

LAMPIRAN

Surat Izin Permohonan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19.4/ 15 /2025
Hal : Permohonan Data Awal

13 Januari 2025

Yth . Direktur RS Karitas Weetebula
di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami atas nama:

Nama : Epafroditus Radja Uily
NIM : PO5303212220427
Judul : Implementasi Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Elisabeth Rumah Sakit Karitas Waitabula Kabupaten Sumba Barat Daya.

Untuk memfasilitasi mahasiswa/i kami dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Jumlah Ibu Post Sectio Caesarea 2021 – 2024 di RS karitas Weetebula.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001



Surat Balasan Data Awal



RUMAH SAKIT KARITAS WEETABULA
Jln. Bulgur No. 1. Weetabula, 87254
Kota Tambolaka, Sumba Barat Daya, Nusa Tenggara Timur
No hp : 082199826890 Email : rskaritaswtb.sbd@gmail.com

Weetabula, 14 Januari 2025

Nomor : 020/DIR.SP KPK.E/RSK/I/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan

Kepada Yth,
Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Berdasarkan surat permohonan dari Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak dengan nomor : PP.06.02/F.XXIX.19.4/15/2025 tanggal 13 Januari 2025 tentang : Permohonan Data Awal di Rumah Sakit Karitas Weetabula mahasiswa atas nama:

Nama : Epafroditus Radja Ullly
NIM : PO5303212220427
Judul : Implementasi Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Elisabeth Rumah Sakit Karitas Waitabula Kabupaten Sumba Barat Daya.

Dengan ini kami memberi ijin untuk melaksanakan pengambilan data awal di Rumah Sakit Karitas Weetabula.

Demikian kami sampaikan untuk ditindak lanjuti, dan atas perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Direktur RS. Karitas Weetabula

dr. Didik Hadi Santosa, MARS
NIK: 011014.170180

Data Pasien *Post Sectio Caesarea*

No	Jumlah		Tahun
	Efektif	Cito	
1	61 ibu	431 ibu	2024
Total : 492 ibu			

Lampiran Surat Ijin Penelitian Dari Dinas DPMPTSP



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
(DPMPTSP)
Jalan Ir. Soekarno - Puspem Kadula
T A M B O L A K A

Nomor : DPMPTSP/28/PEN/SBD/IV/2025

Kepada

Lampiran : -

Yth. Direktur RS. Karitas Weetabula Kab.Sumba Barat Daya

Hal : Izin Penelitian

di

Tempat.-

Yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : Gerson Dua Ate, S.Si.Apt.

Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kabupaten Sumba Barat Daya

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada:

Nama : Epafroditus Radja Uily

NIM : PO5303212220427

Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan

Instansi/Lembaga : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka Penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada program Studi D-III Keperawatan, dengan rincian sebagai berikut:

Judul Penelitian : "IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RUANG ELIZABETH RUMAH SAKIT KARITAS WAITABULA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA".

Lokasi Penelitian : RS Karitas Weetabula Kabupaten Sumba Barat Daya

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 27 Maret 2025
- b. Berakhir : 15 Mei 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut:

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Camat dan Kepala Desa setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Daya Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kabupaten Sumba Barat Daya;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tambolaka, 14 April 2025

Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Sumba Barat Daya,

Gerson Dua Ate, S.Si.Apt.
Pembina Tk.I – IV/b
NIP. 19780908 200312 1 009

Tembusan:

1. Peneliti;
2. Arsip.

Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



RUMAH SAKIT KARITAS WEETABULA

Jln. Bulgur No. 1. Weetabula, 87254
Kota Tambolaka, Sumba Barat Daya, Nusa Tenggara Timur
No hp : 082199826890 Email : rskaritaswtb.sbd@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 052/SKSP/RSK/V/2025

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : dr. Didik Hadi Santosa, MARS
NIK : 011014.170180
Jabatan : Direktur Rumah Sakit
Instansi : Rumah Sakit Karitas Weetabula
Alamat : Jln. Bulgur No. 1 Weetabula, Kecamatan Kota Tambolaka, Kabupaten
Sumba Barat Daya, NTT

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Epafroditus Radja Uly
NIM : PO5303212220427
Prodi : D3 Keperawatan
Fakultas : Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kupang

