

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan implementasi teknik pelvic rocking pada kedua ibu kala 1 fase aktif dengan masalah nyeri selama 1x8 jam terbukti dapat menurunkan nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu intrapartum.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisa dan kesimpulan diatas, maka saran-saran yang dapat diajukan penulis diantaranya:

1. Puskesmas Puu Weri

Bagi Puskesmas Puu Weri Kecamatan Loli Kabupaten Sumba Barat diharapkan dapat menerapkan tindakan *pelvic rocking* pada Ibu kala 1 fase aktif dengan masalah nyeri persalinan berhubungan dengan dilatasi serviks ditandai dengan tampak meringis kesakitan tidak nyaman, tampak gelisah, tampak mengeluh nyeri, untuk menurunkan nyeri persalinan dan membantu mempercepat proses persalinan

2. Prodi Keperawatan Waikabubak

Bagi prodi keperawatan waikabuabak diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi dosen, mahasiswa, dan peneliti lanjutan dengan topik yang sama, serta dapat menambah sumber bacaan dipergustakaan prodi keperawatan waikabubak khususnya pada Pemberian Teknik *pelvic rocking* dapat dimasukkan kedalam lembar keterampilan pada praktek dan bidang ilmu keperawatan maternitas.

3. Mahasiswa

Bagi mahasiswa lebih aktif lagi dalam mencari ilmu mengenai berbagai jurnal atau pelatihan di bidang peminatan maternitas, sehingga mahasiswa dapat lebih terampil dalam melakukan terapi non-farmakologis terutama dalam menurunkan intensitas nyeri punggung terhadap Ibu kala 1 fase aktif.

4. Pasien dan Keluarga

Bagi pasien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan informasi kesehatan terkait dengan *pelvic rocking* untuk menurunkan intensitas nyeri punggung pada Ibu kala 1 fase aktif dan mampu mengenali kondisi yang menyebabkan nyeri pada punggung Ibu kala 1 fase aktif dan dapat mengerti cara melakukan tekni *pelvic rocking*, serta tujuan dan manfaat dari terapi teknik *pelvic rocking*