

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DIDESA  
PAMBOTANJARA WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu  
persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**OLEH**

**NAMA : ANI PINDI MARAMBA HAMU**

**NIM:PO5303203221261**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU  
TAHUN 2025**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ani Pindi Maramba Hamu  
NIM : PO5303203221261  
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Didesa Pambotanjara Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 09 April 2025

Yang menyatakan,

  
(Ani Pindi Maramba Hamu )

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ani Pindi Maramba Hamu  
NIM : PO5303203221261  
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Didesa Pambotanjara Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 26 Mei 2025

  
( Ani Pindi Maramba Hamu)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI DESA  
PAMBOTANJARA WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan

**OLEH**

**ANI PINDI MARAMBA HAMU**

**NIM: PO5303203221261**

Telah disetujui untuk diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu Pada  
Tanggal 26 Mei 2025

**PEMBIMBING**



**Martha M. Kody, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIP: 196610 15198903 2001**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara, SKep, Ns.,M.Kes**  
**NIP: 19670210 198903 2001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI DIET PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
DI DESA PAMBOTANJARA WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PAMBOTANJARA**

**OLEH**

**ANI PINDI MARAMBA HAMU**  
**NIM: PO530320321261**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 26 Mei 2025

**Penguji I**



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes**  
**NIP.196702101989032001**

**Penguji II**



**Martha M. Kody, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIP: 196610 15198903 2001**

**MENGETAHUI**  
**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes**

**NIP. 196702101989032001**

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Ani Pindi Maramba Hamu

Tempat Tanggal : Nara, 14 april 2002

Lahir

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Desa katikuluku

Riwayat :

Pendidikan

- 1.Tamat SDN kambauni Tahun 2016
- 2.Tamat SMP Negeri 1Matawai la pawu Tahun 2019
- 3.Tamat SMA Negeri Matawai la pawu Tahun 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program  
Studi Keperawatan Waingapu 2022 Sampai Sekarang

## **MOTTO:**

**“ setiap kesulitan selalu ada kemudahan**

**Setiap ada masalah ada solusi”**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, sebab dengan berkat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah Studi Kasus ini sesuai dengan yang diharapkan, berjudul “Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Desa Pambotanjara Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara. ”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Martha Meti Kody S. Kep. Ns. , M. Kep yang telah berperan sebagai dosen pembimbing dan Penguji II. Dukungan dan memotivasi yang diberikan telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang sama kepada Ibu Maria Kareri Hara S. Kep. Ns. , M. Kes sebagai Ketua Penguji/Penguji I yang telah memberikan saran serta bimbingan kepada penulis untuk meningkatkan kualitas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, Skm., Mkes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, Skep, Ns. , M. Kes selaku Kepala Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah membuka peluang bagi penulis untuk berpartisipasi dalam perkuliahan di Program Studi Keperawatan

Waingapu.

3. Bapak dan ibu dosen yang terhormat telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Bapa, mama, Kakak, dan Adik yang telah memberikan bantuan serta dorongan, baik secara spiritual, materiil, maupun moral kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah studi kasus ini.
5. Semua sahabat Angkatan 2022 yang telah memberikan bantuan baik dalam bentuk dukungan spiritual, materi, maupun moral kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua individu yang penulis tidak cantumkan namanya satu per satu yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kontribusi baik secara moral maupun finansial kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah mengenai Studi Kasus ini.

Penulis mengakui bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih memiliki beberapa kelemahan, oleh sebab itu, Penulis berharap mendapatkan masukan dan saran yang dapat meningkatkan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus agar bisa berguna bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, mei 2025

