

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN INTERNA RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

MARIA SUSANTRI SINGHINA
NIM : PO5303212220444

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN INTERNA RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya keperawatan**



OLEH

MARIA SUSANTRI SINGHINA
NIM : PO5303212220444

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

HALAMAN BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Gebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Maria Susantri Singhina
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220444
Dosen Pembimbing : Wanto Paju, S.Kep.Ns., M.Kep
Dosen Penguji : Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep.Ns., M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA**

PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DIRUANGAN
INTERNA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK.

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **19,13%**
Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 24 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kule SST

NIP. 19850704201012100

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN INTERNA RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

**Proposal Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh

**Maria Susantri Singhina
PO53032122220444**

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Proposal
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak**

Pada tanggal, 28 Februari 2025

Pembimbing

Wanto Patu, S. Kep., Ns., M. Kep

NIP: 19800815 20012 1002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak

Uly Augustine, S.Kp., M. Kep

NIP: 19750810200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN INTERNA RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH WAIKABUBAK
TAHUN 2025**

**Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

MARIA SUSANTRI SINGHINA
NIM: PO5303212220444

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Proposal KTI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 06 Juni 2025

Penguji I



Shelfi D. R. Putri Santoso, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP: 199002012022032001

Penguji II



Wanto Paju, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP: 19800815 20012 1002

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S. Kp., M. Kep
NIP: 19750810200112 2 001

v

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari awal perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
2. Ibu Uly Agustine S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di program Studi Keperawatan Waikabubak
3. Bapak Wanto Paju, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ibu Shelfi D. R Putri Santoso, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Verayanti Albertina Bata, S.Kep, Ns., MPH selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis.
6. Bapak Julianus Lende, S. Kep.,Ns yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak\Ibu dosen dan semua staf kampus Politeknik Kemenkes Kupang Keperawatan Waikabubak yang telah membekali dan membantu penulis dengan pengetahuan selama berada dibangku perkuliahan.
8. Almarhumah mama tercinta Delila Tonu Lema yang menjadi pahlawan dan teladan. Yang senantiasa memberikan semangat, kasih sayang dan selalu menjadi pendorong untuk terus belajar dan berjuang. Semoga karya ini dapat membanggakan mama di sana, serta kakak Rini Meryani Singhina S.Pd, Betyce Singhina Amd.Farm dan adik Ebenhaezer Singhina yang telah banyak memberikan doa, support dan motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teruntuk teman-teman yang telah membantu dan memberi dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Karya tulis ilmiah ini membawa manfaat baik pengembangan ilmu.

Waikabubak, 10 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Sudi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	6
3. Anatomi Fisiologi Sistem Pernafasan.....	7
4. Patofisiologi.....	10
5. <i>Pathway</i>	11
6. Manifestasi Klinis.....	12
7. Penatalaksanaan.....	12
8. Komplikasi	13
9. Pemeriksaan Penunjang.....	13
10. Pencegahan	14
B. Konsep Dasar Kebutuhan Oksigenasi	14
1. Pengertian	14
2. Sistem Tubuh yang Berperan Dalam Kebutuhan Oksigenasi	15
3. Proses Oksigenasi	17
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Oksigenasi	18
5. Jenis Pernapasan	20
6. Pengukuran Fungsi Paru	21
7. Masalah Kebutuhan Oksigenasi	22
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Oksigenasi.....	25
1. Pengkajian Keperawatan	25

2. Diagnosa Keperawatan	33
3. Intervensi Keperawatan	35
4. Implementasi Keperawatan	40
5. Evaluasi Keperawatan	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Rancangan Studi Kasus	46
B. Subyek Studi Kasus	46
C. Fokus Studi Kasus	46
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	46
E. Tempat Dan Waktu.....	47
F. Instrumen Studi Kasus.....	47
G. Metode Pengumpulan Data.....	47
H. Langkah-Langkah Pengumpulan Studi Kasus.....	48
I. Analisis Data	49
J. Pengkajian Data	49
K. Etika Studi Kasus.....	49
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Studi Kasus.....	51
B. Pembahasan	81
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	87
BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa Data.....	33
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	35
Tabel 4.2 Biodata Klien	50
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	51
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan.....	54
Tabel 4.4 Pemeriksaan Per Sistem	57
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang	69
Tabel 4.6 Test Report.....	61
Tabel 4.7 Terapi Medis.....	61
Tabel 4.8 Pengelompokan Data	62
Tabel 4.9 Analisa Data.....	63
Tabel 4.10 Diagnosa Keperawatan	63
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan	64
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan	66
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan.....	7
Gambar 4.1 Hasil Pemeriksaan Foto Thoraks PA dan Lateral Penderita Emisema.....	60
Gambar 4.2 Hasil Pemeriksaan Foto Thoraks	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> PPOK	11
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1 dan 2	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 2 SOP Fisioterapi Dada
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak
- Lampiran 5 Surat Permintaan Data Awal
- Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7 Surat Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 8 Surat Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9 Buku Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 10 Dokumentasi Hasil Pemeriksaan Pada Pasien Satu dan Dua
- Lampiran 11 *Informend Consend*