukan BAB II dan BAB III	Acc BAB I lanjut mengerjakan BAB II dan BAB III	 Ririn Widyastuti
5.	Jumat, 17 Januari 2015	Konsultasi BAB I, II dan III	Revisi BAB II tambah penjelasan tentang definisi	 Ririn Widyastuti

6.	Semarang, 22 Januari 2015	Konsultasi revisi BAB II dan konsultasi BAB III	Revisi Urutan Penulisan BAB II	 Ririn Widayastuti
7.	Jumat, 21 Februari 2015	Konsultasi BAB II dan BAB III	Dirapikan BAB I, II dan III Pelajari	 Ririn Widayastuti
8.	Jumat, 21 Februari 2015	Konsultasi BAB I, II dan III	Kk umum	 Ririn Widayastuti
9.	Semarang, 22 April - 2015	Konsultasi BAB IV dan V	Urut administrasi Urut. Perbaiki Pengkajian	 Ririn Widayastuti
10.	Feb 23 April - 2015	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaiki Pembahasan	 Ririn Widayastuti

11.	Kamis, 24 April 2025	Konsul Intervensi Keperawatan	Perbaiki Jarak huruf dan kolom	 Ririn Widayastuti
12.	Senin 28 April 2025	Konsul Pembahasan	tambahkan Jurnal Pada bagian Pembahasan	 Ririn Widayastuti
13.	Selaso 06 Mei 2025	Konsul Keperawatan dan Pembahasan	Ace ugan Perbaiki Pembahasan	 Ririn Widayastuti
14.	Rabu 07 Mei 2025	Konsul Pembahasan dan Kesimpulan	Perbaiki Pembahasan	 Ririn Widayastuti
15.	Rabu 14 Mei 2025	Konsul Pembahasan dan Saran	Perbaiki Saran	 Ririn Widayastuti
16.	Jumat 16 Mei 2025	Konsul Kesimpulan dan Saran	Ace perbaikan KTI	 Ririn Widayastuti

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

Pengkajian Maternitas



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

Direktorat : Jln. Piet A. Tallo – Kupang, Telp. : (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email : poltekkeskupang@yahoo.com



FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN MATERNITAS
POLTEKKES KEMENKES KUPANG PRODI KEPERAWATAN
WAKABUBAK

PENGKAJIAN PRENATAL

Nama mahasiswa :Tanggal
pengkajian.....
NIM :Ruangan/ RS/
PKM.....

DATA UMUM KLIEN DAN PASANGAN

1. Nama klien :
2. Usia :
3. Status perkawinan :
4. Agama :
5. Pekerjaan :
6. Pendidikan terakhir :
7. Alamat :
8. Nama Suami :
9. Usia :
10. Agama :
11. Pekerjaan :
12. Pendidikan terakhir :
13. Alamat :

RIWAYAT KEHAMILAN DAN PERSALINAN YANG LALU

N O	TAHU N	JENIS PERSALIN AN	PENOLO NG	JENIS KELAMI N	KEADA AN BAYI WAKTU LAHIR	MASALAH KEHAMIL AN
1						

2						
3						
4						
5						

Pengalaman menyusui : ya/ tidak Berapa
lama :

Masalah saat menyusui : ada/ tidak, kalau ada
jelaskan.....

Riwayat ginekologi :

Menarche :Dismenorrhea :
....

Riwayat KB : (jenis, lama pemakaian, efek samping)

Riwayat kehamilan saat ini

HPHT :Taksiran

partus :

BB sebelum hamil :kg BB saat hamil:kg TB: cm

Berapa kali periksa hamil : tempat periksa/pemeriksa :

DATA UMUM KESEHATAN SAAT INI

Status obstetric : G.....P.....A.....Usia kehamilan :
Keadaan umum :Kesadaran:

Tanda – tanda vital

TD saat ini:mmHg TD sebelum hamil

:mmHg

Nadi :x/mnt Suhu :°C Pernafasan :
x/mnt

Pemeriksaan fisik

1. Kepala Leher

Kepala

Mata

Hidung

Mulut

Telinga

Leher

Masalah

khusus :