Penulis



## ABSTRAK

Kementerian kesehatan RI politeknik kesehatan

Kemenkes kupang prongram studi keperawatan

Karya tulis ilmiah 24 Mei 2025

**ANI PINDI MARAMBA HAMU**

**PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

**Latar belakang:** Diabetes melitus (DM) merupakan suatu penyakit menahun ditandai dengan kadar glukosa dalam darah (gula darah) melebihi batas normal, yaitu ketika kadar gula darah saat itu adalah 200mg/dl atau lebih. Sedangkan kadar gula darah saat puasa yang sama dengan atau lebih dari 126mg/dl. Diabetes merupakan kondisi penyakit jangka panjang yang melibatkan gangguan metabolisme dengan karakteristik peningkatan gula dalam darah, jika tidak ditangani dapat menyebabkan kerusakan signifikan pada pembuluh darah, mata, ginjal, jantung, dan saraf. **Metode :**Desain penelitian ini adalah Studi Kasus Dengan Intervensi Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus yang memiliki masalah keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Didesa Pambotanjara wilayah kerja dipuskesmas pambotanjara **Hasil:** setelah dilakukan edukasi diet keperawatan terhadap 1 pasien selama 3 hari didapatkan pasien mampu memahami tentang edukasi diet dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 **Kesimpulan:** edukasi diet Pada pasien diabetes melitus sangat berperan penting dalam meningkatkan pemahaman pasien diabetes melitus untuk mencapai stabilitas kadar glukosa darah

**Kata kunci:** Diabetes Melitus, Edukasi Diet, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

## DAFTAR ISI

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| <b>COVER.....</b>                     | <b>i</b>   |
| <b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b> | <b>ii</b>  |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>  | <b>iii</b> |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>       | <b>iv</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>         | <b>v</b>   |
| <b>BIODATA PENULIS .....</b>          | <b>v</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>           | <b>vii</b> |
| <b>ABSTRAK.....</b>                   | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>               | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>             | <b>xiv</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>            | <b>xv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>          | <b>xvi</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>        | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang.....               | 1          |
| 1.2 Rumus Masalah .....               | 5          |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....           | 5          |

|                         |                                              |          |
|-------------------------|----------------------------------------------|----------|
| 1.4                     | Manfaat teoritis.....                        | 6        |
| <b>BAB II .....</b>     |                                              | <b>8</b> |
| <b>PEMBAHASAN .....</b> |                                              | <b>8</b> |
| 2.1                     | Konsep Diabetes Melitus .....                | 8        |
| 2.1.1                   | Pengertian Diabetes Melitus.....             | 8        |
| 2.1.2                   | Penyebab Diabetes Melitus .....              | 9        |
| 2.1.3                   | Patofisiologi Diabetes Melitus .....         | 10       |
| 2.1.4                   | Pathway Diabetes Melitus .....               | 11       |
| 2.1.5                   | Menifestasi Klinis Diabetes Melitus .....    | 12       |
| 2.1.6                   | Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus.....  | 12       |
| 2.1.7                   | Penatalaksanaan Medis Diabetes Melitus ..... | 13       |
| 2.1.8                   | Komplikasi Diabetes Melitus .....            | 14       |
| 2.2                     | Konsep Edukasi Diet Diabetes Melitus .....   | 15       |
| 2.3                     | KONSEP KELUARGA.....                         | 17       |
| 2.4                     | Asuhan Keperawatan .....                     | 22       |
| 2.4.1                   | Pengkajian .....                             | 22       |
| 2.4.2                   | Diagnosa Keperawatan.....                    | 27       |

