

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Menurut studi yang telah dilakukan serta dijelaskan pada pembahasan sebelumnya, peneliti dapat menyimpulkan hal-hal berikut

5.1 Kesimpulan

- 1) Dalam proses penilaian untuk pemberian perawatan keperawatan keluarga, penting untuk membangun kepercayaan antara mahasiswa dan keluarga. Dengan demikian, informasi yang diperlukan untuk mengidentifikasi permasalahan pada klien Ny.D dapat diperoleh. Informasi ini didapat melalui wawancara, observasi di lingkungan klien, pemeriksaan fisik, dan perbandingan dengan kondisi normal untuk mengetahui apakah terdapat data yang menunjukkan masalah kesehatan.
- 2) Diagnosa keperawatan yang berkaitan dengan keluarga ditentukan melalui identifikasi kesenjangan yang ditemukan, kemudian prioritas masalah ditetapkan bersama dengan keluarga. Diagnosis yang timbul merupakan Nyeri akut b.d ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarganya yang sakit hipertensi, dan Defisit pengetahuan b.d ketidakmampuan keluarga dalam mengenali masalah.
- 3) Intervensi yang dilakukan bersama keluarga melibatkan pendidikan kesehatan, agar keluarga dapat memahami dengan jelas permasalahan yang dihadapi. Dari dua diagnosa yang didapatkan, intervensi yang bisa diberikan yaitu teknik relaksasi isometrik handgrip, untuk menurunkan nyeri pasien hipertensi, dan edukasi kesehatan agar pasien dan keluarga dapat mengetahui masalah yang ada di dalam keluarganya.
- 4) Evaluasi yang dilaksanakan oleh penulis selama 4 hari kunjungan diringkas dalam bentuk SOAP, dengan cara mengulangi penjelasan dari proses pelaksanaan dan mengamati perubahan perilaku yang terjadi. Dengan begitu, penulis bisa menilai kemampuan dalam proses belajar yang menghasilkan perubahan perilaku di

keluarga, dan saat terapi. Pada pasien Ny.D terlihat menurunnya tingkat nyeri dari skala nyeri 6 menjadi skala 0, dan terdapat penurunan tekanan darah dari TD :160/98 mmHg, ke 143/95 mmHg setelah di berikan intervensi latihan kontraksi isometric handgrip.

5.2 Saran

1) Bagi peneliti

Diharapkan bahwa hasil penelitian ini bisa terjadi peningkatan kemampuan, keahlian, serta pengalaman peneliti dalam melaksanakan penelitian ilmiah khususnya dalam perawatan keperawatan keluarga bagi klien dengan hipertensi. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penilaian secara holistik terkait dengan kondisi klien agar perawatan yang diberikan sesuai dengan masalah yang ditemukan.

2) Bagi tempat peneliti

Hasil dari penelitian ini ditargetkan bisa mendorong perawat untuk bekerja sama dengan baik dalam memberi perawatan secara profesional serta komprehensif

3) Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dalam bidang keperawatan, terutama dalam pelaksanaan perawatan keluarga pada klien dengan hipertensi secara komprehensif serta selalu mengikuti perkembangan terbaru.