

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada pasien 1 dan pasien 2 gangguan jiwa dengan defisit perawatan diri di Puskesmas weekarou peneliti dapat mempengaruhi kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pada pasien 1 data yang didapatkan sebagai berikut keluarga pasien mengatakan pasien lebih suka menyendiri, tidak mau berinteraksi dengan orang-orang sekitar dan tidak mau melakukan perawatan diri secara mandiri di rumah. Hasil pengkajian fisik tanda-tanda vital TD : 120/80mmHg, N : 100x/menit, S : 36,8C, RR : 24x/menit.

Pada pasien 2 data yang didapatkan sebagai berikut keluarga pasien mengatakan pasien tidak mau berinteraksi dengan orang-orang sekitar, suka mengumpulkan sampah dari luar bawa masuk ke dalam rumah dan malas melakukan perawatan diri secara mandiri di rumah. Hasil pengkajian fisik tanda-tanda vital TD : 130/60mmHg, N : 99x/menit, S : 36C, RR : 23x/menit.

Data yang didapatkan pada pasien 1 dan 2 sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Wati et al., 2023), bahwa tanda dan gejala defisit perawatan diri yaitu tidak ada keinginan untuk mandi secara teratur, tidak menyisir rambut, pakaian kotor, bau badan, bau napas, dan penampilan tidak rapi.

2. Diagnose keperawatan

Diagnosa yang diangkat pada pasien 1 penderita gangguan jiwa yaitu defisit perawatan diri berhubungan dengan dukungan perawatan diri dan pasien 2 yaitu defisit perawatan diri berhubungan dengan dukungan perawatan diri.

Diagnosa ini sejalan dengan diagnose yang ditentukan oleh (Adolph, 2022) yaitu defisit perawatan diri.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang dilakukan pada pasien 1 dan pasien 2 didasarkan pada prioritas masalah yang diambil berdasarkan buku SDKI, SLKI, SIKI dan Jurnal. Intervensi yang dilakukan peneliti ialah intervensi mandiri yaitu dukungan perawatan diri.

Intervensi ini selaras dengan intervensi yang ditetapkan oleh (Al, 2023), yaitu penerapan dukungan personal hygiene.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 dilakukan selama tiga hari dan berjalan sesuai rencana keperawatan yang telah disusun dan ditetapkan, hal ini dilakukan berdasarkan diagnosa yang diangkat dan dilaksanakan dengan baik.

Implementasi ini selaras dengan intervensi yang dilakukan oleh (Rochmah, 2023) yaitu dukungan perawatan diri pada pasien gangguan jiwa.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan implementasi selama tiga hari perawatan hasil evaluasi yang diperoleh adalah masalah teratasi dimana dukungan perawatan diri diantara kedua pasien yakni pasien 1 dengan defisit perawatan diri meningkat melakukan perawatan diri secara mandiri dirumah dan pasien 2 dengan defisit perawatan diri meningkat melakukan perawatan diri secara mandiri dirumah.

Evaluasi ini selaras dengan evaluasi yang dilakukan oleh (Nissa, 2023) yaitu dukungan perawatan diri pada pasien gangguan jiwa berhasil mengalami perubahan.

B. Saran

1. Bagi intitusi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tambahan mengenai tindakan dukungan perawatan diri untuk meningkatkan perawatan diri pada pasien gangguan jiwa dengan defisit perawatan diri pada pelayanan kesehatan dan sebagai tambahan evaluasi yang diperlukan dalam praktek pelayanan asuhan keperawatan.

2. Bagi ilmu pengetahuan dan teklogi keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan ilmu dan teknologi di bidang keperawatan dan memberikan asuhan keperawatan pada pasien gangguan jiwa dengan defisit perawatan diri dan diberikan penerapan dukungan perawatan diri.

3. Pasien dan keluarga

Pasien dapat mengetahui dan memahami berbagai macam tindakan mengenai perawatan diri secara mandiri baik mandi, berpakaian, makan dan toileting yang baik dan benar. Ada beberapa penatalaksanaan yang bisa dilakukan mandiri pasien dan keluarga dalam memperbaiki masalah psikologis yaitu dukungan perawatan diri. Keluarga juga dapat berperan penting dalam memperhatikan masalah gangguan jiwa dengan defisit perawatan diri yang dialami pasien serta mengenali tanda dan gejala pasien agar segera dibawa ke pelayanan kesehatan untuk mendapatkan pelayanan yang tepat.