2. Dada

Jantung

Paru

Payudara

- Puting susu : menonjol / datar
- Areola kehitaman : ya /tidak
- Pengeluaran ASI :

Masalah
khusus :

3. Abdomen

a) Uterus

Kontraksi : ya/ tidak

Leopold I : kepala/ bokong/ kosong

- Tinggi fundus utericm, Taksiran Berat Janin :..... gram

Leopold II : Kanan : punggung/ bagian kecil/ bokong/ kepala

Kiri : punggung/ bagian kecil/ bokong/ kepala

Denyut jantung janin : x/mnt

Leopold III : kepala/ bokong/ kosong

Leopold IV : bagian masuk

PAP :

Pigmentasi

- Linea nigra
- Striae gravidarum

b) Fungsi pencernaan :

Masalah khusus :

4. Perineum dan genital

Vagina varises : ya/ tidak

Kebersihan :

Keputihan

Jenis/ warna :

Konsistensi :

Bau :

Hemorrhoid : derajat lokasi

Berapa lama Nyeri : ya/ tidak

Masalah khusus :

5. Ekstremitas

Ekstremitas atas

Lingkar Lengan Atas : cm

Edema : ya/ tidak

Ekstremitas bawah

Edema : ya/ tidak

Varises : ya/ tidak

Reflex patella : +/-, jika ada : +1/ +2/ +3

Masalah khusus :

Eliminasi

- BAK
Frekuensi :
Jumlah :
Warna Urine :
Masalah khusus :
• BAB
Frekuensi :
Konsistensi :
Jumlah :
Konstipasi : ya/tidak
Masalah khusus :

Istirahat dan kenyamanan

Kebiasaan tidur : lama.....jam, frekuensi.....kali, pola tidur saat ini

Keluhan ketidaknyamanan : ya/ tidak
alokasi, sifat....., intensitas.....

Mobilisasi dan latihan

Tingkat mobilisasi :
Latihan/ senam :
Masalah khusus :

Nutrisi dan cairan

Asupan nutrisi
• nafsu makan : baik/ kurang/ tidak ada
Asupan cairan
• cukup/ kurang
Mual/muntah : ya/tidak
Frekuensi :
Masalah khusus :

Keadaan mental

Adaptasi psikologis:
Penerimaan terhadap kehamilan :
Masalah khusus :

Pola hidup yang meningkatkan resiko

kehamilan :

Persiapan persalinan

- ☐ Senam hamil
- ☐ Rencana tempat melahirkan
- ☐ Perlengkapan kebutuhan bayi dan ibu
- ☐ Kesiapan mental ibu dan keluarga
- ☐ Pengetahuan tentang tanda-tanda melahirkan, cara menangani nyeri, proses persalinan

☐ Perawatan payudara

Obat – obatan yang dipakai saat

ini :

Hasil pemeriksaan

penunjang :

.....

.....

.....

.....

.....

RANGKUMAN HASIL PENGKAJIAN

Masalah :

.....

.....

.....

Perencanaan kunjungan

rumah :

.....

.....

.....



**PRODI D-III KEPERAWATAN
WAIKABUBAK
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
KUPANG**

**SOP
REBUSAN DAUN
KELOR**

PENGERTIAN

Daun kelor (*Moringa oleifera*) adalah daun majemuk dari tanaman *Moringa oleifera* yang termasuk dalam famili *Moringaceae* dan dikenal sebagai tanaman multiguna dengan nilai nutrisi tinggi.

TUJUAN

Daun kelor bagi ibu hamil dengan anemia bertujuan untuk meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah, mengingat daun kelor kaya akan zat besi dan nutrisi penting lainnya. Rebusan daun kelor dapat mencegah dan mengatasi gejala anemia, seperti kelelahan dan pusing, serta mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin yang sehat selama kehamilan.

PROSEDUR

Tahap Pra Interaksi

Menyiapkan alat dan bahan:

- a. Panci
- b. Pisau
- c. 1 genggam daun kelor segar ($\pm$ 20 gram)
- d. 500 ml air
- e. 1 ruas jahe (opsional, untuk menambah rasa dan manfaat)
- f. 1 sendok madu (opsional, untuk pemanis alami)
- g. $\frac{1}{2}$ buah lemon atau jeruk nipis

Tahap Orientasi	a. Salam b. Kontrak: pengenalan c. Beritahu dan jelaskan pada keluarga mengenai tujuan dan prosedur yang akan dilakukan d. Berikan keluarga untuk bertanya e. Menjaga privacy
Tahap Kerja	a. Cuci bersih daun kelor di bawah air mengalir. b. Rebus 500 ml air dalam panci hingga mendidih. c. Masukkan jahe yang sudah digeprek ke dalam air mendidih. d. Matikan api e. Masukkan sayur daun kelor f. Tutup panci dan menunggu 5-7 menit g. Masukkan garam beryodium secukupnya h. Rebusan sayur daun kelor siap di hidangkan
Tahap Terminasi	a. Mengkaji respon ibu hamil setelah dan sesudah dilakukan pemberian rebusan daun kelor b. Mengkaji respon keluarga selama dan setelah dilakukan pemberian rebusan daun kelor pada ibu hamil c. Mengakhiri komunikasi
Tahap Dokumentasi	a. Mencatat hari, tanggal, bulan,

	tahun, dan jam dilakukannya tindakan b. Mendokumentasikan hasil tindakan pada catatan perawatan c. Respon pasien selama pemberian dan sesudah tindakan d. Nama dan tanda tangan perawat.
--	--

SAP (SATUAN ACARA PENYULUHAN)
PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENINGKATKAN
KADAR *HAEMOGLOBINE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN ANEMIA

Pokok Bahasan : Pemberian Rebusan Daun Kelor Untuk Meningkatkan Hb
Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia

Sasaran : Pasien dan Keluarga

Tempat : Di Wilayah Kerja Pukesmas Tana Rara

Hari/Tanggal : 04 April 2025

A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan keluarga dan pasien mampu memahami tentang pemberian rebusan daun kelor untuk meningkatkan Hb pada ibu hamil trimester III dengan anemia.

B. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan mampu

1. Mengetahui tentang pengertian daun kelor
2. Mengetahui manfaat daun kelor
3. Mengetahui kandungan yang terdapat pada daun kelor
4. Mengetahui langkah-langkah pembuatan rebusan daun kelor

C. Metode

1. Diskusi
2. Tanya jawab

D. Materi

Terlampir

E. Media

Leaflet

F. Waktu

30 Menit

G. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran
1	Pembukaan	5 Menit	1. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan 4. Menyebutkan materi yang akan disampaikan	Menjawab salam dan mendengarkan serta memperhatikan
2	Pelaksanaan (Penyampaian materi)	20 Menit	1. Menjelaskan tentang pengertian daun kelor 2. Menjelaskan tentang manfaat daun kelor bagi ibu hamil dengan anemia 3. Menjelaskan tentang kandungan yang terdapat pada daun kelor 4. Menjelaskan langkah-langkah pembuatan rebusan daun kelor	Mendengarkan dan memperhatikan penjelasan yang disampaikan
3	Penutup	5 Menit	1. Menyimpulkan materi yang telah disampaikan pada pasien dan keluarga 2. Menutup penyuluhan dengan salam	Menjawab salam

H. Evaluasi

Diharapkan pasien dan keluarga mampu:

1. Mengetahui tentang pengertian daun kelor
2. Mengetahui manfaat daun kelor
3. Mengetahui kandungan yang terdapat pada daun kelor
4. Mengetahui langkah-langkah pembuatan rebusan daun kelor

MATERI PENYULUHAN

PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENINGKATKAN KADAR *HAEMOGLOBINE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA

A. PENGERTIAN DAUN KELOR

Daun kelor (*Moringa oleifera*) adalah daun majemuk dari tanaman *Moringa oleifera* yang termasuk dalam famili Moringaceae dan dikenal sebagai tanaman multiguna dengan nilai nutrisi tinggi.

B. MANFAAT DAUN KELOR

1. Kandungan Zat Besi Tinggi

- Daun kelor mengandung zat besi 25 kali lebih tinggi dibanding bayam
- Membantu meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah
- Berperan penting dalam pembentukan sel darah merah

2. Sumber Asam Folat

- Asam folat penting untuk perkembangan sistem saraf janin
- Membantu mencegah cacat tabung saraf pada bayi
- Mendukung pembentukan sel darah merah

3. Kaya Vitamin C

- Meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh
- Memperkuat sistem kekebalan tubuh ibu hamil
- Membantu pembentukan kolagen untuk pertumbuhan janin

4. Kandungan Protein

- Mengandung 18 asam amino esensial
- Mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin
- Membantu pembentukan sel darah merah

5. Mineral Penting Lainnya

- Kalsium untuk pembentukan tulang dan gigi janin
- Seng untuk sistem kekebalan tubuh
- Magnesium untuk mencegah kram otot

C. KANDUNGAN YANG TERDAPAT PADA DAUN KELOR

Daun kelor memiliki kandungan zat besi sebesar 28,2 mg. Selain memiliki kandungan zat besi yang tinggi, daun kelor juga memiliki kandungan vitamin A dan vitamin C yang dapat menangkal radikal bebas serta mengurangi stress oksidatif.

D. LANGKAH-LANGKAH PEMBUATAN REBUSAN DAUN KELOR

Alat	Bahan	Cara Pembuatan
a. Panci b. Pisau	a. 1 genggam daun kelor segar ($\pm$ 20 gram) b. 500 ml air c. 1 ruas jahe (opsional, untuk menambah rasa dan manfaat) d. 1 sendok madu (opsional, untuk pemanis alami) e. $\frac{1}{2}$ buah lemon atau jeruk nipis	a. Cuci bersih daun kelor di bawah air mengalir. b. Rebus 500 ml air dalam panci hingga mendidih. c. Masukkan jahe yang sudah digeprek ke dalam air mendidih. d. Matikan api e. Masukkan sayur daun kelor f. Tutup panci dan menunggu 5-7 menit g. Masukkan garam beryodium secukupnya h. Rebusan sayur daun kelor siap dihidangkan



Cegah ANEMIA pada Ibu Hamil dengan **DAUN KELOR**

Daun kelor merupakan tanaman yang sangat kaya akan nutrisi, termasuk protein, vitamin A, C, dan E, serta mineral seperti kalsium dan zat besi. Daun kelor memiliki kandungan zat besi sebesar 28,2 mg.

MANFAAT DAUN KELOR

- Kaya nutrisi penting
- Mencegah anemia
- Mendukung perkembangan janin
- Meningkatkan produksi ASI
- Sumber protein nabati
- Mengandung antioksidan
- Membantu mengontrol gula darah



cara membuat rebusan **DAUN KELOR**

ALAT & BAHAN

- Panci
- Pisau
- 1 genggam daun kelor segar ($\pm$ 20 gram)
- 500 ml air
- 1 ruas jahe (opsional, untuk menambah rasa dan manfaat)
- 1 sendok madu (opsional, untuk pemanis alami)
- $\frac{1}{2}$ buah lemon atau jeruk nipis



CARA MEMBUAT

- Cuci bersih daun kelor di bawah air mengalir.
- Rebus 500 ml air dalam panci hingga mendidih.
- Masukkan daun kelor dan jahe yang sudah digeprek ke dalam air mendidih.
- Kecilkan api dan biarkan mendidih selama 5-7 menit.
- Matikan api, saring air rebusan ke dalam gelas
- Tambahkan madu atau perasan lemon jika diinginkan.
- Minum rebusan daun kelor selagi hangat, 1-2 kali sehari.



Lampiran 12. Dokumentasi







Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Nama : Jeremi Gilang Putra Suni Muruk
Nomor Induk Mahasiswa : PO 5303212220385
Dosen Pembimbing : Ririn Widyastuti, S. ST., M. Keb
Dosen Penguji : Grasiana Florida Boa, S. Kep., Ns., M. Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN
KELOR UNTUK MENINGKATKAN HB PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANA RARA KABUPATEN SUMBA
BARAT**
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi
menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **28,86%** Demikian
surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 16 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Vermas Kale SST
NIP. 19850704201012100