

LAMPIRAN

Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ 62 /2025
Hal : Permohonan Data Awal

30 Januari 2025

Yth. Direktur RSUD Waikabubak
di- Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUMDAERAH WAIKABUBAK
Jl. Adhyaksa Km.3 Waikabubak, Provinsi Nusa Tenggara Timur
No.Telp/Fax:(0387) 21701, email: mail@rsudwaikabubak.com



Waikabubak, 21 Februari 2025

Nomor : P. 467/RSUD.445/53.12/02/2025
Lampiran :
Hal : Surat Ijin Permohonan Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.
Rektor Poltekkes Kemenkes Kupang
di –
Tempat

Berdasarkan surat dari Poltekkes Kemenkes Kupang, dengan
Nomor:DP.04.03/F.XXXVII/20.4/62/2025. Tentang Ijin Permohonan Pengambilan Data Awal ,
dengan ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama :
Nama : Anastasia Wuahu Ata Rabu
NIM/Angkatan : PO5303212220336
Untuk Melakukan studi pengambilan data awal dengan judul "Implementasi pengaruh
pemberian pendidikan kesehatan tentang makanan diet tinggi protein terhadap proses
penyembuhan luka pada pasien post operasi section caesarea " di RSUD Waikabubak.

Demikian Surat Persetujuan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Plh. DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK
KABID KEPERAWATAN & KEBIDANAN,


YUDIYANTO KAKA, S.Kep.,Ns
PENATA TINGKAT I – III/d
NIP. 19810603 200801 1 018

Paraf Hirarki	
Kasubag Kepegawaian dan Umum	
Staf Pelaksana	

Tembusan:

- 1.Kepala bidang Keperawatan & Kebidanan RSUD Waikabubak di Waikabubak;
- 2.Arsip.

Data Pasien Post *Sectio Caesarea*

POST SC							
No	Jumlah pasien sc	Tahun					
		2020	2021	2022	2023	2024	Total
1.	Jumlah pasien sc	286	301	306	352	278	1.523



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Weekarou Nomor :- Waikabubak
Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmptsp.sbkab@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DPMPTSP.243.4/22/53.12/03/2025

- Dasar :
- Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
 - Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 - Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Sumba Barat;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
 - Memperhatikan :
 - Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2157/2025 tanggal 07 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian a.n. Anastasia Louru Dairu dkk;
 - Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan.

MEMBERIKAN IZIN

Kepada :

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1.	Anastasia Louru Dairu	PO5303212220413	Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Apendisitis di RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	10 Maret-30 April 2025
2.	Apliana Tuwa Mali	PO5303212220313	Implementasi Pijat Payudara Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Pada Ibu Post Partum Hari Pertama	RSUD Waikabubak	10 Maret-30 April 2025
3.	Paskalis Maru Pidi	PO5303212220400	Implementasi Pemberian Terapi Komplementer Jus Jambu Biji Untuk Meningkatkan Trombosit Pada Pasien Dengan Penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD) di Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	10 Maret-30 April 2025
4.	Anastasia Wuahu Ata Rabu	PO5303212220363	Implementasi Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Makanan Diit Tinggi Protein Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	10 Maret-30 April 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Barat;
- Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 10 Maret 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT,

DEDY SUYANDI, STP
PEMBINA UTAMA MUDA - IV/c
NIP. 19670331 199903 1 003

PARAF HIERARKI	
ANALIS KEBERJAKAN AHLI MADYA	
ANALIS KEBERJAKAN AHLI MUDA	

Tembusan :

- Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
Jl. Adyaksa KM 3 - Waikabubak - Provinsi Nusa Tenggara Timur
Telp./Fax (0387) 21701 email : rsudwkb@gmail.com



