

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TEKNIK *COUNTER PRESSURE MASSAGE*
UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
DI PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH



SILMA TRIPUTRI SAINGO
NIM: PO5303212220350

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAIKABUBAK
2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TEKNIK *COUNTER PRESSURE MASSAGE*
UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
DI PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH



SILMA TRIPUTRI SAINGO
NIM: PO5303212220350

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAIKABUBAK
2025



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Gebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<http://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Silma Triputri Saingo
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220350
Dosen Pembimbing : Grasianna Florida Boa, S. Kep., Ns., M. Kep.
Dosen Penguji : Ririn Widyastuti, S. ST., M. Keb
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI TEKNIK COUNTER PRESSURE**

**MESSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,07%**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Hermias Kale SST
NIP. 19850704201012100



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini

Nama : Silma Triputri Saingo

NIM : PO5303212220350

E-mail : silmatriputri@gmail.com

Program Studi : D III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti dapat di buktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 31 Mei 2025
Pembuat pernyataan



Silma Triputri Saingo
Nim. PO5303212220350

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TEKNIK *COUNTER PRESSURE MASSAGE*
UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
DI PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya**

OLEH



**SILMA TRIPUTRI SAINGO
NIM: PO5303212220350**

**Telah disetujui untuk diajukan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 11 Juni 2025**

Pembimbing



**GRASIANA FLORIDA BOA, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 19720701 200312 2007**

**Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK *COUNTER PRESSURE MASSAGE*
UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
DI PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH



SILMA TRIPUTRI SAINGO
NIM: PO5303212220350

**Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waikabubak**

Pada tanggal, 22 Agustus 2025

Penguji I



RIRIN WIDYASTUTI, S.ST., M.Keb
NIP.19841230 200812 2 002

Penguji II



GRASIANA FLORIDA BOA, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP.19720701 200312 2007

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

MOTTO

In the Name of Jesus Christ

"Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, Prove Them Wrong"

"Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku"
(Mazmur 118:13)

"Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencana-Mu yang gagal"
(Ayub 42:2)

"Janganlah takut, percaya saja"
(Markus 5:36)

"Karena masa depan sungguh ada dan harapan-Mu tidak akan hilang"
(Amsal 23:18)

Setiap kita punya hambatan Karya Tulis Ilmiah yang berbeda. Ada yang terkendala karena kemampuannya. Ada yang terkendala karena dosennya. Ada yang terkendala karena financial nya. Ada yang terkendala karena administrasi kampusnya. Itu yang membuat waktu selesainya juga berbeda. Curang ketika kita dibandingkan proses kita dengan orang lain. Jelas langka awalnya berbeda, past-past kendalanya berbeda, dan titik sampainya pun pasti tak sama.

Jangan banyak penyesalan, jangan banyak membandingkan ketika dirimu sudah melakukan hal terbaik yang bisa dilakukan. Beri dirimu sedikit tepukan, pelukan, dan yakinkanlah bahwa dirimu tetap berharga sebagai dirinya apa adanya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat dan rahmat-Nya, penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, Dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Grasiona Florida Boa, S. Kep., Ns., M. Kep, Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ririn Widyastuti, S.ST., M.Keb, Selaku dosen penguji yang telah menyediakan Waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik. saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Soleman Buni Lero, S.Kep.,Ns, yang telah memberikan dukungan dan menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Puu Weri yang telah memberikan izin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
7. Kepada kedua orang tuaku ayahku tercinta Titus Bulu dan ibuku tersayang Sophia Ngailo yang telah memberikan doa, dukungan, cinta dan

pengorbanan yang tak ternilai. Terimakasih atas segala sayang, nasehat yang tidak hentinya diberikan kepadaku. Terimakasih buat perjuangan yang tangguh meskipun ayah dan ibuku tidak pernah duduk dibangku kuliah namun mereka berhasil membuat anak keempat menempuh pendidikan sampai selesai. *"I love my father and mother very much"*

8. Kepada bapa Eddi dan mama Ros terima kasih juga buat doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa, sehinggah saya juga bisa sampai dititik ini.
9. Kepada keempat saudara tersayang, Estian, Fedip, Silva, dan Gristip. Terima kasih juga buat doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa, ikut serta dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Dan karena kalianlah saya lebih semangat dalam menempuh pendidikan.
10. Teruntuk sahabat tercinta Esdalin, mita, indah, lestarty dan merlin trimkasi yang sllalu memberi saya support dan menemani saya untuk pergi konsul tugas akhir ini, *"Thank you much my friends"*
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 terutama kelas 3A yang telah menemani selama proses pembelajaran hingga tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 22 Agustus 2025

