

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH
PADA LUKA JAHITAN PERINEUM IBU POSTPARTUM
UNTUK MENCEGAH INFEKSI DI PUSKESMAS PUUWERI**

**Karya Tulis Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH



MITA YUNITA
NIM:PO5303212220343

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAKABUBAK
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH
PADA LUKA JAHITAN PERINEUM IBU POSTPARTUM
UNTUK MENCEGAH INFEKSI DI PUSKESMAS PUUWERI**

**Karya Tulis Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH



MITA YUNITA
NIM:PO5303212220343

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAKABUBAK
2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanggung jawab dibawah ini

Nama :Mita Yunita

Email : mithajeon@gmail.com

Nim :PO5303212220343

Program Studi: D III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendirindan bukan merupakan pengambil ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudi hari terbukti dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut

Waikabubak, 26 Mei 2025

Pembuatan Pernyataan



MITA YUNITA
PO5303212220343

BIODATA PENULIS

Nama : Mita Yunita
Email : mithajeon@gmail.com
NIM : PO5303212220343

Tempat/Tgl Lahir: Bima, 04 Maret 2004

Riwayat Pendidikan:

1. SD ISLAM V WAIKABUBAK
2. SMPN 3 WAIKABUBAK
3. SMAN 1 WAIKABUBAK

MOTTO

"Menggali kearifan lokal untuk kesehatan yang lebih baik."

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH
PADA LUKA JAHITAN PERINEUM IBU POST PARTUM
UNTUK MENCEGAH INFEKSI DI PUSKESMAS PUUWERI**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:



MITA YUNITA
NIM:PO5303212220343

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 27 Februari 2025

Pembimbing



RIRIN WIDYASTUTI, S.ST.M.Keb
NIP.198412302008122002

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP .19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH
PADA LUKA JAHITAN PERINEUM IBU POST PARTUM
UNTUK MENCEGAH INFEKSI DI PUSKESMAS PUUWERI**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:



MITA YUNITA
NIM:PO5303212220343

**Telah diuji dan dipertahankan dihadapan dewan penguji karya tulis ilmiah
politeknik kesehatan kemenkes kupang prodi keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, Mei 2025**

Penguji I



GRASIANA FLORIDA BOA, S.Kep., Ns.,
M.Kep
NIP. 197200701 200312 2 007

Penguji II



RIRIN WIDYASTUTI, S.ST., M.Keb
NIP. 19841230 200812 2 002

Mengetahui
Ketua program studi keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP .19750810 200112 2 001

ABSTRAK

Luka jahitan perineum pada ibu post partum merupakan kondisi yang umum terjadi setelah persalinan, terutama pada persalinan normal dengan robekan atau episiotomi. Luka ini memerlukan perawatan intensif untuk mencegah terjadinya infeksi yang dapat memperlambat proses penyembuhan dan meningkatkan risiko komplikasi. Salah satu alternatif alami yang dapat digunakan dalam upaya pencegahan infeksi adalah penggunaan rebusan daun sirih (*Piper betle*). Daun sirih dikenal memiliki sifat antibakteri, antiseptik, dan antiinflamasi yang bermanfaat dalam perawatan luka. Penelitian ini **bertujuan** untuk mengimplementasikan pemanfaatan rebusan daun sirih dalam perawatan luka jahitan perineum pada ibu post partum di Puskesmas Puuweri, Kabupaten Sumba Barat, serta mengevaluasi efektivitasnya dalam mencegah infeksi. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan deskriptif dengan studi tindakan pada ibu post partum yang mengalami luka jahitan perineum. Intervensi dilakukan dengan memberikan perawatan luka menggunakan rebusan daun sirih dua kali sehari selama tujuh hari, disertai edukasi kepada pasien tentang cara penggunaan dan kebersihan luka. Data dikumpulkan melalui observasi klinis, wawancara, dan pencatatan kondisi luka. Hasil awal menunjukkan bahwa penggunaan rebusan daun sirih mampu menjaga kebersihan luka, mengurangi keluhan nyeri, dan mempercepat penyembuhan. Tidak ditemukan tanda-tanda infeksi seperti kemerahan berlebih, bengkak, atau nanah pada sebagian besar responden. Temuan ini mendukung pemanfaatan bahan alami lokal seperti daun sirih sebagai alternatif sederhana dan terjangkau dalam perawatan luka post partum. **Kesimpulannya**, implementasi rebusan daun sirih terbukti efektif dalam mencegah infeksi pada luka jahitan perineum ibu post partum di Puskesmas Puuweri. Penggunaan terapi herbal ini dapat menjadi bagian dari praktik kebidanan berbasis kearifan lokal yang aman, murah, dan mudah diterapkan di fasilitas kesehatan primer.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
3. Ririn Widyastuti, S.ST.M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Grasiona Florida Boa,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ririn Widyastuti, S.ST.M.Keb selaku dosen pembimbing akademik.
6. Kepala Puskesmas Puu Weri yang telah memberikan izin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 27 Februari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mita Yunita'.

Mita Yunita

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
BIODATA PENULIS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	5
1. Pengkajian	5
2. Diagnosa.....	6
3. Intervensi	6
4. Implementasi	8
5. Evaluasi	8
B. Konsep Dasar Post Partum.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Anatomi Fisiologi	10
4. Pathway	15
5. Manifestasi Klinis pasien postpartum.....	16

6. Komplikasi pada pasien postpasrtum	16
7. Penatalaksanaan pasien postpartum.....	17
BAB III.....	18
METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Rancangan Studi Kasus	18
B. Subyek Studi Kasus.....	18
C. Fokus Studi Kasus	18
E. Instrument Studi Kasus	19
F. Metode Pengumpulan Data	19
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	19
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	19
I. Analisa Data	20
J. Penyajian Data.....	20
K. Etika Studi Kasus	20
BAB IV	22
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Studi Kasus	22
B. Pembahasan	44
BAB V.....	50
PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Table 2.1 <i>Tabel intervensi</i>	6
Table 2.1 <i>Tabel uterus</i>	10

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Anatomi Uterus</i>	10
Gambar 2.1 <i>Lochea</i>	11
Gambar 2.1 <i>Anatomi Vulva, Vagina, Anus</i>	12

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i>	15
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Format Pengkajian Maternitas (Post Partum)
- Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 4. Format Pengkajian Maternitas (Post Partum)
- Lampiran 5. Satuan Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 7. Leaflet
- Lampiran 8. Buku Konsultasi Proposal Karya Tulis Ilmiah