

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Berita Acara Ujian Proposal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Kupang

Jl. Pahlawan 1, Kota Kupang, Indonesia

Kupang, Nusa Tenggara Timur 85711

Telp. (0884) 8204111

Email: info@poltekkeskupang.ac.id

BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Rabu, 04 Juni 2025 secara Daring/Luring* di Ruang Borang, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Rita Rambu Day
NIM : PO5808208221336
Judul KTI : Latihan kontraksi isometrik handgrip exercise untuk menurunkan nyeri pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas pambojonegara.

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : Umbu Regila Makotara, S.Kep.Ns., M. Kep. ()
NIP/NIDN : 198005312005011010
Penguji II : Ester Rondonima, S.Kep.Ns., M. Kep. ()
NIP/NIDN : 197805092006042016

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

LAMPIRAN 2 : Daftar Hadir Ujian Proposal



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Gedung Kesehatan Masyarakat
 Jl. Sekeloa Selatan 1 No. 1
 Jakarta Selatan 12121
 Telp. (021) 520320322/326
 Fax. (021) 520320322/326
 Email: kemsar@kemkes.go.id
 Website: www.kemkes.go.id

DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : *Rita Rambu Day*
 NIM : *PO 5203203221326*
 Judul KTI : *Latihan kontraksi isometrik headgrip exercise untuk menurunkan nyeri pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas panabo tondjara.*

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	Umbu Nggitu Naakataru, S.kep, Ns, M.kep	Dosen	
2	Ester Rockandima, S.kep, Ns, M.kep	Dosen	
3	Rita Rambu Day	Mahasiswa	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

LAMPIRAN 3 : Berita Acara Ujian KTI



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Pusat Pendidikan Keperawatan dan Keperawatan

Jalan Pendidikan, Jalan Pendidikan, Jalan Pendidikan

Kampus Poltekkes Kupang, Kupang, Indonesia

Poltekkes Kupang

Poltekkes Kupang

BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Rabu, 04 Juni 2025 secara Daring/Luring* di Ruang Borang, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Rida Ramli Ray
NIM : 205203203221836
Judul KTI : Latihan kontraksi isometrik handgrip Exercise untuk menurunkan nyeri pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pambojone

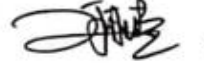
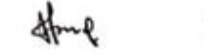
Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : Umber Megika Makotara, S.Kep.Ns., M.Kep ()
NIP/NIDN 128005312005011010
Penguji II : Ester Randa Dime, S.Kep.Ns., M.Kep ()
NIP/NIDN 128005092006092016

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

LAMPIRAN 4 : Daftar Hadir Ujian KTI



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Departemen Kesehatan Kupang
Jl. Pemuda No. 1, Tana Lela, Kupang
Telp. (0884) 860000
Email: info@poltekkeskupang.ac.id

DAFTAR HADIR UJIAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Rika Rambu Day
NIM : 205203203221334
Judul KTI : Latihan kontraksi isometrik headgrip exercise untuk menurunkan nyeri pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas Panjajene.

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	Umbu Nggiku Nukkatara, S.kep, Ns, M.kep	Dosen	
2	Ester Radandima, S.kep, Ns, M.kep	Dosen	
3	Rika Rambu Day	Mahasiswa	

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

LAMPIRAN 5 : Lembar Konsultasi Proposal



POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo-Liliba-Kupang-NTT

Website : www.poltekkeskupang.ac.id / e-Mail : poltekkeskupang@yahoo.com (mailto:poltekkeskupang@yahoo.com) / Telepon : 0380880881

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : LATIHAN KONTRAKSI ISOMETRIK HANDGRIP EXSERSICE UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA

Sesi / Bahasan : ke-1 / Konsul judul

Mahasiswa : P05303203221336 - Rita R. Day

Pembimbing

: 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Mahasiswa
Rabu, 28 Mei 2025, 16:12:43 Syalom selamat siang ibu mohon maaf mengganggu waktu 🙏 Perkenalkan saya atas nama Rita rambu day . Izin kontrak waktu untuk konsul judul ibu. 🙏 Terimakasih
Pembimbing
Rabu, 28 Mei 2025, 16:15:02 Selamat siang Juga Nak .okey baik .silakan lanjut menyusun bab 1 yaitu latar belakang
Mahasiswa
Rabu, 28 Mei 2025, 16:15:28 Baik ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-2 / Konsul latar belakang dan Bab 2

Mahasiswa : P05303203221336 - Rita R. Day

Pembimbing

: 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Rabu, 28 Mei 2025, 16:29:20 Syalom selamat pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya 🙏 perkenalkan saya atas nama Rita rambu day, izin kontrak waktu untuk konsul latar belakang ibu, Terimakasih ibu 🙏
Pembimbing
Senin, 2 Juni 2025, 12:35:58 baik nak,di latar belakang munculkan masalah dan solusi dalam pengangan hipertensi .Tambahkan data yang meneliti kasus tersebut ..
Mahasiswa
Senin, 2 Juni 2025, 12:36:24 Baik ibu, Terimakasih bu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-3 / Revisi Bab 1 dan 2

Mahasiswa : P05303203221336 - Rita R. Day

Pembimbing

: 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Senin, 2 Juni 2025, 12:05:27 Syalom selamat pagi ibi, mohon maaf mengganggu waktunya,, izin kontrak waktu untuk konsul Bab 1 dan Bab 2 ibu,, terimakasih ibu 🙏
Pembimbing
Senin, 2 Juni 2025, 12:37:18 bab 1 sudah sesuai dan silahkan lanjut bab 2 .pada bab 2 tinjauan teori di tambahkan konsep keluarga terutama 5 tugas keluarga
Mahasiswa

Senin, 2 Juni 2025, 12:37:35

Baik ibu, Terimakasih ibu 🙏

esi / Bahasan : ke-4 / Konsul Bab 2 dan perbaiki penulisan

mahasiswa : P05303203221336 - Rita R. Day **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Senin, 2 Juni 2025, 12:06:33

Syalom selamat pagi ibu,, mohon maaf mengganggu waktunya izin kontrak waktu untuk konsul Bab 2 ibu terimakasih ibu 🙏

Pembimbing

Senin, 2 Juni 2025, 12:38:36

perhatikan cara penulisan yang benar ,sesuai juknis penelitian.gunakan refrensi terbaru minimal mulai tahun 2013 baik refrensi buku maupun artikel atau jurnal

mahasiswa

Senin, 2 Juni 2025, 12:38:55

Baik ibu, Terimakasih ibu 🙏

esi / Bahasan : ke-5 / Revisi Bab 2 dan lanjutkan Bab 3

mahasiswa : P05303203221336 - Rita R. Day **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Senin, 2 Juni 2025, 12:07:30

Syalom selamat siang ibu mohon maaf mengganggu waktunya,, izin kontrak waktu untuk konsul Bab 2 dan Bab 3, terimakasih ibu 🙏

Pembimbing

Senin, 2 Juni 2025, 12:40:16

Pada bab 2 sudah seseuai ,dan bab 3 perhatikan instrumen yang di gunakan.dan data fokus pasien .defenisi operasional di bahas sesuai variabel penelitian

mahasiswa

Senin, 2 Juni 2025, 12:40:50

Baik ibu,, terimakasih ibu 🙏

esi / Bahasan : ke-6 / Konsultasi hasil revisi

mahasiswa : P05303203221336 - Rita R. Day **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Senin, 2 Juni 2025, 12:12:24

Syalom selamat pagi ibu,, Mohon maaf mengganggu waktunya,, izin kontrak waktu untuk konsul hasil revisi ibu 🙏 Terimakasih

Pembimbing

Senin, 2 Juni 2025, 12:41:14

astikan cara penulisan dan font huruf khusus bagian tabel dan penomeran halaman

mahasiswa

Senin, 2 Juni 2025, 12:41:33

Baik ibu,, terimakasih ibu 🙏

esi / Bahasan : ke-7 / Konsultasi hasil revisi dari Bab 1 sampai 3

mahasiswa : P05303203221336 - Rita R. Day **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Senin, 2 Juni 2025, 12:42:15

Syalom almt siang ibu,, izin konsul hasil revisi Bab 1 sampai Bab 3 ibu,, terimakasih 🙏

LAMPIRAN 6 : Lembar Konsultasi KTI



POLTEKES KEMENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo-Liliba-Kupang NTT

Website : www.poltekkeskupang.ac.id / e-Mail : poltekkeskupang@yahoo.com (mailto:poltekkeskupang@yahoo.com) / Telepon : 0380880881

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : LATIHAN KONTRAKSI ISOMETRIK HANDGRIP EXSERSICE UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA

Isi / Bahasan : ke-1 / Konsul Bab 4

Mahasiswa : POS303203221336 - Rita R. Day **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Mahasiswa

Senin, 2 Juni 2025, 12:55:31

Iyalom selamat siang ibu, izin kontrak waktu untuk konsul Bab 4, Terimakasih ibu 🙏

Pembimbing

Senin, 2 Juni 2025, 14:51:35

Pada bab 4 yaitu gambaran lokasi penelitian lebih terperinci ,dalam penentuan diagnosa keperawatan keluarga di sesuaikan dengan 5 tugas keluarga yang ada di tinjauan teori , pada pengkajian lingkungan di tambahkan denah rumah

Isi / Bahasan : ke-2 / Revisi Bab 4 dan konsul Bab 5

Mahasiswa : POS303203221336 - Rita R. Day **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Mahasiswa

Senin, 2 Juni 2025, 12:56:08

Iyalom selamat siang ibu, izin kontrak waktu untuk konsul Bab 4 dan Bab 5

Pembimbing

Senin, 2 Juni 2025, 14:52:13

Perhatikan penentuan skoring pada diagnosa keperawatan keluarga ,dan lanjutkan pembahasan sesuai Tujuan khusus

Isi / Bahasan : ke-3 / Revisi Bab 5 konsul lampiran

Mahasiswa : POS303203221336 - Rita R. Day **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Mahasiswa

Senin, 2 Juni 2025, 15:06:33

Iyalom selamat siang ibu mohon maaf mengganggu waktunya, izin kontrak waktu untuk konsul revisi Bab 4 dan Bab 5. Terimakasih Ibu 🙏

Pembimbing

Senin, 2 Juni 2025, 15:10:59

IyaK,Untuk pembahasan tambahkan jika ada kesenjangan antara teori dengan hasil penelitianmu . Diabstrak tambahkan saran dan jumlah refrensi rang di gunakan . lengkapi lampiran

Isi / Bahasan : ke-4 / Konsul Bab 4 sampai lampiran

Mahasiswa : POS303203221336 - Rita R. Day **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Mahasiswa

