

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI DUKUNGAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI PUSKESMAS WEEKAROU KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH :

ISTOWIS ANA LEWO LADA
NIM : PO5303212220382

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI DUKUNGAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI PUSKESMAS WEEKAROU KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH :

ISTOWIS ANA LEWO LADA
NIM : PO5303212220382

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK

2025

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail:
perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Istowis Ana Lewo Lada

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220382

Dosen Pembimbing : Uly Augustine S.,Kp,M,Kep

Dosen Penguji : Petrus Belarnimus S.Kep.NS.M.K

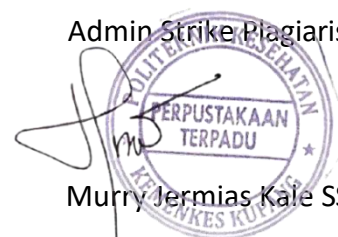
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak

Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMETASI DUKUNGAN PERAWATAN DIRI
PADA PASIEN GANGGUANG JIWA DENGAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI DI PUSKESMAS WEEKAROU KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiarisi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 22,92% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini :

Nama : Istowis Ana Lewo Lada

NIM : PO5303212220382

Email : Istolada03@gmail.com

Program Studi : D III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti dapat di buktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak,
Pembuat pernyataan

Istowis Ana Lewo Lada
NIM : PO5303212220382

BIODATA PENULIS

Nama : Istowis Ana Lewo Lada
Nim : PO5303212220382
Tempat/tgl lahir : Watu Lade, 03 September 1999
Alamat : Kanelu
Riwayat pendidikan :

1. SD INOPRES KANELU
2. SMP N 2 WEWEWA TIMUR
3. SMA N 1 WEWEWA TIMUR

MOTTO

**TAKUT AKAN TUHAN ADALAH PERMULAAN PENGETAHUAN
TETAPI ORANG BODOH YANG MENGHINA HIKMAT DIDIKAN**

(AMSAL 1:7)

LEMBAR PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI DUKUNGAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI PUSKESMAS WEEKAROU KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

ISTOWIS ANA LEWO LADA
NIM: 5303212220382

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 21 Mei 2025

Pembimbing



Uly Agustine, S.Kp. M.Kep
NIP. 19750810 200112 2001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp. M.Kep
NIP. 19750810 200112 2001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI
UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

ISTOWIS ANA LEWO LADA
NIM: 5303212220382

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 21 Mei 2025**

Penguji I



Petrus Belarminus, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Nip. 19680911 198902 1 004

Penguji II



Uly Agustine, S.Kp. M.Kep
NIP. 19750810 200112 2001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada saat ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai Pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis dalam mengarahkan penulis ketika menyusun Karya Tulis Ilmiah dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Petrus Belarminus, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Shelfi Dwi Putri Retnani Santoso, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;

5. Kepala Puskesmas Weekarou dan semua staff yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik itu kritikan, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi terselesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 14 Mei 2025

Penulis

IMPLEMENTASI DUKUNGAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Istowis Ana LewoLauda¹, Ulyy Augustine², Petrus Belarminus³

ABSTRAK

Latar Belakang: merupakan masalah kesehatan mental yang dapat menyebabkan penurunan kemampuan individu dalam memenuhi kebutuhan dasar, termasuk perawatan diri. Defisit perawatan diri menjadi salah satu manifestasi klinis yang umum dijumpai pada pasien gangguan jiwa, seperti ketidakmampuan dalam menjaga kebersihan diri, berpakaian, makan, dan eliminasi. **Tujuan :** untuk mengimplementasikan dukungan perawatan diri pada pasien gangguan jiwa dengan defisit perawatan diri di Puskesmas Watukawula, Kabupaten Sumba Barat Daya, guna meningkatkan kemandirian dan kualitas hidup pasien. **Metode :** yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan dengan model dukungan edukatif dan suportif. Intervensi dilakukan melalui pendidikan kesehatan, bimbingan, motivasi, dan pelatihan keterampilan dasar perawatan diri yang melibatkan keluarga sebagai pendukung utama. Evaluasi dilakukan dengan mengamati perubahan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas perawatan diri secara mandiri sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil :** pelaksanaan menunjukkan adanya peningkatan kemampuan perawatan diri pada sebagian besar pasien setelah diberikan dukungan secara berkelanjutan. Keterlibatan keluarga serta konsistensi tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi dan motivasi menjadi faktor pendukung keberhasilan intervensi ini. **Kesimpulannya :** implementasi dukungan perawatan diri efektif dalam meningkatkan kemampuan perawatan diri pasien gangguan jiwa dengan defisit perawatan diri. Diperlukan pendekatan berkelanjutan dan kolaboratif antara tenaga kesehatan, keluarga, serta pasien untuk mencapai hasil optimal dan mencegah kekambuhan.

Kata Kunci : Gangguan Jiwa, Defisit Perawatan Diri, Dukungan Perawatan Diri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri	5
1. Pengkajian	5
2. Diagnosa Keperawatan	6
3. Intervensi Keperawatan	8
4. Implementasi	12
5. Evaluasi	14
B. Konsep Defisit Perawatan Diri	18
1. Definisi	18
2. Jenis-Jenis	20

3. Etiologi	26
4. Tanda dan Gejala	27
5. Mekanisme Koping	29
6. Penatalaksanaan	29
C. Konsep Dukungan Perawatann Diri	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Studi Kasus	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi Kasus	31
D. Defenisi Operasional	31
E. Instrumen Studi Kasus	32
F. Metode Pengumpulan Data	33
G. Tempat dan Waktu	33
H. Analisa Data dan Penyadian Data	33
I. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan.....	65
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	10
Tabel 2. 2 Strategi Pelaksanaan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien dan Keluarga	17
Tabel 4. 1 Identitas Pasien	28
Tabel 4. 2 Keluhan Utama	28
Tabel 4. 3 Faktor predisposisi	29
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik	29
Tabel 4. 5 Konsep Diri	31
Tabel 4. 6 Status Mental Pasien	32
Tabel 4. 7 Kebutuhan Persiapan pulang atau dirumah.....	34
Tabel 4. 8 Mekanisme koping.....	35
Tabel 4. 9 Masalah Psikososial dan Lingkungan	35
Tabel 4. 10 Pengetahuan kurang tentang : Kebersihan diri	35
Tabel 4. 11 Analisa Data Pasien	36
Tabel 4. 12 Diagnosa Keperawatan Pasien 1 Dan Pasien 2.....	37
Tabel 4. 13 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 4. 14 Implementasi Keperawatan.....	51
Tabel 4. 15 Evaluasi Keperawatan.....	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pohon Masalah.....	9
Bagan 4. 1 Genogram Pasien 1 dan 2	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Dari Institusi

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu

Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Proposal dan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 5 Format Pengkajian Keperawatan Jiwa

Lampiran 6 Standar Operasional Prosedure (SOP) Defisit Perawatan Diri

Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Dukungan Perawatan Diri

Lampiran 8 Poster

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 10 Lembar Observasi

Lampiran 11 Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus