

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA  
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)  
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF  
DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK**

*Maria Susantri Singhina<sup>1</sup>, Wanto Paju<sup>2</sup>, Shelfi D R Putri Santoso<sup>3</sup>*

---

**ABSTRAK**

---

**Latar belakang:** Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah masalah kesehatan global yang terus meningkat prevalensi, morbiditas dan mortalitasnya. Diperkirakan 3,23 juta kematian di seluruh dunia pada tahun 2019 disebabkan oleh PPOK dengan lebih dari 0,90 kematian terjadi di negara berpenghasilan rendah dan menengah. Di Indonesia, prevalensi PPOK mencapai 3,7% atau sekitar 9,2 juta penduduk dan diperkirakan akan terus meningkat seiring dengan peningkatan prevalensi perilaku merokok. PPOK menyebabkan gangguan pernapasan persisten, keterbatasan aliran udara, kerusakan alveolar dan penurunan saturasi oksigen. Masalah yang sering dihadapi pasien PPOK meliputi sesak napas, penurunan kapasitas fungsional, pola pernapasan tidak efisien, kelemahan otot, kecemasan, depresi dan produksi lendir berlebihan. Fisioterapi dada yang meliputi perkusi (clapping), vibrasi dan drainase postural. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk mengimplementasikan fisioterapi dada pada pasien PPOK dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Intern Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus. Implementasi fisioterapi dada akan dilakukan pada pasien PPOK dengan fokus pada teknik perkusi (clapping), vibrasi dan drainase postural untuk meningkatkan bersihan jalan napas. **Hasil:** Implementasi fisioterapi dada pada pasien PPOK menunjukkan perbaikan dalam pengeluaran sputum dan peningkatan saturasi oksigen. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Tn.B.R dan Tn.F.S.N yang dirawat diruang interna Rumah Sakit Daerah Waikabubak dapat disimpulkan bahwa implementasi fisioterapi dada pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) efektif untuk membantu mengencerkan lendir.

**Kata Kunci :** *PPOK, Fisioterapi Dada, Bersihan jalan napas tidak efektif*