

Penerapan Teknik Pelvic Rocking Untuk Menurunkan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Intrapartum Di Puskesmas Puuweri

Niken Rambu Day¹, Grasiana Florida Boa², Ririn Widyaatuti³

ABSTRAK

Latar belakang: Nyeri persalinan merupakan salah satu masalah utama yang dihadapi oleh ibu saat menjalani proses persalinan, khususnya pada kala I fase aktif. Intensitas nyeri yang tinggi dapat memengaruhi kondisi fisiologis dan psikologis ibu, serta memperlambat kemajuan persalinan. Pemberian intervensi teknik nonfarmakologis telah dikembangkan untuk membantu mengurangi nyeri, salah satunya adalah teknik *pelvic rocking*. Teknik ini merupakan bagian dari latihan tubuh yang memfokuskan gerakan ringan pada panggul bagian bawah guna memberikan rasa nyaman, menurunkan nyeri dan mempercepat proses persalinan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan penerapan teknik *pelvic rocking* dalam menurunkan nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif. **Metode:** penelitian yang digunakan adalah dua orang klien kala 1 fase aktif dengan dan melakukan teknik *pelvic rocking* bersedia menjadi responden dengan masalah nyeri. **Hasil:** Setelah dilakukan Tindakan prosedur keperawatan pada klien 1 dan klien 2 didapatkan adanya penurunan signifikan tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan teknik *pelvic rocking*. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi teknik *pelvic rocking* pada ibu kala 1 fase aktif selama 1x8 jam terbukti dapat menurunkan nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu intrapartum.

Kata kunci: Ibu kala 1 fase aktif, Nyeri berkurang, *Pelvic rocking*