

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH

LIYONI TONDA MBITU
PO.5303203221229

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAINGAPU
2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Liyoni Tonda Mbitu
NIM : PO5303203221229
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Anak Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 28 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Liyoni Tonda Mbitu)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Liyoni Tonda Mbitu
NIM : PO5303203221229
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Anak Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

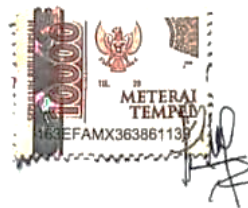
Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 28 Mei 025

Yang menyatakan,



(Liyoni Tonda Mbitu)

LEMBAR PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU**

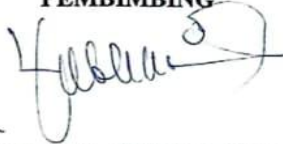
*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

LIYONI TONDA MBITU
NIM: PO5303203221229

Telah disetujui untuk diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya tulis ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 28 Mei 2025

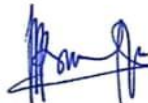
PEMBIMBING



Yublina Rohi, SST. Keb. M. Kes
NIP: 19840712 2000604 2013

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes
NIP. 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU**

DI SUSUN OLEH

LIYONI TONDA MBITU
NIM: PO53032021229

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, Mei 28 Mei 2025

PENGUJI I



Kartini Pekabanda, SST., M. Kes
NIP. 198304212006042015

PENGUJI II



Yublina Rohi, SST.Keb., M. Kes
NIP.19840712 2000604 2013

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Liyoni Tonda Mbitu

Tempat Tanggal Lahir : Nangga, 30 Agustus 2003

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Lewa RT 016/RW 008 Desa Kambata Wundut

Kecamatan Lewa Kabupaten Sumba Timur

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Mondu Lapatama 2016
2. Tamat SMP Negeri 3 Lewa 2019
3. Tamat SMA Negeri 1 Lewa 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2022 Sampai Sekarang

MOTTO

Kolose 3 : 23

**“Apapun Juga Yang Kamu Perbuat, Perbuatlah Dengan Segenap Hatimu
Seperti Untuk Tuhan Dan Bukan Untuk Manusia “**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan kasih-Nya Penulis berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan harapan dengan judul “Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Anak Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu”.

Penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada Ibu Yublina Rohi, SST. Keb., M. Kes yang telah berperan sebagai dosen pembimbing sekaligus Penguji II atas dukungan dan bimbingannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai. Penulis juga menyampaikan penghargaan yang sama kepada Ibu Kartini Pekabanda, SST., M. Kes yang menjabat sebagai Ketua Penguji/Penguji 1 karena telah memberikan saran dan arahan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak sehingga penulis izin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan H.SKM.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan peluang bagi Penulis untuk menjalani pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara,S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi D-III Keperawatan Waingapu yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.

Bapak dan ibu dosen yang telah memberi penulis berbagai pengetahuan selama masa perkuliahan.

3. Ibu Rambu Eri Hupunau, S. Kep., Ns sebagai kepala Puskesmas Waingapu yang telah memberi kesempatan untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Waingapu.
4. Orang tua dan keluarga yang tercinta yang selalu mendoakan serta memberi dukungan baik secara rohani, materi maupun moral kepada penulis dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Semua teman-teman Tingkat 3A Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam bentuk spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu oleh penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun materi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan dan pengetahuan pembaca yang dapat membangun pengembangan ilmu keperawatan khususnya bagi Program Studi Keperawatan Waingapu.

Waingapu, 28 Mei 2025

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah,
Waingapu, 28 Mei 2025

LIYONI TONDA MBITU

**“IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU”**

XII + 92 halaman, tabel : 10, gambar : 2, lampiran : 6

Pendahuluan : Masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif merupakan salah satu kondisi yang sering ditemukan pada pasien pneumonia akibat akumulasi sekret di saluran pernapasan, yang dapat memperburuk status pernapasan dan menghambat proses penyembuhan. Penumpukan lendir yang tidak dapat dikeluarkan secara optimal menjadi hambatan utama. Salah satu intervensi farmakologis yang efektif untuk mengatasi masalah ini adalah latihan batuk efektif

Tujuan : Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan implementasi latihan batuk efektif pada pasien pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif **Metode :** Metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui penerapan asuhan keperawatan anak. Responden anak 1 orang. Instrumen yang digunakan berupa format pengkajian anak, menggunakan teknik analisa wawancara, observasi, dan dokumentasi. Waktu penelitian Januari 2025.

Hasil: Pengkajian didapatkan sesak sejak dua hari yang lalu batuk berdahak dan sulit mengeluarkan lendir, RR 36x/menit, N:110x/menit S:37,7 derajat Celcius, suara tambahan ronchi, pernapasan cuping hidung dan retraksi dinding dada. Diagnosa keperawatan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Intervensi utama dan implementasi yaitu penerapan latihan batuk efektif dilakukan selama 3 hari. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam bersihan jalan napas membaik yang ditandai dengan batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, dispnea menurun, ronchi menurun, gelisah menurun, frekuensi napas membaik, pola napas membaik.