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

NOMOR : P. 975 /RSUD.445/53.12/04/2025

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : dr. Japendi R.P.Saragih, Sp.A.,M.Biomed
NIP : 19761113 200501 1 005
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina – IV/a
Jabatan : Direktur
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Anastasia Wuahu Ata Rabu
NIM : PO5303212220363
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan / Prodi : Keperawatan
Instansi/Lembaga : Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waikabubak

Benar bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan Izin Penelitian
"Implementasi Pemberian pendidikan kesehatan tentang makanan diit tinggi protein
terhadap proses penyembuhan Luka Pada Pasien post operasi section caesarea di
RSUD Waikabubak" terhitung sejak tanggal 10 Maret – 30 April 2025.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya, untuk dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 14 April 2025

DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK,

dr.JAPENDI. R. P. SARAGIH, Sp.A.,M.Biomed
PEMBINA – IV/a
NIP.19761113 200501 1 005

Paraf Hirarki	
Plt. Kepala Bagian Tata Usaha	
Kasubag Kepegawaian dan umum	
Staf Pelaksana	



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
JL. Adyaksa KM 3 - Waikabubak - Provinsi Nusa Tenggara Timur
Telp./Fax (0387) 21701 email : rsudwkb@gmail.com



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

NOMOR : P. 935 /RSUD.445/53.12/04/2025

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : dr. Japendi R.P.Saragih, Sp.A.,M.Biomed
NIP : 19761113 200501 1 005
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina – IV/a
Jabatan : Direktur
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Anastasia Wuahu Ata Rabu
NIM : PO5303212220363
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan / Prodi : Keperawatan
Instansi/Lembaga : Poltekes Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waikabubak

Benar bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan Izin Penelitian
"Implementasi Pemberian pendidikan kesehatan tentang makanan diit tinggi protein
terhadap proses penyembuhan Luka Pada Pasien post operasi section caesarea di
RSUD Waikabubak" terhitung sejak tanggal 10 Maret – 30 April 2025.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya, untuk dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 14 April 2025

DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK,

dr.JAPENDI. R. P. SARAGIH, Sp.A.,M.Biomed
PEMBINA - IV /a
NIP.19761113 200501 1 005

Paraf Hirarki	
Plt. Kepala Bagian Tata Usaha	
Kasubag Kepegawaian dan umum	
Staf Pelaksana	



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

Direktorat : Jln. Piet A. Tallo – Kupang, Telp. : (0380) 8800256;

Fax (0380) 8800256; Email : poltekkeskupang@yahoo.co

FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN MATERNITAS

**POLTEKKES KEMENKES KUPANG PRODI KEPERAWATAN
WAIKABUBAK**

PENGKAJIAN POSTPARTUM

Nama mahasiswa: Tanggal pengkajian:

NIM : Ruangan/ RS/ PKM :

DATA UMUM KLIEN

1. Nama Klien Nama Suami

2. Usia Usia

3. Status Perkawinan Status Perkawinan

4. Pekerjaan Pekerjaan

5. Pendidikan Terakhir Pendidikan Terakhir

Riwayat Kehamilan dan Persalinan yang Lalu

No	Tahun	Tipe Persalinan	Jenis Kelamin	BB Lahir	Keadaan bayi waktu lahir	Masalah Kehamilan
1						
2						
3						
4						
5						

Berapa lama:.....

1. Berapa kali pemeriksaan hamil:
2. Masalah kehamilan

1. Jenis persalinan: Spontan (letkep/letsu) / SC a/I
Tgl/Jam:.....

2. Jenis kelamin bayi: L/P, BB/PB.....gram/cm, A/S:

3. Perdarahan.....cc

4. Masalah dalam persalinan.....

1. Masalah Ginekologi

DATA UMUM KESEHATAN SAAT INI

Jika tidak alasan:

oBB/TB..... kg/..... cm

oTekanan Darah..... mmHg, Nadi..... x/menit,Suhu..... oC

oPernafasan..... x/menit

oKepala

oMata

oHidung

oMulut

oTelinga

oLeher

oMasalah khusus:.....

oJantung

- oParu
- oPayudara
- oPuting Susu
- oPengeluaran ASI
- oMasalah khusus:.....

