

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada pasien 1 dan pasien 2 dengan Stroke di wilayah kerja puskesmas Weekarou peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut: Setelah dilakukan implementasi terapi jus buah hangat sebanyak 3 kali dalam sehari selama 3 hari berturut-turut terbukti efektif untuk mengatasi masalah konstipasi pada pasien stroke.

B. Saran

1. Bagi pasien / keluarga

Pasien dapat lebih mengetahui dan memahami berbagai macam tindakan mengenai cara mengatasi masalah konstipasi. Ada beberapa penatalaksanaan yang bisa dilakukan mandiri pasien dan keluarga dalam mengatasi masalah konstipasi yaitu terapi jus buah hangat. Keluarga juga dapat berperan dalam memperhatikan masalah Stroke yang dialami pasien serta mengenali tanda dan gejala apabila terjadi masalah tersebut agar pasien segera di bawah ke pelayanan kesehatan terdekat guna mendapatkan penanganan yang tepat.

2. Bagi perawat

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan ilmu dan teknologi di bidang keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien Stroke dengan penerapan terapi jus buah hangat untuk mengatasi masalah konstipasi.

3. Bagi institusi pendidikan

Bagi profesi keperawatan, Karya Tulis Ilmiah ini bisa menjadi referensi dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien Stroke dengan judul “implementasi terapi jus buah hangat pada pasien stroke dengan masalah Eliminasi Fekal (konstipasi) ” khususnya tindakan mandiri dalam pemberian terapi non farmakologis.

4. Bagi penulis atau peneliti

Bagi profesi keperawatan, Karya Tulis Ilmiah ini bisa menjadi referensi dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien Stroke dengan judul “implementasi terapi jus buah hangat pada pasien stroke dengan masalah Eliminasi Fekal (konstipasi) ” khususnya tindakan mandiri dalam pemberian terapi non farmakologis.