Benar – benar telah selesai melakukan Penelitian di Rumah Sakit Karitas Weetabula mulai dari tanggal 28 April – 30 April 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Weetabula, 02 Mei 2025
Direktur RS. Karitas Weetabula

Signed by DR. DIDIK HADI SANTOSA
(089334)
Signed at May 2, 2025 11:40:53

dr. Didik Hadi Santosa, MARS
NIK: 011014.170180

Format Pengkajian Meternitas (Post Partum)

FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN MATERNITAS

POLTEKKES KEMENKES KUPANG PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK

PENGKAJIAN POSTPARTUM

Nama Tanggal Pengkajian
NIM Ruangan/RS

DATA UMUM KLIEN

1	Nama Klien	Nama Suami
2	Usia	Usia
3	Status Perkawinan	Status Perkawinan
4	Pekerjaan	Pekerjaan
5	Pendidikan Terakhir	Pendidikan Terakhir

Riwayat Kehamilan dan Persalinan yang Lalu

No	Tahun	Tipe Persalinan	Penolong	Jenis Kelamin	BB Lahir	Keadaan bayi waktu lahir	Masalah Kehamilan
1							
2							
3							
4							
5							

Pengalaman menyusui: ya/tidak

Berapa lama:.....

Riwayat Kehamilan Saat Ini (*berupa narasi*)

1. Berapa kali periksa hamil:
2. Masalah kehamilan

Riwayat Persalinan

1. Jenis persalinan: Spontan (letkep/letsu) / SC a/l
Tgl/Jam:
2. Jenis kelamin bayi: L/P, BB/PB . gram/ cm, A/S:.....
3. Perdarahan cc
4. Masalah dalam persalinan

Riwayat Ginekologi

1. Masalah Ginekologi

Riwayat KB (jenis, lama pemakaian, efek samping)

DATA UMUM KESEHATAN SAAT INI

Status Obstetrik: P... A..... Bayi Rawat Gabung: ya/tidak

- Jika tidak alasan:.....

Keadaan Umum..... Kesadaran.....

- BB/TB kg/ cm

Tanda Vital

- Tekanan Darah mmHg, Nadi..... x/menit, Suhu..... °C
- Pernafasan..... x/menit

Kepala Leher

- Kepala
- Mata
- Hidung
- Mulut
- Telinga
- Leher
- Masalah khusus:

Dada

- Jantung
- Paru
- Payudara
- Puting Susu
- Pengeluaran ASI
- Masalah khusus:

Abdomen

- Involusi uterus

- Fundus uterus: Kontraksi.....Posisi:.....
- Kandung kemih
- Fungsi pencernaan
- Masalah khusus:

Perineum dan Genital

- Vagina: Integritas kulit.....Edema.....MemarHematoma.....
- Perineum: Utuh/Episiotomi/Ruptur
 - **Tanda REEDA**
 - R: kemerahan: ya/tidak
 - E: bengkak: ya/tidak
 - E: echimosis: ya/tidak
 - D: discharge: serum/pus/darah/tidak ada
 - A: approximate: baik/tidak
- Kebersihan
- Lokhea
 - Jumlah
 - Jenis/warna
 - Konsistensi
 - Bau

Hemorroid: derajat.....lokasi.....berapa lama.....nyeri: ya/tidak

- Masalah khusus:

Ekstremitas

- Ekstremitas Atas : edema: ya/tidak, lokasi.....
- Ekstremitas Bawah : edema : ya/tidak, lokasi.....
- Varises : ya/tidak, lokasi
- Tanda Homan : +/-
- Masalah khusus :

Eliminasi

- BAK : Kebiasaan BAK
- BAK saat ini.....nyeri: ya/tidak
- BAB : Kebiasaan BAB
- BAB saat ini.....konstipasi: ya/tidak
- Masalah khusus:

Istirahat dan Kenyamanan

- Pola tidur: Kebiasaan: tidur.....lama.jam, frekuensi.....pola tidur saat ini.....
- Keluhan ketidaknyamanan: ya/tidak, lokasi..... sifatintensitas.....

Mobilisasi dan latihan

- Tingkat mobilisasi

- Latihan/senam
- Masalah khusus:

Nutrisi dan Cairan

- Asupan nutrisi: Nafsu makan: baik/kurang/tidak ada
- Asupan cairan.....cukup/kurang
- Masalah khusus:

Keadaan Mental

- Adaptasi psikologis
- Penerimaan terhadap bayi
- Masalah khusus:

Kemampuan
menyusui.....

