

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI IHALASI UAP DENGAN CAJUPUT OIL
DAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu



ZAHWA LATIFAH
NIM: PO5303203221354

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPULIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahwa Latifah
NIM : PO5303203221354
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya : Penerapan Terapi Inhalasi Uap Dengan Cajuput Oil Dan
Tulis Ilmiah : Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Ispa Dengan Masalah Bersihanjalan Napas Tudak Efektif Di Puskesmas Waingapu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 02 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Zahwa Latifah)

PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahwa Latifah
NIM : PO5303203221354
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya : Penerapan Terapi Inhalasi Uap Dengan Cajuput Oil Dan
Tulis Ilmiah : Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Ispa Dengan Masalah
Bersihanjalan Napas Tudak Efektif Di Puskesmas Waingapu

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 02 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Zahwa Latifah)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP DENGAN CAJUPUT OIL DAN
LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu

OLEH:

ZAHWA LATIFAH
PO.5303203221354

Telah Disetujui Untuk Diajukan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 02 Juni 2025

PEMBIMBING



Antonetha R. H. Mila, SST, M.Kes
NIP. 19751218 200312 2 008

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP DENGAN CAJUPUT OIL DAN
LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu

OLEH:

ZAHWA LATIFAH
PO.5303203221354

Telah Disetujui Untuk Diajukan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 02 Juni 2025

PENGUJI I



Leni Landudjama, S.Kep, Ns, M.Kep

PENGUJI II



Antonetha R. H. Mila, SST, M.Kes
NIP. 19751218 200312 2 008

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Zahwa Latifah
Tempat tanggal lahir : Yogyakarta, 31 Oktober 2003
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD Negeri 1 Ba'a
2. Tamat SMP Negeri 2 Lobalain
3. Tamat SMA Negeri 1 Lobalain
4. Mahasiswa politeknik kesehatan kemenkes kupang
program studi keperawatan waingapu

Motto

“Allah tidak akan membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Uap Dengan cajúput Dan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien ISPA Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif”. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi Kasus Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada ibu “Antonetha R. H. Mila SST, M.Kes” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ibu “Leni Landujama, S.Kep, Ns, M.Kep” sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam menyusun Proposal banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns. M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak/Ibu dosen yang telah mengajarkan dan mendidik penulis dengan penuh sabar dan ikhlas. Sehingga ilmu yang penulis dapatkan di bangku perkuliahan dapat menjadi ilmu yang bermanfaat untuk banyak orang.
4. Kepada kedua orang tua tersayang, yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material, dan moral.

5. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi DIII
Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah,
Waingapu, 02 Juni 2025

ZAHWA LATIFAH

PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP DENGAN CAJUPUT OIL DAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyakit menular yang berkontribusi terhadap angka kesakitan dan kematian yang tinggi di seluruh dunia, terutama pada balita. ISPA dapat menyerang sistem pernapasan bagian atas maupun bawah dengan durasi sekitar 14 hari. Menurut WHO, ISPA menyumbang sekitar 33% dari total kematian anak balita di negara-negara berkembang, dengan 6,6 juta kematian setiap tahunnya. **Tujuan:** tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan terapi inhalasi uap dengan cajuput oil dan latihan batuk efektif pada pasien ISPA. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan menggunakan asuhan keperawatan dengan ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu. **Hasil:** Berdasarkan hasil analisa data pada klien diperoleh diagnosa keperawatan berupa bersihan jalan napas tidak efektif yang ditandai dengan adanya penumpukan sekret, suara napas tambahan ronchi, dan batuk tidak efektif. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari, masalah bersihan jalan napas tidak efektif teratasi, yang ditandai dengan batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, dan suara napas ronchi menghilang. Perencanaan dan pelaksanaan intervensi dilakukan sesuai kebutuhan pasien melalui pemberian terapi inhalasi uap dengan cajuput oil dan latihan batuk efektif, serta evaluasi menunjukkan tujuan tercapai dan masalah keperawatan teratasi. **Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan terapi inhalasi uap dengan cajuput oil efektif dalam membantu meningkatkan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien ISPA.

Kata Kunci: Terapi inhalasi uap cajuput oil, ISPA, Bersihan jalan napas tidak efektif
Kepustakaan : 16 (2021-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI	5
2.1 Konsep Terapi Inhalasi Uap.....	5
2.2 Konsep Latihan Batuk Efektif.....	8
2.3 Konsep Infeksi Saluran Pernafasan Akut	10
2.4 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	16
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Ispa	18
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	24
3 1. Desain Penelitian.....	24
3 2. Subjek Studi Kasus.....	24
3 3. Fokus Penelitian	24
3 4. Definisi Operasional.....	25
3 5. Instrumen Laporan Kasus	25
3 6. Metode Pengumpulan Data.....	25
3 7. Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	28
3 8. Lokasi Dan Waktu.....	29
3 9. Analisa Data.....	29
3 10. Penyajian Data	30
3 11. Etika Penelitian	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	32
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan.....	32
4.3 Pembahasan.....	41
BAB 5 PENUTUP.....	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Identitas Umum	32
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	33
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	35
Tabel 4.4 Analisa Data	36
Tabel 4.5 Diagnosa Keperawatan	36
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan	37
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	38
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Infeksi Saluran Pernapasan Akut	13
Gambar 2.2 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	28
Gambar 4. 1 Genogram.....	34

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Planing
SOP	: Standar Opresasional Prosdur
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Pengambilan Data Awal.....	52
Lampiran 2 Permohonan Menjadi responden.....	53
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 4 Keaslian Penelitian.....	55
Lampiran 5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	56
Lampiran 6 Undangan Ujian Proposal.....	56
Lampiran 7 Undangan ujian KTI.....	57
Lampiran 8 Berita Acara Ujian Proposal.....	58
Lampiran 9 Daftar Hadir Ujian Proposal.....	59
Lampiran 10 Berita Acara Ujian KTI	60
Lampiran 11 Daftar Hadir Ujian KTI.....	61
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Proposal	62
Lampiran 13 Lembar Konsultasi KTI.....	63
Lampiran 14 SOP Pemberian Terapi Inhalasi Uap	64
Lampiran 15 SOP Batuk Efektif	65
Lampiran 16 Format Askep.....	66
Lampiran 17 Dokumentasi.....	74