GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS KARIES GIGI TETAP PADA SISWA-SISWI KELAS VI SD INPRES OESAPA KECIL 1

INTISARI

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan umum. Karies gigi masih menjadi masalah utama pada anak-anak, termasuk siswa sekolah dasar. Salah satu faktor penyebab karies adalah pola makan yang buruk, terutama konsumsi makanan dan minuman kariogenik (manis, lengket, tinggi gula). Data awal di SD Inpres Oesapa Kecil 1 menunjukkan 38% siswa mengalami gigi berlubang, sehingga perlu dilakukan penelitian mengenai hubungan pola makan dengan status karies gigi tetap. **Tujuan penelitian ini:** mengetahui gambaran pola makan anak kelas VI di SD Inpres Oesapa Kecil 1 serta hubungannya dengan status karies gigi, guna memberikan pemahaman yang lebih baik tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi dan upaya pencegahan karies pada anak-anak. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini dilakukan dengan menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan tujuan untuk gambaran pola makan dan status karies pada gigi tetap anak kelas VI SD Inpres Oesapa kecil. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa/siswi kelas VI SD Inpres Oesapa kecil berjumlah 45 orang. Variable penelitian bebas adalah Gambaran Pola Makan dan variael terikat adalah Status Karies gigi/ DMF-T pada siswa. Alat ukur penelitian adalah Lembar Pemeriksaan DMF-T dan lembar wawancara tentang pola makan. **Hasil penelitian:** Status Karies Gigi Tetap: Sebagian besar siswa (73,34%) berada pada kategori sedang, 17,77% pada kategori tinggi, 8,89% pada kategori rendah, dan tidak ada yang termasuk sangat rendah maupun sangat tinggi. Pola Makan: Tidak ada siswa dengan pola makan baik. Sebanyak 57,77% siswa memiliki pola makan buruk dan 42,22% kategori sedang. Hal ini menunjukkan mayoritas siswa sering mengonsumsi makanan/minuman kariogenik. **Kesimpulan:** Sebagian besar siswa kelas VI SD Inpres Oesapa Kecil 1 memiliki status karies gigi tetap pada kategori sedang (73,34%), dengan 17,77% berada pada kategori sangat tinggi. Hal ini berkaitan dengan pola makan buruk yang dimiliki oleh 57,78% siswa, yang ditandai dengan tingginya konsumsi makanan kariogenik (rata-rata 78,8%). Kondisi ini menunjukkan perlunya edukasi dan upaya pencegahan untuk meningkatkan kesehatan gigi siswa.

Kata kunci: Status Karies, DMF-T, Pola Makan

[1]Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

DESCRIPTION OF EATING PATTERNS AND STATUS OF PERMANENT DENTAL CARIES AMONG SIXTH GRADE STUDENTS OF SD INPRES OESAPA KECIL 1

Abstract

Background: Oral health is an important aspect of overall health. Dental caries remains a major issue among children, including elementary school students. One of the contributing factors to caries is poor eating habits, particularly the consumption of cariogenic foods and beverages (sweet, sticky, high in sugar). Initial data from SD Inpres Oesapa Kecil 1 shows that 38% of students have cavities, necessitating research into the relationship between eating patterns and the status of permanent dental caries. **Purpose of the Study:** To determine the eating patterns of sixth-grade students at SD Inpres Oesapa Kecil 1 and their relationship with dental caries status, in order to provide a better understanding of the factors influencing dental health and preventive measures for caries in children. **Research Method:** This study is descriptive in nature, aimed at providing an overview of eating patterns and dental caries status among sixth-grade students at SD Inpres Oesapa Kecil. The population for this study consists of 45 students. The independent variable is eating patterns, while the dependent variable is the dental caries status/DMF-T of the students. Measurement tools include the DMF-T Examination Sheet and an interview sheet about eating habits. **Results: Status of Permanent Dental Caries:** The majority of students (73.34%) fall into the moderate category, 17.77% in the high category, 8.89% in the low category, and there are none in the very low or very high categories. **Eating Patterns:** No students exhibited good eating patterns. A total of 57.77% of students have poor eating habits, and 42.22% are in the moderate category. This indicates that the majority of students frequently consume cariogenic foods and beverages. **Conclusion:** The majority of sixth-grade students at SD Inpres Oesapa Kecil 1 have a permanent dental caries status in the moderate category (73.34%), with 17.77% in the very high category. This is associated with poor eating habits among 57.78% of students, characterized by high consumption of cariogenic foods (an average of 78.8%). This condition highlights the need for education and preventive efforts to improve students' dental health.

Keywords: Dental Caries Status, DMF-T, Eating Patterns

[1]Department of Dental Health, Ministry of Health, Poltekkes Kupang