

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien penelitian dengan Intervensi Edukasi Diet kesehatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Didesa Pambotanjara dapat kesimpulan sebagai beriku:

1. Hasil Pengkajian pada subjek didapatkan data keluhan seperti sering merasa lelah, mudah mengantuk, pandangan kabur yang biasanya dirasakan pasien pada malam hari, mudah lapar, sering berkeringat serta kurang bisa mengatur pola makan dirumah terbukti keluarga dan pasien tidak mengetahui jenis makanan dan minuman yang boleh dikonsumsi untuk menstabilkan kadar gula darah.
2. Diagnosa keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah dan perilaku Kesehatan cenderung beresiko berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluargayang sakit
3. Intervensi keperawatan yang disusun dalam penelitian ini berdasarkan intervensi utama yaitu konsultasi nutrisi tentang mengidentifikasi kebiasaan makan yang akan diubah dan edukasi Kesehatan mengidentifikasi kemampuan kesiapan pasien dan kemampuan menerima informasi
4. Implementasi dilakukan selama 3x kunjungan dengan tindakan yang dilakukan berupa penerapan edukasi diet untuk mengatasi permasalahan yang dialami pasien ny.d

5. Evaluasi yang dilakukan penulis pada ny.d dalam bentuk soap yaitu penerapan edukasi diet berhasil dilakukan dengan tercapainya kriteria hasil Yang sudah ditetapkan sebelumnya dan adanya peningkatan pemahaman pasien dan keluarga tentang diet dm

5.2 Saran

1. Bagi Institusi

Hasil penulis ini diharapkan menjadi informasi tambahan dan bahan literatur untuk perawatan keluarga karena diabetes, meningkatkan kualitas dapat diproduksi dalam menyediakan perawat dan penyebaran yang professional berkualitas dan inovatif. Asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus secara komprehensif.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini bisa menjadi umpan balik keperawatan yang lebih baik dan pasien dengan diabetes melitus tipe 2 meningkatkan kualitas layanan Kesehatan.

3. Bagi Keluarga Dan Pasien

Diharapkan menjadi informasi tambahan dan pengetahuan keluarga untuk memastikan bahwa fungsi Kesehatan berhasil, terutama dalam kaitanya dengan masalah diabetes, dan keluarga diharapkan menyadari masalah.