

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS TERAPI RENDAMAN KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
OESAPA**



OLEH :

LASKAR KARISNA OUWPOLY

NIM. PO5303201220798

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS TERAPI RENDAMAN KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
OESAPA**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan



OLEH

LASKAR KARISNA OUWPOLY

NIM. PO5303201220798

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laskar Karisna Ouwpoly
Nim : P05303201220798
Program studi : D-III Keperawatan Kupang

Menegaskan dengan jujur bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan kompilasi pikiran atau tulisan orang lain yang saya anggap sebagai karya saya sendiri. Saya telah memastikan bahwa semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk, benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam karya tulisan ini, dan saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut jika dikemudian hari terbukti bahwa karya tulisan ini adalah jiplakan.

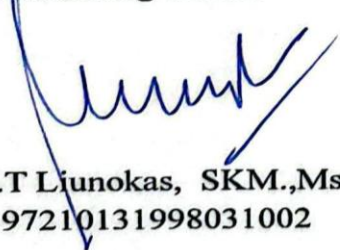
Kupang, 03 Juli 2025

Pembuat pernyataan



Laskar Karisna Ouwpoly
NIM: PO5303201220798

Pembimbing Utama



Oklan B.T Liunokas, SKM.,Msc
NIP. 197210131998031002

Penguji



Kori Limbong, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 197802022002122001

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS TERAPI RENDAMAN KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OESAPA**

Di Susun Oleh



Laskar Karisna Ouwpoly

NIM. PO5303201220798

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal :

Kupang, 03 Juli 2025

Menyetujui
Pembimbing

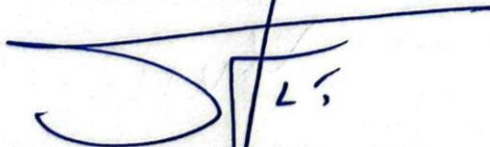


Oklan B.T Liunokas, SKM.,M.Sc

NIP.197210131998031002

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP. 19691128199331005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep.,Ns.,M.Sc-PH.PhD

NIP. 197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS TERAPI RENDAMAN KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OESAPA**

Di Susun Oleh



Laskar Karisna Ouwpoly
NIM. PO5303201220798

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal, 03 Juli 2025

Penguji I



Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197802022002122001

Penguji II

Oklan B/T Liunokas,SKM.,M.sc
NIP. 197210131998031002

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19691128199331005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan



Margareta Tela, S.Kep,Ns,M.Sc-PH.PhD
NIP. 197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbinganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Efektivitas Terapi Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangkai memahami persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa selama proses menulis karya ilmiah, Penulis mendapatkan banyak dukungan dan bimbingan dari berbagai sumber, termasuk dukungan moral, tenaga dan pikiran. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Bapak Oklan B.T Liunokas, SKM., M.Sc, selaku Pembimbing yang penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalitas menyumbangkan ide-idenya dengan mengoreksi, merevisi, serta melengkapi dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan Ibu Kori Limbong, S.Kep.,NS.,M.Kep, selaku dosen Penguji yang telah bersedia memberikan kritik dan saran untuk melengkapi Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberi ijin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan Studi Kasus ini.
3. Ibu Margareta Teli. S.Kep,Ns,M.Sc-PH.PhD selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan.
4. Ibu Maria Sambriang, SST., MPH, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan.

5. Seluruh Jajaran Dosen Program Studi D-III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan bagi penulis.
6. Kepada Keluarga kandung Tercinta yang saya sangat Kasihi, Sayangi dan saya bangakan Bapak Kietson Ouwpoly, Ibu Dwi Lasini dan Kaka Habel Septyan Ouwpoly, Adik Mesak Alexsander Ouwpoly, Terimakasih Karena Selalu Mendoakan dan Memotivasi Penulis Untuk selalu semangat dalam Mengerjakan tugas ini.
7. Terimakasih Kepada Nona Emilia Susanty Mone yang telah Mendoakaan, Menasehati serta memberikan semangat selama masa perkuliahan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
8. Untuk kaka Atoy dan Indra karena telah menunjukan cara yang baik dalam menuliskan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan kelas reguler A Serta Angkatan 31 Program Studi D-III Keperawatan Poltekes Kemenkes Kupang Yang telah memberikan Informasi, semangat, dan dukungan selama ini.
10. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa "Laporan Karya Tulis Ilmiah" ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua orang untuk membantu penulis menyempurnakan "Proposal Karya Tulis Ilmiah" ini sehingga bermanfaat bagi semua orang.

Kupang, 03 Juli 2025



Laskar Karisna Ouwpoly

PO5303201220798

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSYARATAN GELAR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
1.4.4 Bagi Penulis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Faktor resiko	10

2.1.6 Komplikasi	11
2.1.7 Pencegahan Hipertensi	12
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
2.2 Konsep Rendam kaki Menggunakan Air hangat.....	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Manfaat	16
2.3 Konsep Garam.....	16
2.4 Terapi Rendam kaki Air hangat dengan campuran garam	17
2.5 Kerangka Teori	18
2.6 Kerangka Konsep.....	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	20
3.2 Subjek Penelitian.....	20
3.3 Fokus Studi	20
3.4 Defenisi Operasional.....	20
3.5 Instrumen Penelitian	21
3.6 Metode Pegumpulan Data	21
3.7 Lokasi dan waktu Penelitian	22
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	22
3.9 Etika Penelitian	22
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil Penelitian.....	24
4.1.1 Gambaran dan lokasi penelitian.....	24
4.1.2 Gambaran umum subyek penelitian	25
4.1.3 Hasil Tekanan darah sebelum melakukan terapi rendaman kaki air	26
4.1.4 Hasil tekanan darah sesudah melakukan terapi rendaman kaki air hangat dengan campuran garam selama 15 menit kepada Ny.J dan Tn.A	27
4.1.5 Analisis evektivitas terapi rendaman kaki air hangat dengan campuran garam terhadap penurunan tekanan darah kepada responden Ny.J dan Tn.A..	28
4.2 Pembahasan.....	29
4.2.1 Pengukuran tekanan darah sebelum pemberian terapi rendaman kaki air hangat dengan campuran garam Pada klien hipertensi	29

4.2.2 Pengukuran tekanan darah sesudah pemberian terapi rendaman kaki air hangat dengan campuran garam Pada klien hipertensi	32
4.2.3 Analisis efektivitas terapi rendaman kaki air hangat campuran garam terhadap penurunan tekanan darah	35
BAB 5 PENUTUP.....	39
5. Kesimpulan	39
5.1.1 Tekanan darah sebelum pemberian terapi rendaman kaki air hangat.....	39
5.1.2 Tekanan darah sesudah pemberian terapi rendaman kaki air hangat	39
5.1.3 Analisis pemberian terapi rendam kaki air hangat dicampur dengan garam	40
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori	18
2.2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional.....	20
4.1 Hasil pengukuran tekanan darah sebelum Terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam.....	26
4.2 Hasil pengukuran tekanan darah sesudah Terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam.....	27
4.3 Eektivitas terapi rendaman kaki air hangat dengan campuran garam terhadap penurunan tekanan darah.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran 1 Penjelasan sebelum penelitian	46
Lampiran 2 Responden menandatangani lembar <i>informed consent</i>	47
Lampiran 3 Lampiran 3 Lembar Observasi	49
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	51
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP)	52
Lampiran 6 Dokumentasi tindakan penelitian	54
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	58
Lampiran 8 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	60