Obat-
obatan.....

Keadaan umum ibu.....Tanda vital.....

Jenis persalinan.....Prosespersalinan.....

Kalaljam

Indikasi Kala II menit

Komplikasi persalinan: Ibu Janin.....

Lamanya ketuban: pecah kondisi ketuban

KEADAAN BAYI SAAT LAHIR

Lahir tanggal:..... Jam:Jenis Kelamin

Kelahiran: tunggal/gemelli*)

NILAI APGAR

TANDA	NILAI			JUMLAH
	0	1	2	
Denyut Jantung	☐ Tidak ada	☐ <100	☐ >100	
Usaha	☐ Tidak ada	☐ Lambat	☐ Menangis	

napas			kuat	
Tonus otot	☐ ☐ Lumpuh	☐ ☐ Extremitas fleksi sedikit	☐ ☐ Gerakan aktif	
Iritabilitas refleks	☐ ☐ Tidak bereaksi	☐ ☐ Gerakan sedikit	☐ ☐ Reaksi melawan	
Warna	☐ ☐ Biru/pucat	☐ ☐ Tubuh kemerahan tangan dan kaki biru	☐ ☐ Kemerahan	

Keterangan: ☐ penilaian menit ke-1, ☐ penilaian menit ke-5

Tindakan resusitasi.....

Plasenta: Berat Talipusat: Panjang.....

Ukuran..... Jumlah pembuluh darah.....

Kelainan.....

Hasil pemeriksaan penunjang

.....

RANGKUMAN HASIL PENGKAJIAN

Masalah:

.....

.....

Perencanaan Pulang

.....

Standart Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Benson

 PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG	RELAKSASI BENSON
NAMA SOP	PROSEDUR RELAKSASI BENSON
PENGERTIAN	Relaksasi benson adalah pengembangan metode respon relaksasi pernapasan dengan melibatkan faktor keyakinan yang dapat menciptakan suatu lingkungan interna sehingga dapat membantu mencapai kondisi dan kesejahteraan yang lebih tinggi.
TUJUAN	1. Menurunkan atau mengurangi nyeri 2. Mengendalikan ketegangan otot 3. Mengendalikan pernapasan
ALAT DAN BAHAN	1. Pengukur waktu 2. Catatan observasi klien 3. Pena dan buku catatan kecil

PROSEDUR

FLOWCHART	KEGIATAN
TAHAP PRA INTERAKSI  TAHAP INTERAKSI  TAHAP KERJA 	1. Mahasiswa menyiapkan diri 2. Membaca instruksi tindakan lakukan 3. Menyiapkan alat dan bahan a. Pengukur waktu b. Catatan observasi klien c. Pena dan buku catatan kecil 4. Menyiapkan pasien a. Salam b. Kontrak pengenalan (identifikasi pasien menggunakan nama, no RM dan tanggal lahir) c. Beri tahu dan jelaskan kepada pasien dan keluarganya mengenai tujuan dan prosedur yang akan dilakukan. d. Kontrak waktu e. Berikan kesempatan pada pasien untuk bertanya f. Menjaga privasi pasien 5. Tahap kerja a. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk b. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata c. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut dan lanjutkan ke semua otot tubuh. Tangan dan lengan diulukan kemudian dilemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahkan agar tetap rileks d. Mulai dengan bernapas dengan wajar dan lambat, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan di ulang saat

TAHAP TERMINASI TAHAP DOKUMENTASI	mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh dengan sikap pasrah. e. Ulangi terus point 4 tersebut selama 10-15 menit 6. Tahap terminasi a. Kaji respon klien b. Bereskan alat-alat c. Mengakhiri komunikasi 7. Tahap dokumentasi a. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun dan jam dilakukan tindakan b. Dokumentasi hasil tindakan catatan perawatan c. Respon klien d. Nama dan tanda tangan perawat
---	--

Poster

Implementasi Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea



Sectio Caesarea

Sectio caesarea merupakan salah satu tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan atau melakukan insisi untuk membuka dinding perut bagian depan (laparotomi) dan dinding uterus (histerotomi) untuk mengeluarkan janin yang berada di dalam rahim ibu

Apasih Teknik Relaksasi Benson.?

