

DAFTAR PUSTAKA

- BPS (2023) Survei Kesehatan Indonesia, Badan kebijakan Pembangunan Kesehatan. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- BPS (2024) Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak di Kabupaten Sumba Barat Daya. <https://sumbaratdayakab.bps.go.id/id/statistics-table/1/MTAxIzE=/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak-di-kabupaten-sumba-barat-daya--2023.html>
- Brzenzinski, W. (2020) 'Blood pressure; clinical methods - the history, physical and laboratory examinations', Clinical Methods, 3rd edition, pp. 95–97. http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK201/#_ncbi_dlg_citbx_NBK201
- Dewi, S.S.C. et al. (2022) 'Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kec. Metro Utara', Jurnal Cendekia Muda, 2(1), pp. 535–544. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/382>
- Fauziah, S. et al. (2024) Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pasien Hipertensi Dengan Terapi Relaksasi Napas Dalam, 1(1), p. 4. <https://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/2186>
- Ferdisa, R.J. and Ernawati, E. (2021) 'Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif', Ners Muda, 2(2), p. 47. <https://core.ac.uk/download/pdf/478990606.pdf>
- Frontiers in Public Health (2023) 'Cara Mengatasi Hipertensi', Frontiers in Public Health, pp. 1–2. <https://ayosehat.kemkes.go.id/cara-mengatasi-hipertensi>
- Gebre, B. (2021) 'Efektifitas Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan', Africa's potential for the ecological intensification of agriculture, 53(9), pp. 21–22. https://www.jurnal.ubktasikmalaya.ac.id/index.php/jmk_kb/article/view/61#:~:text=Desain%20penelitian%20yang%20digunakan%20adalah,tekanan%20darah%20sistolik%20maupun%20diastolik
- Gultom, E.R. (2023) 'Pengaruh Senam Ergonomik Secara Berkelompok Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi', p. 2. https://repository.stikespantiwaluya.ac.id/id/eprint/281/3/STIKESPW_Eka%20Roslita%20Gultom_BAB%20II.pdf
- Imam, B. and Leni, W. (2022) 'Pengaruh terapi relaksasi tarik nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi', Jurnal Medika Usada,

5(2), pp. 99–
100. <https://ejournal.stikesadvaitamedika.ac.id/index.php/MedikaUsada/article/view/127>

Jurnal Ilmu Pendidikan (2020) ‘Hipertensi r isiss semua (Silent Killer)’, Jurnal Ilmu Pendidikan, 7(2), p. 7. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/450/285>

Kemenkes (2021) ‘Menilik Anatomi Jantung dan Cara Kerjanya’, Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama [Preprint]. <https://diskes.badungkab.go.id/storage/diskes/file/Buku%20Pedoman%20Hipertensi%202024.pdf>

Kemenkes (2023) ‘Buku Pedoman Hipertensi 2024’, Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama, p. 23. <https://diskes.badungkab.go.id/pengumuman/55455-pedoman-pengendalian-hipertensi-di-fasilitas-kesehatan-tingkat-pertama-tahun-2024>

Kementerian kesehatan (2023) ‘Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan’, p. 1. https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/172231123666a86244b83fd8.51637104.pdf

Kesehatan, K.D.P. (2022) ‘Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan’, p. 1. https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/1702958336658115008345c5.53299420.pdf

Mulyadi et al. (2020) ‘Efektifitas Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gejala Nyeri Kepala’, p. 6. <https://eprints.ums.ac.id/41221/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20%28MILYADI%29.pdf>

Pokhrel, S. (2024) ‘penatalaksanaan hipertensi’, *Ayan*, 15(1), pp. 15–16. <https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/7619/>

WHO (2023) Global Report on Hypertension. <https://news.detik.com/berita/d-6717714/hari-hipertensi-sedunia-2023-tema-dan-sejarah-nya>