Kesimpulan: Implementasi latihan batuk efektif dapat mempercepat proses penyembuhan dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

Kata kunci: Latihan batuk efektif, pneumonia, bersihan jalan napas tidak efektif.

ABSTRACT

Ministry of Health of the
Republic of Indonesia Kupang
Health Polytechnic, Diploma III
Nursing Program, Waingapu
Scientific Paper,
Waingapu, May 28, 2025

LIYONI TONDA MBITU

**“IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGH EXERCISES IN CHILD
PNEUMONIA PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE
NURSING PROBLEMS IN THE WORKING AREA OF THE WAINGAPU
PUBLIC HEALTH CENTER”**

XII + 92 pages, table: 10, figure: 2, appendix: 6

Introduction: Ineffective airways clearance nursing problems are a common condition in pneumonia patients due to the accumulation of secretions in the respiratory tract, which can worsen respiratory status and hinder the healing process. The accumulation of mucus that cannot be optimally expelled is a major obstacle. One effective pharmacological intervention to address this problem is effective coughing exercises. **Objective:** The objective of this case study is to apply the implementation of effective coughing exercises in pneumonia patients with nursing problems of ineffective airway clearance. **Method:** Descriptive method with a case study approach through the application of pediatric nursing care. 1 child respondent. The instrument used is a child assessment format, using interview analysis techniques, observation, and documentation. Research time January 2025. **Results:** The assessment revealed shortness of breath since two days ago, coughing up phlegm and difficulty expelling mucus, RR 36x/minute, N: 110x/minute S: 37.7 degrees Celsius, additional rhonchi sounds, nasal flaring and chest wall cracks. The nursing diagnosis was ineffective airway clearance related to retained secretions. The main intervention and implementation was the application of effective coughing exercises carried out for 3 days. After nursing actions for 3x24 hours, airway clearance improved as indicated by increased effective coughing, decreased sputum production, decreased dyspnea, decreased rhonchi, decreased restlessness, improved respiratory rate, and improved breathing pattern. **Conclusion:** Implementation of effective coughing exercises can accelerate the healing process in overcoming the problem of ineffective airway clearance.

Keywords: Effective coughing exercises, pneumonia, ineffective airway clearance.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Dasar Pneumonia.....	11
2.1.1 Definisi Pneumonia.....	11
2.1.2 Etiologi.....	11
2.1.3 Patofisiologi.....	12
2.1.4 Patway.....	14
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	15
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.7 Penatalaksanaan.....	17
2.1.8 Komplikasi.....	18
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	19
2.2.1. Pengertian.....	19
2.2.2 Faktor Penyebab.....	20
2.2.3 Patofisiologi.....	20
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	20

2.2.5 Penatalaksanaan	21
2.2.6 Komplikasi.....	22
2.3 Konsep Anak.....	24
2.3.1 Definisi anak	24
2.3.2 Tumbuh kembang anak	24
2.3.3 Kebutuhan Dasar Anak	25
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	26
2.4.1 Pengkajian.....	26
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	29
2.4.3 Perencanaan Keperawatan	30
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	32
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	32
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Lokasi Dan Waktu.....	33
3.3 Subyek Penelitian Studi Kasus	33
3.4 Fokus Penelitian Studi Kasus.....	33
3.5 Instrumen Studi Kasus	33
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	34
3.7 Analisa Data Dan Penyajian Data.....	35
3.8 Etika Penelitian	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
4.1.2 Hasil Penelitian	37
4.1.3 Pengkajian.....	37
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	43
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	44
4.1.6 Implementasi Dan Evaluasi	44
4.2 Pembahasan Penelitian.....	46
4.2.1 Pengkajian.....	46
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	47
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	48
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	50
4.2.5 Evaluasi Keperawatan\.....	51
BAB 5 PENUTUP.....	53

5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Intervensi keperawatan.....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Identitas Anak.....	36
Tabel 4.2 Identitas Orang Tua.....	37
Tabel 4.4 Pemeriksaan Head To Toe.....	40
Tabel 4.5 Klasifikasi Data Pasien Pneumonia.....	43
Tabel 4.6 Analisa Data Pasien Pneumonia.....	43
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan.....	43
Tabel 4.8 Intervensi keperawatan	44
Tabel 4.9 Implementasi Dan Evaluasi Hari Pertama.....	44
Tabel 4.10 Implementasi Dan Evaluasi Hari Kedua Dan Hari Ketiga	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Phatway Pneumonia.....	14
Gambar 4.1 Genogram pasien.....	39

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
IVFD	: <i>Intra Vena Fluid Drip</i>
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
MR	: <i>Medical Record</i>

DAFTAR LAMPIRN

- Lampiran 1 : Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Plagiasi
- Lampiran 6 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 7 : Undagan Ujian Kti
- Lampiran 8 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 9 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Berita Acara Ujian Kti
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Ujian Kti
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Konsul Kti
- Lampiran 14 : Standar Prosedur Operasional (SOP)
- Lampiran 15 : Format Askep Anak
- Lampiran 16 : Leaflet
- Lampiran 17 : Dokumentasi