

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini dilakukan dengan menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan tujuan untuk melihat gambaran status karies gigi tetap di tinjau dari pola makan pada siswa-siswi kelas VI SD Inpres Oesapa Kecil 1

##### **Lokasi Penelitian dan Waktu**

###### **1. Lokasi**

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SD Inpres Oesapa kecil 1.

###### **2. Waktu**

Penelitian di lakukan pada bulan Juli sampai Agustus 2025

##### **B. Populasi dan Sampel Penelitian**

###### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa/siswi kelas VI SD Inpres Oesapa kecil berjumlah 45 orang.

###### **2. Sampel Penelitian**

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling. Total sampling yaitu teknik pengambilan sampel yang memakai semua anggota populasi sebagai sampel. Total sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah jumlah seluruh populasi siswa/siswi kelas VI SD Inpres Oesapa kecil 1 sebanyak 45 orang.

### C. Variabel Penelitian

Variabel Penelitian

1. Variabel bebas: Gambaran Pola Makan
2. Variabel terikat: Status Karies gigi/ DMF-T pada siswa

### D. Defenisi Operasional

**Tabel 2. Definisi Operasional**

| Variabel Penelitian         | Defenisi Operasional                                                                             | Alat Ukur                       | Kategori                                                                                          |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Status Karies gigi tetap | Status karies gigi pada siswa diukur menggunakan indeks DMF-T (Decayed, Missing, Filled - Teeth) | Alat OD, dan lembar pemeriksaan | 0,0-1,1=Sanga Rendah<br>1,2-2,6=Rendah<br>2,7-4,4=Sedang<br>4,5-6,5=Tinggi<br>≥6,6 =Sangat Tinggi |
| 2. Pola Makan               | Pola makan yang menyebabkan karies pada siswa                                                    | Lembar wawancara                | 1-3 Baik<br>4-6 sedang<br>7 Buruk                                                                 |

### E. Instrument Penelitian

1. Lembar Pemeriksaan DMF-T digunakan untuk menilai status karies gigi
2. Lembar wawancara digunakan untuk mengumpulkan data melalui tanya jawab

### F. Jalannya Penelitian

1. Persiapan
  - a. Penentuan lokasi penelitian
  - b. Pengajuan surat permohonan izin penelitian kepada pihak sekolah dengan membawa surat rekomendasi dari Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kupang
  - c. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

- d. Persiapan tempat dan waktu penelitian yang telah disepakati
  - e. Mempersiapkan alat dan bahan serta lembar pemeriksaan
2. Teknik Pengumpul data
- a. Tahap Persiapan
    - 1. Mengurus surat untuk mengambil data awal
    - 2. Mengantar surat izin pra penelitian ke SD Oesapa Kecil 1
    - 3. Bertemu dengan kepala sekolah
    - 4. Mengurus surat izin penelitian dan di antarkan ke sekolah
    - 5. Mempersiapkan lembar pemeriksaan
  - b. Pelaksanaan
    - 1. Peneliti menjelaskan kepada responden mengenai kegiatan yang dilakukan sebelum melakukan pemeriksaan
    - 2. Peneliti melakukan pemeriksaan gigi lalu menuliskan hasilnya pada lembar pemeriksaan DMF-T
    - 3. Peneliti melakukan wawancara pada responden lalu mengisinya pada lembar wawancara
  - c. Pengolahan data
    - 1. Penelitian mengelompokan data yang di peroleh dari Lembar pemeriksaan dan wawancara sesuai kategorinya masing-masing
    - 2. Melakukan analisa data dan melaporkan hasil penelitian
    - 3. Data di olah manual dan computer

## **G. Analisa Data**

Penelitian ini menggunakan data deskriptif dari wawancara pola makan dan pemeriksaan DMF-T siswa kelas VI SD Inpres Oesapa Kecil 1. Data disajikan dalam bentuk distribusi, frekuensi, dan persentase untuk menggambarkan pola makan dan status karies gigi tetap siswa.