

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini mendeskripsikan sejauh mana pengetahuan dan perilaku pasien TB paru di Puskesmas Bakunase, Kota Kupang. Hasil akhir dari penelitian ini mengindikasikan bahwa :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini meliputi 57% laki-laki dan 43% perempuan. Berdasarkan kelompok usia, 3% merupakan remaja akhir, 67% tergolong usia dewasa, 13% lansia awal, dan 17% lansia akhir. Tingkat pendidikan terakhir responden terdiri dari 3% lulusan SD, 17% lulusan SMP, 40% lulusan SMA dan 40% perguruan tinggi.
2. Tingkat pengetahuan penderita TB paru dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 57% responden memiliki pengetahuan dalam kategori baik, 33% berada dalam kategori cukup, dan 10% tergolong memiliki pengetahuan yang kurang.
3. Perilaku penderita TB paru 57% dalam kategori baik dan 43% dalam kategori cukup.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kota Kupang

Perlu adanya perhatian dari dinas kesehatan terhadap penderita TB paru di Kota Kupang, melalui pemberian informasi tentang pencegahan penularan TB paru baik secara langsung maupun media lain seperti leaflet dan poster.

2. Bagi Puskesmas Bakunase Kota Kupang

Gambaran perilaku penderita TB paru dapat dijadikan data dasar mengenai berbagai faktor resiko penyakit TB paru yang dapat terjadi di wilayah kerja puskesmas. Puskesmas diharapkan dapat membuat program untuk mencegah penularan TB paru seperti melakukan survey rumah sehat secara rutin, melakukan pengecekan kesehatan bagi masyarakat yang memiliki faktor resiko tertular TB paru dan melakukan penyuluhan tentang pencegahan penularan TB paru kepada masyarakat.

3. Bagi Penderita TB paru

Penderita TB paru diharapkan untuk dapat meningkatkan kesadaran untuk mengubah gaya hidupnya menjadi lebih sehat dan penderita diharapkan dapat menjaga dan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan sekitarnya untuk mencegah penularan penyakit TB paru. Penderita TB paru juga diharapkan dapat konsisten dalam menjalani proses pengobatan agar penderita TB paru dapat sembuh total.