

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS IMPLEMENTASI EFEKTIVITAS PEMBERIAN
JUS LABU SIAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU



OLEH :

WIWIN RAMBU TODA MEJA
NIM : PO5303203221348

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wiwin Rambu Toda Meja
NIM : PO5303203221348
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Implementasi Efektivitas Pemberian Jus Labu Siam terhadap Penurunan Tekanan darah pada penderita Hipertensi dengan masalah keperawatan Risiko Perfusi Serebral tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 11 April 2025

Yang menyatakan,



(Wiwin Rambu Toda Meja)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wiwin Rambu Toda Meja
NIM : PO5303203221348
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Implementasi Efektivitas Pemberian Jus Labu Siam terhadap Penurunan Tekanan darah pada penderita Hipertensi dengan masalah keperawatan Risiko Perfusi Serebral tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 11 April 2025

Yang menyatakan,



(Wiwin Rambu Toda Meja)

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS IMPLEMENTASI EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS LABU
SIAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

OLEH :

WIWIN RAMBU TODA MEJA
NIM : PO5303203221348

Telah Disetujui Untuk Diajukan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 05 Mei 2025

PEMBIMBING



Veronika Toru, S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 1984913 200604 2005

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS IMPLEMENTASI EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS
LABU SIAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

OLEH :

WIWIN RAMBU TODA MEJA
NIM : PO5303203221348

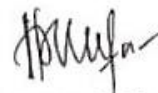
Telah Disetujui Untuk Diajukan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 05 Mei 2025

PENGUJI I



Ester Radandima, S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19780504 200604 2016

PENGUJI II



Veronika Toru, S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 1984913 200604 2005

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Wiwin Rambu Toda Meja

Tempat Tanggal Lahir : Makatakeri, 26 November 2001

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Anakalang, Simpang Watugaigal

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDN Waisumar 2014
2. Tamat SMP Negeri 4 Waibakul 2017
3. Tamat SMA Negeri 1 Waibakul 2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu 2022 Sampai
Sekarang

MOTTO

“AMZAL 23:18

**KARENA MASA DEPAN SANGGUH ADA, DAN HARAPANMU TIDAK
AKAN HILANG”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Studi kasus implementasi jus buah siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi”. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Kasus Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Veronika Toru, S.Kep.Ns.,M.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara S,Kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu (dosen penguji) sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman tingkat III C yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah

WIWIN RAMBU TODA MEJA

STUDI KASUS IMPLEMENTASI EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS LABU SIAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

xiv + 66 Halaman + Daftar Gambar 1 Halaman + Daftar Tabel 13 Halaman + 20 Lampiran

Latar Belakang: Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah di atas batas normal, yaitu lebih dari 140/ 90 mmHg. Hipertensi dapat dicegah dengan pengobatan secara medis dan non medis Untuk pengobatan non medis dapat menggunakan jus labu siam, karena mengandung kalium, flavonoid dan alkaloid yang dapat menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** untuk mengetahui efektifitas pemberian jus labu siam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi berbasis asuhan keperawatan di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu. **Metode:** Dalam karya ilmiah akhir ini rancangan yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus, dengan mencakup satu responden yang menderita hipertensi. **Hasil:** Waktu pengambilan kasus 10-13 Maret 2025, Dengan memberikan terapi jus labu siam selama 3 hari dilakukan pengecekan tekanan darah setiap sebelum diberikan jus labu siam tekanan darah pasien tercatat 158/91 mmHg dan setelah pemberian jus labu siam selama 3 hari tekanan darah pasien tercatat 148/100 mmHg, didapatkan hasil bahwa pemberian jus labu siam secara rutin dapat berdampak terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. **Kesimpulan:** Pemberian terapi jus labu siam selama tiga hari efektif terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan tekanan darah tinggi. **Saran:** Pada lansia tetap mengonsumsi jus labu siam dalam menurunkan tekanan darah dan untuk pelayanan kesehatan dapat mengembangkan program-program penatalaksanaan hipertensi berbasis intervensi non-farmakologis.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Jus Labu Siam

Kepustakaan: 22 (2018-2024)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Klasifikasi	5
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.3.1 Faktor Risiko Hipertensi.....	7
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Pathway	13

2.1.6 Manifestasi klinis	14
2.1.7 Komplikasi	15

2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.9. Penatalaksanaan	17
2.1.10 Pencegahan.....	20
2.2. Konsep Lansia	20
2.2.1. Definisi.....	20
2.2.2. Klasifikasi	21
2.2.3. Tipe-tipe Lansia	21
2.2.4. Proses Menua	22
2.2.5. Teori menua	26
2.3 Konsep Dasar Labu Siam	27
2.3.1 Definisi.....	27
2.3.2 Klasifikasi	28
2.3.3 Morfologi	28
2.3.4 Kandungan Zat Gizi	28
2.3.5 Manfaat Labu Siam.....	29
2.3.6 Mekanisme kandungan zat Anti-hipertensi Labu Siam dalam Menurunkan tekanan darah.....	30
2.3.7 Teknik Pembuatan Jus Labu Siam.....	31
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	32
2.4.1 Pengkajian.....	32
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	35
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	36
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	40
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1. Rancangan Studi	42
3.2. Subjek Studi.....	42
3.3. Fokus Studi Kasus	43
3.4 Definisi Operasional	43
3.5. Instrumen Studi.....	43
3.6. Prosedur Pengambilan Data.....	44
3.6.1. Persiapan	44

3.6.3. Pembuatan Laporan.....	44
3.6.5 Analisis Data dan Penyajian Data.....	45
3.6.6 Etika Studi Kasus.....	45
3.6.7 Prinsip Manfaat.....	46
3.6.8 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1. Gambaran Dan Lokasi penelitian	48
4.1.1. Puskesmas Waingapu.....	48
4.2 Data Asuhan Keperawatan Gerontik	49
4.2.1 Identitas Klien.....	49
4.2.2 Status Kesehatan Saat Ini.....	49
4.2.3 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	50
4.2.4 Riwayat Kesehatan Keluarga	50
4.3 Penentuan Diagnosa keperawatan	50
4.3.1 Diagnosa Keperawatan.....	51
4.4 Perencanaan Keperawatan	51
4.5 Implementasi Keperawatan.....	52
4.6 Pembahasan	56
4.6.1 Melakukan Pengkajian pada Pasien Lansia dengan Hipertensi	56
4.6.2 Menerapkan Intervensi Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah	56
4.6.3 Menganalisis Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi	58
4.6.4 Keterbatasan Studi Kasus.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi derajat hipertensi secara klinis	5
Tabel 2.2. Kandungan Zat Gizi Labu siam per 100 gram	28
Tabel 2.3. Intervensi Keperawatan	36
Tabel 3.1. Definisi Operasional	43
Tabel 4.1. Identitas Klien	49
Tabel 4.2. Status Kesehatan Saat Ini	49
Tabel 4.3. Riwayat Kesehatan Dahulu	50
Tabel 4.4. Analisa & Klasifikasi Data.....	50
Tabel 4.5. Intervensi Keperawatan	52
Tabel 4.6. Implementasi Hari Pertama Pemberian Jus Labu Siam	53
Tabel 4.7. Implementasi Hari Kedua Pemberian Jus Labu Siam	54
Tabel 4.8. Hari Ketiga Pemberian Jus Labu Siam.....	55
Tabel 4.9. perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan jus labu siam	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patwhay Hipertensi.....	14
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .	Keaslian Penelitian
Lampiran 2.	Sop
Lampiran 3	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Pengambilan data awal
Lampiran 6	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Ijin Penelitian
Lampiran 8	Selesai Ijin Penelitian
Lampiran 9	Undangan Ujian Proposal
Lampiran 10	Berita acara Ujian Proposal
Lampiran 11	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran 12	Undangan Ujian KTI
Lampiran 13	Berita Acara Ujian KTI
Lampiran 14	Daftar Hadir Ujian KTI
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran 16	Lembar Revisi Proposal
Lampiran 17	Lembar Konsultasi KTI
Lampiran 18	Lembar Revisi KTI
Lampiran 19	Format Pengkajian Keperawatan Gerontik
Lampiran 20	Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
HT	: Hipertensi
TD	: Tekanan Darah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Plant
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi