

KARYA TULIS ILMIAH
INTERVENSI RELAKSASI NAFAS DALAM MENGATASI MUAL PADA
PASIEN MALARIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NAUSEA
DI RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU

*Karya Tulis Ilmiah Ini di Ajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan.*



OLEH:

TIRTAHAYU TONDA LAMAK
NIM: PO530320321346

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
WAINGAPU
2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tirtahayu Tonda Lamak
NIM : PO5303203221346
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Intervensi relaksasi nafas dalam mengatasi mual
muntah pada pasien malaria dengan masalah
keperawatan Nausea di Rsud Umbu Rara Meha.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, September 2025

Yang menyatakan,



(Tirtahayu Tonda Lamak)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tirtahayu Tonda Lamak
NIM : PO5303203221346
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Mengatasi Mual
Muntah Pada Pasien Malaria Dengan Masalah
Keperawatan Nausea Di Rsud Umbu Rara Meha
Waingapu

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, September 2025

Yang menyatakan,

A yellow rectangular official stamp from the Indonesian Ministry of Health (KEMENKES RI) is shown. It features the Garuda Pancasila emblem and the text 'KEMENKES RI' and 'Menteri Kesehatan'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. To the left of the stamp, there is a vertical blue and white striped pattern with the text 'REKAM MEDIS' and 'KEMENKES RI'.

(Tirtahayu Tonda Lamak)

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**INTERVENSI RELAKSASI NAFAS DALAM MENGATASI MUAL PADA PASIEN
MALARIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NAUSEA
DI RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Studi Diploma III Keperawatan Waingapu*

DI SUSUN OLEH :

TIRTAHAYU TONDA LAMAK

NIM : PO5303203221346

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemeskes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
Pada tanggal 25 Juni 2025

Pembimbing



Bdn. Maria Ch Endang Sukartiningsih, STT, M. Kes
NIP. 19680508 200212 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
INTERVENSI RELAKSASI NAFAS DALAM MENGATASI MUAL PADA PASIEN
MALARIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NAUSEA
DI RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Studi Diploma III Keperawatan Waingapu*

DI SUSUN OLEH :

TIRTAHAYU TONDA LAMAK
NIM : PO5303203221346

Telah Diuji Dan Di Pertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
Pada tanggal: 25 juni 2025

PENGUJI I



Yosephina E. S Gunawan, S.Kep, Ns, M. Kep
NIP: 19810310 200604 2 001

PENGUJI II



Bdn. Maria Ch.E Sukartiningsih, SST, M.Kes
NIP. 19680508 200212 2 002

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Tirtahayu Tonda Lamak
Tempat tanggal lahir : Mondu Lambi, 24 Desember 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Riwayat Pendidikan :
1. SDN Umamanu 2015
2. SMP Negeri Satap Praimarada 2018
3. SMA Negeri Lewa Tidahu 2021
4. Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu

MOTTO:

“SETETES KERINGAT ORANG TUAKU YANG KELUAR, ADA SERIBU LANGKAHKU UNTUK MAJU”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengatasi Mual pada pasien Malaria dengan masalah Keperawatan Nausea di RSUD Umbu Rara Meha Waingapu”. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada dosen pembimbing “Ibu Bdn. Maria Ch. Endang Sukartiningsih, SST, M.Kes” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen penguji “Ibu Yosephina E. S Gunawan, S. Kep, Ns, M. Kep”. yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns. M. Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan waingapu.
3. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
4. dr Rudy Damanik, sebagai Direktur RSUD Umbu Rara Meha Waingapu yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Papa, mama, ke-5 saudara laki-laki dan perempuan, serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Tema-teman tingkat III C yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari kata kesempurnaan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dan tenaga kesehatan.

Waingapu, juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang
Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu
Karya Tulis Ilmiah 2025

TIRTAHAYU TONDA LAMAK

“INTERVENSI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENGATASI MUAL PADA PASIEN MALARIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NAUSEA DI RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU”

XIII + 61 Halaman + 9 Lampiran

Latar Belakang: Malaria merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh parasit plasmodium yang dapat ditandai dengan demam, *hepatosplenomegali* dan anemia. Plasmodium hidup dan berkembang biak di dalam sel darah merah manusia. Penyakit ini secara alamiah menular melalui gigitan nyamuk anopheles betina. Sehingga memiliki tanda dan gejala seperti mual dan ingin muntah. Tujuan: Untuk menggambarkan relaksasi nafas dalam mengatasi mual pada pasien Malaria dengan masalah keperawatan Nausea di RSUD Umu Rara Meha Waingapu **Metode:** Desain penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan studi kasus yang bertujuan untuk menggambarkan atau mendeskripsikan suatu kondisi secara objektif. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah sampel 1 orang. Instrumen yang digunakan adalah format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah. Menggunakan teknik analisis WOD (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi) **Hasil:** Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan selama 3 hari pada hari pertama dan kedua pasien Mual sehingga melakukan Terapi Relaksasi nafas dalam dan memberikan permen yang mengandung mint agar tenggorokan pada mulut terasa segar dan pada hari ke tiga tidak merasa mual dan mampu menghabiskan porsi makanan yang diberikan. **Kesimpulan:** Peneliti menilai pada hari terakhir mual tidak dirasakan sehingga dilakukan intervensi relaksasi nafas dalam untuk mengatasi mual pada kasus malaria dengan masalah keperawatan Nausea di RSUD Umu Rara Meha Waingapu Saran: Diharapkan pasien serta keluarga dapat menerima proses Asuhan keperawatan yang dilakukan, dan memahami asuhan keperawatan yang diberikan serta dapat menerapkannya sehingga kesembuhan bagi pasien MALARIA lebih mudah tercapai.

Kata Kunci: Relaksasi Nafas Dalam, Malaria dan Nausea

Referensi : 10 (2020-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	14
1.1 Latar belakang.....	14
1.2 Rumusan Masalah.....	17
1.3 Tujuan Penelitian.....	17
1.4 Manfaat Penelitian.....	18
1.5 Keaslian Penelitian.....	20
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1 Konsep Malaria.....	21
2.2 Konsep Nausea.....	33
2.3 Konsep Relaksasi Nafas Dalam.....	41
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	50
3.1 Desain Penelitian.....	50
3.2 Subyek Penelitian.....	50
3.3 Fokus penelitian.....	50
3.4 Definisi Operasional.....	51
3.5 Instrumen Penelitian.....	51
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	52
3.7 Teknik pengumpulan Data.....	52
3.8 Langkah-langkah Pelaksanaan.....	53
3.9 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
3.10 Etika Penelitian.....	54
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	55

4.2	Hasil Penelitian.....	56
4.3	Pembahasan Penelitian.....	72
BAB 5	PENUTUP	74
5.1	Kesimpulan.....	74
5.2	Saran.....	74
	DAFTAR PUSTAKA	76
	LAMPIRAN.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar SOP Relaksasi Nafas Dalam
Lampiran 2	: Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 3	: Surat Permohonan menjadi Responden
Lampiran 4	: Surat Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 5	: Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Medikal Bedah (KMB)
Lampiran 6	: Lembar Konsultasi Proposal KTI
Lampiran 7	: Berita Acara Ujian Proposal KTI
Lampiran 8	: Absensi Dosen dan Mahasiswa Ujian Proposal KTI
Lampiran 9	: Lembar Konsultasi KTI

DAFTAR SINGKATAN

MILR	: Malaria
WHO	: World Health Organization
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Malararia	30
Tabel	3.1 34
Definisi Oprasional.....	