Abdomen

- oInvolusi uterus
- oFundus uterus: Kontraksi:.....Posisi:
- oKandung kemih
- oFungsi pencernaan
- oMasalah khusus:

Perineum dan Genital

- oVagina: Integritas kulit.....Edema.....Memar....Hematom.....
- oPerineum: Utuh/Episotomi/Ruptur
 - oTanda REEDA
 - R: kemerahan: ya/tidak
 - E: bengkak: ya/tidak
 - E: *echimosis*: ya/tidak
 - D: *discharge*: serum/pus/darah/tidak ada
 - A: *approximate*: baik/tidak

oKebersihan

oLokhea

oJumlah

oJenis/warna

oKonsistensi

oBau

Hemorrhoid: derajat.....lokasi..... berapa lama.....nyeri: ya/tidak

- oMasalah khusus:.....

Ekstremitas

- oEkstremitas Atas : edema: ya/tidak, lokasi
- oEkstremitas Bawah : edema : ya/tidak, lokasi

oVarises : ya/tidak, lokasi

oTanda Homan : +/-

oMasalah khusus :

Eliminasi

oBAK : Kebiasaan BAK

oBAK saat ini nyeri: ya/tidak

oBAB : Kebiasaan BAB

oBAB saat ini konstipasi: ya/tidak

oMasalah khusus:.....

Istirahat dan Kenyamanan

oPola tidur: Kebiasaan: tidur.....lamajam, frekuensi.....pola tidur saat ini.....

oKeluhan ketidaknyamanan: ya/tidak, lokasi.....sifatintensitas

Mobilisasi dan latihan

oTingkat mobilisasi

oLatihan/senam

oMasalah khusus:.....

Nutrisi dan Cairan

oAsupan nutrisi:.....Nafsu makan: baik/kurang/tidak ada

oAsupan cairan:.....cukup/kurang

oMasalah khusus:.....

Keadaan Mental

oAdaptasi psikologis

oPenerimaan terhadap bayi

oMasalah khusus:.....

Kemampuan menyusui.....

Obat-obatan.....

Keadaan umum ibu... Tanda vital.....

Jenis persalinanProses persalinan.....

Kala I.....jam

Indikasi.....Kala II..... menit

Komplikasi persalinan: Ibu... Janin.....

Lamanya ketuban: pecah kondisi ketuban

KEADAAN BAYI SAAT LAHIR

Lahir tanggal:.....Jam:.....Jenis Kelamin

Kelahiran: tunggal/gemelli*)

NILAI APGAR

TANDA	NILAI			JUMLAH
	0	1	2	
Denyut Jantung	☐ Tidak ada	☐ <100	☐ >100	
Usaha nafas	☐ Tidak ada	☐ Lambat	☐ Menangis kuat	
Tonus otot	☐ Lumpuh	☐ Extremitas fleksi sedikit	☐ Gerakan aktif	
Iritabilitas refleks	☐ Tidak bereaksi	☐ Gerakan sedikit	☐ Reaksi melawan	
Warna	☐ Biru/pucat	☐ Tubuh kemerahan tangan dan kaki biru	☐ Kemerahan	

Tindakan

resusitasi.....

Plasenta: Berat Talipusat.....: Panjang.....

Ukuran.....Jumlah pembuluh darah.....

Kelainan.....

Hasil pemeriksaan penunjang

RANGKUMAN HASIL PENGKAJIAN

Masalah:.....

Perencanaan pulang.....

 PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG	LABORATORIUM KEPERAWATAN MATERNITAS		
	Nomor SOP	-	
	Tgl Pembuatan	20 Februari 2025	
	Tgl Review		
	Tgl Efektif		
	Dibuat oleh :	Direview oleh: Pembimbing	Disahkan oleh : Kaprodi Keperawatan Waikabubak
	Anastasia w.a. rabu NIM: PO5303212220319	Ririn Widyastuti, S.,ST.,M.Keb NIP.198412302008122002	Uly Agustine S, Kp.,M.Kep NIP.197508102001122001
Nama SOP	Edukasi Makanan diet tinggi protein		
1. TUJUAN			
Tujuan dari Memberikan panduan makanan tinggi protein bagi pasien post operasi <i>Sectio Caesarea</i> untuk mempercepat penyembuhan luka, meningkatkan daya tahan tubuh, dan mendukung produksi ASI.			
2. PENGERTIAN			
1. Protein: Makronutrien penting untuk mempercepat penyembuhan luka dan regenerasi jaringan. 2. Diet Tinggi Protein: Pola makan yang menekankan konsumsi makanan kaya protein dengan tetap memperhatikan keseimbangan nutrisi. 3. Asupan Protein Harian: Jumlah protein yang dibutuhkan tubuh per hari berdasarkan kondisi kesehatan pasien post operasi.			
3. RUANG LINGKUP			
Program Studi Keperawatan Waikabubak			
4. TANGGUNG JAWAB			
Peneliti			
5. ALAT DAN BAHAN			
a. Leaflet b. Sap			
6. PERINGATAN			
-			
7. PENCATATAN DAN PENDATAAN			
Disimpan sebagai data elektronik dan manual			

[illegible]

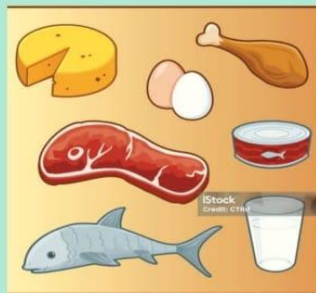
4 TAHAP TERMINASI 5 TAHAP DOKUMENTASI	b. Memberikan informasi tentang peran protein dalam meningkatkan produksi ASI bagi ibu menyusui. 3. Penyampaian Materi Edukasi a. Sumber Protein Hewani: ikan minimal 2-3 potong perhari, dan telur minimal 10 butir perhari. b. Sumber Protein Nabati: Kacang-kacangan, tahu, tempe. c. Menjelaskan cara memasak makanan tinggi protein yang aman dan sehat. 4. Penerapan dalam Pola Makan Sehari-hari a. Memberikan contoh menu harian tinggi protein untuk pasien post operasi. b. Menganjurkan konsumsi air yang cukup dan asupan vitamin serta mineral. c. Menghindari makanan yang dapat menyebabkan gas berlebih atau sulit dicerna. 6. Tahap Terminasi a. Mengevaluasi tindakan yang baru dilakukan b. Merapikan klien jika sudah selesai c. Bereskan alat dan kembalikan alat ke tempat semula d. Mencuci tangan e. Bereskan alat-alat dan simpan ketempat semula f. Mengakhiri komunikasi 7. Tahap Dokumentasi a. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun, dan jam dilakukan tindakan b. Dokumentasi hasil tindakan pada catatan perawatan : nama klien,	Peneliti Peneliti
---	---	---

	nama dan waktu c. Respon klien 1 d. Nama dan tanda tangan perawat.	
--	--	--

**PENTINGNYA MAKANAN DIIT
TINGGI PROTEIN UNTUK
PENYEMBUHAN LUKA PASCA
OPERASI SECTIO CAESAREA**

Apa itu Makanan Diit Tinggi Protein?

Makanan diit tinggi protein adalah makanan yang mengandung protein yang tinggi dan dibutuhkan oleh tubuh untuk mempercepat proses penyembuhan luka.



