

BAB V

KESIMPILAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setela dilakukan implementasi teknik *relaksasi benson* pada kedua ibu *postsectio caesarea* selama 3 hari terbukti dapat menurunkan nyeri dengan kriteria sebagai berikut: (Keluhan Nyeri Menurun, Meringis Menurun, Sikap Protektif Menurun, Kesulitan Tidur Menurun.) dan klien sudah dapat beraktivitas.

B. Saran

Untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan pada pasien dengan *post operasisectio caesarea* diperlukan adanya suatu perubahan dan perbaikan

1. Bagi Rumah Sakit Karitas Weetabula

Bagi Rumah Sakit Karitas Weetabula diharapkan dapat menerapkan teknik *relaksasi benson* pada ibu *post sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut pada abdomen bawah pasca operasi *sectio caesarea* .

2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Bagi perkembangan ilmu keperawatan Karya tulis ilmiah ini sebagai referensi untuk menambah wawasan dan sebagai literatur ilmu teknologi dalam bidang keperawatan dalam proses penurunan Nyeri pada pasien *Post sectio caesarea* .

3. Bagi Klien dan Keluarga

Bagi klien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan informasi dan menerapkan Teknik *relaksasi benson* untuk menurunkan nyeri post operasi *sectio caesarea* .