Terapi relaksasi benson adalah metode nonfarmakologis yang menggunakan kesadaran pernapasan untuk mendorong relaksasi dalam tubuh.

Relaksasi ini merupakan gabungan dari teknik respon relaksasi dan sistem kepercayaan individu, ada tambahan unsur kepercayaan berupa kata-kata yang merupakan sugesti bagi pasien yang diyakini dapat menurunkan intensitas nyeri dan kecemasan

Posisi Nyaman

Atur Posisi Nyaman Pasien dan minta pasien menunjukkan posisi mana yang dia inginkan untuk Relaksasi Benson

MEMEJAMKAN MATA



Ajurkan Dan bimbing Pasien untuk memejamkan mata sewajarnya dan Tidak menutup dengan Kuat-kuat

Relaksasi

Kemudian Anjurkan Kepala, Leher, Pundak dengan memutar Kepala dan mengangkat Pundak perlahan lahan setelah itu lemaskan otot tangan dan ulurkan tangan kedepan biarkan terkulai wajar dipangkuan

Tarik Napas

Anjurkan Pasien menarik napas melalui Hidung kemudian hembuskan melalui Mulut sambil mengucapkan kata-kata yang sudah di pilah pasien sesuai dengan Keyakinan Pasien



Sikap Positif

Anjurkan Pasien Untuk Mempertahankan Sikap Positif dan Anjurkan Pasien Untuk Tetap Berpikiran Tenang



Anjurkan Pasien Tetap Tenang

Instruksi Pada pasien untuk mengakhiri Relaksasi dengan sikap tetap menutup mata selama 2 Menit lalu membukanya kembali dengan perlahan



Buku Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

BUKU KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH



Nama Mahasiswa : Epafroditus Radja Ullly
NIM : PO5303212220427
Judul Kti : Implementasi Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan
Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Elisabeth
Rumah Sakit Karitas Weetabula Kabupaten Sumba Barat Daya
Dosen Pembimbing : Grasiana Florida Boa, S.Kep.Ns., M.Kep
Dosen Penguji : Ririn Widyastuti, S,ST., M.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025**

8.	Rabu 26 February 2025	Konsul Bab I, II, III Daftar pustaka lampiran	Bab I, II, III } Lampiran? } Acc. - SAP - LEATLEI - SOP Acc. mapu ujian proposisi	 Griselda F. Boa
9.	Senin 05 April 2025 28 April 2025	Konsul Bab IV	Pertbaiki bagian hasil bab klien P dan klien 2	 Griselda F. Boa
10.	Selasa, 29 April 2025	Konsul Bab IV	Pertbaiki dan Rapkan Intervensi keperawatan	 Griselda F. Boa
11.	Senin Jumat 02 Mei 2025	Konsul Bab IV Pembahasan	Pembahasan harus lebih diperta- jam dan tambahkan jurnal	 Griselda F. Boa
12.	Senin 05 Mei 2025	Konsul Bab IV dan Bab V	Penulisan disesuaikan dengan panduan KTI	 Griselda F. Boa

13.	Jelasa 06 Mei 2025	Konsul Bab IV	Perhatikan Huruf besar, kecil, tanda baca dan spasi	 Grasiara F. Boa
14.	Rabu 07 Mei 2025	Konsul Bab V	Perbaiki Kesimpulan hanya ada satu yaitu menjawab manfaat	 Grasiara F. Boa
15.	Kamis 08 Mei 2025	Konsul Lampiran	Buatkan Abstrak Maksimal 250 kata, Semua surat baik permin- taan data, balasan surat penelitian, SAP, Lembar harus dilampirkan jangan lupa tembakkan lembar konsul buatlah PPT	 Grasiara F. Boa
16.	Jumat 09 Mei 2025	Konsul Bab IV dan Bab V Lampiran	Ace Siapkan diri dan mgu ujian KTI	 Grasiara F. Boa

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

Catatan:

1. Mahasiswa diwajibkan berkonsultasi/mendapat bimbingan, selanjutnya pembimbing berhak memberikan ujian proposal sebelum pelaksanaan Ujian Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswa dinyatakan siap melaksanakan seminar proposal/ Ujian Karya Tulis Ilmiah, setelah mendapat persetujuan dari pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