Tujuan Makanan Diit Tinggi Protein pada pasien post sectio caesarea

- untuk mempercepat proses penyembuhan luka operasi
- untuk meningkatkan daya tahan tubuh

Apa sih makanan diet tinggi protein

a. Dari Hewani

- Daging tanpa lemak: Ayam, daging sapi tanpa lemak.
- Ikan dan makanan laut: Salmon, tuna, sarden, dan udang.
- Telur: Salah satu sumber protein lengkap yang mudah didapat.
- Susu dan produk susu: Susu, keju.

b. Dari Nabati

- Kacang-kacangan : Kacang almond, kacang mete, kacang tanah.
- Kedelai dan turunannya: Tahu, tempe, susu kedelai, dan edamame.
- Kacang-kacangan: Lentil, kacang hitam, kacang merah, dan kacang hijau.

Makanan Diit Tinggi Protein pada pasien post sectio caesarea

- putih Telur 10 butir perhari
- ikan 1-2 potong kecil (50-100 gram) perhari



Manfaat Makanan Diit Tinggi Protein dalam Mempercepat Proses Penyembuhan Luka

- Meningkatkan produksi kolagen
- Meningkatkan kekuatan jaringan
- Membantu mengurangi risiko infeksi
- Membantu mempercepat proses penyembuhan luka

perilaku Sehat yang Dapat Membantu Mempercepat Proses

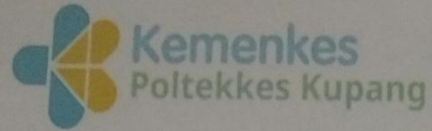
Penyembuhan Luka

- Makan makanan yang seimbang
- Minum air yang cukup
- Tidur yang cukup

Pentingnya Pendidikan Kesehatan: Pendidikan kesehatan tentang makanan diit tinggi protein dapat membantu pasien memahami pentingnya makanan diit tinggi protein dalam mempercepat proses penyembuhan luka



BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH



NAMA MAHASISWA : Anastasia Wuahu Ata Rabu
NIM : PO5303212220363
JUDUL KTI : Implementasi Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang
Makanan Diit Tinggi Protein Untuk Proses Penyembuhan
Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Nifas
RSUD Waikabubak
DOSEN PEMBIMBING : Ririn Widyastuti, S.ST., M.Keb
DOSEN PENGUJI : Grasiana Florida Boa, S.Kep. Ns., M.Kep

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Rabu, 08/01/2025	Judul	Acc judul, lanjut bab 1	My
2.	Jumat, 10 Januari 2025	konsultasi BAB I Latar Belakang	Revisi Bab I Lihat Latar belakang	My
3.	Senin, 13 Januari 2025	konsultasi Revisi BAB I : Latar belakang	Revisi Bab I Tambahkan foto kita sebelumnya	My
4.	Rabu, 15 Januari 2025	konsultasi BAB I	Acc BAB I Lanjutan Bab II dan Bab III	My
5.	Jumat, 17 Januari 2025	konsultasi BAB II dan BAB III	Revisi BAB II tambahan foto tentang makanan diet tinggi protein.	My

6.	Rabu, 19 Januari 2025	Konsultasi Revisi BAB II dan BAB III	Revisi Urutan Revisi BAB II	My
7.	Kamis, 20 Januari 2025	Konsultasi BAB II dan BAB III	ACC BAB II ACC BAB III ditetapkan dan di Persetujui	My
8.	Rabu, 22 Februari 2025	Konsultasi BAB II dan BAB III	Aku akan proyeksi KTI	My
9.	Senin, 24 April 2025	Konsultasi Bab IV	Revisi Revisi data-data yang sesuai dengan kondisi klien	My
10.	Setelah, 25 April 2025	Konsultasi Revisi Bab III	Perubahan dan mat pengesahan dan sesuaikan data dan klien 1 dan 2	My

11.	Rabu, 28 April 2025	Konsultasi Bab IV	Perubahan Interaksi Perawatan dan Rasio	Org
12.	Jumat, 25 April 2025	Konsultasi Bab IV	Perubahan Interaksi	Org
13.	Senin, 28 April 2025	Konsultasi Bab IV	Rapikan label dan tambahkan nama dan RT tinggi protein di implanter	Org
14.	Selasa, 28 April 2025	Konsultasi Bab IV	Rapikan huruf dan Rapikan Pembahasan	Org
15.	Rabu, 30 April Mei 2025	Konsultasi Bab V	Perubahan ke Simpul dan Sajian	Org
16.	Kamis, 30 April Mei 2025	Konsultasi Bab IV dan V	He	Org

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN
TENTANG MAKANAN DIIT TINGGI PROTEIN TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO
CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**



**DI SUSUN OLEH :
ASTASIA WUAHU ATA RABU
PO5303212220363**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025**

SATUAN ACARA PENYULUHAN

“Implementasi pemberian pendidikan kesehatan tentang makanan diit tinggi protein terhadap proses penyembuhan luka pada *pasien post operasi Sectio Caesarea*”.

Pokok Bahasa : Makanan Diit Tinggi Protein untuk Pasien Operasi sc

Sasaran : Ibu *post Sectio Caesarea*

Tempat : Ruang Kebidanan RSUD Waikabubak

Hari /Tanggal : -

Waktu : 25menit

Metode : ceramah,praktek

Pemateri : Anastasia wuahu ata rabu

A. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui dan memahami manfaat serta pentingnya Makanan Diit Tinggi Protein untuk Pasien Operasi *SectioCaesarea*

B. SASARAN

Pasien *post Sectio Caesarea* (sc) dan keluarga

C. POKOK BAHASAN

- a. Makanan Diit Tinggi Protein untuk Pasien *Operasi Sectio Caesarea*
- b. menyebutkan tujuan Makanan Diit Tinggi Protein untuk Pasien *Operasi Sectio Caesarea*
- c. menyebutkan sumber-sumber makanan diit tinggi protein untuk pasien *post Sectio Caesarea*
- d. Menyebutkan Manfaat Makanan Diit Tinggi Protein untuk Pasien *Operasi Sectio Caesarea*
- e. menjelaskan pentingnya pemberian pendidikan kesehatan

D. METODE PEMBELAJARAN

1. Jenis model pembelajaran yang di gunakan

- Kusioner
- Leaflet

2. Landasan teori :

- Ceramah
- Diskusi
- Tanya jawab

3. Langkah pokok :

- a. Menciptakan suasana pertemuan yang baik
- b. Memberi komentar
- c. Menetapkan tindak lanjut

E. KEGIATAN PENYULUHAN

a. Pendahuluan

- Memberikan salam pembuka
- Memperkenalkan diri
- Menjelaskan pokok bahasan, manfaat dan tujuan penyuluhan

b. Penyampaian materi

- Makanan Diit Tinggi Protein untuk Pasien Operasi SectioCaesarea
- menyebutkan tujuan Makanan Diit Tinggi Protein untuk Pasien Operasi *Sectio Caesarea*
- menjelaskan pengaruh pemberian pendidikan kesehatan

c. Penutup

- Memberikan kesimpulan
- Mengucapkan terimakasih atas peran sebagai peserta
- Mengucapkan salam penutup

F. PEMATERI

Terlampir

G. EVALUASI

a. Evaluasi Struktur

- Pemateri dan peserta pada posisi yang sudah di rencanakan
- Peran dan tugas mahasiswa sesuai dengan perencanaan
- Leaflet telah tersedia

b. Evaluasi proses

- Kegiatan di laksanakan sesuai dengan waktu yang telah di rencanakan
- Pasien dan keluarga antusias dalam kegiatan penyuluhan
- Pasien dan keluarga mendengarkan penyuluhan dengan seksama
- Pasien dan keluarga tidak meninggalkan tempat penyuluhan
- Pasien dan keluarga mengikuti penyuluhan sampai selesai

c. Evaluasi hasil

- Pasien dan keluarga penyuluhan aktif mengajukan serta materi yang di sampaikan
- Pasien dan keluarga penyuluhan dapat mengulang pertanyaan yang di ajukan oleh pemateri
- Pasien dan keluarga dapat mengambil manfaat dan bisa di terapkan dalam kehidupan sehari-hari.

MATERI

A. pengertian makanan diet tinggi protein

Makanan diet tinggi protein untuk pasien post operasi *Sectio Caesarea* adalah makanan yang mengandung protein dalam jumlah yang tinggi , yaitu sekitar 1,2-1,6 gram protein per kilogram berat badan per hari. Makanan ini dapat membantu memenuhi kebutuhan protein tubuh pasien post operasi *Sectio Caesarea*, sehingga dapat membantu mempercepat proses penyembuhan luka, mengurangi risiko infeksi, dan meningkatkan kualitas hidup.

B. Contoh makanan diet tinggi protein pada pasien post *Sectio Caesarea*

1. Dari Hewani

- a. Daging tanpa lemak: Ayam, daging sapi tanpa lemak.
- b. Ikan dan makanan laut: Salmon, tuna, sarden, dan udang.
- c. Telur: Salah satu sumber protein lengkap yang mudah didapat.
- d. Susu dan produk susu: Susu, keju, dan whey protein

2. Dari Nabati

- a. **Kacang-kacangan** : Kacang almond, kacang mete, kacang tanah, dan kenari.
- b. **Biji-bijian** : Biji chia, biji rami, biji bunga matahari, dan biji labu.
- c. **Kedelai dan turunannya**: Tahu, tempe, susu kedelai, dan edamame.
- d. **Kacang-kacangan**: Lentil, kacang hitam, kacang merah, dan kacang hijau.

C. Manfaat Makanan Diet Tinggi Protein dalam Mempercepat Proses Penyembuhan Luka

- Meningkatkan produksi kolagen
- Meningkatkan kekuatan jaringan
- Membantu mengurangi risiko infeksi
- Membantu mempercepat proses penyembuhan luka

D. Perilaku Sehat yang Dapat Membantu Mempercepat Proses Penyembuhan Luka

- Makan makanan yang seimbang
- Minum air yang cukup
- Tidur yang cukup

E. Pentingnya Pendidikan Kesehatan

Pendidikan kesehatan tentang makanan diit tinggi protein dapat membantu pasien memahami pentingnya makanan diit tinggi protein dalam mempercepat proses penyembuhan luka.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul "IMPLEMENTASI PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MAKANAN DIET TINGGI PROTEIN TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* "

Nama: *Viviani Ramtha Wendo*

Umur: *33 Tahun*

Jeniskelamin: *Perempuan*

Pekerjaan: *Ibu Rumah Tangga*

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian

Waikabubak, 07 April 2025



Responden

Viviani Ramtha Wendo

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul "IMPLEMENTASI PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MAKANAN DIET TINGGI PROTEIN TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* "

Nama: Agnes Hotrini Lumbaturuan

Umur: 32 Tahun

Jeniskelamin: Perempuan

Pekerjaan: Guru

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian

Waikabubak, 09 April 2025



Responden

Agnes Hotrini Lumbaturuan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Anastasia wuahu ata rabu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220363
Dosen Pembimbing : Ririn Widyastuti, S,ST.,M.Keb
Dosen Penguji : Grasiana Florida Boa, S. Kep. Ns., M. Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MAKANAN DIIT TINGGI PROTEIN TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS RSUD WAIKABUBAK**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **26,22%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Mei 2025

Admin Strike-Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

Lampiran Dokumentasi Tindakan edukasi tentang pemberian pendidikan kesehatan tentang makanan diit tinggi protein

Klien 1



Klien 2



Hari Kedua

Klien 1



Klien 2



Hari Ketiga

Klien 1



Klien 2



