

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus implementasi teknik *counter pressure massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Puuweri, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum dilakukan tindakan *counterpressure massage*, klien mengalami nyeri persalinan sedang hingga berat, yang ditandai dengan keluhan:
 - Nyeri hebat di punggung bawah
 - Klien sering merintih dan tampak gelisah
 - Pola napas tidak teratur
 - Ekspresi wajah tegang dan tidak nyaman
2. Setelah dilakukan tindakan *counterpressure massage* I kali dalam 8 jam, terjadi penurunan intensitas nyeri yang signifikan dengan tanda-tanda:
 - Intensitas nyeri berkurang menjadi ringan hingga sedang
 - Klien lebih tenang, kooperatif, dan merasa nyaman
 - Ekspresi wajah lebih rileks, pola napas lebih teratur, dan klien tidak lagi merintih berlebihan
3. Teknik *counter pressure massage* terbukti efektif sebagai salah satu tindakan non farmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif dan membantu meningkatkan kenyamanan klien selama proses persalinan.

B. Saran

Adapun saran dari penulis yang ditujukan kepada pihak-pihak terkait adalah:

1. Bagi institusi pelayanan kesehatan (Puskesmas Puuweri)

Sebagai tambahan ilmu bagi profesi keperawatan dan memberikan pemahaman yang lebih baik tentang implementasi teknik *counter pressure massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat.

2. Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Dapat menjadi pedoman dan ilmu baru dalam implementasi teknik *counter pressure massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat.

3. Individu keluarga dan masyarakat

Meningkatkan pengetahuan dan pengalaman mengenai implementasi teknik *counter pressure massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat.

4. Penulis

Hasil studi kasus ini dapat menjadi salah satu rujukan bagi penulis berikutnya yang akan melakukan studi kasus tentang implementasi teknik *counter pressure massage* untuk mengurangi nyeri persalinan *kala I fase* aktif di Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat.