

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DI RUANG ELISABETH RUMAH SAKIT KARITAS WEETABULA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**EPAFRODITUS RADJA ULLY
NIM. PO5303212220427**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTSECTIO CAESAREA
DI RUANG ELISABETH RUMAH SAKIT KARITAS WEETABULA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**EPAFRODITUS RADJA ULLY
NIM. PO5303212220427**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025**



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Epafroditus Radja Ullly
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220427
Dosen Pembimbing : Grasiana Florida Boa, S.Kep.Ns.,M.Kep.
Dosen Penguji : Ririn Widyastuti, S,ST.,M.Keb
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON**

**TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RUANG
ELISABETH RUMAH SAKIT KARITAS WEETABULA KABUPATEN SUMBA BARAT
DAYA**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,76%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 03 September 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini

Nama : Epafroditus Radja Ullly

NIM : PO5303212220427

Email : dohawuak107@gmail.com

Program Studi : D-III Keperawatan waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 10 Juni 2025



Pembuat Pernyataan

Mengetahui

EPAFRODITUS RADJA ULLY
NIM. PO5303212220427

BIODATA PENULIS

Nama : Epafroditus Radja Uly

NIM : PO5303212220427

Tempat/Tgl Lahir : Waikabubak, 7 Mei 2001

Alamat : Dira Tana

Riwayat pendidikan :

1. SD MASEHI WAIKABUBAK II (2013)
2. SMP KATOLIK WAIKABUBAK (2016)
3. SMA KRISTEN WAIKABUBAK (2019)
4. PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK (2025)

MOTTO

**“TUHAN TELAH MENENTUKAN PILAHAN MU, JADI HIDUP
ADALAH PILIHAN, JIKA DIRIMU TIDAK MEMILIH, ITU ADALAH
PILIHAN MU”**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DI RUANG ELISABETH RUMAH SAKIT KARITAS WEETABULA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**EPAFRODITUS RADJA ULLY
NIM. PO5303212220427**

**Telah disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 10 Juni 2025**

Pembimbing



**GRASIANA FLORIDA BOA, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP. 19720701 200312 2 007**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBUPOST *SECTIO CAESAREA*
DI RUANG ELISABETH RUMAH SAKIT KARITAS WEETABULA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**EPAFRODITUS RADJA ULLY
NIM. PO5303212220427**

**Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 10 Juni 2025**

Penguji I



**RIRIN WIDYASTUTI, S.ST., M.Keb
NIP.19841230200812 2 002**

Penguji II



**GRASIANA F. BOA, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19720701 200312 2 007**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Irfan, SKM., M. Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
- 2) Uly Agustine, S.Kp., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
- 3) Grasiana Florida Boa, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini;
- 4) Ririn Widyastuti, S.ST., M.Keb, selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran, yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya tulis ilmiah;
- 5) Julianus Lende, S.Kep., Ns, selaku dosen pembimbing akademik
- 6) dr. Didik Hadi Santoso, Mars Direktur Rumah Sakit Karitas Weetabula Kabupaten Sumba Barat Daya yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.

7) Kepada orang tua tercinta Bapak Lukas Uly dan Almh. Ibu YuanitaValentina Iri Dima, saudara kandung saya serta semua keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8) Pasien dan keluarga pasien yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan proses asuhan keperawatan selama tiga hari

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 11 Januari 2025

Epafroditus Radja Uly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN CEK PLAGIASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB IPENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	5
1. Pengkajian Keperawatan.....	5
2. Diagnosa Keperawatan.....	10
3. Intervensi Keperawatan.....	12
4. Implementasi	21
5. Evaluasi	21
B. Konsep Teori.....	21
1. Konsep Dasar <i>Post Partum</i>	21
2. Konsep <i>Post Sectio Caesarea</i>	25
C. Konsep Nyeri	31
1. Definisi.....	31
2. Fisiologi Nyeri.....	31
3. Jenis-jenis Nyeri.....	32
4. Pengukuran Skala Nyeri.....	32
D. Konsep Teknik relaksasi benson.....	35
1. Definisi	35
2. Manfaat Teknik relaksasi benson.....	35
3. Mekanisme Kerja Teknik relaksasi benson.....	35

BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus	36
B. Subjek Studi Kasus	36
C. Definisi Operasional Dari Fokus Studi	36
D. Instrumen Studi Kasus	37
E. Metode Pengumpulan Data	37
F. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	37
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	38
H. Analisis Data Dan Penyajian Data	38
I. Etika Studi Kasus	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Studi Kasus	40
B. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis, Komponen dan Penulisan Diagnosa Keperawatan	11
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus	36
Tabel 4.1 Biodata Klien	40
Tabel 4.2 Keluhan Utama	40
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan dan Persalinan yang lalu.....	41
Tabel 4.4 Pengalaman Menyusui	41
Tabel 4.5 Riwayat Kehamilan Saat Ini	42
Tabel 4.6 Riwayat Persalinan Saat Ini	42
Tabel 4.7 Riwayat Ginekologi	44
Tabel 4.8 Riwayat KB	44
Tabel 4.9 Status Obstetrik	45
Tabel 4.10 Keadaan Umum.....	45
Tabel 4.11 Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital.....	45
Tabel 4.12 Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 4.13 Pola Eliminasi	49
Tabel 4.14 Pola Istirahat dan Kenyamanan.....	49
Tabel 4.15 Mobilisasi dan Latihan.....	50
Tabel 4.16 Nutrisi dan Cairan	51
Tabel 4.17 Keadaan mental.....	52
Tabel 4. 18 Keadaan Bayi	52
Tabel 4.19 Pemeriksaan Penunjang ibu 1 dan ibu 2	53
Tabel 4. 20 Terapi Obat	54
Tabel 4. 21 Analisa data Klien 1 dan Klien 2	56
Tabel 4.22 Intervensi Keperawatan.....	57
Tabel 4.23 Implementasi Keperawatan	60
Tabel 4.24 Evaluasi Keperawatan	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Anatomi Sectio Caesarea</i>	27
Gambar 2.2	<i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	33
Gambar 2.3	<i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	33
Gambar 2.4	<i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	34
Gambar 2.5	<i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway Sectio Caeserea</i> (Archi et al., 2023)	28
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Data Awal
- Lampiran 3. Data Pasien *PostSectio Caesarea*
- Lampiran 4. Lampiran Surat Ijin Penelitian Dari Dinas DPMTSP
- Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Maternitas (*Post Partum*)
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 8. Poster
- Lampiran 9. Buku Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 10. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 11. *Informend Consent*
- Lampiran 12. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus