

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN IMPLEMENTASI MANAJEMEN JALAN NAPAS UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA
ANAK DENGAN PNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SO'E**



MARIA EVIDIANA KALE

NIM : PO 5303201220879

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN IMPLEMENTASI MANAJEMEN JALAN NAPAS UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA
ANAK DENGAN PNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SO'E**

**Karya Tulis Ilmiah Alhi Madya Keperawatan pada program studi
DIII Keperawatan di
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**



MARIA EVIDIANA KALE
NIM.PO.5303201220879

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT
JENDRAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENJES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PTODI DIII KE[ERAWATAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

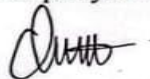
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Evidiana Kale
Nim : PO5303201220879
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alhian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah (KTI) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sengsi atas perbuatan tersebut

Kupang, 4 Juli ,2025

Pembuat pernyataan



Maria Evidiana Kale

Pembimbing Utama



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 197205271998031001

Penguji



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp.M.Kes
NIP196806181990032001

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah oleh Maria Evidiana Kale, NIM. PO5303201220879 dengan judul Penerapan Implementasi Manajemen Jalan Napas Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan Pneumonia Di Rumah Sakit Umum Daerah So'e telah diperiksa dan disetujui dan diajukan

Disusus oleh

Maria Evidiana Kale
NIM:PO5303201220879

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji prodi D3
Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal

Mengetahui
Pembimbing



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP.197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
“ PENERAPAN IMPLEMENTASI MANAJEMEN JALAN NAPAS UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA
ANAK DENGAN PNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SO'E

Disusun oleh:

Maria Evidiana Kale
PO5303201220879

Telah diuji pada tanggal, 2025

Mengetahui

Dosen pembimbing

Dosen penguji

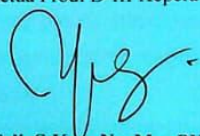

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.197205271998031001


Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp.M.Kes
NIP.196806181990032001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan


Margareta Teli, S.Kep., Ns., Msc, PH, PhD
NIM.197707272000032002

ABSTRAK

Latar Belakang : Pneumonia merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada anak, khususnya balita, dengan manifestasi klinis yang sering menimbulkan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif. Masalah ini membutuhkan intervensi keperawatan yang komprehensif melalui manajemen jalan napas. **Penelitian ini bertujuan :** untuk menggambarkan pengaruh implementasi manajemen jalan napas terhadap efektivitas bersihan jalan napas pada anak dengan pneumonia. Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus terhadap dua anak usia 6 dan 8 bulan yang dirawat di RSUD SoE dengan diagnosis pneumonia dan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi yang diberikan meliputi fisioterapi dada, latihan batuk efektif, nebulizer, pemberian ekspektoran, antibiotik, serta suction bila diperlukan. Data dikumpulkan melalui observasi klinis, rekam medis, dan wawancara dengan orang tua pasien. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbaikan signifikan setelah intervensi, ditandai dengan penurunan frekuensi napas menuju normal, hilangnya ronki, peningkatan saturasi oksigen, serta batuk yang lebih produktif. **Kesimpulannya :,** manajemen jalan napas yang dilakukan secara terintegrasi terbukti efektif dalam memperbaiki bersihan jalan napas dan meningkatkan kondisi pernapasan anak dengan pneumonia. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan dalam menerapkan intervensi keperawatan yang komprehensif pada kasus serupa.

Kata kunci: pneumonia, anak, manajemen jalan napas, bersihan jalan napas tidak efektif

ABSTRACT

Background: Pneumonia is one of the leading causes of morbidity and mortality in children, particularly in toddlers. It often presents with clinical manifestations that result in ineffective airway clearance. This issue requires comprehensive nursing interventions through airway management. **Objective:** This study aims to describe the impact of implementing airway management on the effectiveness of airway clearance in children with pneumonia. **Methods:** This research used a qualitative approach with a case study method involving two children aged 6 and 8 months who were hospitalized at SoE Regional Public Hospital (RSUD SoE) with a diagnosis of pneumonia and ineffective airway clearance. The interventions provided included chest physiotherapy, effective coughing exercises, nebulizer therapy, administration of expectorants and antibiotics, as well as suctioning when necessary. Data were collected through clinical observation, medical records, and interviews with the patients' parents. **Results:** The findings showed significant improvement after the interventions, indicated by a decrease in respiratory rate towards normal, the disappearance of rhonchi, increased oxygen saturation, and more productive coughing. **Conclusion:** Integrated airway management proved effective in improving airway clearance and enhancing the respiratory condition of children with pneumonia. This study is expected to serve as a reference for healthcare professionals in implementing comprehensive nursing interventions for similar cases.

Keywords: pneumonia, children, airway management, ineffective airway clearance

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan judul “ **Penerapan Implementasi Manajemen Jalan Napas Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Pneumonia Di Rumah Sakit Umum Daerah So'e** Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan diploma III Keperawatan di politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terima kasih kepada bapak Dr. Aemilianus Mau,S.Kep.,Ns.,M.kep selaku dosen pembimbing dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan yang telah membantu membimbing,mengarah dalam motivasi penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih juga kepada ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji, Skp., M.Kes selaku dosen penguji.Memendapat bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Irfan,SKM.,M,Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Bapak Dr.Florentianus Tat,S.Kp,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Kupang yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis menyelesaikan studi kasus ini.
3. Ibu Meiyerince Kapitan,S.kep.,Ns.,M.Kep,selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah mendukung penulis selama mengikuti pendidikan dan juga mendorong penulis untuk segerah menyelesaikan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Jhane Leo Mangi, selaku dosen penasehat akademik atas segala bimbingan, arahan, serta dukungan yang diberikan selama proses penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang sangat berguna dan bermanfaat bagi saya.

5. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memfasilitasi, mengajar, dan juga membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun di dalam praktek.
6. Dengan penuh cinta dan rasa hormat saya ingin mengucapkan Terima kasih kepada kedua orang tua saya tercinta bapak Hironimus Ngiso dan mama Maria Goreti Ule dan juga opa tersayang Fransiskus Rawi (Arm) dan oma Paulina Siu yang telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi terbesar dalam hidup penulis. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dukungan dan pengorbanan yang tiada henti. Tanpa kalian, penulis tidak akan bisa sampai di titik ini. Semoga segala lelah dan harapan yang kalian titipkan dalam setiap doa dapat terbayar dengan kebahagiaan dan kebanggaan.
7. Kepada kakak-kakak saya yang selalu memberi semangat, dukungan dalam suka maupun duka, terima kasih telah menjadi sosok kakak dan pendengar yang baik dalam setiap masalah yang di hadapi penulis.
8. Untuk sahabat-sahabat tersayang. Thesa adji, Yohana kaki bedja, Ambubili, Camelia suni, Terima kasih sudah sabar menghadapi saya yang sering mengeluh soal TA ini. Tanpa kalian, mungkin saya sudah berubah jadi fosil di perpustakaan. Semoga setelah ini kita lulus bareng dan tidak ada yang tertinggal di lautan revisi.
9. Untuk teman terbaik Maria Lamablawa, Terima kasih sudah menjadi suport system yang luar biasa, sampai ngasih hiburan biar tidak stres. TA ini mungkin penuh perjuangan, tapi berkat kamu, rasanya tetap menyenangkan.
10. Teman-teman tingkat 3 reguler C, serta teman angkatan 31 Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi, semangat dan dukungan selama ini.
11. Untuk sahabat saya Ursula Ahoinnai dan Winda Longa yang sudah menjadi tempat curhat dan selalu memberi semangat, dukungan, dalam menghadapi proses perkuliahan ini.

12. Selamat untukku,Aku Maria Evidiana Kale terima kasih telah menempuh perjalanan yang tak selalu mudah,melewati hari-hari penuh keraguan,ketegagan dan pengorbanan yang kadang terasa begitu berat dalam 3 tahun ini. Terimakasih telah mengizinkan dirimu jatuh, bangkit dan menangis. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga kepada saya sendiri pada akhirnya bisa berada di fase yang sekarang ini,untuk kedepanya raga yang kuat,hati yang selalu tegar. Mari berkerja sama berkembang menjadi pribadi yang jauh lebih baik lagi.

Akhir kata penulis menyadari bahwa “laporan Karya Tulis Ilmiah” ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk menyempurnakan “Laporan Kaeya Tulis Ilmiah” ini sangat di harapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Rumusan Masalah	4
1.3.Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4.Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Pneumonia	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Manifestasi Klinis	7
2.1.4 Klasifikasi	9
2.1.5 Patofisiologi Pneumonia	10
2.1.6 Web Of Caution (WOC)	12
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.9 Penatalaksanaan Medis Dan Keperawatan	14
2.2.Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Etiologi	15
2.2.3 Manifestasi Klinis	16
2.2.4 Komplikasi	16
2.3. Manajemen Jalan Napas	23
2.3.1 Konsep Manajemen Jalan Napas	23
2.3.2 Terapi Fisio Terapi Dada	23
2.3.3 Sop Fisio Terapi Dada	24
2.3.4 Terapi Nebulizer	28
2.3.5 Sop Terapi Nebulizer	30
2.3.6 Antibiotik	31
2.3.7 Sop Pemberian Antibiotik	33
2.3.8 Ekspetoran	34
2.3.9 Sop Ekspetoran.....	37
2.3.10 Sop Pemberian Oksigen	41
2.3.11 Sop Posisi Semi Fowler	42
BAB III METODE PENELITIAN	46

3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	46
3.2 Subjek Penelitian	46
3.3 Fokus Studi Kasus	47
3.4 Definisi Oprasional Fokus Studi	47
3.4.1 Pneumonia	47
3.4.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	47
3.4.3 Konsep Manajemen Jalan Napas	48
3.5 Instrumen Penelitian	49
3.6 Metode Penelitian	49
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian	50
3.8 Analisis Dan Penyajian Data	50
3.9 Instrumen Penelitian	52
3.10 Etika Penulisan	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1.Hasil	54
4.1.1 Gambran Lokasi Penelitian.....	54
4.1.2 gambaran subjek penelitian.....	54
BAB V PENUTUP.....	77
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	83