

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Penjelasan sebelum penelitian

Lampiran 1 penjelasan sebelum penelitian

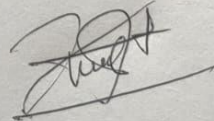
Saya Laskar Karisna Ouwpoly adalah peneliti yang berasal dari politikenik kesehatan kementrian kesehatan Kupang, Jurusan keperawatan, Program studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Efektifitas Terapi Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa.

Tujuan dari penelitian studi kasus ini agar mampu menerapkan Terapi Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa. Penelitian ini akan berlangsung selama 7 hari dan di mulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 7 hari perawatan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak dampak negatif atau merugikan bagi responden. Bila selama penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara merasakan ketidaknyamanan, maka Bapak/Ibu/Saudara berhak untuk berhenti dari penelitian.

Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak Bapak/Ibu/Saudara sebagai responden dengan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, dan peneliti menghargai keputusan responden untuk tidak meneruskan dalam penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung.

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara. Atas partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih. Jika ada yang membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini silahkan hubungi peneliti pada nomor handphone 081236323911.

Kupang, 14 Juni 2024



Laskar Karisna Ouwpoly
PO5303201220798

Lampiran 2 Responden menandatangani lembar *informed consent*

Responden 1



INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NY J
Umur : 55 tahun
Alamat : Jln Taman P.Tos / Rwoh

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Laskar Karisna Ouwpoly mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang dengan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 15 Juni 2025

Saksi
Ayu. B. Naijuins

Yang membuat pertanyaan
Jubina Nda

Peneliti
Laskar Karisna Ouwpoly

Responden 2



INFORMED CONSENT (PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. A.k
Umur : 36 Thn
Alamat : Jln Lamun RT.05 / RW.04

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Laskar Karisna Ouwpoly mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang dengan Efektivitas Terapi Rendaman P Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 15 Juni 2025

Saksi

Yang membuat pertanyaan

Vito Kolobani

Alessandro Kolobani

Peneliti

Laskar Karisna Ouwpoly

Lampiran 3 Lembar Observasi

Responden 1

Nama : M. J
Usia : 55 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Riwayat hipertensi : Sejak 2014
Pendidikan : SD
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Jln. Tamrin Orsafa

Hari/Tanggal	Hasil Pengukuran tekanan darah Sebelum dan sesudah terapi rendam kaki air hangat campur garam pada Ny. J	
	Sebelum Jam 09.00	Sesudah Jam 09.15
Sabtu, 15 Juni 2025	180/90 mmHg	175/90 mmHg
Minggu, 16 Juni 2025	185/81 mmHg	186/79 mmHg
Senin, 17 Juni 2025	180/82 mmHg	177/86 mmHg
Selasa, 18 Juni 2025	175/80 mmHg	179/88 mmHg
Rabu, 19 Juni 2025	180/70 mmHg	183/70 mmHg
Kamis, 20 Juni 2025	176/71 mmHg	177/85 mmHg
Jumat, 21 Juni 2025	178/70 mmHg	179/80 mmHg

Responden 2

Nama : Tn.A
 Usia : 36 Thn
 Jenis kelamin : laki - laki
 Riwayat hipertensi : Sejak bulan Maret 2025
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Sopir
 Alamat : Jln.Tamin, Oboaya

Hari/Tanggal	Hasil Pengukuran tekanan darah Sebelum dan sesudah terapi rendam kaki air hangat campur garam pada Tn A	
	Sebelum Jam 09.30	Sesudah Jam 09.45
Sabtu, 15 Juni 2025	150 / 80 mmHg	155 / 86 mmHg
Minggu, 16 Juni 2025	196 / 96 mmHg	153 / 87 mmHg
Senin, 17 Juni 2025	155 / 73 mmHg	153 / 70 mmHg
Selasa, 18 Juni 2025	150 / 80 mmHg	150 / 92 mmHg
Rabu, 19 Juni 2025	149 / 87 mmHg	145 / 60 mmHg
Kamis, 20 Juni 2025	153 / 85 mmHg	150 / 75 mmHg
Jumadl, 21 Juni 2025	152 / 80 mmHg	148 / 78 mmHg

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN
NOMOR : B-692/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/2182/DPMTSP/2025 tanggal 12 Juni 2025, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Laskar Karisna Ouwpoly
NIM : PO5303201220798
Jurusan/Prodi : Keperawatan/D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : "Efektivitas Terapi Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa"
Waktu Penelitian : 14 s/d 21 Juni 2025
Lokasi Penelitian : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Juni 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Kupang
Pit Sekretaris
I G. A. Ngurah Suamawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat .

Paraf Hierarki
Kasubag Umum dan Kepegawaian 

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP)

	Standar Operasional Prosedur (SOP) Rendam Kaki Air Hangat Campuran Garam
Pengertian	Metode non-farmakologi untuk mengobati hipertensi adalah rendaman kaki dengan air hangat dan campuran garam. Ini memiliki efek fisiologis, seperti meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi edema, meningkatkan relaksasi otot, menurunkan nyeri otot, dan meningkatkan permeabilitas kapiler, yang dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. (Fildayanti et al., 2020)
Tujuan	1. Menurunkan tekanan darah secara non farmakologi 2. Untuk mengikatkan sirkulasi darah 3. Untuk mengikatkan relaksasi otot
Indikasi	Dilakukan pada pasien Hipertensi
Persiapan Alat Dan Bahan	1. Tensimeter 2. Stetoskop 3. Baskom/ Ember 4. Stopwatch 5. Handuk Kecil 6. Garam 20 grm/ 2 sendok makan 7. Air hangat dengan suhu 38-40°C
Prosedur Tindakan	Tahap Orientasi 1. Berikan salam terapeutik dan Memanggil nama Responden 2. Memperkenalkan Identitas Peneliti 3. Melakukan Kontrak : Prosedur, Tujuan, Waktu 4. Memberikan kesempatan Responden untuk bertanya sebelum melakukan tindakan

	5. Memvalidasi kesiapan Responden untuk mengikuti Prosedur Tahap Kerja 1. Mencuci tangan 2. Mengarahkan Pasien Untuk duduk di kursi 3. Melakukan pengukuran tekanan darah sebelum tindakan 4. Mengarahkan Pasien Untuk merendam kaki dalam ember yang berisi 2 liter air hangat dengan suhu 38-40°C yang sudah di campur garam sebanyak 2 sendok makan 5. Merendam kaki selama 15 menit 6. Setelah selesai lap kaki menggunakan handuk kecil hingga kering 7. Mengevaluasi pengukuran tekanan darah sesudah hari ke 7 Tahap Terminasi 1. Mengevaluasi Pasien secara subjektif dan objektif 2. Melakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 3. Mencuci tangan 4. mendokumentasikan
--	---

Sumber : (Tomayahu et al., 2023) & (Fildayanti et al., 2020)

Lampiran 6 Dokumentasi tindakan penelitian

Responden 1 Ny. J





Responden 2 Tn. A





Lampiran 7 Lembar bimbingan Karya Tulis Ilmiah



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Laskar Karisna Ouwpoly
 NIM : PO5303201220798
 Judul : **EVEKTIVITAS TERAPI RENDEMAN KAKI AIR HANGAT
 DI CAMPUR DENGAN GARAM TERHADAP PENURUNAN
 TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
 KERJA PUSKESMAS OESAPA**

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1	Konsultasi Judul dan di Puzi	19 Februari 2025	
2	Konsultasi Referensi dan jumlah minimal 10, 5 Tahun Terakhir	21 Februari 2025	
3	Acc Judul, Puzi BAB 1: Kerapian Penulisan serta landasan	30 Februari 2025	
4	Puzi BAB 2 : Tambahan Materi	10 Maret 2025	
5	Konsultasi: BAB 3 dan di Puzi Metode Penelitian	11 Maret 2025	
4	Acc BAB 3 Konsultasi BAB 1 - tambahkan karakteristik dan buat perbandingan	19 Maret 2025	
5	Acc BAB 4 Perbaiki Kesimpulan BAB 5	8 Juni 2025	

	Acc BARS Revisi Penulisan Daftar Pustaka Spasi 1,5	11 Juni, 2025	
	Acc Daftar Pustaka Siap ujian	25 Juni, 2025	

Lampiran 8 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Laskar Karisna Ouwpoly
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220798
Dosen Pembimbing : Oklan B.T Liunokas, SKM.,M.Sc
Dosen Penguji : Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : EVEKTIVITAS TERAPI RENDAMAN KAKI AIR
HANGAT DI CAMPUR DENGAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan
Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **21,42%** Demikian surat
keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100