RELAKSASI BENSON



DISUSUN OLEH

EPAFRODITUS RADJA ULLY

PO5303212220427

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK

2025

SATUAN ACARA PENYULUHAN

TERAPI RELAKSASI BENSON PADA IBU *POST SECTIO CAESEREA*

UNTUK MENURUNKAN NYERI

Pokok Bahasan	: Terapi Teknik relaksasi benson Untuk Menurunkan nyeri
Sasaran	: Ibu Nifas
Tempat	: Ruang Elisabeth RS KARITAS WAITABULA
Hari Tanggal	:
Waktu	: 10-15 menit
Metode	: Ceramah, praktek
Pemateri	: Epafroditus Radja Uly

A. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Setelah diadakan penyuluhan tentang “*Teknik relaksasi benson*” diharapkan bagi Ibu-ibu mampu memahami dan mengerti tentang pengertian dan tahap *Teknik relaksasi benson* diharapkan pula apa yang telah disampaikan mampu di terapkan dalam ke kehidupan sehari-hari

B. SASARAN

Pasien *Post Sectio Caeserea*(SC) dan Keluarga

C. METODE PEMBELAJARAN

1. Menyampaikan materi penyuluhan
2. Ceramah dan Praktik
3. Tanya jawab dengan sasaran

D. KEGIATAN PENYULUHAN

No	Tahap waktu	Kegiatan penyuluhan	Respon pasien	media	Metode
1.	Pembukaan (2 menit)	1. Memberikan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menyampaikan tujuan penyuluhan	1. Sasaran menjawab salam 2. Sasaran mengerti dengan penyuluhan yang diadakn		Ceramah
2.	Pelaksanaan (10-15 menit)	1. Menyampaikan materi 2. Praktik	1. Mendengarkan materi penyuluhan yang disampaikan 2. Sasaran memperhatikan apa yang disampaikan 3. Melakukan Teknik Rerlaksasi Benson Dengan langkah-langkah sebagai berikut: a) Anjurkan klien mengambil	Poster	Ceramah dan Praktik

No	Tahap waktu	Kegiatan penyuluhan	Respon pasien	media	Metode
			posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk b) Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata c) Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut dan lanjutkan ke semua otot tubuh. Tangan dan lengan diulukan kemudian dilemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahkan		

No	Tahap waktu	Kegiatan penyuluhan	Respon pasien	media	Metode
			agar tetap rileks d) Mulai dengan bernapas dengan wajar dan lambat, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan di ulang saat mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh dengan sikap pasrah. e) Ulangi terus point 4 tersebut selama 10-15 menit		

No	Tahap waktu	Kegiatan penyuluhan	Respon pasien	media	Metode
3.	Penutup (3 menit)	1. Memberikan kesimpulan atas apa yang disampaikan dan menanyakan kembali materi penyuluhannya kepada sasaran 2. Menutup dengan salam	1. Mengerti atas apa yang disimpulkan dan menjawab pertanyaan dengan baik 2. Menjawab salam penutup	Poster	Ceramah

E. MATERI

Terlampir

F. EVALUASI

- G. Setelah penyampaian materi penyuluhan berlangsung dengan baik, Ibu juga mampu menjawab pertanyaan yang diberikan secara lisan. Bentuk pertanyaannya adalah : “apa itu *Teknik relaksasi benson*” dan bagaimana tahap-tahapnya.

Informant Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar- benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul “IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG ELISABETH RUMAH SAKIT KARITAS WEETABULA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA”.

Nama : Maria Delsiana Seri

Umur : 29 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Karyawan swasta

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian

Weetabula, 25 April 2025

Responden


(.....
Maria D. Seri.....)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar- benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul “IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG ELISABETH RUMAH SAKIT KARITAS WEETABULA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA”.

Nama : Debara Inna

Umur : 22 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Petani

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian

Weetabula, 25 April 2025

Responden


(.....Debara Inna.....)

Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus

Pasien 1 Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga



Pasien 2
Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga



SURAT BEBAS PLAGIAS



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Epafroditus Radja Ullly
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220427
Dosen Pembimbing : Grasiana Florida Boa, S.Kep.Ns.,M.Kep.
Dosen Penguji : Ririn Widyastuti, S,ST.,M.Keb
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON**

**TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RUANG
ELISABETH RUMAH SAKIT KARITAS WEETABULA KABUPATEN SUMBA BARAT
DAYA**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,76%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 03 September 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