|                                       |                                                                      |           |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.4.3                                 | Intervensi .....                                                     | 28        |
| 2.4.4                                 | Implementasi Keperawatan .....                                       | 30        |
| 2.4.5                                 | Evaluasi keperawatan.....                                            | 30        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b> |                                                                      | <b>31</b> |
| 3.1                                   | Desaian Studi Kasus .....                                            | 31        |
| 3.2                                   | Subjek Studi Kasus.....                                              | 31        |
| 1.3                                   | Fokus Studi Kasus .....                                              | 32        |
| 1.4                                   | Defenisi Operasional.....                                            | 32        |
| 1.5                                   | Instrument Studi Kasus.....                                          | 33        |
| 1.6                                   | Metode Pengumpulan Data .....                                        | 33        |
| 3.8                                   | Lokasi Waktu.....                                                    | 34        |
| 3.9                                   | Analisa Data.....                                                    | 34        |
| 3.10                                  | Penyajian Data.....                                                  | 35        |
| 3.11                                  | Etika Penelitian.....                                                | 35        |
| 3.12                                  | Persetujuan yang Diberitahukan (persetujuan menjadi partisipan ..... | 35        |
| 3.13                                  | Anonymity (tanpa nama) .....                                         | 36        |
| 3.14                                  | Confidentiality (kerahasiaan) .....                                  | 36        |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>37</b> |
| 4.1      Gambaran Lokasi Penelitian .....          | 37        |
| 4.2      Hasil Penelitian.....                     | 38        |
| 4.1.1   Pengkajian Keperawatan.....                | 38        |
| 4.1.2   Diagnosa Keperawatan.....                  | 47        |
| 4.1.3   Diagnosa Prioritaskan.....                 | 48        |
| 4.1.4   Rencana Asuhan Keperawatan .....           | 49        |
| 4.1.5   Implementasi Keperawatan .....             | 51        |
| 4.1.6   Evaluasi Keperawatan .....                 | 52        |
| <b>BAB V.....</b>                                  | <b>61</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                  | <b>61</b> |
| 5.1      Kesimpulan.....                           | 61        |
| 5.2      Saran .....                               | 62        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                         | <b>63</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Intervensi .....                                      | 28 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....                             | 32 |
| Tabel 4. 1 Identitas Pasien.....                                 | 38 |
| Tabel 4. 2 Komposisi Keluarga .....                              | 38 |
| Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan Masing Masing Keluarga .....        | 40 |
| Tabel 4. 4 Struktur Keluarga .....                               | 42 |
| Tabel 4. 5 Fungsi Keluarga .....                                 | 42 |
| Tabel 4. 6 Stres Dan Koping Keluarga.....                        | 43 |
| Tabel 4. 7 Pemeriksaan Fisik Masing Masing Keluarga Bapak K..... | 43 |
| Tabel 4. 8 Penantuan Diagnosa Keperawatan .....                  | 47 |
| Tabel 4. 9 Skoring Perumusan Diagnosa Keperawatan .....          | 47 |
| Tabel 4. 10 Diagnosa Prioritas .....                             | 48 |
| Tabel 4. 11 Intervensi Keperawatan .....                         | 49 |
| Tabel 4. 12 Implementasi Keperawatan .....                       | 51 |
| Tabel 4. 13 Evaluasi Keperawatan .....                           | 52 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Pathway diabetes melitus ..... | 11 |
| <i>Gambar 4. 1 Genogram Pasien</i> .....   | 38 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. 1 Surat Pengambilan Data Awal .....                | 66 |
| Lampiran 1. 2 Surat Permohonan Ijin Menjadi Responden .....    | 67 |
| Lampiran 1. 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....       | 68 |
| Lampiran 1. 4 Lembar Keaslian Penelitian .....                 | 69 |
| Lampiran 1. 5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi .....        | 70 |
| Lampiran 1. 6 Undangan Ujian Proposal .....                    | 71 |
| Lampiran 1. 7 Undangan Ujian Kti .....                         | 72 |
| Lampiran 1. 8 Berita Acara Ujian Proposal .....                | 73 |
| Lampiran 1. 9 Daftar Hadir Ujian Proposal .....                | 74 |
| Lampiran 1. 10 Berita Acara Sidang Karya Tulis Ilmiah.....     | 75 |
| Lampiran 1. 11 Daftar Hadir Sidang Karya Tulis Ilmiah.....     | 76 |
| Lampiran 1. 12 Hasil Konsultasi Proposal .....                 | 77 |
| Lampiran 1. 13 Hasil Konsultasi Kti .....                      | 79 |
| Lampiran 1. 14 Standar Operasional Prosedur Edukasi Diet ..... | 81 |
| Lampiran 1. 15 Format Pengkajian Keluarga.....                 | 83 |
| Lampiran 1. 16 Dokumentasi Dan Leflet .....                    | 89 |