

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI JUS BUAH HANGAT
PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH ELIMINASI
FEKAL (KONSTIPASI)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEEKAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT



DELFI ROSIANTI BENU
PO5303212220421

PRODI D-III WAIKABUBAK
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI JUS BUAH HANGAT
PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH ELIMINASI
FEKAL (KONSTIPASI)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEEKAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan



DELFI ROSIANTI BENU
PO5303212220421

PRODI D-III WAIKABUBAK
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI JUS BUAH HANGAT
PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH ELIMINASI
FEKAL (KONSTIPASI)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEEKAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT**

DISUSUN OLEH :

**DELFI ROSIANTI BENU
PO5303212220421**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 10 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama,


**HIRONIMUS MONE NGONGO S.Kep,Ns M.H
NIP. 19780113 200804 1 001**

Waikabubak, 10 Juni 2025

Ketua Program Studi


**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

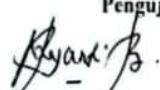
HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI JUS BUAH HANGAT
PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH ELIMINASI
FEKAL (KONSTIPASI)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEEKAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT

DISUSUN OLEH :

DELFI ROSIANTI BENU
PO5303212220421

Telah setuju untuk mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah,
Waikabubak, 10 Juni 2025

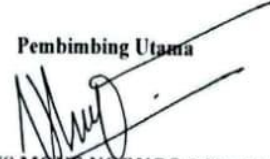
Penguji I


Veravanti Albertina Bata S.Kep.,Ns.,M.PH
NIP. 19870920 201001 2 027

Penguji II


HIRONIMUS MOSE NGONGO S.Kep.,Ns M.H
NIP. 19780113 200804 1 001

Pembimbing Utama


HIRONIMUS MOSE NGONGO S.Kep.,Ns M.H
NIP. 19780113 200804 1 001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI JUS BUAH HANGAT
PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH ELIMINASI
FEKAL (KONSTIPASI)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEEKAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT

DISUSUN OLEH :

DELFI ROSIANTI BENU
PO5303212220421

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal, 10 Juni 2025

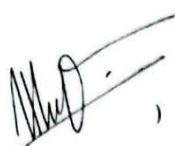
Ketua,

Veravanti Albertina Bata S.Kep.,Ns.,M.PH
NIP. 19870920 201001 2 027

()

Anggota,

HIRONIMUS MONE NGONGO S.Kep,Ns M.H
NIP. 19780113 200804 1 001

()

Waikabubak, 10 Juni 2025

Ketua Program Studi



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP . 19750810 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Delfi Rosianti Benu
Nim : PO5303212220421
Email : irnabenu05@gmail.com
Program Studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Waikabubak, 10 Juni 2025

Pembuat Pernyataan

DELFI ROSIANTI BENU
PO5303212220421

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik poltekkes kemenkes kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Delfi Rosianti Benu
Nim	: PO5303212220421
Program Studi	: D-III Waikabubak
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“ Implementasi Terapi Jus Buah Hangat Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Eliminasi Fekal (Konstipasi) Di Wilayah Kerja Puskesmas Weekarou Kabupaten Sumba Barat ”

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Waikabubak, 10 Juni 2025

Yang Menyatakan

(Delfi Rosianti Benu)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang dan sekaligus Pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Hironimus Mone Ngongo S.Kep,Ns M.H selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran, yang membangun dalam membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Alpian Umbu Dewa S.Kep.,Ns, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan, dan petunjuk dengan penuh kesabaran serta motivasi yang selalu mengalir dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Verayanti Albertina Bata S.kep.,Ns.,M.PH selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang

membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;

6. Soleman Buni Lero, S.Kep.,Ns, selaku dosen pembimbing akademik Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
7. Orang tua saya (ayah Yefta Benu dan Ibu Sepri Ostan Boimau) dan semua keluarga yang telah membantu dan memberi dukungan material dan moral (Nikelmen Benu, S.H & Artian Sarlina Lende, Amd.Kep) dan ketiga saudara saya yang selalu memberi support kepada saya (Nefrim Arwadi Benu, Simron Adinasira Benu dan Sriwanya Hermanita Benu) serta sahabat-sahabat saya yang selalu ada buat saya baik susah maupun senang (Yunita Mallo, Jena Madani, Eti Dairu Genya, Dini Diana Saudale dan Meliati Ngura) dalam menyelesaikan karya Tulis Ilmian ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 21 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Dasar Stroke.....	4
1. Definisi Stroke.....	4
2. Anatomi fisiologi otak.....	4
3. Klasifikasi Stroke.....	9
4. Tanda dan Gejala Stroke.....	10
5. Patofisiologi.....	11
6. Pathway Stroke.....	12
7. Manifestasi Klinis.....	13

8. Komplikasi.....	13
9. Penatalaksanaan.....	14
10. Pencegahan.....	16
B. Konsep Konstipasi.....	16
1. Pengertian.....	16
2. Anatomi Fisiologi Eliminasi Fekal.....	17
3. Etiologi.....	20
4. Patofisiologi.....	21
5. Tanda dan gejala konstipasi.....	21
6. Komplikasi konstipasi.....	22
7. Pemeriksaan Penunjang.....	23
8. Pencegahan konstipasi.....	23
C. Konsep Jus Buah.....	25
1. Definisi.....	25
2. Komposisi Kombinasi Jus.....	27
D. Konsep Asuhan Keperawatan Stroke.....	29
1. Pengkajian.....	29
2. Diagnosa Keperawatan.....	38
3. Intervensi Keperawatan.....	38
4. Implementasi.....	42
5. Evaluasi.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	43
A. Rancangan Studi Kasus.....	43
B. Subyek Studi Kasus.....	43
C. Fokus Studi Kasus.....	43
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	44
E. Instrumen studi kasus.....	44
F. Metode Pengumpulan Data.....	44
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	45
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	46
I. Analisa Data.....	46
J. Penyajian Data.....	47

K. Etika studi kasus.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Studi Kasus.....	49
1. Pengkajian.....	49
2. Diagnosa Keperawatan.....	61
3. Intervensi Keperawatan.....	62
4. Implementasi.....	64
5. Evaluasi.....	69
B. Pembahasan Studi Kasus.....	72
C. Keterbatasan pelaksanaan studi kasus.....	74
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala Dan Tanda Mayor Konstipasi.....	21
Tabel 2.2 Gejala Dan Tanda Minor Konstipasi.....	21
Tabel 2.3 Syarat Mutu Jus Atau Sari Buah.....	25
Tabel 2.4 Komposisi Zat Gizi Daging Pada Buah Naga Merah.....	27
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4.1 Biodata Klien.....	48
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	49
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan.....	49
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	54
Tabel 4.5 Pengelompokan Data.....	58
Tabel 4.6 Analisa Data.....	59
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan.....	60
Tabel 4. 8 Intervensi Keperawatan.....	61
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	63
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambar Antomi Otak.....	4
Gambar 2.2	Anatomi Eliminasi Fekal.....	17
Gambar 2.3	Gambar Buah Naga Merah.....	26

DAFTAR BAGAN

Bagian 2.1 <i>Pathway</i> Stroke.....	12
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian Dari Satu Pintu
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur (SOP) jus buah
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Format Pengkajian KMB
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 8	Dokumentasi