Penulis
Silma Triputri Saingo

**Implementasi Teknik *Counter Pressure Massage* Untuk Mengurangi Nyeri
Persalinan Kala 1 Fase Aktif**

Di Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat

Silma Triputri Saingo¹ Grasiona Florida Boa² Ririn Widyastuti³

ABSTRAK

Nyeri persalinan pada kala I fase aktif merupakan tantangan signifikan dalam proses melahirkan karena memengaruhi kondisi fisik dan psikologis ibu. Salah satu metode non farmakologis yang aman dan efektif untuk mengurangi nyeri adalah teknik *counter pressure massage*. **Penelitian ini bertujuan:** untuk mengevaluasi efektivitas teknik ini dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif. **Metode penelitian:** dilakukan dengan dua orang ibu bersalin sebagai responden yang mengalami nyeri persalinan dan dapat diajak komunikasi. Pengumpulan data menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil** menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan keperawatan, klien 1 melaporkan penurunan nyeri dari skala 3 menjadi lebih ringan, dan klien 2 dari skala 4. **Hasil:** Teknik *counter pressure massage* terbukti efektif dalam mengurangi nyeri kala I fase aktif dan dapat direkomendasikan sebagai bagian dari penatalaksanaan nyeri non farmakologis selama persalinan.

Kata kunci: *Nyeri persalinan, non farmakologis, counter pressure massage.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep dasar Teori Persalinan	5
1. Definisi Persalinan	5
2. Sebab-sebab Mulainya Persalinan	6
3. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	7
4. Tahapan Persalinan	8
5. Anatomi Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita	10
6. Patofisiologi	14
7. Pathway	15
B. Nyeri Persalinan	16
1. Pengertian Nyeri Persalinan	16
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan	16
3. Mekanisme Nyeri Persalinan	18
4. Pengukuran Nyeri Persalinan	19
5. Manajemen Nyeri Persalinan	24
6. Penatalaksanaan Nyeri	25
C. <i>Counter Pressure Massage</i>	26
1. Pengertian <i>Counter Pressure Massage</i>	26
2. Mekanisme <i>Counter Pressure Massage</i>	26
3. Teknik mengurangi nyeri dengan metode <i>counter pressure massage</i>	27
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Persalinan Kala I	28
1. Pengkajian	28
2. Diagnosa	30
3. Intervensi	32
4. Implementasi	44
5. Evaluasi	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Rencana Studi Kasus	45
B. Subyek Studi Kasus	45
C. Fokus Studi Kasus	45
D. Definisi Operasional Studi Kasus	46
E. Instrumen Studi Kasus	46
F. Metode Pengumpulan Data	46
G. Penyajian Data	47
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	47
I. Analisa Data	47
J. Etika Studi Kasus	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Studi Kasus	50
B. Pembahasan	77
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Fungsi Organ Reproduksi Wanita	13
Tabel 2.2. Jenis, Komponen dan Penulisan Diagnosis Keperawatan	31
Tabel 2.3. Diagnosis, Luaran dan Intervensi Keperawatan	33
Tabel 3.1. Operasional Dari Fokus Studi Kasus	46
Tabel 4.1. Identitas klien	50
Tabel 4.2. Keluhan Utama	50
Tabel 4.3. Riwayat Kehamilan Saat Ini dan Riwayat Kehamilan Lalu	51
Tabel 4.4. Pengalaman Menyusui	51
Tabel 4.5. Riwayat Kehamilan Saat Ini	52
Tabel 4.6. Riwayat Persalinan	52
Tabel 4.7. Riwayat Ginekologi	53
Tabel 4.8. Riwayat KB	54
Tabel 4.9. Status Obstetri	54
Tabel 4.10. Keadaan Umum	55
Tabel 4.11. Pemeriksaan Fisik	55
Tabel 4.12. Pola Eliminasi	57
Tabel 4.13. Istirahat Dan Nyaman	58
Tabel 4.14. Mobilisasi Dan Latihan	58
Tabel 4.15. Nutrisi Dan Cairan	59
Tabel 4.16. Keadaan Mental	59
Tabel 4.17. Keadaan Bayi	60
Tabel 4.18. Terapi	61
Tabel 4.19. Hasil Pemeriksaan Penunjang Klien 1 Dan 2	62
Tabel 4.20. Analisa Data	63
Tabel 4.21. Intervensi Keperawatan	65
Tabel 4.22. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Organ Reproduksi Wanita	11
Gambar 2.2. <i>Genitalia Interna</i> Wanita Sumber	12
Gambar 2.3 <i>Pathway</i>	15
Gambar 2.4. Cara Pengkajian Nyeri Berdasarkan PQRST	19
Gambar 2.5 Skala <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i>	21
Gambar 2.6 <i>Numeric Rating Scale</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Format Pengkajian Intranatal
- Lampiran 2. SOP: Pemberian *Teknik Counter Pressure Massage* Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif
- Lampiran 3. SAP (Satuan Acara Penyuluhan)
- Lampiran 4. Materi Penyuluhan
- Lampiran 5. Leaflet *Teknik Counter Pressure Massage*
- Lampiran 6. Dokumentasi Hasil Studi Kasus
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Informed Consent
- Lampiran 9. Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 10. Surat Balasan
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian Institusi
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas PMPTSP
- Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian