

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN MASALAH
HIPERTERMI PADA KASUS INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
(ISPA) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTA NJARA**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan Studi Diploma III Keperawatan Waingapu*



OLEH

TINI KAITA RIWA
NIM : PO5303203221345

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tini Kaita Riwa
NIM : PO5303203221345
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Masalah Hipertermi Pada Kasus Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambota Njara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 26 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Tini Kaita Riwa)

PERNYAATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tini Kaita Riwa
NIM : PO5303203221345
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Masalah Hipertermi Pada Kasus Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambota Njara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 26 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Tini Kaita Riwa)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN MASALAH HIPERTERMI PADA KASUS INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTA NJARA

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan Studi Diploma III Keperawatan Waingapu*

DI SUSUN OLEH :

TINI KAITA RIWA
NIM : PO5303203221345

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Tanggal: Mei 2025

Pembimbing



Bdn. Maria Ch Endang Sukartiningsih, SST, M.Kes
NIP. 19680508 200212 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Karer Hara, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN MASALAH
HIPERTERMI PADA KASUS INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
(ISPA) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTA NJARA**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Studi Diploma III Keperawatan Waingapu*

DI SUSUN OLEH :

TINI KAITA RIWA

NIM : PO5303203221345

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
pada tanggal 26 Mei 2025

PENGUJI I



Antonetha R. H. Mila, SST, M.Kes
NIP.

PENGUJI II



Bdn. Maria Ch E. Sukartiningsih, SST, M.Kes
NIP. 19680508 200212 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Tini Kaita Riwa
Tempat Tanggal Lahir : Rakawatu 15 Agustus 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Asrama Akper. Waingapu-Sumba Timur
Agama : Kristen Protestan
Riwayat Pendidikan:

1. Tamat SDM Rakawatu Tahun 2015
2. Tamat SMP Negeri Matawai Kurang 2019
3. Tamat SMA PGRI Waingapu Tahun 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu

MOTTO:

***"ORANG YANG MAMPU BELAJAR DARI
KESALAHAN ADALAH ORANG YANG
BERANI UNTUK SUKSES."***

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan
Waingapu
Karya Tulis Ilmiah

TINI KAITA RIWA

PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN MASALAH HIPERTERMI PADA KASUS INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTA NJARA

XII + 64 halaman; 11 tabel, 6 lampiran

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada anak-anak, baik di tingkat global maupun nasional. Menurut WHO (2021), ISPA masih menjadi masalah kesehatan serius, terutama pada anak balita. Di Indonesia, prevalensi ISPA mencapai 22,6% pada anak-anak di bawah lima tahun (Riskesdas, 2021). Di Kabupaten Sumba Timur, khususnya di wilayah kerja Puskesmas Pambota Njara, angka kejadian ISPA pada anak balita cukup tinggi, dengan sekitar 40% dari total kunjungan ke fasilitas kesehatan. Dari jumlah tersebut, 45% anak mengalami hipertermia, suatu kondisi peningkatan suhu tubuh yang dapat menimbulkan komplikasi serius seperti kejang demam, dehidrasi, hingga gangguan kesadaran. Oleh karena itu, penanganan hipertermia secara cepat dan tepat sangat penting untuk mencegah dampak lanjutan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengobservasi dan mengevaluasi efektivitas terapi kompres air hangat dalam menurunkan suhu tubuh pada anak balita yang mengalami hipertermia akibat ISPA di Desa Pambota Njara. **Metode:** Desain penelitian menggunakan studi kasus terhadap satu orang anak yang mengalami ISPA dengan gejala hipertermia. Subjek dipilih secara purposive saat menjalani perawatan di Puskesmas Pambota Njara. **Hasil:** Setelah dilakukan terapi kompres air hangat, terjadi penurunan suhu tubuh dari 39,7°C menjadi 38,5°C dalam waktu 15 menit, atau turun sebesar 1,2°C. Terapi ini menunjukkan hasil yang efektif dalam menurunkan suhu dan mengurangi risiko komplikasi. **Kesimpulan:** Terapi kompres air hangat merupakan metode non-farmakologis yang efektif dan aman untuk menurunkan suhu tubuh pada anak balita dengan ISPA yang mengalami hipertermia.

Kata kunci: ISPA, Hipertermia, Kompres hangat, Balita.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Masalah Hipertermi Pada Kasus Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambota Njara”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu izinkan Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu. Bdn. Maria Ch. Endang Sukartiningsih SST., M.Kes sebagai pembimbing dan sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan serta memotivasi penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu Antonetha R.H. Mila SST. M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan koreksi untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.

3. Jennifer Zantifanny Pelindima, S.Gz selaku Kepala Puskesmas Pambota Njara.
4. Bapak dan Ibu Dosen yang telah membekali Penulis dengan pengetahuan selama dibangku kuliah.
5. Kedua orang tua, bapak Pila Ndelu Kali dan mam, yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
6. Teman - teman selaku sahabat penulis di Prodi Keperawatan Waingapu yang secara bersama-sama berjuang di setiap tugas-tugas mulai dari tugas di kelas hingga sampai di tugas akhir ini, banyak pengalaman yang penulis dapatkan di antara satu sama lain.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan proposal ini.

Waingapu, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ii
PERNYAATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	0
1.1 Latar Belakang.....	0
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep ISPA.....	6
2.2 Konsep Balita.....	14
2.3 Konsep Hipertermi.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	25
1.1. Desain Studi Kasus	25
1.2. Subyek Studi Kasus	25
1.6.1. Jenis Data	27
1.6.2. Teknik pengumpulan data	28
1.6.3. Langkah-Langkah Pelaksanaan.....	28
1.6.4. Lokasi Dan Waktu.....	29
1.6.5. Analisa Data.....	30
1.6.6. Penyediaan data	30

1.6.7. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	32
1.2. Pengkajian.....	33
1.3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	45
1.4. Implementasi Dan Evaluasi (Soap).....	46
1.5. PEMBAHASAN PENELITIAN.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 4.1 Komposisi Keluarga	38
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti.....	40
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik.....	44
Tabel 4.4 Klasifikasi Data.....	48
Tabel 4.5 Analisi data	48
Tabel 4.6 Rumusan Diagnosa Keperawatan.....	49
Tabel 4.7 Penilaian Skoring	49
Tabel 4.8 Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	51
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar :	Genogram	38
Gambar :	Denah Rumah	42

DAFTAR SINGKATAN

ISPA	:	Infeksi SALuran Pernafasan Akut
<i>WHO</i>	:	<i>World Health Organisation</i>
RI	:	Republik Indonesia
KEMENKES	:	Kementerian Kesehatan
NTT	:	Nusa Tenggara Timur
RISKESDAS	:	Riset Kesehatan DasaR
<i>WASH</i>		<i>Water Sanitation and Hygne</i>
<i>DALY</i>		<i>Disablity Adjusted Life Year</i>
RS		Rumah Sakit

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Pengambilan Data Awal.....	59
Lampiran 2	Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 4	Keaslian Penelitian.....	62
Lampiran 5	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	63
Lampiran 6	Surat Undangan Ujian Proposal.....	64
Lampiran 7	Surat Undangan Ujian KTI	65
Lampiran 8	Berita Acara Ujian Proposal.....	66
Lampiran 9	Daftar Hadir Ujian Proposal.....	67
Lampiran 10	Berita Acara Ujian KTI.....	68
Lampiran 11	Daftar Hadir Ujian KTI.....	69
Lampiran 12	Lembar Konsul Proposal.....	70
Lampiran 13	Lembar Konsul KTI.....	72
Lampiran 14	SOP.....	73
Lampiran 15	Format Askep.....	74
Lampiran 16	Dokumentasi.....	83