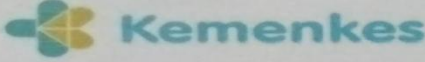


**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

## Lampiran 1. Permohonan ijin pengambilan data awal

 **Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang  
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4403/2025  
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

11 Juni 2025


Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang  
Jl. S. K. Lerik No.3, Kel. Kelapa Lima,  
Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang, 85228

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:

Nama : Maria Clarista Rangga  
NIM : PO5303201211262  
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan  
Judul Penelitian : **Efektivitas Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Puskesmas Oesapa**  
Waktu Penelitian : Juni 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.


Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes


Tembusan :  
1. Kepala Puskesmas Oesapa

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tse.keminfo.go.id/verifyPDF>



*Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara*

## Lampiran 2. Ijin pengambilan data awal

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**  
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228  
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)  
KUPANG

---

SURAT IZIN

NOMOR : B-696/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025

TENTANG  
IZIN PENGAMBILAN DATA

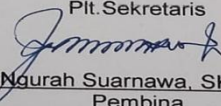
Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4403/2025 tanggal 11 Juni 2025 Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan ini :

**MEMBERI IZIN**

Kepada :  
Nama : Maria Clarista Rangga  
NIM : PO 5303201211262  
Jurusan/Prodi : Keperawatan/ D-III Keperawatan  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  
Judul Penelitian : "Efektivitas Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Puskesmas Oesapa"  
Waktu : Juni 2025  
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa


Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Juni 2025  
an.KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA KUPANG  
Plt. Sekretaris




  
I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.  
Pembina  
NIP. 19691227 199303 1 007

**Tembusan** : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

### Lampiran 3. Permohonan ijin penelitian

	<b>Kementerian Kesehatan</b> Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 0380-8600256 <a href="https://www.poltekkeskupang.ac.id">https://www.poltekkeskupang.ac.id</a>
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4435/2025 Hal : Permohonan Ijin Penelitian	11 Juni 2025
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang Jl. S. K. Lerik No.3, Kel. Kelapa Lima, Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang, 85228	
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian	
Nama : Maria Clarista Rangga NIM : P05303201211262 Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan Judul Penelitian : <b>Efektivitas Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Puskesmas Oesapa</b> Lokasi Penelitian : Puskesmas Oesapa Waktu Penelitian : Juni 2025	
Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.	
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang	
	
Irfan, SKM., M.Kes	
Tembusan : 1. Kepala Puskesmas Oesapa	
<p><small>*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <a href="https://wbs.kemkes.go.id">https://wbs.kemkes.go.id</a>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <a href="https://te.kominfo.go.id/verifyPDF">https://te.kominfo.go.id/verifyPDF</a></small></p> 	
<p><small>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara</small></p>	

## Lampiran 4. Surat ijin penelitian

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**  
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228  
Website: [www.dinkes-kotakupang.web.id](http://www.dinkes-kotakupang.web.id), Email: [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)  
KUPANG

---

**SURAT IZIN**  
**NOMOR : B-695/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025**  
**TENTANG**  
**IZIN PENELITIAN**

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4435/2025 tanggal 11 Juni 2025, Hal : Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

**MEMBERI IZIN**

Kepada :  
Nama : Maria Clarista Rangga  
NIM : PO 5303201211262  
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  
Judul Penelitian : "Efektivitas Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Puskesmas Oesapa"  
Waktu : Juni 2025  
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Juni 2025  
Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Kupang  
Pit. Sekretaris  
  
I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.  
Pembina  
NIP. 19691227 199303 1 007

**Tembusan** : disampaikan dengan hormat kepada :  
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;  
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki
Kasubag Umum dan Kepegawaian 

## Lampiran 5. Lembar Infomend Consend

**LEMBAR INFORMED CONSENT**

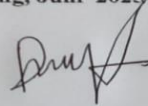
Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Anita Indu  
Umur : 24 tahun  
Alamat : Oesapa

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Maria Clarista Rangga, dengan judul "efektivitas Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Puskesmas Oesapa"

Saya memustuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan memundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, Juni 2025



## LEMBAR INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : DESI NENDELAN

Umur : 23

Alamat : Jl. Adisucipto

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Maria Clarista Rangga, dengan judul “fektivitas Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Puskesmas Oesapa”

Saya memustuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan memundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, Juni 2025

DUN

## Lampiran 6. Hasil Kuisiner Dass

N4 D

**Tabel 3. 2 Kuisiner Pengukur Kecemasan**

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1	Mulut terasa kering				✓
2	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)		✓		
3	Kelemahan pada anggota tubuh		✓		
4	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)		✓		
5	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				✓
6	Kelelahan				✓
7	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik			✓	
8	Ketakutan tanpa alasan yang jelas	✓			
9	Kesulitan dalam menelan	✓			
10	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik		✓		
11	Mudah panic			✓	
12	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan	✓			
13	Ketakutan				✓
14	Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri	✓			
15	Gemetar	✓	✓		

TOTAL = 19

Ny. N

Tabel 3. 2 Kuisiner Pengukur Kecemasan

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1	Mulut terasa kering				✓
2	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)			✓	
3	Kelemahan pada anggota tubuh			✓	
4	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)			✓	
5	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				✓
6	Kelelahan				✓
7	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik	✓			
8	Ketakutan tanpa alasan yang jelas	✓			
9	Kesulitan dalam menelan		✓		
10	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik				✓
11	Mudah panic				✓
12	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan			✓	
13	Ketakutan		✓	✓	
14	Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri	✓			
15	Gemetar			✓	

TU total = 30

## Lampiran 7. Surat plagiasi



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8900256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

### PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

#### SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Maria Clarista Rangga  
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201211262  
Dosen Pembimbing : Natalia Debi Subani, S.Kep.,M.Kes  
Dosen Penguji : Sabinus B Kedang, S.Kep.,M.Kep  
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan  
Judul Karya Ilmiah : EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK KLASIK UNTUK  
MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI  
PUSKESMAS OESAPA

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 24% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 09 September 2025  
Admin Strike Plagiarism  
  
Murry Jermias Kale SST  
NIP. 198507042010121002

## Lampiran 8. Lembar Konsultasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA  
KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880  
Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Maria Clarista Rangga

NIM : PO5303201211262

Judul : Efektivitas Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil  
Trimester III

Dosen : Natalia Debi Subani, S.Kep,M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Hasil	Paraf Pembimbing
	19/12/23			
1.	19/12/23	konsultasi judul KTI Online		<i>[Signature]</i>
2.	13/01/2024	Konsultasi judul KTI		<i>[Signature]</i>
3	15/01/2024	konsul bab 1 dan 2.		<i>[Signature]</i>
4	29/01/2024	konsul bab 1 dan 2.	Perbaiki dan lanjut C-9-Bab 3.	<i>[Signature]</i>
5	05/02/25	konsultasi Bab 1	Revisi letter belakang Tijuan	
6.	11/03/25	konsultasi Bab 1,2	Revisi	

7.	05/05/15	Konami bab 1,2	Praktik tugas (latihan belajar)
8	15/5/15	Konami bab 1,2,3	Stop ujian
9	03/07/15	Konami hari (4,5)	Stop ujian hari

Ketua Jurusan

Kaprodi

**Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes**  
NIP : 196911281993031005

**Meiveriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIP : 197904302000122002

## DOKUMENTASI

